



บทที่ 6

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยนี้ศึกษาประสิทธิผลและความปลอดภัยของการเสริมโครเมียมในผู้ป่วยนอกโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่โรงพยาบาลตากสิน กรุงเทพมหานคร ผู้ป่วยกลุ่มทดลองได้รับการเสริมโครเมียมนิโคตินิตขนาด 400 ไมโครกรัมต่อวัน ระยะเวลา 8 สัปดาห์ ติดตามประเมินประสิทธิผลจากการเปลี่ยนแปลงของตัวแปรระดับน้ำตาลในเลือดและระดับไขมันในเลือด และประเมินความปลอดภัยจากค่าการทำงานของไต ดับ และความสมบูรณ์ของเลือด ร่วมกับการรับประทานอาหารของผู้ป่วยจากการสัมภาษณ์ข้อมูลการรับประทานอาหารย้อนหลัง 24 ชั่วโมง พบว่าการเสริมโครเมียมในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ไม่มีผลเปลี่ยนแปลงระดับน้ำตาลและระดับไขมันในเลือด เนื่องจากการรับประทานโครเมียมนิโคตินิตเสริมในขนาด 400 ไมโครกรัมต่อวัน ระยะเวลา 8 สัปดาห์ อาจไม่เพียงพอต่อการลดระดับน้ำตาลและระดับไขมันในเลือด และการเสริมโครเมียมนิโคตินิตในการวิจัยนี้ไม่พบความผิดปกติในการทำงานของไต ดับ และความสมบูรณ์ของเลือด

ดังนั้นการพิจารณาเสริมโครเมียมในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ควรคำนึงถึงปัจจัยต่างๆ ที่มีผลต่อการดูดซึมโครเมียม รูปแบบและขนาดรับประทานของโครเมียม ตลอดจนระยะเวลาในการรับประทานโครเมียมเสริม

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. การเสริม โครเมียมในผู้ป่วยเบาหวานควรพิจารณารูปแบบของโครเมียม ขนาดรับประทาน ระยะเวลาเสริม ตลอดจนการประเมินสภาวะโครเมียมในร่างกาย เช่น โครเมียมในซีรัมหรือโครเมียมในปัสสาวะของผู้ป่วยแต่ละคนร่วมด้วย
2. ควรประเมินความร่วมมือในการใช้ยาของผู้ป่วยและติดตามการเกิดอันตรกิริยาของยาที่ผู้ป่วยรับประทานเป็นประจำกับโครเมียมที่รับประทานเสริม
3. ประเมินการรับประทานอาหารอย่างน้อย 3 วัน เพื่อประเมินสารอาหารที่อาจมีผลต่อการดูดซึม โครเมียม