

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

กมลทิพย์ วิจิตรสุนทรกุล. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักเรียน

อาชีวชาย ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาสุศึกษาและ
พฤติกรรมศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2542.

กรองทิพย์ จันแยม. ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมกาเปิดรับสื่อมวลชน และสื่อบุคคล

กับการยอมรับค่านิยมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์
ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขานิเทศศาสตร์พัฒนาการ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย, 2538.

กลุ่มงานระบาดวิทยาโรคเอดส์. สถานการณ์ผู้ป่วยเอดส์ในประเทศไทย ณ วันที่ 30 เมษายน

2534. กองระบาดวิทยา สำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข, 2543.

กษมา สุขสวนนท์. พฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ของนักศึกษาวิทยาลัยเทคนิค

กลุ่มอาชีวศึกษาภาคกลาง สังกัดกรมอาชีวศึกษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต,
สาขาสุศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2540.

กอบกาญจน์ มัทธโน. ปัจจัยที่มีผลต่อการใช้ถุงยางอนามัยของนักศึกษาอาชีวศึกษาชาย

ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาการเจริญพันธุ์และ
วางแผนประชากร บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.

การแพทย์ด้านอุบัติเหตุและสาธารณสุข, สถาบัน. สถิติอุบัติเหตุและสาธารณสุขในประเทศไทย

พ.ศ. 2539 – 2540. กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข, 2542.

การแพทย์ด้านอุบัติเหตุและสาธารณสุข, สถาบัน. คู่มือประชาชนเรื่องสาธารณสุขอุบัติเหตุ

จราจร. กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข, 2543.

กิตติ พุฒิกานนท์. การศึกษาปัจจัยเสี่ยงต่อการได้รับอุบัติเหตุจราจรของนักเรียนขณะเดินทาง

ไปและกลับโรงเรียนในจังหวัดลำปาง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิทยา
การระบาด บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531.

- กำธร เสนจันทร์ฉิมไชย. การศึกษาพฤติกรรมของนักศึกษาวิทยาลัยเทคนิค ระดับ ปวส. และปวท. เขตการศึกษา 7 : กรณีการกระทำผิดระเบียบวินัยและข้อบังคับในสถานศึกษา ปีการศึกษา 2538. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต, สาขาไทยคดีศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนครสวรรค์, 2539.
- กำไล ตริชัยศรี. การศึกษาเปรียบเทียบปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเกิดอุบัติเหตุในขณะขับขี่รถจักรยานยนต์ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา จังหวัดสระบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต, สาขาวิทยาการระบาด บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.
- ขวัญชนก ศิริวัฒน์กาญจน์. พฤติกรรมทางเพศและปัจจัยที่สามารถร่วมทำนายการมีเพศสัมพันธ์ของเยาวชนหญิงโสด ในสังกัดศูนย์การศึกษานอกโรงเรียน จังหวัดอุดรธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต, สาขาการเจริญพันธุ์และวางแผนประชากร บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2541
- คณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด, สำนักงาน. สมุดบันทึกปี 2541. กรุงเทพมหานคร : สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดภาคกลาง, 2541.
- คณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, สำนักงาน. การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย 2523 – 2558. กรุงเทพมหานคร : กองวางแผนทรัพยากรมนุษย์, 2534.
- คณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, สำนักงาน. ข้อเสนอกรอบความคิดเบื้องต้นของแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. กรุงเทพมหานคร : สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, 2543. (เอกสารอัดสำเนา)
- คณะทำงานแผนงานวิจัยและประเมินผลงานควบคุมและป้องกันโรคเอดส์. การสำรวจพฤติกรรมป้องกันโรคเอดส์ของนักเรียน . เชียงใหม่ : สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่, 2540.
- คณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานเยาวชนแห่งชาติ, สำนักงาน. ด้วบ่งชี้การพัฒนาเด็กและเยาวชนในประเทศ. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2537.
- ควบคุมการบริโภคยาสูบ , สถาบัน . คุณสามารถเลิกสูบบุหรี่ได้ . กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทยจำกัด , 2543 .
- ควบคุมการบริโภคยาสูบ , สถาบัน . พิษภัยของบุหรี่ . กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข, 2540 .

ควบคุมการบริโภคยาสูบ , สำนักงาน . ผิดกฎหมาย : ตัวอย่างการกระทำที่นับเป็นการผิด

กฎหมายตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2535.

กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2536 .

ควบคุมโรคติดต่อ, กรม. ข้อมูลสถิติงานควบคุมการโรคประจำปีงบประมาณ 2534.

กรุงเทพมหานคร : กองกามโรค กระทรวงสาธารณสุข , 2535.

เครือข่าย ชุตานวัตร. การเปลี่ยนแปลงของระบบอาหารธรรมชาติชนบทอีสาน . พฤติกรรมสุขภาพ.

กรุงเทพมหานคร : หน่วยงานวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ ศูนย์ประสานงานทางการแพทย์และ

สาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข, 2533.

งานนิเทศ ราชกิจ. การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่เป็นปัญหาสาธารณสุขของประชาชน

กลุ่มอายุ 15 – 59 ปี จังหวัดเชียงราย. งานสุขศึกษา สำนักงานสาธารณสุข

จังหวัดเชียงราย, 2536.

จิรวรรณ เทียนทองดี. พฤติกรรมการป้องกันสารเสพติดติดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

โรงเรียนสังกัดกรมสามัญศึกษา เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญา

มหาบัณฑิต, สาขาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ประสานมิตร, 2542.

จิราพร สุวรรณธีรานุการ. ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นในสถานศึกษา จังหวัดเชียงใหม่.

เชียงใหม่เวชสาร ปีที่ 39 ฉบับที่ 1 – 2 (มีนาคม – มิถุนายน 2543) : 9 – 19.

จิรวรรณ อัครานุชาติ และวันทนีย์ อิศระไพจิตร. การศึกษาระบาดวิทยาอุบัติเหตุจากรถของ

ผู้บาดเจ็บที่มารับการรักษาในโรงพยาบาลสุโขทัย. วารสารโรงพยาบาลอุตรดิตถ์

ปีที่ 12 ฉบับที่ 1 (มกราคม – มิถุนายน 2540) : 52 – 61.

จุฬารัตน์ หัวหาญ. พฤติกรรมทางเพศและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการมีเพศสัมพันธ์ของ

นักเรียนวัยรุ่นชาย ในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดสุรินทร์. วิทยานิพนธ์ปริญญา

มหาบัณฑิต, สาขาการเจริญพันธุ์และวางแผนประชากร บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย

มหิดล, 2539.

เจตน์สันติ์ แต่งสุวรรณ และคณะ. พฤติกรรมเสี่ยง ความเชื่อทางสุขภาพ กับการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกัน

การติดเชื้อโรคเอดส์ของนักศึกษาวิทยาลัยเทคนิคสมุทรสงคราม. จุฬาลงกรณ์เวชสาร

ปีที่ 42 ฉบับที่ 3 (มีนาคม 2541) : 233 – 247.

แจ่มจรัส วงษ์วิษักรณ. การศึกษาความรู้ ทัศนคติ ความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเอดส์ และพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันโรคเอดส์ของนักเรียนมัธยมศึกษา และวิทยาลัยอาชีวศึกษา จังหวัดนครสวรรค์. ระบบสารสนเทศด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ, 2543.

เฉลิมพล ต้นสกุล. พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข. กรุงเทพมหานคร : ห้างหุ้นส่วนสามัญนิติบุคคลสหประชาพานิชย์, 2541.

ชวน กลุ่มหน้เด็กไทยติดยานรกเพิ่ม. ไทยรัฐ (11 มีนาคม 2543) : 16.

ชัยชาญ แสงดี และอุดม จันทร์ารักษ์ศรี. แคมป์เฟอีน. กรุงเทพมหานคร : สมาคมเภสัชวิทยาแห่งประเทศไทย, 2541.

ชัยวัฒน์ ทัศนพูนชัย และคณะ. พฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคเอดส์ของวัยรุ่นในหมู่บ้านแห่งหนึ่ง อำเภอฝือ จังหวัดอุดรธานี. วารสารสาธารณสุขศาสตร์ ปีที่ 27 ฉบับที่ 2 (พฤษภาคม – สิงหาคม 2540) : หน้า 95 - 103.

ชัยวัฒน์ วงษ์อาษา. และคณะ. ผลกระทบของครอบครัว ลักษณะบุคลิกภาพ และกลุ่มเพื่อนต่อการใช้ยาเสพติดของผู้ติดยาวัยรุ่นในโรงพยาบาลธัญญารักษ์ ประทุมธานี ปี 2531. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 34 (เมษายน – มิถุนายน 2532) : 102 – 113.

ชอุดา จิตพิทักษ์. พฤติกรรมศาสตร์เบื้องต้น. กรุงเทพมหานคร : สารมวลชน, 2525.

ชูลีพร อินทรไพบูลย์. ค่านิยมเกี่ยวกับพฤติกรรมในเรื่องเพศของนักเรียนวัยรุ่น ในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, สาขาอาชีวศึกษาและงานยุติธรรม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.

ณรงค์ ลินสวัสดิ์. จิตวิทยาการเมือง. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2519.

ดวงทิพย์ วรพันธุ์. พรรคการเมืองและพฤติกรรมการสื่อสารระหว่างพรรคการเมืองเสี่ยงเลือกตั้งทั่วไป. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, คณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2535.

ตรุณวรรณ ด่านพิทักษ์. บทบาทของผู้ปกครองในการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.

ดารุณี ภูษณสุวรรณศรี และโสภา เขียววิจิตร. การศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของ
พระสงฆ์. กรุงเทพมหานคร : ฝ่ายอบรมอนามัยในบ้าน สำนักงานกลางสภาอากาศไทย,
2543.

ทรงเกียรติ ปิยะกะ และเวทิน คັນนีย์เวทย์. ยัมสูเรียนรู่ยาเสพติด. กรุงเทพมหานคร : มติชน,
2542.

ทวีทอง หงษ์วิวัฒน์. แนวความคิดทางด้านพฤติกรรมอนามัย. ในรายงานการสัมมนาระดับชาติ
เรื่องการพัฒนางานวิจัยทางสุขภาพศึกษาและพฤติกรรมอนามัย, หน้า 26 .
กรุงเทพมหานคร : คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.

ทวีสิทธิ์ สิทธิกร. หลักและการจัดการสุขภาพในโรงเรียน. กรุงเทพมหานคร : อักษรพัฒนา .
(ม.ป.ป.).

ธัญญา ดีปานวงศ์. การศึกษาพฤติกรรมด้านการปฏิบัติของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6
สังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร ตามแผนพัฒนาการสาธารณสุข
ฉบับที่ 8 (พ.ศ. 2540 - 2544). วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพศึกษา
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2541.

นลินี มกรเสน. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติของนักเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จังหวัดสุพรรณบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขา
สุขภาพศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2538.

นิภา มนูญิจุ. การวิจัยทางสุขภาพศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : อักษรบัณฑิต , 2528.

นิลภา จิระรัตนวรรณะ. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย
กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาเวชศาสตร์ชุมชน
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2541.

บุญยง เกียวกหารคำ. การประยุกต์ทักษะชีวิตเพื่อป้องกันโรคเอดส์ของนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษา
ปีที่ 3 จังหวัดปราจีน .วารสารสุขภาพศึกษา (พฤษภาคม – สิงหาคม 2541) : 24 – 39.

บุศยา ณ บ่อมเพชร. การศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ ของนักศึกษาชาย
ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ สังกัดกรมอาชีวศึกษา กรุงเทพมหานคร.

วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, สาขาธุรกิจ บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.

ปฐม นวลคำ และอิทธิพล มุลพอง. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์
ของนักเรียนชั้นมัธยมปลาย (ม. 5) จังหวัดแม่ฮ่องสอน. วารสารสวนปรุง ปีที่ 16
ฉบับที่ 2 (พฤษภาคม – สิงหาคม 2543) : 32 – 46.

ประภิต วาทีสาธกกิจ. เด็กรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่. กรุงเทพธุรกิจ (คอลัมน์จุดประกาย)
(30 พฤษภาคม 2541) : 13

ประคอง กรรณสูตร. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร :
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.

ประธานโรงเรียนสตรีชาวใต้ครูหยุด. แนวหน้า (18 มกราคม 2543) : 15.

ประพิมพร อันพาพรหม. การศึกษาค่านิยมทางเพศและพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียน
มัธยมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดกระทรวงศึกษาธิการ ในเขต
กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, สาขาธุรกิจ บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2543.

ประภาเพ็ญ สุวรรณ. ทศนคติ : การวัดการเปลี่ยนแปลง และพฤติกรรมอนามัย. พิมพ์ครั้งที่ 2
กรุงเทพมหานคร : พีระพินา , 2526.

ประภาเพ็ญ สุวรรณ . พฤติกรรมสุขภาพ . ใน เอกสารการสอนชุดวิชาสุขศึกษา หน่วยที่ 1 – 7 .
หน้า 155 – 185. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ,
2532.

ประเสริฐ กระจ่างวงษ์ และคณะ. พฤติกรรมเสี่ยงของการเกิดอุบัติเหตุผู้ป่วยจราจรในโรงพยาบาล
มะการักษ์. วารสารแพทย์เขต 7 ปีที่ 10 ฉบับที่ 4 (ตุลาคม – ธันวาคม 2534) : 244.

ประไพรัตน์ วีระพงษ์เศรษฐ์. พฤติกรรมก้าวร้าวในรายการประเภทละครและภาพยนตร์ทาง
โทรทัศน์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, สาขาภาษาและวัฒนธรรมเพื่อการสื่อสาร
และการพัฒนา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2542.

ปรีชา ละอาดสอน, เป็ด 15 เส้นทางยาบ้าจากพม่าสู่ประเทศไทย. กรุงเทพธุรกิจ จุดประกาย
(16 สิงหาคม 2543) : 2.

ปลัดกระทรวงสาธารณสุข, สำนักงาน. **สรุปรายงานการเฝ้าระวังโรค**. กรุงเทพมหานคร :

โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2532.

พรรณวิภา บรรณเกียรติ. **ครอบครัวบำบัด : อภิรมิตหนึ่งของการแก้ไขปัญหาเสพติด**. วารสาร

สำนักงานป้องกันและปราบปรามสิ่งเสพติด ปีที่ 16 ฉบับที่ 1 (มีนาคม – สิงหาคม 2543) : 28.

