

การเปรียบเทียบการเห็นคุณค่าในตนเองของคน โสคและคนที่สมรสแล้ว
ในวัยผู้ใหญ่ตอนกลางในกรุงเทพมหานคร



นางสาว ชนิตา จันแจ้ว

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ

คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2547

ISBN 974-53-1365-3

ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**A COMPARISON OF SELF-ESTEEM OF MIDDLE-AGED SINGLE
AND MARRIED PERSONS IN BANGKOK**

Miss Chanita Junjaew

**A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Arts in Developmental Psychology**

**Faculty of Psychology
Chulalongkorn University**

Academic Year 2004

ISBN 974-53-1365-3

ชนิตา จันแจ้ว: การเปรียบเทียบการเห็นคุณค่าในตนเองของคน โสดและคนที่สมรสแล้ว
 ในวัยผู้ใหญ่ตอนกลางในกรุงเทพมหานคร. (A COMPARISON OF SELF-ESTEEM OF
 MIDDLE-AGED SINGLE AND MARRIED PERSONS IN BANGKOK)
 อาจารย์ที่ปรึกษา : รองศาสตราจารย์ ดร.พรณทิพย์ ศิริวรรณบุศย์, 69 หน้า.
 ISBN 974-53-1365-3

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบการเห็นคุณค่าในตนเองของคน โสดและคน
 ที่สมรสแล้วในวัยผู้ใหญ่ตอนกลางในกรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่างเป็นวัยผู้ใหญ่ตอนกลางอายุ
 40-50 ปี ในกรุงเทพมหานคร มีจำนวนทั้งสิ้น 240 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสอบถาม
 ข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเอง แบบวัดความพึงพอใจในการทำงาน แบบวัด
 ความพึงพอใจในชีวิตสมรส แบบวัดความอ้างว้างว่าเหว่ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้วิธีการวิเคราะห์
 ความแปรปรวนสองทาง (Two way Analysis of Variance) ของคะแนนการเห็นคุณค่าในตนเอง
 จำแนกตามตัวแปรเพศและสถานภาพสมรส

ผลการวิจัยพบว่า

- 1.ชายมีคะแนนการเห็นคุณค่าในตนเองสูงกว่าหญิง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
- 2.ชายที่สมรสแล้วมีคะแนนการเห็นคุณค่าในตนเองไม่แตกต่างจากชายโสด
- 3.หญิงที่สมรสแล้วมีคะแนนการเห็นคุณค่าในตนเองไม่แตกต่างจากหญิงโสด

สาขาวิชา.....จิตวิทยาพัฒนาการ..... ลายมือชื่อนิสิต.....
 ปีการศึกษา.....2547..... ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

4478111738 : MAJOR DEVELOPMENTAL PSYCHOLOGY

KEY WORD: SELF-ESTEEM / SINGLE PERSON / MARRIED PERSON / MIDDLE -AGE

CHANITA JUNJAEW: A COMPARISON OF SELF-ESTEEM OF MIDDLE-AGED SINGLE AND MARRIED PERSONS IN BANGKOK.

THESIS ADVISOR :ASSOC. PROF. PUNTHIP SIRIVANABOOD, Ph.D., 69 pp.

ISBN 974-53-1365-3.

The purpose of this research was to compare self-esteem of single and married persons in Bangkok. The sample consisted of 240 single and married persons aged 40-50 in Bangkok. The research instruments were Personal Data Questionnaire, Self-Esteem Questionnaire, Job Satisfaction Questionnaire, Marital Satisfaction Scale and the UCLA Loneliness scale. Two Way ANOVA was used for the analysis of the data.

Results of the study are as follows:

- 1.Males have significant higher self- esteem scores than females.($p < .01$)
- 2.There is no significant difference in the self-esteem score between single and married males.
- 3.There is no significant difference in the self-esteem score between single and married females.

Field of study...Developmental Psychology....Student's signature.....*Chanita Junjaew*.....

Academic year2004.....Advisor's signature.....*P.P. Sirivanabood*.....

