

รายการอ้างอิง

1. Joyce Lim, SIEW NEE THAM. Glycolic Acid Peels in the Treatment of Melasma among Asian woman. *Dermatol Surg* 1997 ; 23 : 177 - 179.
2. Saeid Mirzazadeh Javaheri, Sanjeev Handa, Inderjeet Kaur, Bhurhan Kumar. Safty and efficacy of glycolic acid facial peel in Indian woman with melasma. *Int J Dermatol* 2001 ; 40 : 354 - 357.
3. Rashmi Sarkar, Charandeep Kaur, Mala Bhalla, Amrinder J. Kanwar. The comibnation of glycolic acid peels with a topical regimen in the treatment of melasma in dark-skinned patients : A Comparative Study. *Dermatol Surg* 2002 ; 28 (9) : 828 - 232.
5. กนกวลัย กุลทนนท์. *Dermatology* 2000 : 2000, 77 - 86.
6. Leslie Baumann. Depigmenting agent. *Cosmetic Dermatology Principle and Practice* 2002 : 99 - 104.
7. Pearl E. Grimes. Melasma : Etiologic and therapeutic consideration. *Arch Dermatol* 1995 ; 131 (12) : 1453 - 1457.
4. S. IM, J.KIM, W.Y.ON, W.H.KANG. Increase expression of α -melanocyte stimulating hormone in the lesional skin of melasma. *Brit J Dermatol* 2002 ; 146 : 155 - 174.
8. Tetsuro Sugar, Yohko and Takashi Takagi. Pigmented cosmetic dermatitis and coal tar dyes. *Contact dermatitis* 1977 ; 3 : 244 - 256.
9. Sanches NP, Pathakk MA, Sato S, Fitzpatrick TB, Janchez SL, Mihm MC. Melasma. *J Am Acad Dermatol* 1981 ; 8 : 698 - 710.
10. W.H.Kang, K.H. Yoon, E-S. Lee, J.Kim, K.B.Lee, H.Yim, S.Sohn, S. Im, Melasma : histopathological characteristics in 56 Korean patients. *Brit J Dermatol* 2002 ; 146 : 228- 237.
11. Patek NP, Highton A, Moy RL. Properties of topical sunscreen formulation. A review. *J Dermatol Surg Oncol* 1992 ; 18 : 316 - 20.

12. Ashley LW. Sunburn and sunscreen preparation. In : Butler M. editor. Poucher's perfumes, cosmetics and soaps. 9th ed London : Chapman & Hall 1993 : 405-25.
13. Stiller MJ, Davis IC, Shupack JL. A concise guide to topical sunscreen : state of the art. *Int J Dermatol* 1992 ; 31 : 540 - 3.
14. Kligman LH. Akin FJ. Kligman AM. Sunscreen promote repair of ultraviolet radiation - induced dermal damage. *J Invest Dermatol* 1983; 81 : 98 - 102.
15. Photoaging, sunscreen, and cosmeceuticals. In : Draeos ZD, editor. *Cosmetics in Dermatology* 2nd ed. New York : Churchill Livingstone 1995 : 233 - 44.
16. Shaath NA. Evolution of modern sunscreen chemicals. In : Lowe NJ. Shaath NA, editors sunscreen development, evaluation, and regulatory aspects. New York : Marcel Dekker 1990 : 3 - 35.
17. Fairhurst D, Mitchnick MA. Particulate sunblocks : general principles. In : Lowe NJ, Shaath NA, Pathak MA, editors. *Sunscreens development, evaluation and regulatory aspects*. 2nd ed, revised and expanded. New York : Marcel Dekker 1997 : 313-89.
18. Kristine K. Topical drugs. In : Gennaro AR, editor. *The Remington : the science and practice of pharmacology*. 19th ed. Easton : Mack publishing 1991 : 873-85.
19. Dromgoole SH. Contact sensitization and photocontact sensitization of suncreening agents. In : Lowe NJ, Shaath NA, editors. *Sunscreens development, evaluation, and regulatory aspects*. New York : Marcel Dekker 1990 : 313 - 39.
20. Foley P, Nixon R, Marks R, Frowen K, Thompson S. The frequency of reactions to sunscreens : results of a longitudinal population - based study on regular use of sunscreens in Austialia. *Br J Dermatol* 1993 ; 128 : 512 - 8.
21. Trevisi P, Vincenzi C, Chierigato C, Guerra L, Tosti A. Sunscreen sensitization a three-year study. *Dermatology* 1994 ; 189 : 55-7.
22. Leslie Baumann. Antioxidants. *Cosmetic Dermatology Principle and Practice* 2002 : 105-116.