พรทิพย์ ศิริภัทรราชย์. **พฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับเรื่องเพศของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3**

**โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร และโรงเรียน
บดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี). วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาศึกษาศาสตร์
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2539.**

พลศึกษา, กรม. **5 เคล็ดลับสำหรับวัยรุ่น**. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์การศาสนา, ม.ป.ป..

พวงวรรณ จันทร์ตรี. **ค่านิยมเรื่องการรักษาพรหมจารีของสตรีโสดที่ศึกษาอยู่ใน**

ศูนย์การศึกษานอกโรงเรียน ในเขตชุมชนหนึ่ง ของภาคกลาง.

วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิจัยประชากรและสังคม
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.

พัฒน์ สุจำนงค์. **สุขภาพ**. กรุงเทพมหานคร : โอเดียนสโตร์, 2522.

พิชัย ไทยอุดม. **การประยุกต์แนวคิดทักษะชีวิตศึกษา ในการสอนเพศศึกษาแก่นักเรียน**

**ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 จังหวัดปราจีนบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต,
สาขาพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.**

พิทยา จารุพูนผล และคณะ. **พฤติกรรมทางเพศที่เสี่ยงของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายแห่งหนึ่ง**

**เขตอำเภอโพธิ์ทอง จังหวัดอ่างทอง. วารสารสารโรคเอดส์ ปีที่ 11 ฉบับที่ 2
(2542) : 84 – 90.**

พิทักษ์ ศิริวงศ์. **การสร้างและการปรับเปลี่ยนความเป็นเพศ และจินตนาการทางเพศ**

**ในกลุ่มวัยรุ่นชาย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาพัฒนศึกษาศาสตร์
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2543.**

พูนสุข ช่างทอง และคณะ. **พฤติกรรมทางเพศของเยาวชน : วิสัยทัศน์ของครู – อาจารย์**

วิทยาลัยเทคนิค. วารสารพยาบาลสาธารณสุข ปีที่ 12 ฉบับที่ 3 (กันยายน –

ธันวาคม 2541) : 81 - 87.

เพิ่มจิตต์ สิริพิพัฒน์. สารเสพติดในจังหวัดเชียงใหม่ ในปี พ.ศ. 2537 - 2540. ขอนแก่นเวชสาร

ปีที่ 23 ฉบับที่ 3 (กันยายน – ธันวาคม 2542) : 135 – 140.

ภรณ์ วิวัฒนสมบุรณ์ และคณะ. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการสูบและไม่สูบบุหรี่ของนักเรียนหญิง
ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย และประกาศนียบัตรวิชาชีพ เขตกรุงเทพมหานคร.

วารสารสุขศึกษา ปีที่ 22 ฉบับที่ 82 (พฤษภาคม – สิงหาคม 2542) : 38 - 52.

มณีวรรณ ดอนจันทร์. ภูมิหลัง ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและปัญหาสุขภาพจิตของนักเรียน

อาชีวศึกษา ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพจิต
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.

มณฑนา อุเทน. พฤติกรรมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารหาราเบร่แฝงของนักเรียนชั้นประถม

ศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนประถมศึกษาสังกัดกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญา
มหาบัณฑิต, สาขาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.

ยุวดี คาดการณ์ไกล. สถานการณ์ด้านสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมในประเทศไทยจากอดีต

สู่ปัจจุบัน. กรุงเทพมหานคร : โครงการสนับสนุนงานวิชาการด้านส่งเสริมสุขภาพ
มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ, 2542.

ยุวลักษณ์ ชันอาสา. ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการสูบและไม่สูบบุหรี่ของนักเรียนหญิง

ในมัธยมศึกษาตอนปลาย และประกาศนียบัตรวิชาชีพ เขตกรุงเทพมหานคร.
ระบบสารสนเทศด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ, 2543.

ระบาศวิทยา, กอง. สรุปรายงานการเฝ้าระวังโรค 2541. สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวง

สาธารณสุข, 2542.

ระบาศวิทยา, กอง. รายการโรคที่ต้องเฝ้าระวัง. ใน รายงานการเฝ้าระวังโรคประจำเดือน ปีที่ 32

ฉบับที่ 4 (เมษายน 2544) : 128

รัชนี้ พลแสน. ความรู้ ทัศนคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับสิ่งเสพติดให้โทษของนักศึกษาระดับ

ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล. วิทยานิพนธ์

ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.

รัตนจินต์ สุกเสงี่ยม. เจตคติของนักเรียนประกาศนียบัตรวิชาชีพที่มีต่อการวางแผนครอบครัว

- และการคุมกำเนิด. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาประชากรศึกษา
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.
- รุ่งวิทย์ มาศงามเมือง และคณะ. การบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของนักเรียนภาคกลาง.
วารสารสุขศึกษา ปีที่ 2 ฉบับที่ 81 (มกราคม – เมษายน 2542) : 53 – 65.
- รุ่งวิทย์ มาศงามเมือง และคณะ. รายงานการวิจัยเรื่องการบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
ของนักเรียนไทย : สาเหตุ และการป้องกัน. คณะเวชศาสตร์เขตร้อน
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และกระทรวงสาธารณสุข, 2543.
- รุ่งอรุณ เขียวพุ่มพวง . พฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาวิทยาลัยพลศึกษา.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2535.
- เวดี คำประภา. ทัศนคติของเยาวชนคนไทยในกรุงเทพมหานครที่มีต่อการแก้ปัญหา
การตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ กับกฎหมายทำแท้งที่ใช้บังคับอยู่ในปัจจุบัน.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาบริหารกฎหมายการแพทย์และสาธารณสุข
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2538.
- เลิศ ธรรมพิทักษ์. อุบัติการณ์ของการเกิดอุบัติเหตุจราจรทางบก ในโรงพยาบาลพะเยา.
ลำปางเวชสาร ปีที่ 14 ฉบับที่ 1 (มกราคม – เมษายน 2536) : 13 – 26.
- เลิศลักษณ์ บุญรอด. การศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น
ในโรงเรียนสังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญา
โทมหาบัณฑิต, สาขาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2543.
- วงศ์วิทย์ อัครวโรทัย. ความรู้ เจตคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับโรคเอดส์ของนักศึกษาวิทยาลัย
เทคนิค ใน 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้. ระบบสารสนเทศด้านสุศึกษาและพฤติกรรม
สุขภาพ, 2543.
- วนิดา อยู่ประพัฒน์. ทำไมต้องกินฟอสต์ฟูดให้น้อยลง. กรุงเทพมหานคร : พิมพ์ดี, 2539.
- วรี รุ่งสุริยะวิบูลย์. การศึกษาเจตคติและพฤติกรรมตอบสนองของนักเรียนอาชีวศึกษา
เอกชน ในเขตกรุงเทพมหานคร ที่มีการสูบบุหรี่ในสถานที่ชุมชน. วิทยานิพนธ์

ปริญญามหาบัณฑิต, สาขาสิ่งแวดล้อมศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล,
2535.

วิจิตร บุญยะไพฑร. วิทยาการระบาดและการควบคุมอุบัติภัย. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์
คุรุสภาลาดพร้าว, 2530.

วิชัย ต้นไพจิตร. โภชนาการเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพมหานคร : อักษรสมัย, 2530.

วิชาญ วิทยาคัย. ภัยเจ็บที่คุกคามเยาวชนไทย. ข่าวสารโรคเอดส์ ปีที่ 2 ฉบับที่ 8
(เมษายน 2532) : 6.

วิทยา สวัสดิวิฒิพงศ์ และคณะ. ลักษณะทางระบาดวิทยาของการบาดเจ็บ(ยกเว้นจากการจราจร)
ในเขตอำเภอแม่สอด จังหวัดตากปี 2534. วารสารกรมการแพทย์ ปีที่ 19 ฉบับที่ 6
(กันยายน 2537) : 228 - 234.

วิวัฒน์ โรจนพิทยากร. สถานการณ์โรคเอดส์ในกลุ่มเยาวชนและแนวทางการป้องกันโรคเอดส์
ในสถานศึกษา. วารสารวิชาการสาธารณสุข 2 (มกราคม-มีนาคม 2536) : 156-161.

วิภาวดี แดงลิ้ม. ความรู้และทัศนคติของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ
ในสถานศึกษาสังกัดอาชีวศึกษา ในกรุงเทพมหานคร เกี่ยวกับโรคติดต่อ
ทางเพศสัมพันธ์. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต, สาขาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534.

วิสิฐ จะวะสิต และคณะ. รู้จักอาหารจากฉลาก. กรุงเทพมหานคร : หมอชาวบ้าน, 2538.

วีณา วีระไวทยะ และสง่า ดามาพงษ์. พฤติกรรมการบริโภคอาหาร. กองโภชนาการ กรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข, 2541.

ศกวรรณ บุญหล่อ. การศึกษาความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับมูลเหตุและวิธีการป้องกัน
การติดยาเสพติดให้โทษของนักเรียน นักศึกษาในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา
จังหวัดพิษณุโลก. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต, สาขาไทยคดีศึกษา
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.

ศยา วังศิริไพศาล. ความคิดเห็นของนักศึกษามหาวิทยาลัยสารพัดช่าง ในเขตกรุงเทพมหานคร
ที่มีต่อการสมรสและการวางแผนชีวิตครอบครัว. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต,
สาขาประชากรศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2537.

ศศิธร พวงผกา. **ความคิดเห็นของกลุ่มผู้ผลิตรายการและนักเรียนชั้นประถมศึกษาใน**

โรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร เกี่ยวกับรายการโทรทัศน์สำหรับเด็ก.

วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาโสตทัศนศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.

ศุภชัย สายศร และคณะ. **ความชุกของการติดเชื้อ เอชไอวี กามโรค การใช้ยาเสพติด และพฤติกรรม**

ทางเพศ ในกลุ่มวัยรุ่นและหนุ่มสาว ในจังหวัดเชียงราย : การนำเทคนิคใหม่มาใช้

เป็นตัวชี้วัดปัญหา และพฤติกรรมเสี่ยง. วารสารวิชาการสาธารณสุข ปีที่ 9 ฉบับที่ 2

(เมษายน – มิถุนายน 2543) : 202 – 213.

สถิติแห่งชาติ, สำนักงาน. **ข้อมูลนักเรียน/นักศึกษาที่เข้ารับการบำบัดรักษายาเสพติด. กองคลัง**

ข้อมูลและสนเทศสถิติ สำนักงานสถิติแห่งชาติ, ม.ป.ป.

สถิติแห่งชาติ, สำนักงาน. **รายงานการสำรวจพฤติกรรมสุบหรี่ของประชากรไทย.**

กรุงเทพมหานคร : สำนักงานนายกรัฐมนตรี, 2536.

สถิติแห่งชาติ, สำนักงาน. **รายได้และรายจ่ายเฉลี่ยต่อเดือนต่อครัวเรือน จำแนกตามรายภาค**

พ.ศ. 2524 - 2543. กองคลังข้อมูลและสนเทศสถิติ สำนักงานสถิติแห่งชาติ, 2544.

สมจิตต์ สุพรรณทัศน์ และกันยา กาญจนบุรานนท์. **สุศึกษากับสุขภาพ ใน เอกสารการสอน**

ชุดวิชาสุศึกษาหน่วยที่ 1-7. หน้า 22. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพมหานคร :

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช, 2532.

สมจิตต์ สุพรรณทัศน์. **พฤติกรรมและการเปลี่ยนแปลง, เอกสารการสอน วิชาสุศึกษาหน่วยที่**

1-7. หน้า 97. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพมหานคร : สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช, 2527.

สมบัติ กาญจนกิจ. **พฤติกรรมการออกกำลังกาย. สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์**

กระทรวงสาธารณสุข, 2541.

สมโภช ทองมา. **ผู้บวชอุบัติเหตุจราจรในโรงพยาบาลเพชรบูรณ์ การศึกษาย้อนหลัง 5 ปี.**

วิชาการแพทย์เขต 8 ปีที่ 1 ฉบับที่ 1 (มกราคม – เมษายน 2536) : 45 - 54

สมศักดิ์ยอมรับเหลวโครงการโรงเรียนสี่ขาวลุ่ม. **ไทยโพสต์ (25 กุมภาพันธ์ 2543) : 13.**

- สรศักดิ์ภรณ์ ดวงคำสวัสดิ์. แผนพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพและการพึ่งตนเองด้านสาธารณสุข (สาขาที่ 6) ในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 ด้านสาธารณสุข (พ.ศ.2540 - 2544). **วารสารสุขศึกษา** ปีที่ 21 ฉบับที่ 80 (กันยายน - ธันวาคม 2541) : 5 - 11.
- สุขศึกษา, กอง. **ชีวิตและสุขภาพ**. กรุงเทพมหานคร : องค์การส่งเสริมการค้าผ่านศึก, 2538.
- สุขศึกษา, กอง. **ความรู้เพื่อสุขภาพ 1 ห่วงใยใส่ใจคุณ**. พิมพ์ครั้งที่ 2. สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข, 2542.
- สุชา จันทรโสม. **จิตวิทยาเด็กเกเร**. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, 2542.
- สุชา จันทรโสม และสุรางค์ จันทรโสม. **จิตวิทยาสังคม**. กรุงเทพมหานคร : แพร่วิทยา, 2507.
- สุชา จันทรโสม และสุรางค์ จันทรโสม. **จิตวิทยาวัยรุ่น**. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร : แพร่วิทยา, 2529.
- สุชา จันทรโสม. **จิตวิทยาพัฒนาการ**. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2536.
- สุชาดา มะโนทัย. **การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น กรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.
- สุชาติ ไสมประยูร. **การสอนสุขศึกษา**. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, 2525.
- สุชาติ ไสมประยูร. **สุขวิทยา**. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, 2528.
- สุชาติ ไสมประยูร. **สุขศึกษา : จะปฏิรูปร่างอย่างไรให้สุขสันต์**. **วารสารสุขศึกษา พลศึกษาและสันติภาพ**. ปีที่ 22 (ตุลาคม - ธันวาคม 2539) : 34 - 43.
- สุชาติพิทย์ แสงวัฒนกุล. **ทัศนคติของนักศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหงที่มีต่อการปล่อยตัวทางเพศก่อนสมรส**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาประชากรศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.
- สุนิสา เทศเขียว. **แรงจูงใจในการใช้ทักษะกระบวนการในการสอนวิชาสุขศึกษาของครูโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น สังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.