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์เล่มนี้สำเร็จลงได้ด้วยความช่วยเหลือของ รศ. ดร.พรหมทิพย์ ศิริวรรณบุศย์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่ให้ความรู้ คำแนะนำ ตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ และให้ความอนุเคราะห์ด้านอื่นๆ อีกหลายประการ ด้วยดีเสมอมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในพระคุณและความกรุณาของท่านอาจารย์เป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทความรู้ด้านต่างๆ แก่ผู้วิจัย และให้คำแนะนำในการศึกษาวิจัย

ขอขอบคุณเจ้าหน้าที่หอผู้ป่วยหอบหืด โรงพยาบาลศิริราช และเจ้าหน้าที่ศูนย์ปฏิบัติการข้อมูลสุภาคาร บริษัทเอไอเอ ที่ให้ความช่วยเหลือและให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยมาโดยตลอด

ขอขอบคุณเจ้าหน้าที่คณะจิตวิทยาทุกท่านที่ให้ความช่วยเหลือการติดต่อประสานงานต่างๆ เป็นอย่างดี ผู้วิจัยขอขอบคุณเพื่อนๆ สาขาจิตวิทยาทุกท่านที่เป็นกำลังใจด้วยดีเสมอมา

ท้ายสุด ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ และ พี่สาว ที่ให้ความรัก ความห่วงใย ตลอดจนให้การสนับสนุนการศึกษาของผู้วิจัยมาโดยตลอด ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในพระคุณและความกรุณาของคุณพ่อ คุณแม่และพี่สาวเป็นอย่างยิ่ง จึงขอเทิดทูนพระคุณนี้เหนือสิ่งอื่นใด

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ฅ
บทที่	
1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
แนวคิดพื้นฐานและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	3
วัตถุประสงค์ในการวิจัย.....	26
สมมติฐานการวิจัย.....	26
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	26
ขอบเขตการวิจัย.....	26
คำจำกัดความในการวิจัย.....	26
2 วิธีดำเนินการวิจัย	
กลุ่มตัวอย่าง.....	28
ตัวแปรในการวิจัย.....	28
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	29
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	45
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	45
การนำเสนอข้อมูล.....	46
3 ผลการวิจัย.....	47
4 การอภิปรายผลการวิจัย.....	49
5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	52
รายการอ้างอิง.....	54
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก.....	58
ภาคผนวก ข.....	66

สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์.....	69

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 ผลการวิเคราะห์รายข้อ (Item Analysis) ของแบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเอง (Self-esteem).....	32
2 ผลการวิเคราะห์รายข้อ (Item Analysis) ของแบบวัดความพึงพอใจในการทำงาน (Overall Job Satisfaction).....	35
3 ผลการวิเคราะห์รายข้อ (Item Analysis) ของแบบวัดความพึงพอใจในชีวิตแต่งงาน (Marital Satisfaction).....	38
4 ค่าสหสัมพันธ์ระหว่างแบบวัด UCLA Loneliness scale กับแบบวัด Burnout, Social Support ในกลุ่มตัวอย่างพยาบาลและครู.....	40
5 ค่าสหสัมพันธ์ระหว่างแบบวัด UCLA Loneliness scale กับแบบวัด Social Support, Personality and Mood ในกลุ่มตัวอย่างนักเรียนวิทยาลัย.....	41
6 ค่าสหสัมพันธ์ระหว่างแบบวัด UCLA Loneliness scale กับแบบวัด Relationships, Well-Being, and Health ในผู้สูงอายุ.....	42
7 ผลการวิเคราะห์รายข้อ (Item Analysis) ของแบบวัด UCLA Loneliness scale.....	44
8 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการเห็นคุณค่าในตนเอง แยกตามเพศและสถานภาพสมรส.....	47
9 แสดงผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนสองทางของคะแนนการเห็นคุณค่าในตนเอง จำแนกตามเพศและสถานภาพสมรส.....	48