

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาโครงการอิสระครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความวิตกกังวลของผู้ป่วยโรควิตกกังวลก่อนและหลังการได้รับการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม วิเคราะห์ข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง 20 คน โดยเปรียบเทียบความวิตกกังวลของผู้ป่วยโรควิตกกังวลก่อนและหลังได้รับการบำบัด สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปตารางประกอบคำบรรยาย โดยนำเสนอรายละเอียดตามลำดับดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 ผลการศึกษาเปรียบเทียบคะแนนและระดับความวิตกกังวลขณะปัจจุบัน (State anxiety) และความวิตกกังวลประจำตัว (trait anxiety) ก่อนและหลังได้รับการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมแบบรายบุคคล

ส่วนที่ 3 ผลการศึกษาเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลขณะปัจจุบัน (State anxiety) และคะแนนความวิตกกังวลประจำตัว (trait anxiety) ของผู้ป่วยโรควิตกกังวลก่อนและหลังได้รับการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมแตกต่างของคะแนนความวิตกกังวลประจำตัวก่อนและหลังการใช้การบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม

ส่วนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยโรควิตกกังวล

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยโรควิตกกังวล จำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ ความเพียงพอของรายได้ และสถานภาพสมรส (n=20)

| ข้อมูลส่วนบุคคล             | จำนวน | ร้อยละ |
|-----------------------------|-------|--------|
| <b>เพศ</b>                  |       |        |
| ชาย                         | 3     | 15     |
| หญิง                        | 17    | 85     |
| <b>อายุ</b>                 |       |        |
| 15 – 24 ปี                  | 2     | 10     |
| 25 – 34 ปี                  | 2     | 10     |
| 35 – 44 ปี                  | 7     | 35     |
| 45 – 54 ปี                  | 7     | 35     |
| 55 – 64 ปี                  | 2     | 10     |
| <b>ระดับการศึกษา</b>        |       |        |
| ประถมศึกษา                  | 17    | 85     |
| มัธยมศึกษาตอนปลาย / ป.ว.ช.  | 2     | 10     |
| ปริญญาตรีหรือสูงกว่า        | 1     | 5      |
| <b>อาชีพ</b>                |       |        |
| รับจ้าง                     | 3     | 15     |
| เกษตรกร                     | 11    | 55     |
| รับราชการ / รัฐวิสาหกิจ     | 1     | 5      |
| ค้าขาย                      | 3     | 15     |
| ว่างงาน                     | 2     | 10     |
| <b>ความเพียงพอของรายได้</b> |       |        |
| เพียงพอ                     | 9     | 45     |
| ไม่เพียงพอ                  | 11    | 55     |
| <b>สถานภาพสมรส</b>          |       |        |
| โสด                         | 1     | 5      |
| คู่                         | 18    | 90     |
| หย่า/หม้าย/ร้าง/แยก         | 1     | 5      |

จากตารางที่ 4 พบว่าผู้ป่วยโรควิตกกังวลส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงคิดเป็นร้อยละ 85 ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 35- 54 ปี คิดเป็นร้อยละ 70 จบการศึกษาระดับประถมศึกษาร้อยละ 35 ประกอบอาชีพรับจ้างร้อยละ 85 มีรายได้ไม่เพียงพอร้อยละ 55 และสถานภาพสมรสคู่ร้อยละ 90

ส่วนที่ 2 ผลการศึกษาเปรียบเทียบคะแนนและระดับความวิตกกังวลขณะปัจจุบัน (State anxiety) และความวิตกกังวลประจำตัว (trait anxiety) ก่อนและหลังได้รับการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมแบบรายบุคคล

ตารางที่ 5 คะแนนและระดับความวิตกกังวลขณะปัจจุบัน (State anxiety) ก่อนและหลังได้รับการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม

| คนที่ | ก่อนบำบัด |                    | หลังบำบัด |                    |
|-------|-----------|--------------------|-----------|--------------------|
|       | คะแนน     | ระดับความวิตกกังวล | คะแนน     | ระดับความวิตกกังวล |
| 1     | 49        | ปานกลาง            | 41        | ปานกลาง            |
| 2     | 49        | ปานกลาง            | 39        | เล็กน้อย           |
| 3     | 68        | รุนแรง             | 36        | เล็กน้อย           |
| 4     | 51        | ปานกลาง            | 42        | ปานกลาง            |
| 5     | 52        | ปานกลาง            | 39        | เล็กน้อย           |
| 6     | 48        | ปานกลาง            | 37        | เล็กน้อย           |
| 7     | 56        | ปานกลาง            | 34        | เล็กน้อย           |
| 8     | 59        | ปานกลาง            | 38        | เล็กน้อย           |
| 9     | 56        | ปานกลาง            | 36        | เล็กน้อย           |
| 10    | 61        | รุนแรง             | 42        | ปานกลาง            |
| 11    | 57        | ปานกลาง            | 38        | เล็กน้อย           |
| 12    | 55        | ปานกลาง            | 39        | เล็กน้อย           |
| 13    | 53        | ปานกลาง            | 40        | เล็กน้อย           |
| 14    | 53        | ปานกลาง            | 40        | เล็กน้อย           |
| 15    | 49        | ปานกลาง            | 37        | เล็กน้อย           |
| 16    | 53        | ปานกลาง            | 35        | เล็กน้อย           |
| 17    | 56        | ปานกลาง            | 38        | เล็กน้อย           |
| 18    | 56        | ปานกลาง            | 36        | เล็กน้อย           |
| 19    | 58        | ปานกลาง            | 37        | เล็กน้อย           |
| 20    | 55        | ปานกลาง            | 36        | เล็กน้อย           |