สุพัฒน์ ชิวเวชเจริญชัย. **สุขภาพเพื่อชีวิต**. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2542.

สุรพงษ์ ตันธนศรีกุล. **สถานการณ์ผู้บาดเจ็บจากอุบัติเหตุจราจรทางบก จังหวัดกาญจนบุรี**.

กาญจนบุรี : สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกาญจนบุรี, 2539.

สุรพงศ์ อัมพันวงษ์. **ปัญหาชีวิตและสุขภาพ**. กรุงเทพมหานคร : จัตุรัส คอมพิวเตอร์, 2525.

สุวพักตร์ พนมวัน ณ อยุธยา. **โรงเรียนหญิงมีปัญหานักกว่าชายจริงหรือ. ไกล่หมอ 20 (มกราคม 2539) : 67.**

องค์การอนามัยโลกเตือนนุหรือทำอนาคตเด็กเอเชีย. **ไทยโพสต์ (27 พฤศจิกายน 2541) : 13.**

อนามัย, สำนัก. **อยู่อย่างมีชีวิตชีวา ด้วยการดูแลรักตนเอง**. กรุงเทพมหานคร : สำนักงานการแพทย์, 2542.

อนินมา กลิ่นเจริญ. **วารสารอาหารและยา ปีที่ 3 ฉบับที่ 1 (มกราคม – เมษายน 2539) : 28 –34.**

อรวิทย์ ไทรกี. **เรื่องต้องรู้เพื่อชีวิต อาหารกับโรค**. สมาคมคหเศรษฐศาสตร์แห่งประเทศไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์, 2534.

อรพิน ฐาปนกุลศักดิ์. **การศึกษาการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
โรงเรียนสังกัดสำนักงานการประถมศึกษากรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญา
มหาบัณฑิต สาขาสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.**

อนันต์ เมนะรุจิ และคณะ. **ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการใช้สารเสพติดของนักเรียนมัธยมศึกษาใน
เขตอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก ปี 2539. วารสารกรมการแพทย์ ปีที่ 22
ฉบับที่ 7 (กรกฎาคม 2540) : 261 – 269.**

อัญชลี คติอนุรักษ์. **พฤติกรรมทางเพศที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคเอดส์ของนักศึกษาชาย
วิทยาลัยอาชีวศึกษาแห่งหนึ่งในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วิทยานิพนธ์
ปริญญามหาบัณฑิต, สาขาวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535.**

อุบลรัตน์ รุ่งเรืองศิลป์. **พฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษา จังหวัด
ประจวบคีรีขันธ์. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต สาขาเอกสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.**

เชื่อมพร รักจรรยาบรรณ. การศึกษาการป้องกันอุบัติเหตุจากการขับขี่รถจักรยานยนต์
ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญา
มหาบัณฑิต, สาขาสุขศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.

ภาษาอังกฤษ

Azevedo, A. Machado, A.P. , Barros, H. Tobacco smoking among Portuguese high – school
students . in *Bulletin of the World Health Organization*. Volume 77 number 6.
WHO Graphies. 509 – 514.

Erikson, E.H. "Youth : Fidelity and Diversity." *The Challenge of Youth*. New York :
Anchor Company, 1965.

Gascoigne, L. A comparison of health behaviors of college students attending
different types of institutions (Prevention). *Dissertation Abstracts International*.
56/12 (June 1996) : 4667. A.

Good , C. V. *Dictionnary of Education* . New York :Mc Graw . Hill Book Company,
1973.

Herloc, E.B. *Adolescent Development*. 3rd ed. New York: McGraw-Hill Book Company,
1969.

Khasawhen, A. T. Health risk behavior among urban Jordanian youth. *Dissertation
Abstracts International*. 56/7 (January 1996) : 2568. A.

Kulkami,U. The development of nutritional practical problem solving tailored response
Test for adoleesscents using a practical reasoning framework. *Dissertation
Abstracts International*. 56/12 (June 1996) : 4667. A.

Learner, A. and Spanir. *Adolescent Development*. New York: McGraw-Hill Book
Company, 1980.

- Monthleg, H.L. Lifestyle and health behavior of college student – Athletes in a selected population at five division II universities, **Dissertation Abstracts International**. 56/9 (March 1996) : 3464. A.
- Munn, N. L. **Introduction of Psychology**. Boston : Houghton Mifflin , 1962.
- Robinson, A. Health behavior selection : a grounded theory of the process among young adolescents. **Dissertation Abstracts International**. 57/1 (July 1996) : 243. B.
- Shyr - Chyr Chen, Fang – Yue Lin, King – Jen Chang. Body region prevalence of injury in alcohol – and non – alcohol – related traffic injuries. **Journal of trauma : Injury, Infection, and Critical Care**. 47/5 (1999) : 681 – 884.
- Sorenson, R. "Youth's need for challenge and place in society." **Children**. 9 (1962) : 131- 138.
- www.moph.go.th.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือในการวิจัย

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือในการวิจัย

- | | |
|--|---|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลาวัณย์ สุกกรี | ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เอมอัชฌา วัฒนบุรานนท์ | ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 3. รองศาสตราจารย์ ดร.วสันต์ ศิลปสุวรรณ | ภาควิชาสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล |
| 4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรสุข หุ่นรินทร์ | ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร |
| 5. รองศาสตราจารย์ สุพัฒน์ ธีรเวชเจริญชัย | ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ |
| 6. อาจารย์ ดร.ธนวรรณ อิมสมบูรณ์ | อาจารย์พิเศษ ภาควิชาพลศึกษา
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 7. อาจารย์ ดร.ไพฑูรย์ พลเสน | ภาควิชาพลศึกษา สถาบันเทคโนโลยี
ราชมงคล วิทยาเขตเทคนิคกรุงเทพ |
| 8. อาจารย์ สุปราณี จุลเดชะ | ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร |
| 9. อาจารย์ วัฒนา ลุ่มนอก | ภาควิชาพลศึกษา สถาบันเทคโนโลยี
ราชมงคล วิทยาเขตเทคนิคกรุงเทพ |
| 10. อาจารย์ ประชุมพร วิสารทวิศิษฎ์ | ภาควิชาพลศึกษา สถาบันเทคโนโลยี
ราชมงคล วิทยาเขตเทคนิคกรุงเทพ |

ภาคผนวก ข.

หนังสือขอความร่วมมือในการเก็บข้อมูล

ที่ ทม.0302(2700.0603)162



ฝ่ายวิชาการ คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330

26 มกราคม 2544

เรื่อง ขออนุญาตเก็บข้อมูล

เรียน อธิบดีกรมอาชีวศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. รายชื่อวิทยาลัย จำนวน 78 แห่ง
2. แบบสอบถาม
3. แบบสัมภาษณ์

ด้วย นายจตุรงค์ แวงนอก นิสิตชั้นปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา สาขาวิชาพลศึกษา อยู่ในระหว่างการดำเนินงานวิจัยวิทยานิพนธ์เรื่อง "การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพวณี หอมสนิท ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพย์ศิริ กาญจนวาสี และอาจารย์ ดร.สุจิตรา สุคนทรทรัพย์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตมีความจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถามและแบบสัมภาษณ์กับนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นปีที่ 3 จำนวนประมาณ 500 คน ทั้งนี้ นิสิตผู้วิจัยจะได้ประสานงานในรายละเอียดต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านโปรดอนุญาตให้ นายจตุรงค์ แวงนอก เก็บข้อมูลดังกล่าวเพื่อประโยชน์ทางวิชาการต่อไป และขอขอบคุณมาในโอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุลักษณ์ ศรีวีรี)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะครุศาสตร์

ฝ่ายวิชาการ

โทร. 218-2682



ที่ ศธ 0911/ 709

กรมอาชีวศึกษา

กระทรวงศึกษาธิการ กทม. 10300

๑ กุมภาพันธ์ 2544

เรื่อง อนุญาตให้เก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อทำวิทยานิพนธ์

เรียน คณบดีคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

อ้างถึง หนังสือฝ่ายวิชาการ คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่ ทม. 0302 (2700.0603) 162

ลงวันที่ 26 มกราคม 2544

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
1. แบบสอบถาม จำนวน 1 ชุด
 2. รายชื่อสถานศึกษาสังกัดกรมอาชีวศึกษา ที่ใช้ในการเก็บข้อมูล จำนวน 1 ชุด

ตามหนังสือที่อ้างถึง แจ้งว่า นายจตุรงค์ แวงนอก นิสิตชั้นปริญญาโท ภาควิชาพลศึกษา สาขาวิชาพลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีความประสงค์จะเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อประกอบการทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ" รายละเอียดทราบแล้ว นั้น

กรมอาชีวศึกษา พิจารณาแล้วอนุญาตให้ นายจตุรงค์ แวงนอก ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อใช้ประกอบการทำวิทยานิพนธ์ ในสถานศึกษาสังกัดกรมอาชีวศึกษา จำนวน 31 แห่ง ตามรายชื่อที่แนบได้

อนึ่ง แบบสอบถามที่กรมอาชีวศึกษาอนุญาตให้ใช้เก็บข้อมูล จะมีตราประทับและลายมือชื่อกำกับที่มุมบนด้านขวาของทุกแผ่น เพื่อเป็นต้นแบบในการเก็บข้อมูลต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และกรุณาส่งผลงานการทำวิทยานิพนธ์ให้กรมอาชีวศึกษาทราบในโอกาสต่อไปด้วย จักขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายจันทน์ อูไรรัตน์)

ศึกษานิเทศก์ 8 ทำหน้าที่

หัวหน้าหน่วยศึกษานิเทศก์

ปฏิบัติราชการแทน อธิบดีกรมอาชีวศึกษา

หน่วยศึกษานิเทศก์

โทร. 2817166



ที่ ศธ 0911/ 710

กรมอาชีวศึกษา

กระทรวงศึกษาธิการ กทม. 10300

๑ กุมภาพันธ์ 2544

เรื่อง ขออนุญาตเก็บข้อมูล

เรียน ผู้อำนวยการวิทยาลัย

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม จำนวน ชุด

ด้วย นายจตุรงค์ แวงนอก นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา สาขาวิชา
 สุขศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้ทำการค้นคว้าเพื่อทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของ
 นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ" มีความประสงค์จะเก็บ
 ข้อมูลด้วยแบบสอบถามและแบบสัมภาษณ์กับนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ชั้นปีที่ 3 ในสถาน
 ศึกษาของท่าน

ในการนี้ กรมอาชีวศึกษาได้พิจารณาอนุญาตให้ นายจตุรงค์ แวงนอก แจกแบบสอบถาม
 เพื่อเก็บข้อมูลได้ สำหรับการตอบแบบสอบถามขอให้ตอบชุดที่มีตราประทับเท่านั้น และเมื่อดำเนินการ
 เสร็จแล้วขอให้ส่งแบบสอบถามคืนบุคคลดังกล่าวด้วย จักขอบคุณมาก

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายจ่านง อุไรรัตน์)

ศึกษานิเทศก์ 8 ทำหน้าที่

หัวหน้าหน่วยศึกษานิเทศก์

ปฏิบัติราชการแทน อธิบดีกรมอาชีวศึกษา

หน่วยศึกษานิเทศก์

โทร. 2817166

ภาคผนวก ค.
แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง

การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษา ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ
ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

1. แบบสอบถามชุดนี้มีทั้งหมด 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1	ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษา	จำนวน	30	ข้อ
ตอนที่ 2	พฤติกรรมสุขภาพทั่วไป	จำนวน	18	ข้อ
	พฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์	จำนวน	8	ข้อ
	พฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัย	จำนวน	8	ข้อ
	พฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติด	จำนวน	6	ข้อ

2. แบบสอบถามชุดนี้ใช้สำหรับหาข้อมูลเพื่อการศึกษาวิจัยในการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษา จึงไม่มีผลต่อคะแนนสอบ
3. ให้นักศึกษาอ่านคำชี้แจงของแต่ละตอนก่อนลงมือทำและตอบคำถามให้ครบทุกข้อตามความเป็นจริง โดยไม่ต้องเขียนชื่อของนักศึกษาลงในแบบสอบถามชุดนี้

ขอขอบคุณนักศึกษาทุกคนที่ให้ความร่วมมืออย่างดียิ่ง...



นายจตุรงค์ แวงนอก
นิสิตปริญญาโท สาขาสุขศึกษา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 1

ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษา

คำชี้แจง ให้นักศึกษาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน หรือเติมข้อความลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

1. เพศ

1. ชาย 2. หญิง

2. นักศึกษาอายุเท่าไร

1. น้อยกว่า 16 ปี 4. 18 ปี
 2. 16 ปี 5. 19 ปี
 3. 17 ปี 6. มากกว่า 19 ปี



3. นักศึกษามี พี่ - น้อง กี่คน

1. 1 คน 4. 4 คน
 2. 2 คน 5. 5 คน
 3. 3 คน 6. มากกว่า 5 คน

4. นักศึกษาเป็นบุตรคนที่เท่าไร

1. คนที่ 1 4. คนที่ 4
 2. คนที่ 2 5. คนที่ 5
 3. คนที่ 3 6. มากกว่าคนที่ 5

5. นักศึกษามีโรคประจำตัวหรือไม่

1. มี (โปรดระบุ)..... 2. ไม่มี

6. บิดาของนักศึกษามีโรคประจำตัวหรือไม่

1. มี (โปรดระบุ)..... 2. ไม่มี

7. มารดาของนักศึกษามีโรคประจำตัวหรือไม่

1. มี (โปรดระบุ)..... 2. ไม่มี

8. นักศึกษานับถือศาสนา

1. พุทธ 3. คริสต์
 2. อิสลาม 4. อื่นๆ (โปรดระบุ).....

9. ค่าใช้จ่ายส่วนตัวนักศึกษาเฉลี่ยเดือนละเท่าไร(ไม่รวมค่าที่พักและค่าเล่าเรียน)

1. น้อยกว่า 1,001 บาท 4. 3,001 - 4,000 บาท
 2. 1,001 - 2,000 บาท 5. มากกว่า 4,000 บาท
 3. 2,001 - 3,000 บาท

10. ระดับการศึกษาของบิดา

- 1. ประถมศึกษา
- 2. มัธยมศึกษา
- 3. มัธยมศึกษาตอนปลายหรือประกาศนียบัตรวิชาชีพ
- 4. ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูงหรืออนุปริญญา
- 5.ปริญญาตรี
- 6. สูงกว่าปริญญาตรี
- 7. อื่นๆ (โปรดระบุ).....

