

## บทที่ 3

### วิธีดำเนินการวิจัย

#### รูปแบบการวิจัย ( Research Design)

เป็นการศึกษาวิจัยเชิงพรรณนา ณ จุดเวลาใดเวลาหนึ่ง ( Cross-sectional descriptive design) โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการศึกษา

#### ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ศึกษาในครั้งนี้ เป็นพยาบาลที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลจิตเวช สังกัดกรมสุขภาพจิต ในเขตภาคกลางรวม 4 แห่ง เป็นพยาบาลวิชาชีพ (ทุกระดับ) และพยาบาลเทคนิค (ทุกระดับ) ที่ปฏิบัติงานในแผนกผู้ป่วยใน แผนกผู้ป่วยนอก และปฏิบัติงานในหน่วยงานอื่นของโรงพยาบาลทุกคนพยาบาลวิชาชีพ 399 คน พยาบาลเทคนิค 188 คน โดยไม่มีการสุ่มตัวอย่าง รวม 589 คน ดังแสดงไว้ในตารางที่ 3.1

ตารางที่ 3.1 จำนวนประชากร จำแนกตามโรงพยาบาล

ชื่อโรงพยาบาล	พยาบาลวิชาชีพ	พยาบาลเทคนิค	รวม
สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา	98	28	126
สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์( รพ.นิติจิตเวช )	53	33	86
โรงพยาบาลศรีธัญญา	223	104	327
โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชนครินทร์	25	25	50
รวม	399	190	589

#### ระยะเวลาในการดำเนินการวิจัย

ระหว่างเดือนธันวาคม 2546- มีนาคม 2547

## การสังเกตและการวัด

ตัวแปรอิสระ (Independent variables) ได้แก่

1. ปัจจัยส่วนบุคคล
2. ปัจจัยด้านต่างๆ ได้แก่
  - ปัจจัยด้านสุขภาพ
  - ปัจจัยด้านการทำงาน/สังคม/สิ่งแวดล้อม
  - ปัจจัยด้านครอบครัว/เศรษฐกิจ

ตัวแปรตาม (Dependent variables) ได้แก่

1. ภาวะสุขภาพกาย
2. ภาวะซึมเศร้า

## เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลการศึกษาครั้งนี้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยได้สร้างขึ้นให้มีความสอดคล้องกับการศึกษา ประกอบด้วย 4 ตอน คือ

**ตอนที่ 1** แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล ได้แก่ อายุ เพศ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา การศึกษาต่อ การอบรมเฉพาะทางจิตเวช ตำแหน่งงาน ประสบการณ์ในด้านการพยาบาลจิตเวช หน่วยงานที่ปฏิบัติรายได้ ประกอบด้วยข้อคำถาม 12 ข้อ ซึ่งสร้างขึ้นเอง

**ตอนที่ 2** แบบสอบถามปัจจัยต่างๆ มี 3 ส่วน ทั้งหมด 38 ข้อ คือ

ส่วนที่ 1 ปัจจัยด้านสุขภาพ มี 10 ข้อ แบ่งเป็น 5 หมวด คือ

หมวดที่ 1	ด้านการตรวจสุขภาพ	มี 3 ข้อ
หมวดที่ 2	ด้านโรคประจำตัว	มี 3 ข้อ
หมวดที่ 3	ด้านการใช้สารเสพติด	มี 1 ข้อ
หมวดที่ 4	ด้านการออกกำลังกาย	มี 1 ข้อ
หมวดที่ 5	ด้านการรับประทานอาหาร	มี 2 ข้อ

ส่วนที่ 2 ปัจจัยด้านการทำงาน/สังคม/สิ่งแวดล้อม มี 14 ข้อ แบ่งเป็น 3 หมวด คือ

หมวดที่ 1	ด้านการทำงาน	มี 9 ข้อ
หมวดที่ 2	ด้านสังคม	มี 4 ข้อ
หมวดที่ 3	ด้านสิ่งแวดล้อม	มี 1 ข้อ