23. Pornthip Puvabanditsin. Hydroquinone. *Thai Journal of Dermatology*, 2003 ; 19 (2) : 56 - 76.
24. Harold J. Brody. Skin Resurfacing : Chemical Peels. *Fitzpatrick's Dermatology in General Medicine*, sixth edition volume II ; 2530 - 2535.
25. Clifford P. Clark III. Alpha hydroxy acids in skin care. *Clinic in Plastic Surgery* 1996 ; 23 (1) : 49 - 56.
26. Eric F. Bernstein. Chemical Peels. *Seminars in Cutaneous Medicine and Surgery* 2002 ; 21 (1) : 25-2
27. Howard Murad, Ava T. Shamban, Paul Scoti Premo. The use of glycolic acid as a peeling agent. *Dematology Clinic* 1995 ; 13(2) : 285 - 307.
28. Siman Gitelson. Determination of the skin color with the use of perforated Munsell Color standards "visocolorimetry" of the skin. *Israel J Med sci* 1965 ; 1 (5) : 994-1003.
29. J.serup and T. Agner. Colorimetric quantification of erythema a comparison of two colorimeters (Lange Micro Color and Minolta Chroma Meter (R-200) with a clinical scoring scheme and laser Doppler flowmetry. *Clinical and Experimental Dermatology* 1990 ; 15 : 267- 272.

ภาคผนวก

ใบยินยอมเข้ารับการรักษาการลอกฝ้าด้วยกรดแลคติกบริเวณใบหน้า

คำชี้แจงเกี่ยวกับโรคที่ผู้ป่วยได้รับการวินิจฉัย

ฝ้ามีลักษณะเป็นผื่นสีน้ำตาล อยู่บริเวณใบหน้า มักเป็นที่แก้ม คาง จมูก หน้าผาก ทางเลือกในการรักษา โดยการลอกด้วยสารเคมี (Chemical peeling) เริ่มเป็นที่นิยม ได้แก่ การใช้ Lactic acid ซึ่งเป็นการลอกด้วยสารเคมีในระดับตื้น (Superficial) พบว่ามีประโยชน์ในการรักษา โดยทำให้วงจรชีวิตของเม็ดสีเร็วขึ้นเพิ่มการหลุดลอก ตัวของเซลล์เม็ดสี ทำให้เซลล์เม็ดสี ใหม่มีเม็ดสีน้อยลง

คำชี้แจงเกี่ยวกับขั้นตอนวิธีการผลข้างเคียงและการปฏิบัติตัวก่อนและหลังการลอกฝ้า ด้วยกรดไกลโคลิก

จะแบ่งสีหน้าของผู้ป่วยเป็นซีกซ้ายและซีกขวา ก่อนทำการลอกฝ้าจะเช็ดด้วยน้ำสบู่ก่อนแล้วเช็ด ให้แห้ง ทำการลอกซีกหน้าข้างหนึ่งด้วย 50 % lactic acid ซึ่งผลิตจากหน่วยเภสัชกรรมโรงพยาบาล จุฬาลงกรณ์ เป็นระยะ เวลา 3 - 5 นาที เสร็จแล้วล้างออกด้วยน้ำ หลังจากลอกให้ผู้ป่วยใช้ hydrophilic base, chulasoap และ sunblock SPF 15 ของโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

การลอกด้วย 50 % lactic acid นี้อาจมีผลข้างเคียงคือ อาจมีอาการระคายเคือง แก้มโดยให้ใช้ hydrophilic base ทาบริเวณใบหน้า และอาจมีภาวะไวต่อแสง แก้มโดยให้ใช้ sunblock SPF 15 ของโรงพยาบาล จุฬาลงกรณ์ ผู้ป่วยบางรายอาจมีสีผิวเข้มขึ้น (hyperpigmentation) ก็แก้มโดยเว้น ระยะการลอกหน้าออกไปเป็น ระยะเวลา 1 - 2 เดือน และให้ทา hydrophilic base อนึ่งการลอกฝ้าด้วย 50 % lactic acid บริเวณใบหน้าในการ วิจัยครั้งนี้มีโอกาสที่ผิวหนังสองด้านจะมีสีผิวแตกต่างกัน ในภายหลังการวิจัยเสร็จสิ้นแล้วผู้วิจัยจะทำการลอกฝ้าด้วย 50 % lactic acid ในบริเวณใบหน้าอีกซีกหนึ่ง ส่วนค่าใช้จ่ายในการวิจัยนั้นผู้วิจัยจะรับผิดชอบเองทั้งหมด

ใบยินยอมของผู้ร่วมการศึกษา

เลขที่คนไข้ ชื่อและนามสกุล

ข้าพเจ้าได้รับทราบจากแพทย์ผู้รักษา ซึ่งได้ผลลงนามด้านท้ายของหนังสือนี้ ถึงวัตถุประสงค์ ลักษณะ และแนวทางการศึกษาของการลอกฝ้าด้วยกรดแลกติกบริเวณใบหน้า รวมทั้งทราบถึงผลดี ผลข้างเคียง และ ความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น ข้าพเจ้าได้ซักถามทำความเข้าใจเกี่ยวกับการศึกษาดังกล่าวนี้อย่างเป็นที่ยอมรับแล้ว

ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมการศึกษาวิจัยครั้งนี้โดยสมัครใจและอาจถอนตัวจากการเข้าศึกษานี้เมื่อใดก็ได้โดยไม่ต้องแจ้งเหตุผลและยอมรับสิ่งไม่พึงประสงค์ที่อาจเกิดขึ้นและอาจปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ ทุกประการ

ข้าพเจ้าได้รับทราบจากแพทย์ผู้รักษาว่าหากข้าพเจ้าได้รับความผิดปกติเนื่องจากการทดลอง ข้าพเจ้าจะได้รับความคุ้มครองตามกฎหมาย และหากข้าพเจ้าเข้ารับการรักษาทางการแพทย์อื่น ๆ โดยมิได้ปรึกษา แพทย์ผู้รับผิดชอบการศึกษานี้ และมีได้แจ้งให้แพทย์ทราบในทันทีถึงความผิดปกติของร่างกายที่ได้เกิดขึ้น จะถือว่าข้าพเจ้าทำให้ การคุ้มครองความปลอดภัยเป็นโมฆะ (ตามที่กฎหมายกำหนด)

ข้าพเจ้ายินดีให้ข้อมูลของข้าพเจ้าแก่คณะแพทย์ผู้รักษา เพื่อเป็นประโยชน์ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้

สุดท้ายนี้ ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมการศึกษานี้ ภายใต้เงื่อนไขที่ได้ระบุไว้แล้วในข้างต้น

.....
สถานที่ / วันที่ ()
ลงนามผู้ป่วย

.....
สถานที่ / วันที่ ()
ลงนามแพทย์ผู้ให้การรักษา

.....
สถานที่ / วันที่ ()
ลงนามพยาน

แบบสอบถามการวิจัยโดยกรดแลคติกในลอกฟ้า

ชื่อ.....นามสกุล.....HN.....

อายุ.....ปี เพศ.....อาชีพ.....

1. มีฝ้าบริเวณใดบ้าง

___ 1. กลางบริเวณใบหน้า

___ 2. แก้มทั้ง 2 ข้าง

___ 3. บริเวณคาง

2. ระยะเวลาที่เป็นฝ้า

___ 1. 0 - 10 ปี

___ 2. 11 - 20 ปี

___ 3. 21 - 30 ปี

3. ตากแดดเป็นประจำ

___ 1. ไม่ใช่

___ 2. ใช่

___ 1. สาย

___ 2. กลางวัน

___ 3. บ่าย

4. เมื่อพบแดดกางร่ม หรือสวมหมวก

___ 1. ไม่ใช่

___ 2. ใช่

5. ใช้ครีมกันแดดเป็นประจำ

___ 1. ไม่ใช่

___ 2. ใช่ (ใช้นาน)

___ 1. < 1 ปี

___ 2. > 1 ปี

6. เคยใช้ยารักษาฝ้า (โดยไม่ปรึกษาแพทย์)

- ___ 1. ไม่ใช่
 ___ 2. ใช่ (ใช้นาน)
 ___ 1. < 1 ปี
 ___ 2. > 1 ปี

7. เคยใช้ยารักษาฝ้าโดยปรึกษาแพทย์

- ___ 1. ไม่ใช่
 ___ 2. ใช่ (ใช้นาน)
 ___ 1. < 1 ปี
 ___ 2. > 1 ปี

8. ขณะนี้รับประทานยาคุมกำเนิด

- ___ 1. ไม่ใช่
 ___ 2. ใช่ (ใช้นาน)
 ___ 1. > 6 เดือน
 ___ 2. 6 - 12 เดือน
 ___ 3. > 12 เดือน

9. ขณะนี้อยู่ในช่วงตั้งครรภ์หรือไม่

- ___ 1. ไม่ใช่
 ___ 2. ใช่ (ใช้นาน)
 ___ 1. < 3 เดือน
 ___ 2. 3 - 6 เดือน
 ___ 3. > 6 เดือน

9. มีโรคประจำตัวหรือไม่

- ___ 1. ไม่มี
 ___ 2. มี ระบุ

10. มีแผลเป็นขนาดใหญ่

___ 1. ไม่ใช่

___ 2. ใช่ จำนวน แห่ง

11. มีคนในครอบครัวเป็นฝ้าหรือไม่

___ 1. ไม่ใช่

___ 2. ใช่ จำนวน คน



ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวนลินทร สุขวิริยะเสถียร เกิดวันที่ 29 กรกฎาคม พ.ศ. 2521 ที่จังหวัดกรุงเทพมหานคร สำเร็จการ ศึกษาแพทยศาสตรบัณฑิตจากคณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยในปีการศึกษา 2544 ได้เข้าทำงาน ในตำแหน่งแพทย์ใช้ทุนที่โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จังหวัดอุบลราชธานี สำนักงานปลัดกระทรวง สาธารณสุข สังกัดกระทรวงสาธารณสุข เมื่อวันที่ 1 เมษายน พ.ศ. 2544 และได้ลาออกเพื่อมาศึกษาต่อ ปริญญาโท ภาควิชาอายุรศาสตร์ สาขาตจวิทยาเมื่อวันที่ 1 มิถุนายน พ.ศ. 2545