11. ระดับการศึกษาของมารดา

- 1. ประถมศึกษา
- 2. มัธยมศึกษาตอนต้น
- 3. มัธยมศึกษาตอนปลายหรือประกาศนียบัตรวิชาชีพ
- 4. ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูงหรืออนุปริญญา
- 5.ปริญญาตรี
- 6. สูงกว่าปริญญาตรี
- 7. อื่นๆ (โปรดระบุ).....



12. สถานภาพของบิดา - มารดา

- 1. บิดามารดาอยู่ด้วยกัน
- 2. บิดามารดาแยกกันอยู่
- 3. บิดาเสียชีวิต
- 4. มารดาเสียชีวิต
- 5. หย่าร้าง
- 6. เสียชีวิตทั้งคู่
- 7. อื่นๆ (โปรดระบุ).....

13. อาชีพหลักของบิดา

- 1.ข้าราชการ ลูกจ้างรัฐบาล รัฐวิสาหกิจ
- 2. นักธุรกิจ
- 3. เกษตรกร
- 4. ค้าขาย
- 5. รับจ้างทั่วไป
- 6. อื่นๆ (โปรดระบุ).....

14. อาชีพหลักของมารดา

- 1.ข้าราชการ ลูกจ้างรัฐบาล รัฐวิสาหกิจ
- 2. ธุรกิจ
- 3. เกษตรกรรม
- 4. ค้าขาย
- 5. รับจ้างทั่วไป
- 6. อื่นๆ (โปรดระบุ).....

15. รายได้รวมของผู้ปกครอง (รายได้สูงสุดของบิดา - มารดา หรือผู้ปกครอง)

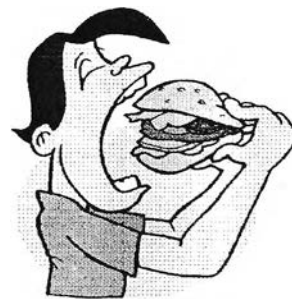
- 1. รายได้ต่ำกว่า 5,001 บาทต่อเดือน
- 2. รายได้ 5,001 - 10,000 บาทต่อเดือน
- 3. รายได้ 10,001 - 20,000 บาทต่อเดือน
- 4. รายได้ 20,001 - 30,000 บาทต่อเดือน
- 5. รายได้มากกว่า 30,000 บาทต่อเดือน

16. ปัจจุบันนักศึกษาพักอาศัยอยู่กับบุคคลใด
1. บิดา 4. ญาติ
2. มารดา 5. เพื่อน
3. บิดา - มารดา 6. อื่นๆ (โปรดระบุ).....
17. สภาพแวดล้อมบริเวณที่พักอาศัยของนักศึกษาในปัจจุบัน
1. ชุมชนแออัด 4. ห่างไกลจากแหล่งชุมชน (เปลี่ยว)
2. ย่านธุรกิจค้าขาย 5. อื่นๆ (โปรดระบุ).....
3. ตลาดสด
18. นักศึกษาได้รับความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพตนเองจากบุคคลใดมากที่สุด (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
1. บิดา มารดา 4. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข/แพทย์
2. เพื่อน 5. อื่นๆ (โปรดระบุ).....
3. ครู/อาจารย์
19. นักศึกษาได้รับความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพตนเองจากสื่อวัตตชนิดใดมากที่สุด (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
1. โทรทัศน์ 4. หนังสือพิมพ์
2. วิทยุ 5. อินเทอร์เน็ต
3. นิตยสาร 6. อื่นๆ (โปรดระบุ).....
20. ผลการเรียนในภาคการศึกษาที่ผ่านมา
1. เกรตเฉลี่ย 0.50 – 1.00 5. เกรตเฉลี่ย 2.51 – 3.00
2. เกรตเฉลี่ย 1.01 – 1.50 6. เกรตเฉลี่ย 3.01 – 3.50
3. เกรตเฉลี่ย 1.51 – 2.00 7. เกรตเฉลี่ย 3.51 – 4.00
4. เกรตเฉลี่ย 2.01 – 2.50
21. นักศึกษาเดินทางมาสถานศึกษาโดยพาหนะชนิดใด
1. รถจักรยานยนต์ 5. รถโดยสารประจำทาง
2. รถยนต์ส่วนบุคคล 6. เรือ
3. รถไฟ 7. ใช้พาหนะมากกว่า 1 ชนิด (โปรดระบุ).....
4. รถสองแถว 8. อื่นๆ (โปรดระบุ).....
22. เมื่อมีเวลาว่างนักศึกษามักทำกิจกรรมใดมากที่สุด (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
1. อ่านหนังสือ 5. เล่นดนตรี
2. เล่นกีฬา 6. เล่นคอมพิวเตอร์ / อินเทอร์เน็ต
3. เดินศูนย์การค้า 7. ดูโทรทัศน์
4. ทำงานพิเศษ 8. อื่นๆ (โปรดระบุ).....



23. นักศึกษานอนหลับเฉลี่ยวันละกี่ชั่วโมง

1. น้อยกว่า 6 ชั่วโมง
 2. 6 - 8 ชั่วโมง
 3. มากกว่า 8 ชั่วโมง



24. นักศึกษารับประทานอาหารวันละกี่มื้อ

1. 1 มื้อ
 3. 3 มื้อ
 2. 2 มื้อ
 4. มากกว่า 3 มื้อ

25. ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษามีปัญหาสุขภาพที่จะต้องไปพบแพทย์หรือไม่

1. มี (โปรดระบุปัญหาสุขภาพ).....
 2. ไม่มี

26. นักศึกษามีการลดน้ำหนักหรือไม่

1. มี (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
 โดยวิธี 1. ลดอาหาร 4. ออกกำลังกาย
 2. ใช้ยาลดความอ้วน 5. อื่นๆ (โปรดระบุ).....
 3. อดอาหาร
 2. ไม่มี

27. บิดาของนักศึกษาสูบบุหรี่หรือไม่

1. สูบ 2. ไม่สูบ

28. มารดาของนักศึกษาสูบบุหรี่หรือไม่

1. สูบ 2. ไม่สูบ

29. บิดาของนักศึกษาดื่มสุราหรือไม่

1. ดื่ม 2. ไม่ดื่ม

30. มารดาของนักศึกษาดื่มสุราหรือไม่

1. ดื่ม 2. ไม่ดื่ม



ตอนที่ 2

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความต่อไปนี้ ใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน ○ หน้าข้อความแต่ละข้อ และเติม คำตอบในช่องว่างตามความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวนักศึกษา

1. นักศึกษาล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้งใช่หรือไม่
 - 1. ใช่ เหตุผล (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
 - 1. ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย
 - 2. เพื่อความปลอดภัย
 - 3. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
 - 2. ไม่ใช่

2. นักศึกษาล้างมือหลังจากออกจากห้องน้ำทุกครั้งใช่หรือไม่
 - 1. ใช่ เหตุผล (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
 - 1. ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย
 - 2. เพื่อความปลอดภัย
 - 3. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
 - 2. ไม่ใช่

3. นักศึกษาใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่นทุกครั้งหรือไม่
 - 1. ใช่ เหตุผล (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
 - 1. ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย
 - 2. เพื่อความปลอดภัยจากโรคติดต่อ
 - 3. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
 - 2. ไม่ใช่

4. นักศึกษาใช้แก้วน้ำหรือหลอดดูดน้ำร่วมกับผู้อื่นหรือไม่
 - 1. ใช่
 - 2. ไม่ใช่ เหตุผล (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
 - 1. ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย
 - 2. เพื่อความปลอดภัยจากโรคติดต่อ
 - 3. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....



5. นักศึกษาแปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้งตอนเช้า และก่อนนอนหรือไม่

1. ใช่ เหตุผล (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
- 1. ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย
 - 2. เพื่อป้องกันฟันผุ
 - 3. เพื่อป้องกันกลิ่นปาก
 - 4. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
2. ไม่ใช่



6. ในปีที่ผ่านมา นักศึกษาได้รับการตรวจสุขภาพในช่องปาก หรือไม่

1. ตรวจ เหตุผล (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
- 1. เพื่อสุขภาพปากและฟัน
 - 2. เห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพช่องปาก
 - 3. ครู-อาจารย์แนะนำ
 - 4. บิดา-มารดาแนะนำ
2. ไม่ตรวจ

7. ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษารับประทานยาเหล่านี้หรือไม่ เช่น ยาแก้ปวด และยาปฏิชีวนะ

1. รับประทาน
2. ไม่รับประทาน



8. นักศึกษาหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีส่วนประกอบของไขมันสูงหรือไม่

1. ใช่ ถ้าใช่ นักศึกษาหลีกเลี่ยงอาหารชนิดใด.....
2. ไม่ใช่

9. นักศึกษามีการสักผิวหนังหรือไม่

1. มี บริเวณ.....
- หากสักผิวหนังแล้วพบปัญหาหลังการสักหรือไม่ (โปรดระบุ).....
2. ไม่มี

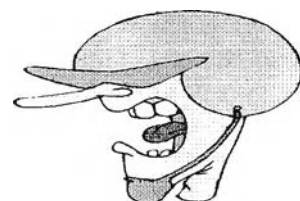
10. นักศึกษาเคยตั้งครรภ์หรือทำให้คู่ของตนตั้งครรภ์หรือไม่

1. เคย ถ้าเคย จำนวน.....ครั้ง.
2. ไม่เคย

11. นักศึกษาเคยทำแท้งหรือให้ผู้อื่นทำแท้งหรือไม่
- 1. เคยถ้าเคย จำนวน.....ครั้ง
 - 2. ไม่เคย
12. นักศึกษาเคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกันหรือไม่
- 1. เคย ถ้าเคย จำนวน..... ครั้ง/เดือน
 - 2. ไม่เคย
13. นักศึกษาเคยเปลี่ยนคู่นอนหรือไม่
- 1. เคย ถ้าเคย จำนวน..... คน/เดือน
 - 2. ไม่เคย
14. นักศึกษาเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองหรือไม่
- 1. เคย เหตุผล (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
 - 1.เพื่อนแนะนำ
 - 2.เพื่อหาประสบการณ์
 - 3.คลายความเครียด
 - 4.คิดว่าเป็นเรื่องไม่เสียหาย
 - 5.อื่นๆ (โปรดระบุ).....
 - 2. ไม่เคย
15. นักศึกษาเคยใช้ถุงยางอนามัย/ยาเพื่อคุมกำเนิดหรือไม่
- 1. ใช่ เหตุผล (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
 - 1. ป้องกันการตั้งครรภ์
 - 2. ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
 - 3. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
 - 2. ไม่ใช่
16. นักศึกษาเคยขับรถฝ่าไฟแดงหรือไม่
- 1. เคย เหตุผล (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
 - 1. รีบร้อนให้ทันเวลา
 - 2. เบรกไม่ทัน
 - 3. แข่งขับรถ
 - 4. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
 - 2. ไม่เคย เหตุผล โปรดระบุ.....



17. นักศึกษาเคยขับขี่พาหนะสวนเส้นทางจราจรหรือไม่
1. เคย เหตุผล (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
1. รีบร้อนให้ทันเวลา 3. เพื่อย่นระยะทาง
2. คิดว่าไม่อันตราย 4. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
2. ไม่เคย เหตุผล โปรดระบุ.....
18. นักศึกษาเคยนำอุปกรณ์มีคมหรืออันตรายมาหยอกล้อกันหรือไม่
1. เคย เหตุผล (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
1. สนุกสนาน
2. ไม่คิดว่าเป็นอันตราย
3. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
2. ไม่เคย เหตุผล โปรดระบุ.....
19. นักศึกษาเคยใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุดหรือไม่
1. เคย เหตุผล (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
1. เห็นว่ายังใช้ได้ 3. ไม่มีเวลาซ่อมแซม
2. คิดว่าไม่มีอันตราย 4. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
2. ไม่เคย เหตุผลโปรดระบุ.....
20. นักศึกษาเคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออก หลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าหรือไม่
1. เคย เหตุผล (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
1. ประหยัดไฟฟ้า 3. เป็นความเคยชิน
2. ป้องกันไฟฟ้าช็อต/ไฟไหม้ 4. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
2. ไม่เคย เหตุผลโปรดระบุ.....
21. นักศึกษาสวมหมวกนิรภัยเมื่อขับขี่หรือโดยสารรถจักรยานยนต์หรือไม่
1. เคย เหตุผล (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
1. ความเคยชิน 3. ป้องกันอันตราย
2. กลัวถูกตำรวจจับ 4. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
2. ไม่เคย เหตุผล (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
1. ไร้ค่า 3. ไม่มีเงินซื้อ
2. ไม่คิดว่าอันตราย 4. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....



22. นักศึกษาเคยคาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่งตอนหน้าของรถยนต์หรือไม่
1. เคย เหตุผล (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
1. ความเคยชิน 3. ป้องกันอันตราย
2. กลัวถูกตำรวจจับ 4. อื่นๆ (โปรดระบุ).....
2. ไม่เคย เหตุผล (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
1. จำคาญ
2. ไม่คิดว่าอันตราย
3. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
23. ในปีการศึกษานี้ นักศึกษาเคยมีเรื่องทะเลาะวิวาท ตบตี ชกต่อย หรือไม่
1. เคย กับบุคคลใด (โปรดระบุ).....
2. ไม่เคย
24. นักศึกษาเคยใช้สิ่งเสพติดหรือไม่
1. เคย (โปรดระบุ).....
2. ไม่เคย
25. นักศึกษาติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษหรือพิษภัยของสิ่งเสพติดใช่หรือไม่
1. ใช่
2. ไม่ใช่
26. นักศึกษาเคยได้รับการบำบัดรักษาในสถานบำบัดสิ่งเสพติดหรือไม่
1. เคย ก็ครั้ง โปรดระบุจำนวน.....ครั้ง
- ชนิดของสิ่งเสพติดได้แก่.....
2. ไม่เคย
27. ในเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษาเคยมีปัญหา หรือเรื่องกุ่มใจหรือไม่
1. เคย ถ้าเคยปรึกษาใคร (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
1. พี่ - น้อง 4. พ่อ - แม่
2. พ่อ 5.ญาติ(โปรดระบุ).....
3. แม่ 6. เพื่อน
7. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
2. ไม่เคย

28. นักศึกษาออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาหลังรับประทานอาหารอิ่มใหม่ ๆ
1. ปฏิบัติ 2. ไม่ปฏิบัติ
29. ถ้านอนไม่หลับหรือมีปัญหาให้นักศึกษาใช้ยานอนหลับ / ยาคลายเครียดหรือไม่
1. ใช่ เหตุผล (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
1. รับประทานแล้วจะหลับสบาย
2. เมื่อไม่รับประทานจะนอนไม่หลับ
3. รับประทานแล้วจะหายเครียด
4. อื่นๆ (โปรดระบุ).....
2. ไม่ใช่
30. นักศึกษาบริหารร่างกายตอนเช้าหรือเมื่อมีเวลาว่างหรือไม่
1. ใช่ เหตุผลที่ปฏิบัติเพราะ (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
1. เพื่อลดความอ้วน 3. ผู้ปกครองบังคับ
2. เสริมสร้างความแข็งแรง 4. อื่นๆ (โปรดระบุ).....
2. ไม่ใช่
31. นักศึกษารับประทานอาหารครบ 5 หมู่หรือไม่
1. ใช่ เหตุผลที่ปฏิบัติเพราะ (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
1. เพื่อลดความอ้วน 3. ผู้ปกครองบังคับ
2. เสริมสร้างความแข็งแรง 4. อื่นๆ (โปรดระบุ).....
2. ไม่ใช่
32. นักศึกษาดื่มนมหรือรับประทานผลิตภัณฑ์ที่ทำมาจากนมบ่อยเพียงใด
1. ใช่ เหตุผลที่ดื่มเพราะ (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
1. เพื่อสุขภาพแข็งแรง 3. ผู้ปกครองจัดให้
2. เพื่อให้ร่างกายเจริญเติบโต 4. อื่นๆ (โปรดระบุ).....
2. ไม่ใช่
33. นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มจำพวกน้ำอัดลมหรือไม่
1. ใช่ เหตุผลที่ดื่มเพราะ (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
1. ติดใจในรสชาติ 3. ตามสมัยนิยม
2. หลีกเลี้ยงไม่ได้ 4. อื่นๆ (โปรดระบุ).....
2. ไม่ใช่ เหตุผลที่ไม่เลือกดื่มเลยเพราะ (โปรดระบุ).....



34. นักศึกษารับประทานผักหรือผลไม้หรือไม่

1. ใช่ เหตุผลที่รับประทานเพราะ (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
1. มีวิตามินช่วยให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันต้านทานโรค
2. อร่อย
3. เป็นที่นิยม
4. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
2. ไม่ใช่

35. นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มที่กำลังบอຍเพียงใด

1. ใช่ เหตุผลที่ดื่มเพราะ (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
1. รสชาติอร่อย 3. อ่อนเพลีย
2. ทำให้ไม่ง่วงนอน 4. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
2. ไม่ใช่

36. นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หรือไม่

1. ใช่ เหตุผลที่ดื่มเพราะ (โปรดระบุ).....
2. ไม่ใช่ เหตุผลที่ไม่ดื่มเพราะ (โปรดระบุ).....

37. นักศึกษาสูบบุหรี่หรือไม่

1. ใช่ เหตุผลที่สูบเพราะ (โปรดระบุ).....
2. ไม่ใช่ เหตุผลที่ไม่สูบเพราะ (โปรดระบุ).....



38. นักศึกษามีปัญหาขัดแย้งกับคนภายในครอบครัวหรือไม่

1. เป็นประจำ
2. บ่อยครั้ง
3. เป็นบางครั้ง

เหตุผลที่ขัดแย้งเพราะ (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)

1. ความคิดเห็นไม่ตรงกัน 3. ต้องการแสดงเหตุผล
2. ต้องการเอาชนะ 4. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
4. ไม่เคยขัดแย้งเลยเพราะ (โปรดระบุ).....

39. นักศึกษาดื่มชา-กาแฟบ่อยเพียงใด

1. อย่างน้อยวันละครั้ง 3. ประมาณ สัปดาห์ละครั้ง
 2. 2-3 วันต่อครั้ง 4. ไม่ดื่มเลย (โปรดระบุ).....

เหตุผลที่ดื่มเพราะ (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)

1. ตัดใจในรสชาติ 3. ติดเป็นนิสัย
 2. ทำให้ไม่่วงนอน 4. อื่นๆ (โปรดระบุ).....

40. นักศึกษามีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศบ่อยเพียงใด

1. 5 ครั้งต่อสัปดาห์ขึ้นไป
 2. 3-4 ครั้งต่อสัปดาห์
 3. 1-2 ครั้งต่อสัปดาห์
 4. ไม่เคยเลย

เหตุผลที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศเพราะ (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)

1. คลายความเครียด 2. หาประสบการณ์
 3. เพื่อนชักชวน 4. มีความต้องการทางเพศ

ภาคผนวก ง.
แบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย

แบบสัมภาษณ์
การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ
ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ

รายการ	ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ
ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษา	
1. เพศ	() ชาย () หญิง
2. ประเภทวิชาที่ศึกษา
3. ส่วนสูง/น้ำหนัก	ส่วนสูง.....ซ.ม. น้ำหนัก.....ก.ก.
4. นักศึกษามีความรู้สึกอย่างไรกับสัดส่วนนี้
5. สถานที่พักอยู่ใกล้บริเวณใด	() หอพัก () บ้านตนเอง () บ้านญาติ () อื่นๆ ระบุ.....
6. ที่พักอยู่ห่างถนนใหญ่เท่าใด เปลี่ยนหรือไม่ () เปลี่ยน ลักษณะเป็นอย่างไร () ไม่เปลี่ยน
7. ระยะเวลาเดินทางจากที่พักมาวิทยาลัยชั่วโมง นาที
8. เดินทางมากี่ต่อ	() 1 ต่อ () 2 ต่อ () 3 ต่อ () หรือมากกว่า 3 ต่อ
9. พาหนะใดบ้าง
10. พาหนะใดที่ใช้เวลานานที่สุด

รายการ	ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ
พฤติกรรมสุขภาพทั่วไป	
1. นักศึกษารับประทานอาหารในแต่ละวันอย่างไร (เวลา,สถานที่)	<input type="checkbox"/> รับประทาน <input type="checkbox"/> ไม่รับประทาน <input type="checkbox"/> เข้า ระบุ..... <input type="checkbox"/> เข้า เหตุผล..... <input type="checkbox"/> เพียง ระบุ..... <input type="checkbox"/> เพียง เหตุผล..... <input type="checkbox"/> เย็น ระบุ..... <input type="checkbox"/> เย็น เหตุผล..... <input type="checkbox"/> มีอื่น ๆ ระบุ..... <input type="checkbox"/> มีอื่น ๆ เหตุผล.....
2. นักศึกษามีความคิดเห็นอย่างไรกับอาหารจานด่วนอเมริกัน เช่น แฮมเบอร์เกอร์
3. นักศึกษาใช้เวลาว่างหลังเลิกเรียนทำอะไร
4. นักศึกษาเล่นกีฬาประเภทใดบ้าง
5. ในการเล่นกีฬาแต่ละครั้งนักศึกษาใช้นานานเพียงใดและบ่อยครั้งแค่ไหน	<input type="checkbox"/> เล่นกีฬา ประเภทที่เล่น..... <input type="checkbox"/> ไม่เคยเล่น
6. นักศึกษาเคยมีเรื่องกั๊กใจ วิตกกังวลไม่ว่าจากสาเหตุใดหรือไม่	<input type="checkbox"/> เคย <input type="checkbox"/> ไม่เคย สาเหตุ.....
7. และนักศึกษามหาทางผ่อนคลายโดยวิธีใด	<input type="checkbox"/> สูบบุหรี่จัด ดื่มสุราให้เมา เพื่อจะได้ลืมเรื่องที่กั๊กใจ <input type="checkbox"/> พูดระบายความทุกข์ใจกับเพื่อนสนิทหรือคนที่ไว้ใจได้ <input type="checkbox"/> หาทางผ่อนคลายความทุกข์ชั่วคราวด้วยวิธี.....
8. นักศึกษามีปัญหาเกี่ยวกับคนในครอบครัว นักศึกษาปฏิบัติอย่างไร	<input type="checkbox"/> กินยาก ล่อมประสาท หรือยานอนหลับ <input type="checkbox"/> เก็บไว้ในใจ ไม่ทำอะไรปล่อยให้หายกั๊กใจ <input type="checkbox"/> หนีปัญหา ด้วยวิธี..... <input type="checkbox"/> เฉยๆ ปล่อยเลยตามเลย ไม่นานก็ลืม <input type="checkbox"/> พูดคุยทำความเข้าใจกัน <input type="checkbox"/> ออกจากบ้าน โดยไม่บอกใคร <input type="checkbox"/> แสดงอาการไม่พอใจ
9. นักศึกษาเคยคิดฆ่าตัวตายหรือไม่	<input type="checkbox"/> เคย <input type="checkbox"/> ไม่เคย สาเหตุ.....

รายการ	ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ
พฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัย	
1. ขณะขับขี่หรือโดยสารยานพาหนะใช้หมวกนิรภัย/คาดเข็มขัดนิรภัยหรือไม่ เพราะเหตุใด	<input type="checkbox"/> ใช่ เพราะ <input type="checkbox"/> ไม่ใช่ เพราะ
2. นักศึกษาเคยฝ่าฝืนกฎจราจรหรือไม่	<input type="checkbox"/> เคย อะไรบ้าง..... เพราะ.....
3. นักศึกษาเคยเที่ยวตอนกลางคืนบ่อยไหม ไปที่ไหน กลับถึงที่พักเวลาเท่าใด	<input type="checkbox"/> ไม่เคย <input type="checkbox"/> บ่อย จำนวน <input type="checkbox"/> ไม่บ่อย จำนวน ไปที่.....กลับถึงที่พักเวลา.....
4. นักศึกษาเคยมีเรื่องทะเลาะวิวาท ตบตี ชกต่อย กับบุคคลอื่นใน/นอกสถาบันหรือไม่	<input type="checkbox"/> เคย กับใคร..... ใช้อาวุธหรือไม่ <input type="checkbox"/> ใช่..... <input type="checkbox"/> ไม่ใช่
5. นักศึกษาเคยพกพาอาวุธหรือไม่	<input type="checkbox"/> ไม่เคย <input type="checkbox"/> เคย ประเภท..... <input type="checkbox"/> ไม่เคย
6. นักศึกษามีความคิดเห็นอย่างไรกับการที่วัยรุ่นใช้ความรุนแรงในการแก้ปัญหา	ความคิดเห็น.....

รายการ	ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ
พฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และป้องกัน สิ่งเสพติด	
1. นักศึกษารู้จักสิ่งเสพติดชนิดใดบ้าง	ระบุ.....
2. นักศึกษามีเพื่อนหรือรู้จักบุคคลที่ใช้ สิ่งเสพติดหรือไม่	() มี () ไม่มี ระบุ.....
3. นักศึกษาเคยทดลองใช้สิ่งเสพติดหรือไม่ และใช้สิ่งเสพติดชนิดใด เหตุผลที่ใช้ เพราะเหตุใด	() เคย ระบุ..... เหตุผลที่ทดลอง..... () ไม่เคย
4. ปัจจุบันนักศึกษาใช้สิ่งเสพติดอยู่หรือไม่ และใช้สิ่งเสพติดชนิดใด เหตุผลที่ใช้ เพราะเหตุใด	() ใช้ ระบุ..... เหตุผลที่ใช้..... () ไม่ใช้
5. นักศึกษาเคยสูบบุหรี่หรือไม่ ในปัจจุบัน ยังสูบบุหรี่หรือไม่	() เคยสูบ () ไม่เคยสูบ () ปัจจุบันสูบ () ปัจจุบันไม่สูบ
6. นักศึกษามีเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หรือ ไม่ และเป็นเครื่องดื่มประเภทใด ดื่มน้อย เพียงใด เหตุผลที่ดื่ม	() ดื่ม ระบุ..... () ไม่ดื่ม จำนวน.....ต่อวัน....ต่อสัปดาห์ เพราะ.....
7. นักศึกษามีความคิดเห็นอย่างไรกับวัยรุ่น ปัจจุบันที่สูบบุหรี่	ความคิดเห็น.....
8. นักศึกษามีความคิดเห็นอย่างไรกับวัยรุ่น ปัจจุบันที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	ความคิดเห็น.....

รายการ	ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ
พฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์	
1. ปัจจุบันนักศึกษามีแฟนหรือไม่
2. นักศึกษามีความคิดเห็นอย่างไรกับการมีแฟนในวัยเรียน	ความคิดเห็น.....
3. นักศึกษามีความคิดเห็นอย่างไรเมื่อเห็นเพื่อนของนักศึกษา จับมือ โอบกอด	ความคิดเห็น.....
4. นักศึกษาเคยทำเช่นนั้นหรือไม่
5. นักศึกษามีความคิดเห็นอย่างไรกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน	ความคิดเห็น.....
6. นักศึกษาเคยมีเพศสัมพันธ์กับแฟนหรือไม่ เพราะเหตุใด
7. นักศึกษาเคยมีคนมาชอบหรือจีบที่เป็นเพศเดียวกันหรือไม่ และเคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกันหรือไม่
8. นักศึกษามีความคิดเห็นอย่างไรกับการมีแฟนเป็นเพศเดียวกัน	ความคิดเห็น.....
9. ถ้านักศึกษาดังครรรณขณะที่ศึกษาอยู่จะทำอย่างไร คิดจะทำแท้งไหม เพราะอะไร	ความคิดเห็น.....
10. นักศึกษามีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการทำแท้ง	ความคิดเห็น.....
11. นักศึกษามีความคิดเห็นอย่างไรกับการที่นักศึกษาขายบริการทางเพศ	ความคิดเห็น.....
12. นักศึกษาเคยใช้บริการผู้ชายบริการทางเพศหรือไม่
13. นักศึกษาเคยเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์หรือไม่
14. นักศึกษาเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองหรือไม่
15. นักศึกษาทำกิจกรรมใดเพื่อเบี่ยงเบนความต้องการทางเพศสัมพันธ์

ภาคผนวก จ.