ส่วนที่ 3 ปัจจัยด้านครอบครัว/เศรษฐกิจ มี 13 ข้อ

ตอนที่ 3 แบบสำรวจสุขภาพทั่วไป Short form 36 Health Survey Thai version ;SF-36 พัฒนามาจาก The International Quality of Assessment;(IQOLA) โดย (John.E Ware ,1988)<sup>32</sup> ได้เป็นผู้สร้างแบบสำรวจสุขภาพทั่วไป โดยใช้แนวคิดทางด้านสุขภาพจิตเพื่อใช้ในการสำรวจตั้งแต่ปี ค.ศ. 1979 และมีการพัฒนาจนได้มาตรฐาน มีการแปลความหมายนำไปใช้ในหลายประเทศ อาทิเช่น สหรัฐอเมริกา ออสเตรเลีย อังกฤษ ญี่ปุ่น จีน สเปน เม็กซิกัน และแบบวัดนี้ได้รับการดัดแปลงและแปลเป็นภาษาไทยโดย นายแพทย์รัชชัย คงสมนึก<sup>31</sup> และนายแพทย์ชัชวาล ศิลปกิจ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ โรงพยาบาลรามาริบัติ ได้นำมาแปลต้นฉบับ และได้รับอนุญาตเข้าไปแปลเป็นภาษาไทยและปรับบางส่วน แบบวัดนี้มีการวัดสุขภาพทั่วไปในหลายด้านและมีข้อคำถามที่กว้าง ประกอบด้วยข้อคำถาม 36 ข้อ แบ่งเป็น 8 ด้าน ได้แก่

- |  |  |        |     |       |
|--|--|--------|-----|-------|
| 1. ด้าน general health perception        | มีข้อคำถามทั้งหมด 5 ข้อ ได้แก่ 1,33,34,35,36           | รวมได้ | 50  | คะแนน |
| 2. ด้าน physical functioning             | มีข้อคำถามทั้งหมด 10 ข้อ ได้แก่ 3,4,5,6,7,8,9,10,11,12 | รวมได้ | 100 | คะแนน |
| 3. ด้าน role limitation due to physical  | มีข้อคำถามทั้งหมด 4 ข้อ ได้แก่ 13,14,15,16             | รวมได้ | 40  | คะแนน |
| 4. ด้าน body pain                        | มีข้อคำถามทั้งหมด 2 ข้อ ได้แก่ 21,22                   | รวมได้ | 20  | คะแนน |
| 5. ด้าน social functioning               | มีข้อคำถามทั้งหมด 2 ข้อ ได้แก่ 20,32                   | รวมได้ | 20  | คะแนน |
| 6. ด้าน Mental health                    | มีข้อคำถามทั้งหมด 5 ข้อ ได้แก่ 24,25,26,28,30          | รวมได้ | 50  | คะแนน |
| 7. ด้าน role limitation due to emotional | มีข้อคำถามทั้งหมด 3 ข้อ ได้แก่ 17,18,19                | รวมได้ | 30  | คะแนน |
| 8. ด้าน vitality                         | มีข้อคำถามทั้งหมด 4 ข้อ ได้แก่ 23,27,29,31             | รวมได้ | 40  | คะแนน |

แบบสำรวจสุขภาพทั่วไป SF-36 มีคะแนนเต็ม เท่ากับ 350 คะแนน และมีหลักการให้คะแนนดังนี้

### 1. ด้านความรู้สึกละสุขภาพทั่วไป (general health perceptions )

ข้อคำถามข้อ 1

ระดับ	คะแนน
ดีเยี่ยม	10
ดีมาก	7.5
ดี	5
พอใช้	2.5
ไม่ดีเลย	0

ข้อ 33-36 แบ่งเป็น ข้อคำถาม 34และ36 เป็นข้อคำถามเชิงบวก ส่วนข้อคำถาม 33และ35 เป็นข้อคำถามเชิงลบ

ระดับ	คะแนนด้านบวก	คะแนนด้านลบ
ถูกต้องมากที่สุด	10	0
ถูกต้องส่วนมาก	7.5	2.5
ไม่ทราบ	5	5
ไม่ถูกต้องเป็นส่วนมาก	2.5	7.5
ไม่ถูกต้องเลย	0	10

