

การอภิปรายผลของการวิจัย

จากผลของการวิเคราะห์ข้อมูล ทั้งการหาค่าเฉลี่ย ซึ่งแสดงไว้ในรูปกราฟ และการวิเคราะห์ความแปรปรวน ตลอดจนการวิเคราะห์ความแตกต่างของค่าเฉลี่ย และการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ที่แสดงไว้ในบทก่อนพบว่า

ในด้านกรับรู้เวลาโดยการประเมินเวลาตามความรู้สึกของเพศชาย กับ เพศหญิงนั้นไม่มีความแตกต่างกัน ทั้งนี้จากการวิเคราะห์ความแปรปรวนด้านเพศชาย-หญิงในการประเมินเวลาเมื่อทำงานแทรกง่าย งานแทรกปานกลาง และงานแทรกยาก ปรากฏว่าไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 ผลของการค้นพบนี้สนับสนุน การค้นพบของ เจมส์ เอช. กір ที่ว่าการรับรู้เวลาของเพศชาย-หญิง ไม่แตกต่างกัน

ด้านการรับรู้เวลาในช่วง 4, 8, 16, 32, และ 64 วินาที เมื่อมีงานแทรกง่าย งานแทรกปานกลาง, และงานแทรกยากนั้น จากการวิเคราะห์ความแปรปรวนด้านการประเมินเวลา ปรากฏว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 ที่ความไว้วางงาน แทรกระดับความยากต่าง ๆ นั้นมีอิทธิพลต่อการรับรู้เวลา นั่นคือในช่วงเวลาเท่ากัน 4, 8, 16, 32, และ 64 วินาที เมื่อมีงานแทรกต่างระดับความยากกันทำให้เวลาตามการรับรู้เปลี่ยนแปลงไปตามระดับความยากของงานแทรกนั้น ๆ และจากการเฉลี่ยเวลาที่ ประเมินได้แต่ละช่วง, แต่ละระดับความยากของงานแทรกนั้น ๆ ปรากฏว่าเวลาตามการรับรู้ต่ำกว่าเวลาที่กำหนดไว้ในทุกระดับความยากของงานแทรกดังกล่าวด้วย

จากการวิเคราะห์ความแปรปรวนความมีกิจกรรมรวมของด้านเวลาที่ประเมินกับ ระดับความยากของงานแทรกทั้ง 3 ระดับ คือ งานแทรกง่าย, งานแทรกปานกลาง และงานแทรกยากนั้น ปรากฏว่ามีกิจกรรมรวมอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 ที่ความไว้วาง เวลาตามการรับรู้มีความสัมพันธ์กับงานแทรกง่าย, งานแทรกปานกลาง และงานแทรก ยาก กล่าวคือในช่วงเวลาเท่ากัน การประเมินเวลาที่ใช้ในการทำงานแทรกง่าย จะ

มากกว่าเวลาประเมินจากการทำงานยาก อีกทั้งจากการทำการวิเคราะห์ความสัมพันธ์แบบสมการเส้นตรงถดถอย (Linear regression) ของเวลาที่ประเมินกับงานแรกง่าย, งานแรกปานกลาง, และงานแรกยาก ปรากฏว่าเวลาที่ประเมินของงานแรกง่าย มากกว่าเวลาที่ประเมินของงานแรกปานกลาง และมากกว่าเวลาที่ประเมินของงานแรกยาก ซึ่งสนับสนุนข้อวิเคราะห์ข้างต้นด้วย ฉะนั้นในสภาพการที่ งานแรก ระดับต่าง ๆ มีกิจกรรมกับการรับรู้เวลา ผลของเวลาที่คนประเมินจะแปรตามลักษณะระดับของงานนั้น ๆ กล่าวคือเมื่องานที่ทำงาน เวลาตามการรับรู้จะมาก และเมื่องานที่ทำยาก เวลาตามการรับรู้จะน้อย ทั้งนี้เปรียบเทียบจากระยะเวลาเดียวกัน

และในการค้นพบของการวิจัยครั้งนี้มีข้อคิดค้นการค้นพบของโรเบิร์ต อี. ออนสไตน์ ที่ว่า ถ้างานแรกมีความซับซ้อนมาก คนจะรู้สึกช่วงเวลาสั้นเพิ่มมากขึ้น นอกจากนี้ยังขัดแย้งกับสมมติฐานของการวิจัยในข้อที่ว่า เวลาตามการรับรู้จะเพิ่มขึ้นเมื่องานแรกยากมากขึ้น โดยนัยที่สมมติฐาน และการค้นพบของโรเบิร์ต อี. ออนสไตน์ นั้น เป็นข้อสนับสนุนทฤษฎีการกระบวนสารด้วยเหตุผลที่ว่า เวลาตามการรับรู้ขึ้นอยู่กับจำนวนสิ่งเราที่เขาจัดการกระบวนสารในจิตของคน แต่ขอค้นพบของการวิจัยในข้อที่ว่า เวลาตามการรับรู้เมื่อทำงานยากจึงไม่เป็นไปตามแนวคิดทฤษฎีนี้ และเมื่อเป็นดังนั้นก็ยอมชี้ให้เห็นว่าการรับรู้เวลาไม่เพียงแต่การกระบวนสารอย่างเดียว แต่อาจจะมีกระบวนการอื่นที่เกี่ยวข้องด้วย เช่น กระบวนการคิดคำนึง ซึ่งในขณะที่คนทำงานง่ายนั้นคงมีเวลาว่างพอที่จะคิดถึงสิ่งอื่น และการคิดถึงสิ่งอื่น ๆ ที่นอกเหนือจากงานที่ทำเสร็จแล้วในช่วงเวลานั้น ๆ อาจจะทำให้คนประเมินเวลารวมทั้งที่ใช้ในกิจกรรมการกระบวนสารและการคิดอื่น ๆ ทั้งหมดเขาด้วยกันแล้วแปลความรู้สึกเกี่ยวกับเวลา ผลที่ได้ออกมาเป็นเวลาตามการรับรู้ที่ยาวนาน ส่วนคนที่ทำงานยากก็มีเวลาไม่พอในการทำงานให้สำเร็จ จึงไม่มีเวลาว่างเหลือพอที่จะคิดถึงสิ่งอื่น จนกระทั่งรู้สึกว่าเวลาในช่วงนั้นมีน้อย การที่ความเกี่ยวกับเวลาตามการรับรู้จึงสั้น

อย่างไรก็ตามข้อค้นพบในการวิจัยครั้งนี้ เป็นการกระบวนสารจริงแต่มีใช้การ
กระบวนสารเฉพาะงานแทรกที่กำหนดให้บุคคลทำกิจกรรมอย่างเดียว ยังมีการกระบวน
สารความคิดคำนึงต่าง ๆ ของบุคคลในขณะทำงานนั้นเสร็จสิ้นไปควย และการรับรู้เวลา
จึงปรากฏขึ้นในลักษณะที่ว่างานแทรกง่าย เวลาการรับรู้จะมาก ถางานแทรกยากเวลา
ตามการรับรู้จะน้อย