



บทที่ 6

สรุปผลการวิจัย

ผลการวิจัยครั้งนี้พบว่าระดับสังกะสีในซีรัมของบุคคลทั่วไปมีค่าระหว่าง 73.72 - 117.31 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร เฉลี่ย 93.93 ± 10.56 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร ระดับทองแดงในซีรัมของบุคคลทั่วไปมีค่า 82.12 - 136.42 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร เฉลี่ย 104.59 ± 14.54 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร

ระดับสังกะสีในซีรัมของผู้ป่วยก่อนได้รับอาหารทั้งหมดทางหลอดเลือดดำมีค่า 76.82 - 109.62 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร เฉลี่ย 89.17 ± 10.72 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร และหลังจากได้รับอาหารทั้งหมดทางหลอดเลือดดำ 1 สัปดาห์ ระดับสังกะสีในซีรัมมีค่า 78.14 - 112.18 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร เฉลี่ย 96.87 ± 12.64 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร ส่วนระดับทองแดงในซีรัมของผู้ป่วยก่อนได้รับอาหารทั้งหมดทางหลอดเลือดดำมีค่า 71.52 - 116.56 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร เฉลี่ย 95.86 ± 17.49 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร และหลังจากได้รับอาหารทั้งหมดทางหลอดเลือดดำ 1 สัปดาห์ ระดับทองแดงในซีรัมมีค่า 75.5 - 117.88 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร เฉลี่ย 100.83 ± 14.91 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร

ระดับสังกะสีในซีรัมของผู้ป่วยก่อนได้รับอาหารผ่านทางเดินอาหารสูตรปั่นผสมมีค่า 63.46 - 119.87 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร เฉลี่ย 80.46 ± 13.34 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร และหลังจากได้รับอาหารผ่านทางเดินอาหาร 1 สัปดาห์ ระดับสังกะสีในซีรัมมีค่า 68.59 - 127.56 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร เฉลี่ย 85.78 ± 15.26 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร ส่วนระดับทองแดงในซีรัมของผู้ป่วยก่อนได้รับอาหารผ่านทางเดินอาหารมีค่า 74.17 - 133.78 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร เฉลี่ย 98.78 ± 17.07 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร และระดับทองแดงในซีรัมของผู้ป่วยหลังได้รับ

อาหารผ่านทางเดินอาหาร 1 สัปดาห์มีค่า 84.42 - 135.10 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร เฉลี่ย 107.67 \pm 15.70 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร

จากการวิจัยนี้พบว่าระดับสังกะสีและทองแดงในซีรัมของผู้ป่วยทุกรายหลังได้รับอาหารทั้งหมดทางหลอดเลือดดำหรืออาหารผ่านทางเดินอาหาร 1 สัปดาห์ มีค่ามากกว่าระดับสังกะสีและทองแดงในซีรัมของผู้ป่วยก่อนได้รับอาหารอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงว่าปริมาณสังกะสีและทองแดงที่ผู้ป่วยได้รับเพียงพอกับสภาวะของร่างกายในขณะนั้น ระดับสังกะสีและทองแดงจึงเพิ่มขึ้น

ในการวิจัยนี้มีผู้ป่วยได้รับอาหารทั้งหมดทางหลอดเลือดดำ 8 รายและผู้ป่วยได้รับอาหารผ่านทางเดินอาหาร 19 ราย ไม่พบภาวะการขาดทองแดงแต่พบภาวะการขาดสังกะสีในผู้ป่วยที่ได้รับอาหารผ่านทางเดินอาหาร 3 ราย (ระดับสังกะสีมีค่า 64.74, 63.46 และ 66.02 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร) ซึ่งหลังจากได้รับอาหาร 1 สัปดาห์ระดับสังกะสีเพิ่มขึ้น (68.59 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตรทั้ง 3 ราย) แต่เพิ่มไม่ถึงระดับปกติ ดังนั้นเพื่อเป็นการป้องกันหรือแก้ไขภาวะการขาดแร่ธาตุดังกล่าวโดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้ป่วยที่ต้องรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาลเป็นเวลานาน ๆ จึงควรให้สังกะสีและทองแดงแก่ผู้ป่วยต่อไป นอกจากนี้ภาวะทุพโภชนาการระดับสังกะสีและทองแดงในซีรัมของผู้ป่วยซึ่งถ้าพบภาวะการขาดแร่ธาตุดังกล่าว ควรเสริมแร่ธาตุในปริมาณที่เหมาะสม โดยอาจเพิ่มปริมาณแร่ธาตุแก่ผู้ป่วยแต่ละรายตามความจำเป็นต่อไป