### 2. ด้านสุขภาพกาย ( Physical functioning ) มี 10 ข้อคำถาม ได้แก่ ข้อ 3-12 ให้คะแนนดังนี้

ระดับ	คะแนน
ไม่มีผล	10
มีผลบ้างเล็กน้อย	5
มีผลมาก	0

### 3. ด้านบทบาทที่จำกัดเนื่องจากปัญหาสุขภาพกาย (role limitation due to physical) มี 4 ข้อคำถาม ได้แก่ ข้อ 13,14,15 และ 16 ให้คะแนนดังนี้

ระดับ	คะแนน
ไม่ใช้	10
ใช้	0

4. ด้านความเจ็บปวดร่างกาย( body pain ) มี 2 ข้อคำถาม ได้แก่ ข้อ 21และ 22 ให้คะแนนดังนี้

ระดับ	คะแนน
ไม่มีเลย	10
เพียงเล็กน้อย	7.5
ปานกลาง	5
รุนแรง	2.5
รุนแรงมาก	0

5. ด้านบทบาทหน้าที่ทางสังคม social functioning มี 2 ข้อคำถาม ได้แก่ ข้อ20และ 32 ให้คะแนนดังนี้

ข้อ 20

ระดับ	คะแนน
ไม่มีเลย	10
เพียงเล็กน้อย	7.5
ปานกลาง	5
ค่อนข้างมาก	2.5
มาก	0

ข้อ 32

ระดับ	คะแนน
ตลอดเวลา	0
เกือบตลอดเวลา	2.5
บางเวลา	5
นานๆครั้ง	7.5
ไม่รบกวน	10

6. ด้านสุขภาพจิต( Mental health) มี 5 ข้อคำถาม ได้แก่ ข้อ 24-25,26,28-30 โดยข้อ 24,25,28 เป็นข้อคำถามเชิงบวก 26,30 เป็นข้อคำถามเชิงลบ

ระดับ	ข้อคำถามเชิงบวก	ข้อคำถามเชิงลบ
ไม่มีเลย	10	0
นานๆครั้ง	8	2
บางเวลา	6	4
บ่อยๆ	4	6
เกือบตลอดเวลา	2	8
ตลอดเวลา	0	10

7. ด้านบทบาทที่จำกัดเนื่องจากปัญหาทางอารมณ์(role limitation due to emotional) มี 3 ข้อคำถาม ได้แก่ ข้อ 17,18,19 ให้คะแนนดังนี้

ระดับ	คะแนน
ไม่ใช่	10
ใช่	0

8. ด้านความมีชีวิต (vitality) มี 4 ข้อคำถาม ได้แก่ ข้อ23,,27,29,31 โดยข้อ 23,27เป็นข้อคำถามเชิงบวก ข้อ29,31 เป็นข้อคำถามเชิงลบ

ระดับ	ข้อคำถามเชิงบวก	ข้อคำถามเชิงลบ
ไม่มีเลย	0	10
นานๆครั้ง	2	8
บางเวลา	4	6
บ่อยๆ	6	4
เกือบตลอดเวลา	8	2
ตลอดเวลา	10	0

การคิดคะแนนรวมทั้งหมดแสดง โดยมีข้อคำถามแบบสำรวจสุขภาพทั่วไปทั้ง 8 ด้าน ทั้งหมด 35 ข้อคำถาม แต่ละข้อคำถามคะแนนเต็ม 10 คะแนน โดยคิดคะแนนดังนี้

ด้านที่ 1	มี 5	ข้อ	รวมได้ 50	คะแนน
ด้านที่ 2	มี 10	ข้อ	รวมได้ 100	คะแนน
ด้านที่ 3	มี 4	ข้อ	รวมได้ 40	คะแนน
ด้านที่ 4	มี 2	ข้อ	รวมได้ 20	คะแนน
ด้านที่ 5	มี 2	ข้อ	รวมได้ 20	คะแนน
ด้านที่ 6	มี 5	ข้อ	รวมได้ 50	คะแนน
ด้านที่ 7	มี 3	ข้อ	รวมได้ 30	คะแนน
ด้านที่ 8	มี 4	ข้อ	รวมได้ 40	คะแนน

