บทที่ 6
สรุปผลการวิจัย

6.1 สรุปผลการวิจัย

การใช้ยา theophylline ขนาดต่ำฉีดเข้าทางหลอดเลือดดำ ทำให้มีระดับยา theophylline ในเลือดสูงพอที่จะลดการเกิดภาวะหยุดหายใจที่ไม่ทราบสาเหตุในทารกเกิดก่อนกำหนดได้จริง และไม่พบว่ามีผลข้างเคียงเลย

6.2 ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการวิจัยครั้งต่อไป

6.2.1 ผลการทดลองครั้งนี้ไม่สามารถสรุปเวลาที่ระดับยา theophylline เข้าสู่ภาวะคงที่ ได้ เพื่อการวิจัยครั้งต่อไป มีข้อเสนอแนะ ดังนี้

6.2.1.1 การที่ทำให้ยาเข้าสู่ภาวะคงที่เร็วขึ้นระดับยาจะสูงขึ้นเร็ว ทำให้ลดจำนวนครั้งของการหยุดหายใจในทารกเกิดก่อนกำหนดได้เร็วขึ้น อาจเห็นผลภายใน 24 ชั่วโมง ซึ่งอาจทำได้โดย

- เพิ่มปริมาณยาขนาดเริ่ม
- ลดช่วงห่างของการให้ยาขนาดคงระดับยา

6.2.1.2เพื่อให้ทราบถึงระดับยาที่ภาวะคงที่ โดยใช้ยาขนาดต่ำ ว่าเป็นเท่าไร และจะพบผลข้างเคียงเพิ่มขึ้นหรือไม่ โดย บันทึกข้อมูลต่อเนื่อง และตรวจหาระดับยาในเลือดให้นานขึ้น เช่น ติดตามถึง 96 และ 120 ชั่วโมง นำมาพิจารณาหาความสัมพันธ์ และ ค่านัยสำคัญทางสถิติ

6.2.2 ควรจัดทำการทดลองโดยมีกลุ่มควบคุม ให้ยา theophylline ขนาดปกติ เปรียบเทียบกับกลุ่มที่ให้ยาขนาดต่ำ โดยให้ยาทางหลอดเลือดดำทั้ง 2 กลุ่ม จะทำให้ข้อมูลน่าเชื่อถือยิ่งขึ้น

6.3 ประโยชน์ในการประยุกต์ผลการวิจัย

6.3.1 เรียนรู้เภสัชวิยา ของยา theophylline

6.3.2 นำความรู้มาใช้ในการรักษาภาวะหยุดหายใจที่ไม่ทราบสาเหตุในทารกเกิดก่อนกำหนด ด้วยยา theophylline ขนาดต่ำได้อย่างมีประสิทธิภาพ และ ปลอดภัย