

บทที่ 3

ผลการวิจัย

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของกลุ่มการปรึกษาเชิงจิตวิทยาที่มีต่อการเพิ่มการเห็นคุณค่าในตนเองของสตรีในสถานสงเคราะห์หญิงบ้านเกร็ดตระการ โดยมีสมมุติฐานการวิจัย คือ

1. หลังการทดลองหญิงที่เข้ากลุ่มการปรึกษาเชิงจิตวิทยาที่มีการเห็นคุณค่าในตนเองเพิ่มขึ้น
2. หญิงที่เข้ากลุ่มการปรึกษาเชิงจิตวิทยาจะมีการเห็นคุณค่าในตนเองเพิ่มขึ้นมากกว่าหญิงที่ไม่ได้เข้ากลุ่มการปรึกษาเชิงจิตวิทยา

ผลการวิจัยแบ่งออกเป็น 2 ส่วนคือ

1. การทดสอบสมมุติฐานที่ 1 เป็นการทดสอบความแตกต่างของคะแนนที่ได้จากแบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเองของหญิงในสถานสงเคราะห์หญิงบ้านเกร็ดตระการในกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลอง
2. การทดสอบสมมุติฐานที่ 2 เป็นการทดสอบความแตกต่างของคะแนนที่ได้จากแบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเองหลังการทดลองของสตรีในสถานสงเคราะห์หญิงบ้านเกร็ดตระการในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 4 แสดงผลการทดสอบความแตกต่างของคะแนนที่ได้จากแบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเองของกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลอง และแสดงผลการทดสอบความแตกต่างของคะแนนที่ได้จากแบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเองกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม หลังการทดลองของสตรีในสถานสงเคราะห์หญิงบ้านเกร็ดตระการ ด้วยการทดสอบค่า t (t -test)

กลุ่ม	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		ค่า t (t -test)
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
ทดลอง	23.4	2.59	33.1	2.56	-18.76*
ควบคุม	23.2	2.39	23.1	2.81	
ค่า t	0.18		8.33*		

.05

.05

* $P < .05$ ($t = -1.833$), * $P < .05$ ($t = 1.734$)

9

18

ตารางที่ 4 แสดงผลการทดสอบความแตกต่างด้วยคะแนนค่า t (t -test) ปรากฏว่าทั้งคะแนนที่ได้จากแบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเองที่วัดภายหลังการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม มีคะแนนเพิ่มขึ้น และคะแนนที่ได้จากการวัดแบบเห็นคุณค่าในตนเองหลังการทดลองของสตรีในสถานสงเคราะห์หญิงบ้านเกร็ดตระการที่เข้าร่วมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มสูงกว่าคะแนนของสตรีในสถานสงเคราะห์ที่ไม่ได้เข้าร่วมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05