จากคะแนนแบบประเมินภาวะสุขภาพทั่วไป มีคะแนนเต็ม 350 คะแนน โดยรวมข้อคำถามทั้ง 8 ด้าน 35 ข้อคำถาม จากการวิเคราะห์ข้อมูลได้ค่า

Mean	รวมของคะแนนภาวะสุขภาพ	= 264.52
SD	ของคะแนนภาวะสุขภาพ	= 45.59
Min	ของคะแนนภาวะสุขภาพ	= 86
Max	ของคะแนนภาวะสุขภาพ	= 341

ผู้วิจัยได้แบ่งระดับช่วงคะแนนระดับสุขภาพของพยาบาลทั้งหมดเทียบเป็นระดับเปอร์เซ็นต์ไทล์<sup>97</sup> โดยใช้เกณฑ์มาตรฐาน Nursing aspect of homeostasis<sup>98</sup> ในการวัดระดับสุขภาพ เป็น 4 ระดับได้แก่ สุขภาพดีที่สุด สุขภาพดี สุขภาพไม่ดี สุขภาพแย่มาก โดยแบ่งช่วงคะแนนแต่ผู้วิจัยแบ่งเป็น 3 ระดับ โดยรวมระดับสุขภาพไม่ดีและสุขภาพแย่มากไว้ในกลุ่มเดียวกัน ดังนี้คือ

- ช่วงคะแนน  $> P_{75}$  เป็นกลุ่มที่มีภาวะสุขภาพดีที่สุด ( Best health)
- ช่วงคะแนน  $P_{50} - P_{75}$  เป็นกลุ่มที่มีภาวะสุขภาพดี ( Good health)
- ช่วงคะแนน  $< P_{50}$  เป็นกลุ่มที่มีภาวะสุขภาพไม่ดี (Poor health - Poorest health)

### การหาความเที่ยงและความเชื่อมั่นของเครื่องมือ

การทดสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ ที่พัฒนาโดยนายแพทย์ธรรชัช คงสกนธ์ และนายแพทย์ชัชชวาล ศิลปกิจ ได้นำมาแปลต้นฉบับ SF-36 และแปลเป็นภาษาไทย และปรับบางส่วน โดยทดสอบแบบสอบถามกับคนไข้ทางจิตเวชไทย ฉบับภาษาไทย : เครื่องมือในการวัดผลทางคลินิกในผู้ป่วยทางจิตเวช โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการตรวจสอบความเที่ยงตรงและความแม่นยำแบบสำรวจสุขภาพทั่วไป(SF-36)ได้ผ่านขบวนการแปลจากฉบับภาษาอังกฤษ โดยนักภาษาเป็นภาษาไทย และแปลกลับเป็นภาษาอังกฤษ ประเมินโดยผู้เชี่ยวชาญด้านเนื้อหา 5 คน มาทดสอบ

โดยวิธีการตรวจสอบคุณสมบัติแบบวัด ในเรื่องความเที่ยงตรงและความแม่นยำ ผลการศึกษา พบว่าแบบสำรวจสุขภาพทั่วไป SF- 36 จำนวน 36 ข้อ ผ่านการตรวจสอบ โดยมีค่าความแม่นยำจากการแปลและตรวจสอบโดยผู้เชี่ยวชาญ มีค่าสัมประสิทธิ์ข้อคำถาม (coefficient) มากกว่า 0.8 ในแต่ละข้อ และมีความเที่ยงตรง ของค่า Cronbach'Alpha แบบทดสอบทั้งหมด เท่ากับ 0.92 โดยมีค่า Cronbach'Alpha มากกว่า 0.7 ในเกือบทุกด้าน ยกเว้น ด้านหน้าที่ทางสังคม (0.6) ความเที่ยงตรงของค่า test-retest Pearson' correlation = 0.6 สรุปผลการศึกษา : การศึกษาในครั้งนี้พบว่าแบบสำรวจสุขภาพทั่วไป(SF- 36) ฉบับภาษาไทย ได้ผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงและความแม่นยำของเครื่องมือได้อย่างถูกต้อง สามารถนำไปใช้ในการวัดผลทางคลินิกได้

