

ความสัมพันธ์ระหว่างความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพกับสุขบัญญัติของนักเรียน  
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา เขตการศึกษา 6



นายวีระพงษ์ บุญรอด

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2533

ISBN 974-577-551-7

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

016848

RELATION BETWEEN OPINIONS CONCERNING FACTORS AFFECTING HEALTH AND  
HEALTH PRACTICE OF MATHAYOM SUKSA SIX STUDENTS IN SECONDARY SCHOOLS  
UNDER THE JURISDICTION OF THE DEPARTMENT OF GENERAL EDUCATION,  
EDUCATIONAL REGION SIX

Mr. Veerapot Boonrot

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements  
for the Degree of Master of Education  
Department of Physical Education  
Graduate School  
Chulalongkorn University

1990

ISBN 974-577-551-7



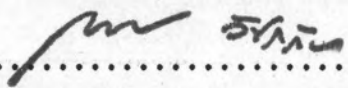
หัวข้อวิทยานิพนธ์      ความสัมพันธ์ระหว่างความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพกับสุขบัญญัติ  
 ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัด  
 กรมสามัญศึกษา เขตการศึกษา 6

โดย                              นายวีระพงษ์ บุณรอด

ภาควิชา                         พลศึกษา

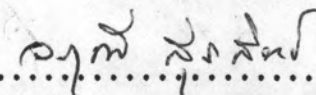
อาจารย์ที่ปรึกษา            ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วรุณี สุรสิทธิ์

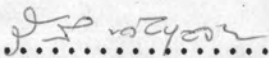
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้หัวข้อวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโท

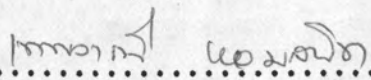
.....  ..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
 (ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรากัย)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....  ..... ประธานกรรมการ  
 ( ศาสตราจารย์สุชาติ โสมประยูร )

.....  ..... อาจารย์ที่ปรึกษา  
 ( ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วรุณี สุรสิทธิ์ )

.....  ..... กรรมการ  
 ( รองศาสตราจารย์รัชณี ขวัญบุญจันทร์ )

.....  ..... กรรมการ  
 ( ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพวณี ทอมสนิท )



วิระพจน์ บุณรอด : ความสัมพันธ์ระหว่างความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อ  
สุขภาพกับสุขปฏิบัติของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัด  
กรมสามัญศึกษา เขตการศึกษา 6 (RELATION BETWEEN OPINIONS  
CONCERNING FACTORS EFFECTING HEALTH AND HEALTH PRACTICE OF  
MATHAYOM SUKSA SIX STUDENTS IN SECONDARY SCHOOLS UNDER THE  
JURISDICTION OF THE DEPARTMENT OF GENERAL EDUCATION,  
EDUCATIONAL REGION SIX)

อ.ที่ปรึกษา : ผศ.วรุณี สุรสิทธิ์, 103 หน้า ISBN 974-577-551-7

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อ  
สุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ศึกษาสุขปฏิบัติของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 และ  
ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพกับสุขปฏิบัติของนักเรียนชั้น  
มัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา เขตการศึกษา 6 กลุ่มตัวอย่าง  
ประชากร ได้แก่ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา  
เขตการศึกษา 6 จำนวน 500 คน ผู้วิจัยรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่สร้างขึ้นเอง ได้  
รับแบบสอบถามคืนมาทั้งหมด 408 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 81.60 ผู้วิจัยหาแบบสอบถามมาวิเคราะห์  
ข้อมูล โดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบความแตกต่างด้วยค่า "ที"  
และหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ โดยใช้สูตรของเพียร์สัน (Pearson product-moment  
correlation coefficient)