จากตารางที่ 5 พบว่าก่อนได้รับการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมผู้ป่วยโรควิตกกังวลส่วนใหญ่มีระดับความวิตกกังวลขณะปัจจุบัน (State anxiety) อยู่ในระดับปานกลาง รองลงมาคือระดับรุนแรง แต่ภายหลังจากการใช้การบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม พบว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่มีระดับความวิตกกังวลขณะปัจจุบันลดลงมาอยู่ในระดับเล็กน้อยและปานกลางตามลำดับ โดยผู้ป่วยโรควิตกกังวลทุกคนมีคะแนนความวิตกกังวลลดลงหลังจากได้รับการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม

ตารางที่ 6 คะแนนและระดับความวิตกกังวลประจำตัว (trait anxiety) ก่อนและหลังได้รับการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม

| คนที่ | ก่อนบำบัด |                    | หลังบำบัด |                    |
|-------|-----------|--------------------|-----------|--------------------|
|       | คะแนน     | ระดับความวิตกกังวล | คะแนน     | ระดับความวิตกกังวล |
| 1     | 40        | เล็กน้อย           | 39        | เล็กน้อย           |
| 2     | 54        | ปานกลาง            | 41        | ปานกลาง            |
| 3     | 60        | ปานกลาง            | 37        | เล็กน้อย           |
| 4     | 51        | ปานกลาง            | 41        | ปานกลาง            |
| 5     | 50        | ปานกลาง            | 40        | เล็กน้อย           |
| 6     | 53        | ปานกลาง            | 38        | เล็กน้อย           |
| 7     | 56        | ปานกลาง            | 33        | เล็กน้อย           |
| 8     | 51        | ปานกลาง            | 38        | เล็กน้อย           |
| 9     | 50        | ปานกลาง            | 39        | เล็กน้อย           |
| 10    | 59        | ปานกลาง            | 39        | เล็กน้อย           |
| 11    | 52        | ปานกลาง            | 42        | ปานกลาง            |
| 12    | 53        | ปานกลาง            | 39        | เล็กน้อย           |
| 13    | 52        | ปานกลาง            | 41        | ปานกลาง            |
| 14    | 54        | ปานกลาง            | 39        | เล็กน้อย           |
| 15    | 50        | ปานกลาง            | 37        | เล็กน้อย           |
| 16    | 51        | ปานกลาง            | 37        | เล็กน้อย           |
| 17    | 45        | ปานกลาง            | 38        | เล็กน้อย           |
| 18    | 50        | ปานกลาง            | 40        | เล็กน้อย           |
| 19    | 54        | ปานกลาง            | 33        | เล็กน้อย           |
| 20    | 54        | ปานกลาง            | 35        | เล็กน้อย           |

จากตารางที่ 6 พบว่าก่อนได้รับการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม ผู้ป่วยโรควิตกกังวลส่วนใหญ่มีระดับความวิตกกังวลประจำตัวอยู่ในระดับปานกลาง รองลงมาคือระดับเล็กน้อย แต่ภายหลังจากการใช้การบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม พบว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่มีระดับความวิตกกังวลประจำตัวลดลงมาอยู่ในระดับเล็กน้อยและปานกลางตามลำดับ โดยผู้ป่วยโรควิตกกังวลทุกคนมีคะแนนความวิตกกังวลลดลงหลังจากได้รับการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มเป้าหมายจำแนกตามระดับคะแนนความวิตกกังวลและค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความวิตกกังวลก่อนการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม (n = 20)

| ระดับคะแนนความวิตกกังวล |         | ความวิตกกังวลขณะปัจจุบัน |        | ความวิตกกังวลประจำตัว |        |
|-------------------------|---------|--------------------------|--------|-----------------------|--------|
|                         |         | จำนวน                    | ร้อยละ | จำนวน                 | ร้อยละ |
| เล็กน้อย                | (20-40) | 0                        | 0.00   | 1                     | 5.00   |
| ปานกลาง                 | (41-60) | 18                       | 90.00  | 19                    | 95.00  |
| รุนแรง                  | (61-70) | 2                        | 10.00  | 0                     | 0.00   |
| รุนแรงที่สุด            | (71-80) | 0                        | 0.00   | 0                     | 0.00   |
| $\bar{X}$               |         | 54.70                    |        | 51.95                 |        |
| S.D.                    |         | 4.75                     |        | 4.34                  |        |