ความเที่ยงของแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพ
โดยหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค
(Cronbach Alpha Coefficiency)

RELIABILITY ANALYSIS – SCALE (ALPHA)

Reliability Coefficients

N of Case = 30

N of Item = 41

Alpha = .7548

RELIABILITY ANALYSIS – SCALE (ALPHA)

Reliability Coefficients

N of Case = 480

N of Item = 40

Alpha = .8543

ภาคผนวก จ.

ผลการสัมภาษณ์พฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษา
ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา
ในภาคเหนือ

ผลการสัมภาษณ์พฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ

ผู้วิจัยได้สัมภาษณ์พฤติกรรมสุขภาพ ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำนวน 40 คน เป็นนักศึกษาชายจำนวน 20 คน นักศึกษาหญิงจำนวน 20 คน

1. ผลการสัมภาษณ์เกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ

1.1 ผลการสัมภาษณ์เกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร วิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ โดยรวมพบว่า

1.1.1 นักศึกษากว่าครึ่งไม่พอใจกับสัดส่วนตัวเอง (N = 22) โดยส่วนใหญ่ อยากรวมกว่าเดิม (N = 12)

1.1.2 นักศึกษาชายครึ่งหนึ่งพอใจกับสัดส่วนตัวเอง (N = 10)

1.1.3 นักศึกษาหญิงส่วนใหญ่ไม่พอใจกับสัดส่วนตัวเอง (N = 12) โดยส่วนใหญ่อยากรวมกว่านี้ (N = 8)

2. ผลการสัมภาษณ์เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับ ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ

2.1 ผลการสัมภาษณ์เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับ ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ โดยรวมพบว่า

2.1.1 เรื่องการบริโภคอาหาร พบว่า นักศึกษาส่วนใหญ่ไม่เห็นด้วยเกี่ยวกับ การรับประทานอาหารจานด่วนอเมริกัน โดยนักศึกษามีความคิดเห็นว่า “อาหารไทยๆ ดีกว่า ไม่จำเป็นต้องทานอาหารพวกนั้น” “เป็นอาหารขยะ ไม่ชอบ” “ไม่มีประโยชน์อะไรมากมาย ผู้อาหารไทยไม่ได้” “คงจะมีสารอาหารต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ แต่คงสู้ข้าวแกงไม่ได้”

นักศึกษาน้อยที่เห็นด้วยเกี่ยวกับการรับประทานอาหารจานด่วนอเมริกัน (N = 3) มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการรับประทานอาหารจานด่วนอเมริกันว่า “รองท้องตอนเช้าได้” “รวดเร็วดี” “ง่ายต่อการกิน”

2.1.2 เรื่องการออกกำลังกาย พบว่า เมื่อมีเวลาว่างหลังเลิกเรียนนักศึกษา ส่วนใหญ่จะเล่นกีฬา (N = 10) และทำงานบ้าน (N = 10) กีฬาที่นักศึกษานิยมเล่น ได้แก่ ฟุตบอล (N = 6) รองลงมาเป็นแบดมินตัน (N = 5)

2.1.3 เรื่องสุขภาพจิต พบว่า ส่วนใหญ่เคยมีเรื่องกลุ่มใจวิตกกังวล (N = 33) ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่ผ่อนคลายโดยวิธีพูดคุยระบายกับเพื่อนสนิท (N = 12) รองลงมาเป็นฟังเพลง (N = 9) นักศึกษาเกือบครึ่งเคยมีปัญหาเกี่ยวกับคนในครอบครัว (N = 18) และส่วนใหญ่ใช้วิธีจัดการกับปัญหาโดยพูดคุยทำความเข้าใจ (N = 7) และส่วนใหญ่ไม่เคยคิดฆ่าตัวตาย (N = 33)

2.2 พฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาชายระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ

2.2.1 เรื่องการบริโภคอาหาร พบว่า นักศึกษาชายส่วนใหญ่ไม่เห็นด้วยเกี่ยวกับการรับประทานอาหารจานด่วนอเมริกัน (N = 20) โดยนักศึกษาชายมีความคิดเห็นว่าเป็นจำเป็นต้องรับประทานมีประโยชน์น้อย (N = 11) รองลงมาเป็นทำให้อ้วน (N = 6)

2.2.2 เรื่องการออกกำลังกาย พบว่า เมื่อมีเวลาว่างหลังเลิกเรียนนักศึกษาชายส่วนใหญ่จะเล่นกีฬา (N = 8) รองลงมาเป็นทำงานบ้าน (N = 6) กีฬาที่นักศึกษานิยมเล่น ได้แก่ ฟุตบอล (N = 6) รองลงมาเป็นวอลเลย์บอล (N = 2)

2.2.3 เรื่องสุขภาพจิต พบว่า นักศึกษาชายส่วนใหญ่เคยมีเรื่องกลุ่มใจวิตกกังวล (N = 16) ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่ผ่อนคลายโดยวิธีฟังเพลง (N = 5) รองลงมาเป็นพูดคุยระบายกับเพื่อนสนิท (N = 3) เล่นดนตรี (N = 3) และเล่นกีฬา (N = 3) นักศึกษาชายส่วนใหญ่เคยมีปัญหาเกี่ยวกับคนในครอบครัว (N = 3) และส่วนใหญ่ใช้วิธีจัดการกับปัญหาโดยพูดคุยทำความเข้าใจ (N = 3) มีนักศึกษาชายส่วนน้อยที่คิดฆ่าตัวตาย (N = 1)

2.3 พฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาหญิงระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ

2.3.1 เรื่องพฤติกรรมการบริโภค พบว่า นักศึกษาหญิงส่วนใหญ่ไม่เห็นด้วยเกี่ยวกับการรับประทานอาหารจานด่วนอเมริกัน (N = 17) โดยนักศึกษาหญิงมีความคิดเห็นว่ามีคุณค่าทางสารอาหารสู้ข้าวแกงไม่ได้ (N = 9) รองลงมาเป็นทำให้อ้วน (N = 7)

2.3.2 เรื่องการออกกำลังกาย พบว่า นักศึกษาหญิงส่วนใหญ่เมื่อมีเวลาว่างหลังเลิกเรียนจะทำงานบ้าน (N = 4) ทำการบ้าน (N = 4) และดูแลแปลงผัก (N = 4) รองลงมาเป็นอ่านหนังสือ (N = 2) และเล่นกีฬา (N = 2) กีฬาที่นักศึกษานิยมเล่น ได้แก่ แบดมินตัน (N = 4) รองลงมาเป็นวิ่ง (N = 3)

2.3.3 เรื่องสุขภาพจิต พบว่า นักศึกษาหญิงส่วนใหญ่เคยมีเรื่องกลุ่มใจวิตกกังวล (N = 17) ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่ผ่อนคลายโดยวิธีพูดคุยระบายกับเพื่อนสนิท (N = 9) รองลงมาเป็นฟังเพลง (N = 4) นักศึกษาหญิงครึ่งหนึ่งเคยมีปัญหาเกี่ยวกับคนในครอบครัว (N = 10)

และส่วนใหญ่ใช้วิธีจัดการกับปัญหาโดยพูดคุยทำความเข้าใจ (N = 4) นักศึกษาหญิงบางส่วน เคยคิดฆ่าตัวตาย (N = 6)

3. ผลการสัมภาษณ์เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษา ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ

3.1 ผลการสัมภาษณ์เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษา ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ โดยรวม พบว่า

3.1.1 เรื่องความปลอดภัยจากการขับขี่หรือโดยสารพาหนะ และการปฏิบัติ ตามกฎจราจร พบว่า นักศึกษาส่วนใหญ่ขับขี่หรือโดยสารพาหนะโดยไม่สวมหมวกนิรภัยหรือ คาดเข็มขัดนิรภัย (N = 35) โดยส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ารู้สึกอึดอัด และรู้สึกหนัก (N = 17) รองลงมา เป็นไปใกล้ๆ (N = 10) นักศึกษาส่วนใหญ่ฝ่าฝืนกฎจราจร (N = 29) โดยเกือบครึ่งไม่สวมหมวก นิรภัย (N = 16) รองลงมาเป็นฝ่าฝืนกฎจราจรมากกว่า 1 อย่าง (ฝ่าไฟแดง ซ้อนสาม ไม่สวม หมวกนิรภัย ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย) (N = 6)

3.1.2 เรื่องการทะเลาะวิวาท ตบตี ชกต่อย พบว่า นักศึกษาบางส่วน เคยมีเรื่องทะเลาะวิวาท ตบตี ชกต่อยกับบุคคลอื่น (N = 10) ในจำนวนนี้มีส่วนน้อยที่ใช้อาวุธ ประกอบการทะเลาะวิวาท ตบตี ชกต่อย (N = 1) นักศึกษาทั้งหมดไม่เคยพกพาอาวุธ (N = 40) และนักศึกษาทั้งหมดมีความคิดเห็นเชิงบวกเกี่ยวกับการที่วัยรุ่นใช้ความรุนแรงในการแก้ปัญหา (N = 40) โดยนักศึกษามีความคิดเห็นว่า “ไม่ใช่วิธีแก้ปัญหาที่ถูกต้อง” “เป็นความคึกคะนอง ของวัยรุ่น มีปัญหาน่าจะคุยกัน” “เป็นทางออกที่ไม่ดีควรใช้เหตุผลมากกว่า ส่วนมากวัยรุ่นไม่ชอบ ใช้เหตุผล”

3.2 พฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาชายระดับ ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ

3.2.1 เรื่องความปลอดภัยจากการขับขี่หรือโดยสารพาหนะและการปฏิบัติ ตามกฎจราจร พบว่า นักศึกษาชายส่วนใหญ่ขับขี่หรือโดยสารพาหนะโดยไม่สวมหมวกนิรภัย หรือคาดเข็มขัดนิรภัย (N = 17) โดยส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่า รู้สึกอึดอัด และรู้สึกหนัก (N = 6) รองลงมา เป็นไปใกล้ๆ (N = 4) นักศึกษาชายส่วนใหญ่ฝ่าฝืนกฎจราจร (N = 15) โดยส่วนใหญ่ ไม่สวมหมวกนิรภัย (N = 9) รองลงมาเป็นฝ่าไฟแดง (N = 2) ซ้อนสาม (N = 2) และฝ่าฝืน กฎจราจรมากกว่า 1 อย่าง (ฝ่าไฟแดง ซ้อนสาม ไม่สวมหมวกนิรภัย ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย) (N = 2)

3.2.2 เรื่องการทะเลาะวิวาท ตบตี ชกต่อย พบว่า นักศึกษาชายบางส่วน เคยมีเรื่องทะเลาะวิวาท ตบตี ชกต่อยกับบุคคลอื่น (N = 5) โดยส่วนใหญ่ทะเลาะวิวาท ตบตี ชกต่อยกับเพื่อน (N = 4) รองลงมาเป็นเรื่องทะเลาะวิวาท ตบตี ชกต่อยกับคนรู้จัก (N = 1) ในจำนวนนี้มีส่วนน้อยที่ใช้อาวุธประกอบการทะเลาะวิวาท ตบตี ชกต่อย (N = 1) นักศึกษาชายทั้งหมดไม่เคยพกพาอาวุธ (N = 20) และนักศึกษายส่วนใหญ่มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการที่วัยรุ่นใช้ความรุนแรงในการแก้ปัญหาว่า ควรพูดคุยกันให้เข้าใจโดยใช้เหตุผล (N = 16) รองลงมาเป็นเรื่องความคึกคะนอง (N = 3)

3.3 พฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาหญิงระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ

3.3.1 เรื่องความปลอดภัยจากการขับขี่หรือโดยสารพาหนะและการปฏิบัติ ตามกฎจราจร พบว่า นักศึกษาหญิงส่วนใหญ่ขับขี่หรือโดยสารพาหนะโดยไม่สวมหมวกนิรภัย หรือคาดเข็มขัดนิรภัย (N = 18) โดยส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ารู้สึกอึดอัด และรู้สึกหนัก (N = 11) รองลงมาเป็นไปใกล้ๆ (N = 6) นักศึกษาหญิงส่วนใหญ่เคยฝ่าฝืนกฎจราจร (N = 14) โดยส่วนใหญ่ไม่สวมหมวกนิรภัย (N = 7) รองลงมาเป็นฝ่าฝืนกฎจราจรมากกว่า 1 อย่าง (ฝ่าไฟแดง ข้อนสาม ไม่สวมหมวกนิรภัย ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย) (N = 6)

3.3.2 เรื่องการทะเลาะวิวาท ตบตี ชกต่อย พบว่า นักศึกษาหญิงบางส่วน เคยมีเรื่องทะเลาะวิวาท ตบตี ชกต่อยกับบุคคลอื่น (N = 5) ส่วนใหญ่ทะเลาะวิวาท ตบตี ชกต่อยกับเพื่อน (N = 4) รองลงมาเป็นเรื่องทะเลาะวิวาท ตบตี ชกต่อยกับคนรู้จัก (N = 1) โดยทั้งหมดไม่ใช้อาวุธประกอบการทะเลาะวิวาท ตบตี ชกต่อย (N = 5) และนักศึกษาหญิงทั้งหมดไม่เคยพกพาอาวุธ (N = 20) และนักศึกษายส่วนใหญ่มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการที่วัยรุ่นใช้ความรุนแรงในการแก้ปัญหาว่าควรพูดคุยกันให้เข้าใจโดยใช้เหตุผล (N = 15) รองลงมาเป็นเรื่องความคึกคะนอง (N = 5)

4. ผลการสัมภาษณ์เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติดของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ

4.1 ผลการสัมภาษณ์เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติดของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ โดยรวมพบว่า

4.1.1 เรื่องพฤติกรรมการใช้สิ่งเสพติดและการป้องกันสิ่งเสพติด พบว่า นักศึกษากว่าครึ่งมีเพื่อนหรือคนรู้จัก ใช้สิ่งเสพติด (N = 23) ส่วนใหญ่ไม่เคยใช้สิ่งเสพติด (N = 31)

และปัจจุบันมีนักศึกษาบางส่วนที่ใช้สิ่งเสพติด (N = 15) โดยส่วนใหญ่จะดื่มเหล้า และเบียร์ (N = 10) นักศึกษาบางส่วนเคยสูบบุหรี่ (N = 7) เหตุผลที่สูบบุหรี่ คือ อยากลองและตามเพื่อน และในปัจจุบันนักศึกษาที่สูบบุหรี่ทั้งหมดเลิกสูบบุหรี่แล้ว (N = 7) นักศึกษาส่วนใหญ่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (N = 24) โดยส่วนใหญ่ให้เหตุผลในการดื่มว่าเพื่อสังสรรค์และเข้าสังคม (N = 16) รองลงมาเป็นงานเทศกาล (N = 5) นักศึกษาว่าครั้งดื่มเหล้า และเบียร์ (N = 13)