ผลการวิจัยพบว่า

1. นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 มีความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพที่ระดับ  
มาก
2. ความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิง  
มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 โดยนักเรียนหญิงมีค่าเฉลี่ยของความคิดเห็น  
สูงกว่านักเรียนชาย
3. สุขปฏิบัติของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 อยู่ในเกณฑ์ดี
4. สุขปฏิบัติระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิง มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05  
โดยนักเรียนหญิงมีสุขปฏิบัติดีกว่านักเรียนชาย
5. ความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพใน  
ด้านโรงเรียน ครอบครัว สถานบริการสาธารณสุข เพื่อนและสื่อมวลชน ของนักเรียนชั้นมัธยม  
ศึกษาปีที่ 6 มีความสัมพันธ์กับสุขปฏิบัติของนักเรียนอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ภาควิชา ..... พลศึกษา  
สาขาวิชา ..... สุขศึกษา  
ปีการศึกษา ..... 2532

ลายมือชื่อนิสิต .....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา .....



VEERAPOT BOONROT : RELATION BETWEEN OPINIONS CONCERNING  
FACTORS EFFECTING HEALTH AND HEALTH PRACTICE OF MATHAYOM  
SUKSA SIX STUDENTS IN SECONDARY SCHOOLS UNDER THE  
JURISDICTION OF THE DEPARTMENT OF GENERAL EDUCATION,  
EDUCATIONAL REGION SIX  
THESIS ADVISOR : ASST. PROF. VARUNEE SURASITI, 103 PP.

The purposes of the research were to study and to compare the opinions concerning factors effecting health of Mathayom Suksa Six students, to study health practice of Mathayom Suksa Six students and to study relation between opinions concerning factors effecting health and health practice of Mathayom Suksa Six students in secondary schools under the Jurisdiction of the Department of General Education, Educational Region Six. Five hundred students of Mathayom Suksa Six were randomly sampled. Students were asked to respond to the questionnaires. The 408 questionnaires accounted for 81.60 % of the total were returned. The data were then analyzed by means of percentage, means, standard deviation, t-test and Pearson product-moment correlation coefficient.

The results revealed as follows: 1. The opinions concerning factors effecting health of Mathayom Suksa Six students were good level. 2. The comparison of opinions concerning factors effecting health between males and females of Mathayom Suksa Six students was found to be significantly different at the level of .05 by which the opinions concerning factors effecting health of females students were better than those of male students. 3. Health practice of Mathayom Suksa Six students was in good level. 4. The comparison of health practice between males and females of Mathayom Suksa Six students was found to be significantly different at the level of .05 by which the health practice of female students was better than those of male students. 5. Mathayom Suksa Six students' opinion concerning factors effecting health ; school, family, public health center, peer group and mass communication were related to their health practice. The correlation was statistically significant at the level of .05 .

ภาควิชา ..... พลศึกษา  
สาขาวิชา ..... สุขศึกษา  
ปีการศึกษา ..... 2532

ลายมือชื่อนิสิต .....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา .....



## กิติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงไปได้ด้วยความช่วยเหลืออย่างยิ่งของ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์รุณี สุรสิทธิ์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ซึ่งท่านได้ให้คำปรึกษาและ  
ตรวจแก้ไขวิทยานิพนธ์ด้วยดีตลอดมา ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้กรุณาให้ความแนะนำช่วยเหลือในการ  
ตรวจความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือ

ในการรวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยได้รับความช่วยเหลือจาก คณาธิการเขต  
เขตการศึกษา 6 อาจารย์เพ็ญจันทร์ เทพบุรณะ อาจารย์อาไพ สวัสดิ์พงษ์  
อาจารย์จักรวาล พรหมภักดี อาจารย์อิทธิพล มีเจริญ อาจารย์กิ่งแก้ว ไกยสิทธิ์  
อาจารย์ชาญ จิรัฐติกาลกุลเวท คุณสุพจน์ รัตนาพันธ์ ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของ  
ทุกท่านเป็นอย่างยิ่ง ขอขอบคุณนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 เขตการศึกษา 6 ซึ่งให้ความร่วมมือ  
ในการตอบแบบสอบถาม

นอกจากนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ ศาสตราจารย์สุชาติ โสภประยูร  
รองศาสตราจารย์รัชนี้ ขวัญบุญจัน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพวาทิน หอมสนิท  
ที่ช่วยกรุณาแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ตลอดจนให้กำลังใจด้วยดีเสมอมา ขอขอบพระคุณบัณฑิตวิทยาลัย  
ที่กรุณาให้ทุนอุดหนุนการวิจัยครั้งนี้

คุณความดีของวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ขอมอบเป็นเครื่องบูชาพระคุณแต่ บิดา มารดา ครู  
อาจารย์ ทุกท่าน



	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ช
บทที่	
1. บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	5
ขอบเขตของการวิจัย.....	5
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	6
2. เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องในประเทศ.....	8
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องในต่างประเทศ.....	16
3. วิธีดำเนินการวิจัย.....	21
ประชากรและการสุ่มตัวอย่างประชากร.....	21
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	26
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	27
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	28
4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	31
5. สรุปผลการวิจัย การอภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	66
บรรณานุกรม.....	76
ภาคผนวก.....	83
ประวัติผู้วิจัย.....	103

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้าที่
1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่างประชากรที่ใช้ในการวิจัย.....	22
2 จำนวนและค่าร้อยละของนักเรียนจำแนกตามเพศ การศึกษาสูงสุดของบิดา มารดา และผู้ปกครอง (กรณีที่ไม่ได้อยู่กับบิดา มารดา) รายได้ต่อเดือนของครอบครัว อาชีพหลักของบิดา มารดาและผู้ปกครอง (กรณีที่ไม่ได้อยู่กับบิดา มารดา)..	33
3 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนมัธยมศึกษา เขตการศึกษา 6 ระหว่าง เพศชายกับเพศหญิง ในด้านการบริการสุขภาพในโรงเรียน.....	39
4 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนมัธยมศึกษา เขตการศึกษา 6 ระหว่าง เพศชายกับเพศหญิง ในด้านการสอนสุขศึกษาในโรงเรียน.....	41
5 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนมัธยมศึกษา เขตการศึกษา 6 ระหว่าง เพศชายกับเพศหญิง ในด้านสภาพโรงเรียนและสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน....	43
6 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนมัธยมศึกษา เขตการศึกษา 6 ระหว่าง เพศชายกับเพศหญิง ในด้านการอบรมเลี้ยงดูของผู้ปกครอง.....	45
7 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนมัธยมศึกษา เขตการศึกษา 6 ระหว่าง เพศชายกับเพศหญิง ในด้านพฤติกรรมของผู้ปกครอง.....	47
8 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนมัธยมศึกษา เขตการศึกษา 6 ระหว่าง เพศชายกับเพศหญิง ในด้านสภาพบ้าน สิ่งแวดล้อมในบ้านและรอบบ้าน....	49



สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้าที่
9 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนมัธยมศึกษา เขตการศึกษา 6 ระหว่าง เพศชายกับเพศหญิง ในด้านการให้ความรู้ทางสุขภาพของสถานบริการสาธารณสุข..	51
10 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนมัธยมศึกษา เขตการศึกษา 6 ระหว่าง เพศชายกับเพศหญิง ในด้านการบริการสุขภาพในสถานบริการสาธารณสุข..	53
11 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนมัธยมศึกษา เขตการศึกษา 6 ระหว่าง เพศชายกับเพศหญิง ในด้านลักษณะ และ พฤติกรรมของ เพื่อนสนิทของนักเรียน..	55
12 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนมัธยมศึกษา เขตการศึกษา 6 ระหว่าง เพศชายกับเพศหญิง ในด้านสื่อมวลชนที่มีผลต่อสุขบัญญัติ.....	57
13 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่ ของความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อ สุขภาพโดยรวม แยกตามตัวแปรเพศ.....	59
14 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของสุขบัญญัติของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา ปีที่ 6 ระหว่าง เพศชายกับเพศหญิง.....	61