

สรุปและข้อเสนอแนะ

จากผลการศึกษาครั้งนี้พอสรุปได้ว่า สารสกัดจากกระเทียมรวมทั้งกระเทียมผงและกระเทียมสกัดด้วยน้ำ ไม่มีฤทธิ์ต่อการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาของระบบหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งผลการทดลองนี้คล้ายกับการทดลองอื่น ๆ ที่ทำการศึกษาและมีผลในการลดความดันเลือด เหตุผลที่อาจจะทำให้การทดลองครั้งนี้ไม่ประสบผลสำเร็จพอจะสรุปได้เป็นข้อ ๆ ดังนี้

1. ในกระเทียมผงที่ใช้ในการทดลองไม่มีสารประกอบที่เป็นตัวออกฤทธิ์หรือมีอยู่น้อยมาก
2. ความแตกต่างของสัตว์ทดลองที่ใช้
3. ความแตกต่างในสภาวะเงื่อนไขของสัตว์ทดลองคือ สภาวะที่สัตว์ทดลองมีความดันเลือดปกติ (normotension) และความดันเลือดสูง (hypertension)
4. แหล่งที่มาของกระเทียมและพันธุ์ของกระเทียม ซึ่งจะทำให้ปริมาณของสารประกอบที่อยู่ในกระเทียมแตกต่างกันออกไป
5. วิธีในการให้สารทดลอง เช่น การให้ทางสายยางผ่านเข้าไปในกระเพาะอาหาร อาจทำให้มีฤทธิ์น้อยกว่าการให้ทางอื่น เช่น IV หรือ IP เป็นต้น
6. เชื่อว่าอัลลิซินหรือ diallyl disulfide ไม่ได้เป็นสารที่ออกฤทธิ์ (biological active) หรืออาจออกฤทธิ์ร่วมกับสารประกอบอื่น หรืออาจเป็นตัวหนึ่งตัวใดในกระเทียมที่เป็นตัวออกฤทธิ์ เพราะอัลลิซินสามารถถูกเปลี่ยนแปลงไปเป็น metabolite ได้มากที่สุด

ข้อเสนอแนะ

เนื่องจากในการศึกษาครั้งนี้สารสกัดที่ได้มาจากกระเทียมและ diallyl disulfide ไม่มีผลในการลดความดันเลือด แต่สารประกอบอื่นในกระเทียมยังมิได้ทำการศึกษา ซึ่งถ้าจะทำการศึกษาค่อยไปก็ควรจะต้องเลือกใช้สารประกอบที่ทำให้บริสุทธิ์แล้ว และฉีดเข้าทางหลอดเลือดดำได้สำหรับการศึกษา in vivo