4.1.2 เรื่องความคิดเห็นเกี่ยวกับการใช้สิ่งเสพติด พบว่า นักศึกษาทั้งหมดไม่เห็นด้วยเกี่ยวกับวัยรุ่นสูบบุหรี่ (N = 40) โดยนักศึกษามีความคิดเห็นว่า “ทำให้สุขภาพแย่ตอนนี้ไม่เห็นผลต่อไปจะเห็น” “เป็นสิ่งไม่ดี เสียเวลา เสียเงินโดยป่าวประโยชน์” “ภาพพจน์ไม่ดี อาจเป็นปัญหาตามมา เสื่อมเสียชื่อเสียงสถาบัน”

นักศึกษากลุ่มใหญ่ไม่เห็นด้วยเกี่ยวกับวัยรุ่นดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (N = 25) โดยนักศึกษามีความคิดเห็นว่า “ควรนำเงินไปใช้ทางอื่นมากกว่า” “ค่านิยมผิดๆ ไม่ได้ประโยชน์มีแต่ผลเสีย” “เป็นทางที่ไม่ดี การเข้าสังคมไม่จำเป็นต้องดื่มเหล้า”

4.2 พฤติกรรมการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติดของนักศึกษาชายระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ

4.2.1 เรื่องพฤติกรรมการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติด พบว่า นักศึกษาชายเกือบครึ่งมีเพื่อนหรือคนรู้จักรู้จักใช้สิ่งเสพติด (N = 9) นักศึกษาชายบางส่วนเคยใช้สิ่งเสพติด (N = 6) โดยส่วนใหญ่สูบบุหรี่ (N = 8) และดื่มเหล้า (N = 8) รองลงมาเป็น ใช้มากกว่าหนึ่งอย่าง (บุหรี่ เหล้า เบียร์ ยาบ้า) (N = 7) โดยให้เหตุผลที่ใช้เพราะอยากลอง และเพื่อนชวน และปัจจุบันมีนักศึกษายกเกือบครึ่งที่ใช้สิ่งเสพติด (N = 9) โดยส่วนใหญ่จะดื่มเหล้า และเบียร์ (N = 6) นักศึกษาชายเคยสูบบุหรี่ (N = 7) เหตุผลที่สูบบุหรี่ คือ อยากลอง และตามเพื่อน ในปัจจุบันนักศึกษาที่สูบบุหรี่ทั้งหมดเลิกสูบบุหรี่แล้ว (N = 7) นักศึกษาชายส่วนใหญ่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (N = 15) โดยส่วนใหญ่ให้เหตุผลในการดื่มว่าเพื่อสังสรรค์และเข้าสังคม (N = 12) รองลงมาเป็นงานเทศกาล (N = 1) เพื่อนชวน (N = 1) และเบื่อ (N = 1) โดยส่วนใหญ่ดื่มเหล้า และเบียร์ (N = 10) รองลงมาดื่มเบียร์ (N = 4)

4.2.2 เรื่องความคิดเห็นเกี่ยวกับการใช้สิ่งเสพติด พบว่า นักศึกษาชายส่วนใหญ่ไม่เห็นด้วยเกี่ยวกับวัยรุ่นสูบบุหรี่ว่าไม่ชอบไม่จำเป็นต้องสูบ (N = 8) รองลงมาเป็น ค่านิยมผิดๆ ในการเข้าสังคม (N = 6) และมีความคิดเห็นเกี่ยวกับวัยรุ่นดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ว่าเป็นค่านิยมที่ผิดๆ (N = 4) รองลงมามีความคิดเห็นว่าเป็นเรื่องธรรมดาสังคมยอมรับ (N = 3) ไม่เห็นเสียหายผู้ใหญ่ก็ทำ (N = 3) ไม่ดีไม่เหมาะสม (N = 3) และเสียสุขภาพ (N = 3)

4.3 พฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติดของนักศึกษาหญิงระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ

4.3.1 เรื่องการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติด พบว่า นักศึกษาหญิงส่วนใหญ่มีเพื่อนหรือคนรู้จักรู้จักใช้สิ่งเสพติด (N = 12) มีบางส่วนเคยใช้สารเสพติด (N = 3) โดยส่วนใหญ่ดื่มเบียร์ (N = 3) รองลงมาเป็นใช้มากกว่าหนึ่งอย่าง (บุหรี่ยี่ เหล้า เบียร์ ยาบ้า) (N = 2) โดยให้เหตุผลที่ใช้เพราะอยากลองและเพื่อนชวน และปัจจุบันมีนักศึกษาหญิงบางส่วนที่ใช้สิ่งเสพติด (N = 6) โดยส่วนใหญ่จะดื่มเหล้า และเบียร์ (N = 4) นักศึกษาหญิงส่วนน้อยเคยสูบบุหรี่ (N = 1) เหตุผลที่สูบบุหรี่ คือ อยากลอง และตามเพื่อน และในปัจจุบันนักศึกษาที่สูบบุหรี่ทั้งหมดเลิกสูบบุหรี่แล้ว (N = 1) ส่วนใหญ่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (N = 9) โดยให้เหตุผลในการดื่มว่าเพื่อสังสรรค์และเข้าสังคม (N = 4) และเป็นงานเทศกาล (N = 4) ในจำนวนนี้ครึ่งหนึ่งดื่มเบียร์ (N = 4) รองลงมาเป็นเหล้า และเบียร์ (N = 3)

4.3.2 เรื่องความคิดเห็นเกี่ยวกับการใช้สิ่งเสพติด พบว่า นักศึกษาหญิงส่วนใหญ่มีความคิดเห็นด้วยเกี่ยวกับวัยรุ่นสูบบุหรี่ว่าไม่ชอบไม่จำเป็นต้องสูบ (N = 11) รองลงมาเป็นค่านิยมผิดๆ ในการเข้าสังคม (N = 3) และมีความคิดเห็นเกี่ยวกับวัยรุ่นดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ว่าไม่ดีไม่เหมาะสม (N = 7) รองลงมาเป็นเพื่อสังสรรค์และเข้าสังคม (N = 5)

5. ผลการสัมภาษณ์เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ

5.1 ผลการสัมภาษณ์เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ โดยรวมพบว่า

5.1.1 เรื่องความคิดเห็นเกี่ยวกับการมีแฟนในวัยเรียน พบว่า นักศึกษาส่วนใหญ่ไม่มีแฟน (N = 26) และส่วนใหญ่เห็นด้วยเกี่ยวกับการมีแฟนในวัยเรียน (N = 27) โดยนักศึกษามีความคิดเห็นว่าเป็นกำลังใจและช่วยเหลือด้านการเรียนและไม่ควรพากันออกนอกกลุ่มนอกรทาง (N = 26) รองลงมามีความคิดเห็นว่าจะได้รู้ความรักเป็นอย่างไร (N = 1)

5.1.2 เรื่องพฤติกรรมการล่วงเกินทางเพศ พบว่า ส่วนใหญ่เห็นด้วยเมื่อเห็นเพื่อนนักศึกษาจับมือ โอบกอด (N = 28) โดยนักศึกษามีความคิดเห็นว่า “ไม่เห็นเป็นอะไร เรื่องปกติ” “ในที่ลับๆ ไม่เป็นไร ในที่โล่งไม่ดี” “เป็นเรื่องธรรมดา จับมือถือแขน ไม่เห็นเสียหาย”

และนักศึกษาบางส่วนไม่เห็นด้วยเมื่อเห็นเพื่อนนักศึกษาจับมือโอบกอด (N = 12) โดยนักศึกษามีความคิดเห็นว่า “ไม่สมควร อาจเพราะวัฒนธรรมเปลี่ยนไป” “น่าเกลียด คนไทยไม่ค่อยยอมรับ” “ยังเป็นเด็ก ผู้ใหญ่เห็นจะมองว่าง่าย ปลอ่ยให้เขาจับโนนจับนี่”

นักศึกษาบางส่วนเคยมีพฤติกรรมจับมือ โอบกอด (N = 13) ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าไปเที่ยวตามงานเทศกาล (N = 2) ส่วนใหญ่ไม่เห็นด้วยเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน (N = 34) โดยนักศึกษามีความคิดเห็นว่า “ไม่สมควร ในฐานะผู้ชายก็อยากลองผู้ชายไม่เสียหายแต่ผู้หญิงเสียหาย” “ยังไม่ถึงวัย ปัญหาจะตามมา เช่นตั้งท้อง หรือหนีไปด้วยกัน พ่อแม่รู้จะเสียใจ” “ไม่ดี ยังเรียนอยู่ อาจมีผลเสียทำให้ตั้งครรรภ์ ผลการเรียนเสีย และพ่อแม่เสียใจ”

นักศึกษาส่งส่วนใหญ่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์กับแฟน (N = 38) โดยนักศึกษามีความคิดเห็นว่า “ต้องสืบประวัติพฤติกรรมทางเพศของแฟนก่อน เพื่อความปลอดภัย” “สนใจในเรื่องเรียนมากกว่า” “ยังไม่ถึงเวลาอันสมควร”

นักศึกษาส่งส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่าการมีแฟนขอมีเพศสัมพันธ์ด้วยจะไม่ยอมมีเพศสัมพันธ์ด้วย โดยให้เหตุผลว่า “รักจริงไม่ควรทำแบบนี้” “ให้เรียนจบก่อน” “คนที่แต่งงานด้วยอาจไม่ใช่คนนี่”

5.1.3 เรื่องการตั้งครรรภ์และการทำแท้ง พบว่า ถ้านักศึกษาตั้งครรรภ์หรือทำให้คู่นอนตั้งครรรภ์ขณะศึกษาอยู่บางส่วนจะทำแท้ง (N = 10) โดยนักศึกษามีความคิดเห็นว่า “ถ้าไม่เอาออกจะเป็นภาวะ กลัวพ่อแม่รู้” “เพื่อรักษาการเรียนของคนที่เรารัก” “กลัวพ่อแม่เสียใจ”

นักศึกษาส่งส่วนใหญ่มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการทำแท้งว่าเป็นบาปผิดศีลธรรม (N = 13) และสร้างเขามาแล้วไปทำร้ายเขาไม่ดี (N = 13) รองลงมาเป็นสังคมอาจจะมองไม่ดีแต่ถ้าอยู่ในสถานการณ์นั้นก็ควรทำ (N = 6)

5.1.4 เรื่องการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง พบว่า นักศึกษาบางส่วนเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง (N = 13) ส่วนใหญ่สำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง 2 – 3 ครั้งต่อเดือน (N = 5) และเมื่อมีความต้องการทางเพศนักศึกษาส่งส่วนใหญ่เบี่ยงเบนความต้องการทางเพศโดยการเล่นกีฬา (N = 15) รองลงมาเป็นอ่านหนังสือ (N = 12)

5.2 พฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาชายระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ

5.2.1 เรื่องความคิดเห็นเกี่ยวกับการมีแฟนในวัยเรียน พบว่า นักศึกษาชายเกือบครึ่ง มีแฟน (N = 8) นักศึกษาชายส่วนใหญ่มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการมีแฟนในวัยเรียนว่าเป็นกำลังใจและช่วยเหลือด้านการเรียนและไม่ควรพากันออกนอกกลุ่มนอกลู่นอกทาง (N = 11) รองลงมาเป็นให้เวลาแฟนมากควรเอาเวลาไปทำประโยชน์อย่างอื่น (N = 8)

5.2.2 เรื่องพฤติกรรมมาร่วงเกินทางเพศ พบว่า นักศึกษาชายส่วนใหญ่เมื่อเห็นเพื่อนนักศึกษาจับมือ โอบกอด มีความคิดเห็นว่าเป็นที่สาธารณะไม่สมควร (N = 13) รองลงมา เป็นไม่เหมาะสมยังเรียนอยู่ (N = 4) นักศึกษาครึ่งหนึ่งเคยจับมือ โอบกอด (N = 10) โดยส่วนใหญ่ ให้เหตุผลว่าไปเที่ยวตามงานเทศกาล (N = 2) รองลงมาเป็นผู้หญิงไม่หวังตัว (N = 1) อยู่นอกบ้าน (N = 1) อยู่นอกวิทยาลัย (N = 1) และดูน่ารักดี (N = 1) นักศึกษาส่วนใหญ่มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนว่าไม่สมควรอาจตั้งครรรค์ที่ไม่พึงประสงค์ (N = 16) มีนักศึกษาชายส่วนน้อยเคยมีเพศสัมพันธ์กับแฟน (N = 2) โดยมีเพศสัมพันธ์เพียงครั้งเดียว (N = 1) และมีเพศสัมพันธ์ สองวันต่อเดือน (N = 1) นักศึกษาชายที่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์กับแฟนส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ายังไม่ถึงเวลาอันสมควร (N = 3) และยังไม่คิดเรื่องนี้กับกัน บริสุทธิใจ (N = 3)

5.2.3 เรื่องการตั้งครรรค์และการทำแท้ง พบว่า และถ้านักศึกษาตั้งครรรค์ หรือทำให้คุณอนตั่งครรรค์ขณะศึกษาอยู่บางส่วนจะทำแท้ง (N = 3) ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่าเป็นการรักษาสุขภาพการเรียน (N = 2) รองลงมาเป็น เป็นภาระกลัวพ่อแม่รู้ (N = 1) นักศึกษาที่ไม่คิดทำแท้งกว่าครึ่งให้เหตุผลว่าต้องยอมรับ ต้องรับผิดชอบ (N = 8) รองลงมาเป็น คลอดก่อนแล้วมาเรียนต่อ (N = 5) นักศึกษาส่วนใหญ่มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการทำแท้งว่าเป็นบาป ผิดศีลธรรม (N = 9) รองลงมาเป็นสิ่งคงอาจจะมองไม่ดีแต่ถ้าอยู่ในสถานการณ์นั้นก็ต้องทำ (N = 3) และสร้างเขามาแล้วทำร้ายเขาไม่ดี (N = 3)