จากตารางที่ 7 พบว่าก่อนการบำบัดผู้ป่วยโดยการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม ผู้ป่วยโรควิตกกังวลมีระดับความวิตกกังวลขณะปัจจุบัน และความวิตกกังวลประจำตัวอยู่ในระดับปานกลางถึงรุนแรง โดยมีความวิตกกังวลขณะปัจจุบันและความวิตกกังวลประจำตัว ระดับปานกลางมากที่สุด ถึงร้อยละ 90.00 และ 95.00 ตามลำดับ เมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลขณะปัจจุบัน พบว่ามีค่าเท่ากับ 54.70 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 4.75 คะแนน ซึ่งเป็นความวิตกกังวลระดับปานกลาง ส่วนค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลประจำตัวเท่ากับ 51.95 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 4.34 คะแนน ซึ่งเป็นความวิตกกังวลระดับปานกลางเช่นกัน

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มเป้าหมายจำแนกตามระดับคะแนนความวิตกกังวลและค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความวิตกกังวลหลังการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม (n = 20)

| ระดับคะแนนความวิตกกังวล | ความวิตกกังวลขณะปัจจุบัน |        | ความวิตกกังวลประจำตัว |        |
|-------------------------|--------------------------|--------|-----------------------|--------|
|                         | จำนวน                    | ร้อยละ | จำนวน                 | ร้อยละ |
| เล็กน้อย (20-40)        | 17                       | 85.00  | 16                    | 80.00  |
| ปานกลาง (41-60)         | 3                        | 15.00  | 4                     | 20.00  |
| รุนแรง (61-70)          | 0                        | 0      | 0                     | 0.00   |
| รุนแรงที่สุด (71-80)    | 0                        | 0      | 0                     | 0.00   |
| $\bar{X}$               | 30.00                    |        | 38.30                 |        |
| S.D.                    | 2.24                     |        | 2.47                  |        |

จากตารางที่ 8 พบว่าหลังการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม ผู้ป่วยโรควิตกกังวลมีระดับความวิตกกังวลขณะปัจจุบันและความวิตกกังวลประจำตัวอยู่ในระดับเล็กน้อยถึงปานกลาง โดยมีความวิตกกังวลขณะปัจจุบันและความวิตกกังวลประจำตัว ระดับเล็กน้อยมากที่สุด ถึงร้อยละ 85.00 และ 80.00 ตามลำดับ เมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลขณะปัจจุบัน พบว่ามีค่าเท่ากับ 30.00 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 2.24 คะแนน ซึ่งเป็นความวิตกกังวลระดับเล็กน้อย ส่วนค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลประจำตัวเท่ากับ 38.30 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 2.47 คะแนน ซึ่งเป็นความวิตกกังวลระดับเล็กน้อยเช่นกัน

ส่วนที่ 3 ผลการศึกษาเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลขณะปัจจุบัน (State anxiety) และคะแนนความวิตกกังวลประจำตัว (trait anxiety) ของผู้ป่วยโรควิตกกังวลก่อนและหลังได้รับการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม

ตารางที่ 9 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลขณะปัจจุบัน (State anxiety) และความวิตกกังวลประจำตัว (trait anxiety) ของผู้ป่วยโรควิตกกังวลก่อนและหลังได้รับการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม

| ตัวแปร  | ก่อนบำบัด |      | หลังบำบัด |      | t      |
|---|-----------|------|-----------|------|--------|
|   | $\bar{X}$ | S.D. | $\bar{X}$ | S.D. |        |
| คะแนนความวิตกกังวลขณะปัจจุบัน (State anxiety) | 54.70     | 4.75 | 38.00     | 2.24 | 13.11* |
| คะแนนความวิตกกังวลประจำตัว (trait anxiety)    | 51.95     | 4.34 | 38.30     | 2.47 | 11.10* |

\*p < .05

จากตารางที่ 9 ผู้ป่วยโรควิตกกังวลมีคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลขณะปัจจุบัน (State Anxiety) หลังได้รับการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม ( $\bar{X}$  = 38.00, S.D. = 2.24) ต่ำกว่าก่อนได้รับการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม ( $\bar{X}$  = 54.70, S.D. = 4.75) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 (t = 13.11) และมีคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลประจำตัว (Trait Anxiety) หลังได้รับการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม ( $\bar{X}$  = 38.30, S.D. = 2.47) ต่ำกว่าก่อนได้รับการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม ( $\bar{X}$  = 51.95, S.D. = 4.34) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 (t = 11.10)