ตอนที่ 4 แบบสอบถามปัญหาสุขภาพเพื่อตรวจวัดหาโรคซึมเศร้า ได้แก่ Health-Related Self-Reported (HRSR) Scale : The Diagnosis Screening Test for Depression in Thai Population เป็นแบบสอบถามแบบวัดหรือตอบด้วยตนเอง ที่มีการพัฒนาขึ้น โดย แพทย์หญิงดวงใจ กษานติกุลและกรมสุขภาพจิต<sup>33</sup> โดยแบบวัดประกอบด้วยข้อคำถาม 20 ข้อ เป็นการประเมินเกี่ยวกับอาการทางกาย ความกระตือรือร้น อาการทางความคิดและทางอารมณ์ โดยมีอารมณ์ด้านบวก 3 ข้อ (รู้สึกสบายใจ ชีวิตอนาคตยังน่าอยู่มีความหมายและรู้สึกตัวเองมีคุณค่า แบบสอบถามในแต่ละข้อมีคำตอบให้เลือก 4 คำตอบ คือ บ่อย ก่อนข้างบ่อย บางครั้ง ไม่เคย โดยให้ผู้ตอบใส่เครื่องหมายในช่องที่ตรงกับความรู้สึกตนเองในช่วง 1 เดือนนี้

การให้คะแนนแบบสอบถามแบ่งเป็น 2 กลุ่ม โดยให้คะแนนดังนี้

กลุ่มที่ 1 ได้แก่ข้อ

1	2	3	4	6	7	8	9
11	12	13	14	16	17	18	19

ในแต่ละกลุ่มให้คะแนนดังนี้

กลุ่มที่ 1 แต่ละข้อให้คะแนนดังนี้

บ่อยๆ(เกือบทุกวัน)	ให้ = 3 คะแนน
ค่อนข้างบ่อย(2-3วัน/สัปดาห์)	ให้ = 2 คะแนน
บางครั้ง(น้อยกว่าสัปดาห์ละครั้ง)	ให้ = 1 คะแนน
ไม่เลย	ให้ = 0 คะแนน



กลุ่มที่ 2 ได้แก่ข้อ 5,10,15

กลุ่มที่ 2 ให้คะแนนดังนี้

บ่อยๆ(เกือบทุกวัน) ให้ = 0 คะแนน

ค่อนข้างบ่อย(2-3วัน/สัปดาห์) ให้ = 1 คะแนน

บางครั้ง(น้อยกว่าสัปดาห์ละครั้ง) ให้ = 2 คะแนน

ไม่เคย ให้ = 3 คะแนน

สำหรับคำถามข้อ 20 ให้คะแนนดังนี้

ไม่เคย ให้ = 0 คะแนน

เคย ให้ = 3 คะแนน

แบบสอบถามมีคะแนนเต็ม 60 คะแนน เมื่อผู้ตอบรวมคะแนนทุกข้อรวมกันได้คะแนนเท่าไร สามารถเปรียบเทียบกับเกณฑ์ปกติที่กำหนดดังนี้  
คะแนน 25 คะแนนหมายถึง น่าจะมีความเครียด ซึมเศร้า ที่ควรได้รับการตรวจรักษาตั้งแต่แรกๆ  
คะแนน 30 คะแนนขึ้นไป หมายถึง น่าจะมีอารมณ์ซึมเศร้าระดับรุนแรง

#### การหาความเที่ยงและความเชื่อมั่นของเครื่องมือ

แบบวัดนี้ได้มีการศึกษาความตรงเนื้อหา (content validity) โดยผู้ทรงคุณวุฒิทางด้านสุขภาพจิต จิตแพทย์ พิจารณาเนื้อหา

การศึกษาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ (reliability) โดยมีค่า Cronbach' Alpha Coefficient เท่ากับ 0.91

#### การตรวจสอบความสมบูรณ์และความถูกต้องของแบบสอบถาม

1. การหาความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถาม (content validity) ผู้วิจัยได้นำแบบสอบถาม ตรวจสอบความเที่ยงตรงตามเนื้อหา โดยผู้เชี่ยวชาญทางการแพทย์การพยาบาล ซึ่งมีความรู้ตรงกับเรื่องที่จะศึกษานี้จำนวน 3 ท่าน คือ จิตแพทย์ 1 ท่าน และอาจารย์พยาบาลจิตเวช 2 ท่าน โดยนำแบบสอบถามที่สร้างขึ้น ไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบรายละเอียดของข้อคำถามและพิจารณาความเหมาะสมของเนื้อหาในข้อคำถามทุกข้อ หลังจากผ่านการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิแล้ว ผู้วิจัยนำแบบสอบถามมาตรวจสอบความตรงกัน และปรับปรุงแก้ไขเพิ่มเติมคำแนะนำและข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิก่อนนำไปทดลองใช้

2. การหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ (Reliability) ผู้วิจัยได้นำแบบสอบถามที่ปรับปรุงแล้วไปทดลองใช้กับกับกลุ่มตัวอย่าง ซึ่งมีลักษณะคล้ายกับกลุ่มประชากรที่ศึกษา ได้แก่ โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชชนก จำนวน 30 คน เพื่อตรวจสอบความเข้าใจตรงกันในเนื้อหาของข้อคำถามแต่ละข้อและนำแบบสอบถามมาหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามด้านปัจจัยต่างๆ 3 ส่วนคือ

- ส่วนที่ 1 ปัจจัยด้านสุขภาพ เท่ากับ 0.71
- ส่วนที่ 2 ปัจจัยด้านการทำงาน/สังคม/สิ่งแวดล้อม เท่ากับ 0.73
- ส่วนที่ 3 ปัจจัยด้านครอบครัว/เศรษฐกิจ เท่ากับ 0.76

#### การเก็บรวบรวมข้อมูล (Data Collection)

เก็บรวบรวมข้อมูลพยาบาลที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลจิตเวชทั้งหมด 4 แห่ง โดย

1. จัดทำหนังสือราชการจากภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม ถึงผู้อำนวยการสถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา สถาบันกัลยาณ์ราชชนก โรงพยาบาลศรีธัญญา โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชชนก เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ของการทำวิจัยและและขออนุญาตเก็บข้อมูล
2. เมื่อได้รับอนุญาตแล้ว ผู้วิจัยประสานงานกับหัวหน้าฝ่ายวิชาการและหัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลของโรงพยาบาลแต่ละแห่ง เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์และขออนุญาตเก็บข้อมูล และขอความร่วมมือในการเก็บข้อมูลกับพยาบาลที่ปฏิบัติงานในหน่วยงาน ในการตอบแบบสอบถามด้วยตนเอง พร้อมกับขอข้อมูลจำนวนพยาบาลของแต่ละแห่งเพื่อความสมบูรณ์ในการรวบรวมแบบสอบถาม
3. ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้วิจัยได้ดำเนินการส่งมอบแบบสอบถามด้วยการจัดส่งทางไปรษณีย์ไปที่สถาบันกัลยาณ์ราชชนก และดำเนินการส่งมอบแบบสอบถามด้วยตนเองที่โรงพยาบาลศรีธัญญา, โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชชนกและ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา
4. หลังจากส่งแบบสอบถามประมาณ 2 สัปดาห์ส่งหนังสือติดตามอย่างเป็นทางการและโทรศัพท์ติดตามเป็นระยะ
5. ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมแบบสอบถาม ตรวจสอบความถูกต้องครบถ้วนของข้อมูล ได้แบบสอบถามกลับมาทั้งหมดจำนวน 506 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 85.9 ของแบบสอบถามที่รับกลับคืนมา

## การวิเคราะห์ข้อมูล (Data Analysis)

นำข้อมูลที่เก็บรวบรวมมาตรวจสอบความสมบูรณ์ และตรวจสอบความถูกต้องอีกครั้งหนึ่งก่อนนำไปวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ โดยใช้คอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/PC (Statistical Package for Social Science) ดังต่อไปนี้

1. วิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics) เพื่ออธิบายลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างที่ต้องการศึกษา ภาวะสุขภาพและความชุกของภาวะซึมเศร้าโดยการใช้ ร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) ค่าต่ำสุด (Min) และค่าสูงสุด (Max) ความชุก (Prevalence)

2. ใช้สถิติเชิงอนุมาน คือ Chi - Square test ในการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่าง ๆ ของกลุ่มตัวอย่างกับภาวะสุขภาพ