

บทที่ 2

วิธีการดำเนินวิจัย

ประชากรตัวอย่าง

คัดเลือกผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินชนิดผื่นหนาเรื้อรังที่มารับการรักษาที่ห้องตรวจผู้ป่วยนอก แผนกโรคผิวหนัง โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ที่ได้รับการวินิจฉัยจากประวัติ ลักษณะทางคลินิก และผลการตรวจชิ้นเนื้อพยาธิวิทยา โดยมีคุณสมบัติดังต่อไปนี้ คือ

1. ผู้ป่วยอายุ 15-60 ปี ไม่จำกัด เพศ อาชีพ และการศึกษา
2. การกระจายของผื่นเท่ากันทั้ง 2 ข้างของร่างกาย
3. ไม่เป็นผู้ป่วยที่มีข้อบกพร่องวันดังต่อไปนี้ คือ
 - 3.1 ได้รับยาการรักษาโรคสะเก็ดเงินไม่ว่าชนิดไหนภายใน 2 อาทิตย์มาก่อน
 - 3.2 ได้รับยารับประทานรักษาโรคสะเก็ดเงินอันได้แก่ ETRITENATE CORTICOSTEROID และ PSORALEN ภายใน 2 เดือน มาก่อน
 - 3.3 ผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินที่เป็น ERYTHODERMIA และ PUSTULAR LESIONS และมีอาการทางข้อ
 - 3.4 ผู้ป่วยที่มีประวัติแพ้ แอนทราลิน หรือ ยูเรีย มาก่อน
 - 3.5 ผู้ป่วยที่มีปัญหาทางสุขภาพอื่นๆ เช่น โรคเอดส์ มะเร็ง เบาหวาน โรคไต หรือ รับประทานกัญชา
 - 3.6 ผู้ป่วยตั้งครรภ์

ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย

1. ผู้ป่วยที่ได้รับการคัดเลือก และ ให้ความยินยอมจะได้รับการซักประวัติและ การตรวจร่างกายอย่างละเอียด ดังนี้
 - 1.1 ประวัติส่วนตัว เช่น อายุ ภูมิลำเนา อาชีพ
 - 1.2 ประวัติของโรค เช่น เวลาที่เริ่มเป็น ระยะเวลาที่เป็น ปัจจัยที่ทำให้โรคดีขึ้นหรือเลวลง อาการที่พบร่วมด้วย

ตลอดจนประวัติการรักษา

- 1.3 ประวัติการเจ็บป่วยในอดีต ประวัติการแพ้ยา
 - 1.4 ประวัติครอบครัว เช่น มีสมาชิกของครอบครัวคนอื่น ๆ เป็นโรคเช่นเดียวกับผู้ป่วยหรือไม่
 - 1.5 ตรวจร่างกายทั่วไปและตรวจร่างกายระบบผิวหนังอย่างละเอียด เช่น ดูและบันทึก ลักษณะของผื่นผิวหนังและให้คะแนนความรุนแรงของโรค, การกระจายของผื่นโดยใช้ "rule of 9"
ลักษณะเล็บ ผม และ ขี้
2. ผู้ป่วยจะได้รับยา 2 ตลับ โดยที่ผู้ป่วยและแพทย์ไม่ทราบว่าตลับไหนเป็นยาอะไร หลังอาบน้ำในช่วงเย็นผู้ป่วยจะทายาตลับที่ติดสลากว่า "ชาย" บนผื่นโรคสะเก็ดเงิน ที่อยู่บนด้านซ้ายของร่างกายและทายาตลับที่ติดสลากว่า "ขวา" บนผื่นที่อยู่บนด้านขวา ก่อนทายาในแต่ละครั้งผู้ป่วยจะต้องล้างมือให้สะอาดเสียก่อนเพื่อป้องกันการเจ็บปนของยาในแต่ละข้าง การทายาให้ทาเฉพาะบนผื่นโดยหลีกเลี่ยงผิวหนังปกติรอบ ๆ ผื่นให้มากที่สุด ทายา ทั้งไว้ 30 นาที แล้วล้างออกให้หมดด้วยสบู่ (DERMASOAP) ที่เตรียมไว้ให้ร่วมกับน้ำธรรมดาหลังจากนั้นให้ทา EMOILLIENT CREAM ที่เตรียมไว้ให้ เช่นกันบนผื่นทั้งสองด้าน
3. การติดตามผลการรักษา
- 3.1 จะดูผลการรักษาทุก 2 สัปดาห์ ไปนาน 3 ครั้ง รวมทั้งสิ้น 6 สัปดาห์ ในสัปดาห์ที่ 6 หลังจากเสร็จสิ้นการศึกษา ทดลอง ผู้ป่วยต้องตอบแบบสอบถาม เพื่อประเมินความพึงพอใจของการรักษา
 - 3.2 ประเมินประสิทธิภาพของการรักษา
ดูจาก PARAMETER (ตัววัด) 3 ตัว คือ ERYTHEMA, SCALING และ THICKNESS ของ ผื่นที่กำหนดไว้โดยได้คะแนนเป็น 3 ระดับ คือ
0 - NONE
1 - MILD

2 - MODERATE

3 - SEVERE

เพราะฉะนั้น คะแนนสูงสุดของแต่ละพื้นจะเป็น 9 คะแนน และคะแนนรวมของแต่ละข้าง (3 พื้น) จะเท่ากับ 27 ทำการประเมิน 4 ครั้ง คือ ครั้งแรกเมื่อเริ่มต้นวิจัย สัปดาห์ที่ 2, 4 และ 6 โดยเปรียบเทียบกันทั้ง 2 ข้าง

3.3 ประเมินผลข้างเคียงที่เกิดขึ้น

ดูจาก PARAMETER 5 ตัว คือ

-INFLAMMATION OF SURROUNDING HEALTHY SKIN

-STINGING AND BURNING SENSATION

-PRURITUS

-DISCOLORATION OF SKIN

-DISCOLORATION OF BEDDING AND CLOTH

โดยประเมินว่ามีหรือไม่มี และ เปรียบเทียบจำนวนคนไข้ ที่มีผลข้างเคียงกับยาทั้ง 2 ชนิด

3.4 ประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วย เปรียบเทียบยา 2 ชนิด โดยใช้แบบสอบถาม

4. การวิเคราะห์ข้อมูล

4.1 เนื่องจากเป็นข้อมูลที่ได้จากการวิจัยเชิงทดลองแบบเปรียบเทียบ และจำนวนข้อมูลมีไม่มากนัก จึงใช้การคำนวณโดยวิธี WILCOXON SIGN RANK TEST ในการสรุปผลหาความสัมพันธ์ระหว่างวิธีการรักษาทั้ง 2 แบบ