5.2.4 เรื่องการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง พบว่า นักศึกษาเกินกว่าครึ่งเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง (N = 11) ส่วนใหญ่สำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง 1 - 2 ครั้งต่อเดือน (N = 4) และ 2 - 3 ครั้งต่อเดือน (N = 4) และเมื่อมีความต้องการทางเพศนักศึกษาส่วนใหญ่ เบี่ยงเบนความต้องการทางเพศโดยการเล่นกีฬา (N = 8) รองลงมาเป็นดูหนัง (N = 5) และอ่านหนังสือ (N = 5)

5.3 พฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ

5.3.1 เรื่องความคิดเห็นเกี่ยวกับการมีแฟนในวัยเรียน พบว่า นักศึกษาหญิงบางส่วนมีแฟน (N = 6) นักศึกษาหญิงส่วนใหญ่มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการมีแฟนในวัยเรียนว่าเป็นกำลังใจและช่วยเหลือด้านการเรียนและไม่ควรพากันออกนอกกลุ่มนอกลู่นอกทาง (N = 15) รองลงมา เป็นอาจล้มเหลวผิดหวัง (N = 4)

5.3.2 เรื่องพฤติกรรมมาร่วงเกินทางเพศ พบว่า นักศึกษาหญิงส่วนใหญ่เมื่อเห็นเพื่อนนักศึกษาจับมือ โอบกอดมีความคิดเห็นว่าเป็นที่สาธารณะไม่สมควร (N = 8)

รองลงมาความคิดเห็นว่าเป็นเรื่องธรรมดา น่ารักดี (N = 4) นักศึกษาหญิงบางส่วนเคยมีพฤติกรรมจับมือ โอบกอด (N = 3) โดยให้เหตุผลว่ามีความรู้สึกดี ๆ (N = 1) นักศึกษาหญิงส่วนใหญ่มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนว่าไม่สมควรอาจตั้งครรรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ (N = 18) รองลงมาเป็นขัดต่อศีลธรรมประเพณี (รักษาวลสงวนตัว) (N = 2) นักศึกษาหญิงทั้งหมดไม่เคยมีเพศสัมพันธ์กับแฟน (N = 20) โดยให้เหตุผลว่ายังไม่ถึงเวลาอันสมควร (N = 20) และถ้าแฟนขอมีเพศสัมพันธ์ด้วยส่วนใหญ่จะไม่ยอมมีเพศสัมพันธ์ด้วย โดยให้เหตุผลว่าถ้ารักจริงไม่ควรทำแบบนี้ (N = 9) รองลงมาเป็นให้เรียนจบก่อน (N = 2) และคนที่แต่งงานด้วยอาจไม่ใช่คนนี้ (N = 2)

5.3.3 เรื่องการตั้งครรรภ์และการทำแท้ง พบว่า ถ้านักศึกษที่ตั้งครรรภ์หรือทำให้คู่ขนอนตั้งครรรภ์ขณะศึกษาอยู่ บางส่วนจะทำแท้ง (N = 7) ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่าเป็นภาระกลัวพ่อแม่รู้ (N = 3) รองลงมาเป็นทำตอนท้องยังอ่อน (N = 1) เพื่อรักษาสภาพการเรียน (N = 1) และไม่พร้อมจะหาเลี้ยง (N = 1) นักศึกษาหญิงที่ไม่คิดทำแท้งเกือบครึ่งให้เหตุผลว่าต้องยอมรับ ต้องรับผิดชอบ (N = 5) รองลงมาเป็นผิดศีลธรรม บาป (N = 3) และคลอดก่อนแล้วค่อยมาเรียนต่อ (N = 3) นักศึกษาหญิงส่วนใหญ่มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการทำแท้งว่าสร้างเขามาแล้วทำร้ายเขาไม่ดี (N = 10) รองลงมาเป็นบาป ผิดศีลธรรม (N = 4)

5.3.4 เรื่องการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง พบว่า นักศึกษาหญิงส่วนน้อยเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง (N = 2) โดยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง 1 - 2 ครั้งต่อเดือน (N = 1) และ 2 - 3 ครั้งต่อเดือน (N = 1) และเมื่อมีความต้องการทางเพศนักศึกษาส่วนใหญ่เบี่ยงเบนความต้องการทางเพศโดยการเล่นกีฬา (N = 7) และอ่านหนังสือ (N = 7) รองลงมาเป็นดูโทรทัศน์ (N = 4)

ภาคผนวก ช.

ตารางแสดงรายชื่อวิทยาลัยในสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ
ที่ใช้เป็นกลุ่มตัวอย่างการวิจัย

**ตารางแสดงรายชื่อวิทยาลัยในสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ
ที่ใช้เป็นกลุ่มตัวอย่างการวิจัย**

เขตการศึกษา	จังหวัด	ชื่อวิทยาลัย
เขตการศึกษา 7	พิษณุโลก	วิทยาลัยเทคนิคพิษณุโลก
		วิทยาลัยอาชีวศึกษาพิษณุโลก
		วิทยาลัยการอาชีพนครไทย
	ตาก	วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีตาก
		วิทยาลัยการอาชีพแม่สอด
	นครสวรรค์	วิทยาลัยเทคนิคนครสวรรค์
		วิทยาลัยอาชีวศึกษานครสวรรค์
		วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีนครสวรรค์
		วิทยาลัยการอาชีพนครสวรรค์
	อุตรดิตถ์	วิทยาลัยเทคนิคอุตรดิตถ์
		วิทยาลัยการอาชีพพิชัย
		วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุตรดิตถ์
	สุโขทัย	วิทยาลัยเทคนิคสุโขทัย
		วิทยาลัยอาชีวศึกษาสุโขทัย
วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีสุโขทัย		
วิทยาลัยการอาชีพศรีสังขาลย์		
เขตการศึกษา 8	เชียงใหม่	วิทยาลัยเทคนิคเชียงใหม่
		วิทยาลัยอาชีวศึกษาเชียงใหม่
		วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีเชียงใหม่
		วิทยาลัยการอาชีพฝาง
	เชียงราย	วิทยาลัยเทคนิคเชียงราย
		วิทยาลัยอาชีวศึกษาเชียงราย
		วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีเชียงราย
		วิทยาลัยการอาชีพเชียงราย

เขตการศึกษา	จังหวัด	ชื่อวิทยาลัย
เขตการศึกษา 8	<p>น่าน</p> <p>แพร่</p> <p>ลำพูน</p>	<p>วิทยาลัยเทคนิคน่าน</p> <p>วิทยาลัยสารพัดช่างน่าน</p> <p>วิทยาลัยเทคนิคแพร่</p> <p>วิทยาลัยอาชีวศึกษาแพร่</p> <p>วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีแพร่</p> <p>วิทยาลัยสารพัดช่างแพร่</p> <p>วิทยาลัยเทคนิคลำพูน</p> <p>วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีลำพูน</p> <p>วิทยาลัยการอาชีพป่าซาง</p>

ภาคผนวก ซ.

จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างของนักศึกษา
ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา
ในภาคเหนือ ที่ใช้ในการวิจัย

จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ
ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ ที่ใช้ในการวิจัย

เขต การศึกษา	จังหวัด	รายชื่อวิทยาลัย	ประชากร		กลุ่มตัวอย่าง	
			ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
7	พิษณุโลก	วิทยาลัยเทคนิคพิษณุโลก	893	55	14	23
		วิทยาลัยอาชีวศึกษาพิษณุโลก	36	438	5	7
		วิทยาลัยการอาชีพนครไทย	28	32	4	4
	ตาก	วิทยาลัยเกษตรกรรมและเทคโนโลยีตาก	138	62	7	7
		วิทยาลัยการอาชีพแม่สอด	159	44	6	4
	นครสวรรค์	วิทยาลัยเทคนิคนครสวรรค์	826	25	13	10
		วิทยาลัยอาชีวศึกษานครสวรรค์	120	687	16	12
		วิทยาลัยเกษตรกรรมและเทคโนโลยีนครสวรรค์	49	45	6	6
		วิทยาลัยการอาชีพนครสวรรค์	261	86	8	7
	อุตรดิตถ์	วิทยาลัยเทคนิคอุตรดิตถ์	798	29	12	12
		วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุตรดิตถ์	32	326	4	6
		วิทยาลัยการอาชีพพิชัย	44	38	4	5
	สุโขทัย	วิทยาลัยเทคนิคสุโขทัย	692	12	11	5
		วิทยาลัยอาชีวศึกษาสุโขทัย	42	314	5	5
		วิทยาลัยเกษตรกรรมและเทคโนโลยีสุโขทัย	91	74	7	7
		วิทยาลัยการอาชีพศรีสังขาลย์	74	81	4	6
	8	เชียงใหม่	วิทยาลัยเทคนิคเชียงใหม่	917	45	14
วิทยาลัยอาชีวศึกษาเชียงใหม่			101	708	9	10
วิทยาลัยเกษตรกรรมและเทคโนโลยีเชียงใหม่			172	91	8	7
วิทยาลัยการอาชีพฝาง			145	75	6	6
เชียงราย		วิทยาลัยเทคนิคเชียงราย	511	10	8	1
		วิทยาลัยอาชีวศึกษาเชียงราย	85	446	8	6
		วิทยาลัยเกษตรกรรมและเทคโนโลยีเชียงราย	217	155	7	7
		วิทยาลัยการอาชีพเชียงราย	200	59	6	4
น่าน		วิทยาลัยเทคนิคน่าน	435	170	6	12
		วิทยาลัยสารพัดช่างน่าน	156	134	5	7
		วิทยาลัยการอาชีพน่าน	156	134	5	7
แพร่		วิทยาลัยเทคนิคแพร่	750	37	11	3
		วิทยาลัยอาชีวศึกษาแพร่	85	605	8	9
		วิทยาลัยเกษตรกรรมและเทคโนโลยีแพร่	188	152	7	7
		วิทยาลัยสารพัดช่างแพร่	108	27	4	4
ลำพูน		วิทยาลัยเทคนิคลำพูน	692	419	10	30
		วิทยาลัยเกษตรกรรมและเทคโนโลยีลำพูน	65	75	5	6
	วิทยาลัยการอาชีพป่าซาง	96	51	4	4	

ภาคผนวก ฉ.

ตารางแสดงพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของนักศึกษา
ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา
ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ การใช้ถุงยางอนามัยและ
ยาเพื่อคุมกำเนิด

ตารางที่ 1 จำนวน และร้อยละของพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ
จำแนกตามเพศ และการเคยใช้ถุงยางอนามัยหรือยาเพื่อคุมกำเนิด

การใช้ถุงยางอนามัย หรือยาเพื่อคุมกำเนิด	พฤติกรรมการมี เพศสัมพันธ์	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		N	%	N	%	N	%
เคยใช้ถุงยางอนามัย หรือยาเพื่อคุมกำเนิด	เป็นประจำ	7	7.4	6	8.3	1	4.3
	บ่อยครั้ง	8	8.4	7	9.7	1	4.3
	บางครั้ง	60	63.2	44	61.1	16	69.6
	ไม่เคยเลย	20	21.1	15	20.8	5	21.7
รวม		95	100	23	100	72	100
ไม่เคยใช้ถุงยางอนามัย หรือยาเพื่อคุมกำเนิด	เป็นประจำ	2	0.5	2	1.2	0	0.0
	บ่อยครั้ง	7	1.8	5	3.0	2	0.9
	บางครั้ง	43	11.2	34	20.1	9	4.2
	ไม่เคยเลย	333	86.5	128	75.7	205	94.9
รวม		385	100	169	100	216	100

ตารางที่ 2 จำนวน และร้อยละของพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ
ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา
ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ และการเคยใช้ถุงยางอนามัยหรือยาเพื่อคุมกำเนิด

การใช้ถุงยางอนามัย หรือยาเพื่อคุมกำเนิด	พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ กับผู้ขายบริการทางเพศ	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		N	%	N	%	N	%
เคยใช้ถุงยางอนามัย หรือยาเพื่อคุมกำเนิด	5 ครั้งต่อสัปดาห์ขึ้นไป	1	1.1	1	1.4	0	0.0
	3 - 4 ครั้งต่อสัปดาห์	2	2.1	1	1.4	1	4.3
	1 - 2 ครั้งต่อสัปดาห์	3	3.2	3	4.2	0	0.0
	ไม่เคยเลย	89	93.7	67	93.1	22	95.7
รวม		95	100	72	100	23	100
ไม่เคยใช้ถุงยางอนามัย หรือยาเพื่อคุมกำเนิด	5 ครั้งต่อสัปดาห์ขึ้นไป	4	1.0	3	1.8	1	0.5
	3 - 4 ครั้งต่อสัปดาห์	2	0.5	2	1.2	0	0.0
	1 - 2 ครั้งต่อสัปดาห์	5	1.3	5	3.0	0	0.0
	ไม่เคยเลย	374	97.1	159	94.1	215	99.5
รวม		385	100	169	100	216	100

ตารางที่ 3 จำนวน และร้อยละของพฤติกรรมกรรมการเปลี่ยนคณอนของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ
จำแนกตามเพศ และการเคยใช้ถุงยางอนามัยหรือยาเพื่อคุมกำเนิด

การใช้ถุงยางอนามัย หรือยาเพื่อคุมกำเนิด	พฤติกรรมการ เปลี่ยนคณอน	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		N	%	N	%	N	%
เคยใช้ถุงยางอนามัย หรือยาเพื่อคุมกำเนิด	เคย	14	14.7	8	11.1	6	26.1
	ไม่เคย	81	85.3	17	73.9	64	88.9
รวม		95	100	72	100	23	100
เคยใช้ถุงยางอนามัย หรือยาเพื่อคุมกำเนิด	เคย	5	1.3	3	1.8	2	0.9
	ไม่เคย	380	98.7	166	98.2	214	99.1
รวม		385	100	169	100	216	100

ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นายจตุรงค์ แวงนอก เกิดเมื่อวันที่ 7 กันยายน พ.ศ. 2518 บ้านเลขที่ 9/14 หมู่ 7 ตำบลกระต๊อบ อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม สำเร็จการศึกษาปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาสุศึกษา ภาควิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี สถาบันราชภัฏนครปฐม พ.ศ. 2542 สำเร็จการศึกษาปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุศึกษา ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พ.ศ. 2544 ปัจจุบันรับราชการเป็นอาจารย์ประจำภาควิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี สถาบันราชภัฏสงขลา

ภาควิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ โทร. 0-7432-5007 ต่อ 170

โทรศัพท์มือถือ โทร. 0-1752-2675

W_JATURONG@HOTMAIL.COM

