

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลของการศึกษาการเยี่ยมบ้าน โดยทีมสุขภาพต่อการดูแลตนเองของผู้ป่วย  
จิตเภทที่มีคดี จากกลุ่มตัวอย่าง 20 คน ผู้ศึกษาได้จัดลำดับการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง เสนอเป็นคำร้อยละ

ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์การดูแลตนเองก่อนและหลังให้กิจกรรม

#### ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยจิตเภทที่มีคดี จำแนกตาม เพศ อายุ ระดับการศึกษา  
สถานภาพสมรส อาชีพ รายได้ ความเพียงพอของรายได้ ผู้ดูแล ผู้รับผิดชอบหลัก ผู้รับผิดชอบ  
รอง สถานบริการทางสุขภาพ การรับเป็นผู้ป่วยใน และระยะเวลาการรักษาด้วยยา

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน คน ( n = 20)	ร้อยละ
<b>เพศ</b>		
ชาย	17	85
หญิง	3	15
<b>สถานภาพสมรส</b>		
โสด	17	85
คู่	2	10
ม่าย	1	5
<b>อายุ</b>		
ต่ำกว่า 26 ปี	2	10
26 – 30 ปี	8	40
31 – 35 ปี	5	25
36 - 40 ปี	4	20
มากกว่า 40 ปี	1	5
<b>ความเพียงพอของรายได้</b>		
เพียงพอ	12	60
ไม่เพียงพอ	8	40

ตารางที่ 2 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยจิตเภทที่มีคดี

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน คน (n = 20)	ร้อยละ
<b>ระดับการศึกษา</b>		
มัธยมศึกษาตอนปลาย	6	30
มัธยมศึกษาตอนต้น	6	30
ประถมศึกษาตอนปลาย	2	10
ประถมศึกษาตอนต้น	3	15
ประกาศนียบัตร หรืออนุปริญญา	3	15
<b>อาชีพ</b>		
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	10	50
รับจ้าง	5	25
ค้าขาย	5	25
<b>รายได้เฉลี่ยต่อเดือน</b>		
ไม่มีรายได้	11	55
น้อยกว่า 1,000 บาท	1	5
1,001 – 3,000 บาท	5	25
3,001 – 5,000 บาท	2	10
มากกว่า 7,000 บาท	1	5
<b>ผู้ดูแลให้ผู้ป่วยรับการรักษา</b>		
ผู้ป่วย	2	10
ภรรยา/สามี	2	10
บุตร	1	5
ญาติพี่น้อง	3	15
บิดา/มารดา	12	60
<b>ผู้รับผิดชอบหลักเกี่ยวกับค่าใช้จ่าย</b>		
ผู้ป่วย	2	10
ภรรยา/สามี	2	10
บุตร	1	5
ญาติพี่น้อง	6	30
บิดา/มารดา	9	45

ตารางที่ 2 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยจิตเภทที่มีคดี

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน คน	ร้อยละ
	( n = 20)	
<b>ผู้รับผิดชอบเรื่องเกี่ยวกับค่าใช้จ่าย</b>		
ผู้ป่วย	2	10
ภรรยา/สามี	2	10
บุตร	2	10
ญาติพี่น้อง	7	35
บิดา/มารดา	7	35
<b>สถานบริการทางสุขภาพ</b>		
รัฐบาล	17	85
เอกชน	3	15
<b>การรับเป็นผู้ป่วยใน</b>		
ครั้งแรก	6	30
ครั้งที่ 2 ขึ้นไป	14	70
<b>ระยะเวลาการรักษาด้วยยา</b>		
น้อยกว่า 1 ปี	3	15
1 ปี ขึ้นไป	1	5
2 ปี ขึ้นไป	16	80

จากตารางที่ 2 พบว่า ผู้ป่วยจิตเภทที่มีคดีส่วนใหญ่เป็นเพศชายคิดเป็นร้อยละ 85 สภาพสมรสโสดคิดเป็นร้อยละ 85 อายุอยู่ระหว่าง 26 – 30 ปีคิดเป็นร้อยละ 40 มีการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย และ มัธยมศึกษาตอนต้นเท่ากันคิดเป็นร้อยละ 35 ไม่ได้ประกอบอาชีพ คิดเป็นร้อยละ 50 ไม่มีรายได้ คิดเป็นร้อยละ 55 ความเพียงพอของรายได้คิดเป็นร้อยละ 60 มีความเพียงพอ บิดา/มารดาเป็นผู้ดูแลให้ผู้ป่วยรับการบำบัดคิดเป็นร้อยละ 60 บิดา/มารดาเป็นผู้รับผิดชอบหลักเกี่ยวกับค่าใช้จ่ายคิดเป็นร้อยละ 45 ญาติพี่น้องเป็นผู้รับผิดชอบเรื่องเกี่ยวกับค่าใช้จ่ายคิดเป็นร้อยละ 35 รับบริการที่สถานบริการทางสุขภาพของรัฐบาลคิดเป็นร้อยละ 85 รับการรักษาเป็นผู้ป่วยในครั้งที่ 2 ขึ้นไปคิดเป็นร้อยละ 70 และระยะเวลาการรักษาด้วยยา 2 ปี ขึ้นไปคิดเป็นร้อยละ 80

ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์การดูแลตนเองก่อนและหลังการเข็มนบ้านโดยทีมสุขภาพ

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ยการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทที่มีคดีรายช้อ ก่อนและหลังการเข็มนบ้านโดยทีมสุขภาพ ( n = 20 )

การปฏิบัติ	ก่อน		หลัง	
	$\bar{X}$	S.D	$\bar{X}$	S.D
1. ท่านรับประทานยาตาม"จำนวนเม็ด"ที่แพทย์กำหนด	3.00	1.298	3.95	.224
2. ท่านรับประทานยาตาม"เวลา"ที่แพทย์กำหนด	3.00	1.298	3.95	.224
3. ท่านลืมรับประทานยา	3.15	1.137	3.85	.366
4. ท่านลดยา เพิ่มยา หยุดยาด้วยตนเอง	2.80	1.322	3.65	.813
5. ท่านรับประทานยาอย่างต่อเนื่องตามที่แพทย์กำหนด แม้จะมีอาการผิปกคเกิดขึ้น เช่น คอแข็ง ตัวแข็ง ชอยเท้าอยู่กับที่ มีการเคลื่อนไหวช้าลง	3.20	1.240	3.40	1.14
6. ท่านคิมน้ำ เมื่อมีอาการปากแห้งคอแห้ง	3.10	1.334	3.65	.875
7. ท่านรับประทานยาตาม"ชนิด"ที่แพทย์กำหนด	2.95	1.356	4.000	0
8. ท่านคิมเครื่องคิมที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์	3.35	.988	3.50	.827
9. ท่านใช้สารเสพติด เช่น ฝิ่น มอร์ฟีน เฮโรอิน ยาบ้า กัญชา ฯลฯ	2.60	1.501	3.35	.933
10. ท่านสังเกตสัญญาณเตือนของความเครียดอยู่เสมอ เช่น ปวดศีรษะ หายใจไม่สะดวก นอนไม่หลับ	2.10	1.210	3.00	1.124
11. เมื่อรู้สึกโกรธท่านทำลาขสิ่งของทิ้งขว้างหน้า	3.00	1.124	3.5	.889
12. ท่านพูดระบายความเครียดกับผู้ที่ไว้ใจได้ เช่น เพื่อน พ่อแม่ ญาติพี่น้อง เจ้าหน้าที่ให้การปรึกษา	2.35	1.309	3.20	.894
13. เมื่อเกิดความเครียดท่านมีวิธีทำให้สบายใจขึ้นโดยการ สร้างอารมณ์ขัน ดูทีวี เล่นกีฬา ฟังเพลง ปลูกต้นไม้ ฯลฯ	2.50	1.318	3.25	.967
14. เมื่อเกิดปัญหาท่านคิดทบทวนถึงสาเหตุและแก้ไข ปัญหาที่ไม่ให้เกิดปัญหาอื่นตามมา เช่น ไม่แก้ปัญห โดยการคิมสุรา เพื่อให้ลิมปัญหาแต่กลับทำให้มีอาการ ทางจิตมากขึ้น	2.05	1.356	2.60	.995

ตารางที่ 3 (ต่อ) ค่าคะแนนการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทที่มีคดีรายข้อ

การปฏิบัติ	ก่อน		หลัง	
	$\bar{X}$	S.D	$\bar{X}$	S.D
15. ท่านหลีกเลี่ยงเหตุการณ์ที่อาจก่อให้เกิดความเครียด เช่น ไม่อยู่ในที่ชุมชนแออัด หรือมีเสียงดังรบกวน	2.15	1.226	3.00	1.026
16. ท่านปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนาตามโอกาส เช่น ไปวัด ไปโบสถ์ สวดมนต์ ทำสมาธิ ฯลฯ	2.25	1.251	2.60	1.095
17. ท่านควบคุมอารมณ์ตนเองได้เมื่อถูกขู่หรือถูกทำให้ไม่พอใจ	2.70	1.302	3.45	.759
18. กิจกรรมในแต่ละวันของท่านประกอบด้วยการทำงาน การทำความสะอาดร่างกาย การพักผ่อน และการผ่อนคลาย	2.75	1.209	3.70	.571
19. ท่านใช้เวลาว่างทำกิจกรรมต่าง ๆ เช่น ปลูกต้นไม้ อ่านหนังสือ ดูโทรทัศน์ ฟังเพลง ฯลฯ	2.45	1.234	3.40	.754
20. ท่านร่วมกิจกรรมสังสรรค์กับเพื่อนบ้าน เช่น งานเทศกาลต่าง ๆ	2.00	1.124	2.35	1.089
21. ท่านมีวิธีทำให้นอนหลับได้ดี เช่น อ่านหนังสือ สวดมนต์ ฟังเพลง คิมนมอุ่นๆ ฯลฯ ก่อนนอน	2.15	1.268	3.45	.605
22. ท่านสังเกตอาการเตือนที่เกิดขึ้น กับร่างกาย ท่าน เช่น หงุดหงิดฉุนเฉียวง่าย อารมณ์เปลี่ยนแปลงไป ซึมลง พุดมากขึ้น ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ	2.15	1.268	3.25	1.118
23. เมื่อท่านมีอาการผิดปกติเกิดขึ้น เช่น นอนไม่หลับ มีหิว แหว่ เห็นภาพหลอน มีความคิดที่จะทำร้ายตนเอง หรือผู้อื่น ท่านปรึกษาญาติ คนใกล้ชิด หรือรีบไปพบแพทย์	2.30	1.218	3.20	1.056
24. ท่านไปรับการตรวจตามที่แพทย์นัด	2.60	1.188	3.65	.671
25. ท่านปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้ที่จะช่วยให้ท่านได้รับการ รักษาต่อเนื่อง เช่น ผู้นำชุมชน อสม. สอ	1.95	1.191	3.45	.759

จากตารางที่ 3 พบว่า ค่าเฉลี่ยการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทที่มีคดีหลังได้รับการเยี่ยมบ้าน โดยทีมสุขภาพมีค่าสูงขึ้นทุกข้อ

จากการนำข้อมูลที่ได้อาวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS (Statistical Package for the Social Science) โดยใช้สถิติทดสอบพารามตริก Paired sample t-test

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ยการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทที่มีคดี ราชดำเนิน ก่อนและหลังการเยี่ยมบ้าน โดยทีมสุขภาพ ( n = 20 )

การดูแลตนเอง	ก่อนให้กิจกรรม		หลังให้กิจกรรม		Sig . ( 2- tailed )
	$\bar{X}$	S.D	$\bar{X}$	S.D	
1. ด้านการใช้ยาทางจิต และสารเสพติด	27.15	7.84	33.30	2.62	.003
2. ด้านการดูแล สุขภาพจิต	19.10	6.32	24.60	4.84	.000
3. ด้านการปฏิบัติ กิจวัตรประจำวัน	9.35	4.03	12.90	1.94	.000
4. ด้านการป้องกันการ กลับเป็นซ้ำ	9.00	3.51	13.55	2.42	.000
5. รวมทุกด้าน	64.60	17.95	84.35	9.52	.000

จากตารางที่ 4 พบว่าค่าเฉลี่ยการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทที่มีคดีสูงขึ้นกว่าก่อนได้รับการเยี่ยมบ้าน โดยทีมสุขภาพทุกด้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับน้อยกว่า .05

โดยค่า  $df = 19$

การดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทที่มีคดีด้านการ ใช้ยาทางจิตและสารเสพติดสูงขึ้นกว่าก่อนได้รับการเยี่ยมบ้าน โดยทีมสุขภาพ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับน้อยกว่า .05

การดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทที่มีคดีด้านการดูแลสุขภาพจิตสูงขึ้นกว่าก่อนได้รับการเยี่ยมบ้าน โดยทีมสุขภาพ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับน้อยกว่า .05

การดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทที่มีคดีด้านการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันสูงขึ้นกว่าก่อนได้รับการเยี่ยมบ้าน โดยทีมสุขภาพ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับน้อยกว่า .05

การดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทที่มีคดีด้านการป้องกันการกลับเป็นซ้ำสูงขึ้นกว่าก่อนได้รับการเยี่ยมบ้าน โดยทีมสุขภาพ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับน้อยกว่า .05