

การศึกษาการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวมต่อภาวะซึมเศร้าและพฤติกรรม
การดูแลตนเองของผู้พยายามฆ่าตัวตาย อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา



นางสาวลัทธินา รุ่งสอาด

โครงการศึกษาอิสระนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ปีการศึกษา 2552
ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

I24725377

A STUDY OF USING HOLISTIC NURSING CARE PROGRAM ON DEPRESSION AND
SELF-CARE BEHAVIORS OF SUICIDAL ATTEMPTERS, BANGNAMPRIEW
DISTRICT, CHACHOENGSARO PROVINCE

Miss Luckana Rungsaard

An Independence Study Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the degree of Master of Nursing Science in Mental Health and Psychiatric Nursing

Faculty of nursing

Chulalongkorn University

Academic Year 2009

Copyright of Chulalongkorn University

หัวข้อโครงการศึกษาอิสระ

การศึกษาการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวมต่อ
ภาวะซึมเศร้าและพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้พยายาม
ฆ่าตัวตาย อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา

โดย

นางสาวลักขณา รุ่งสอาด

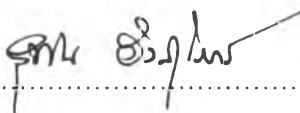
สาขาวิชา

การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช


อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ


รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์


คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้นับโครงการศึกษาอิสระ
ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต


..... คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
(รองศาสตราจารย์ ร.ต.อ.หญิง ดร. ยูพิน อังสุโรจน์)

คณะกรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระ


..... ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประนอม รอดคำดี)


..... อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ
(รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์)


..... กรรมการภายนอกมหาวิทยาลัย
(นางเพชร คันธสายบัว)

ลักษณะ รุ่งสอาด: การศึกษาการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวมต่อภาวะซึมเศร้า และพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้พยายามฆ่าตัวตาย อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัด ฉะเชิงเทรา (A STUDY OF USING HOLISTIC NURSING CARE PROGRAM ON DEPRESSION AND SELF-CARE BEHAVIORS OF SUICIDAL ATTEMPTERS, BANGNAMPRIEW DISTRICT, CHACHOENGSAO PROVINCE) อ.ที่ปรึกษา: รศ.ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์, 117 หน้า

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบภาวะซึมเศร้าและพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้พยายามฆ่าตัวตาย ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้พยายามฆ่าตัวตายในเขตอำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา จำนวน 20 ราย ซึ่งคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง ตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือ โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม แบบประเมินภาวะซึมเศร้า และแบบวัดพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิต ซึ่งได้ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน และหาค่าความเที่ยงของแบบประเมิน เท่ากับ .80 และ .86 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าสถิติร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติทดสอบค่าที (paired t- test)

ผลการศึกษารูปได้ดังนี้

ค่าคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าของผู้พยายามฆ่าตัวตายหลังได้รับ โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวมน้อยกว่าก่อนได้รับ โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ค่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้พยายามฆ่าตัวตายหลังได้รับ โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวมสูงกว่าก่อนได้รับ โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สาขาวิชา.....การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช..... ลายมือชื่อนิติศ..... อธิการ รุ่งสอาด
ปีการศึกษา.....2552..... ลายมือชื่ออ.ที่ปรึกษา.....

5177819036: MAJOR MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING

KEYWORD: HOLISTIC NURSING CARE / DEPRESSION/ SELF – CARE BEHAVIORS/
SUICIDAL ATTEMPTERS

LUCKANA RUNGSAARD: A STUDY OF USING HOLISTIC NURSING CARE PROGRAM ON DEPRESSION AND SELF-CARE BEHAVIORS OF SUICIDAL ATTEMPTERS, BANGNAMPRIEW DISTRICT, CHACHOENGSAO PROVINCE.
ADVISOR: ASSOC. PROF. JINTANA YUNIBHAND, Ph.D., RN, 117 pp

The objective of this independent project were to compare depression and self-care behaviors of suicidal attempters, bangnampriew district, chachoengsao province, before and after their utilization of holistic nursing care program. Purposive samples of twenty patients from the area bangnampriew district, chachoengsao province, of who met the inclusion criteria were recruited. The instrument utilized in this study was holistic nursing care program which was development by Kanyapid Channiyom (2005) based on Jintana’s nursing for health life concept (2542 and 2534๓) and which has more activity 6 Tracks. Data was collected using the experimental group participation in the holistic nursing care program. Research instruments were the holistic nursing care program, the depression scale and the self – care behaviors scale. All instruments were examined for content validity by 5 experts, The reliability of the depression scale and self – care behaviors scale was report using Chronbach’ s Alpha coefficient as .80 and .86 Frequency, mean, standard deviation and dependent t – test were used for data analysis.

Major findings were as follows:

The score of depression of suicidal attempters after participation in the holistic nursing care program was significantly less than that before the experimental. (p<.05). The score of self- care behaviors of suicidal attempters after participation in the holistic nursing care program was significantly higher than that before the experimental. (p <.05)

Field of Study :Mental Health and Psychiatric Nursing...

Student’s Signature : *Luckana Rungsaard*

Academic Year :2009.....

Advisor’s Signature : *Jintana Yunibhand*

กิตติกรรมประกาศ

โครงการศึกษาอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาของ รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา ยูนิพันธุ์ อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ ผู้ซึ่งให้ความรู้ คำแนะนำต่าง ๆ ตลอดจนให้ความเมตตา เอาใจใส่ ช่วยเหลือ และคอยให้กำลังใจแก่ผู้ศึกษาโดยตลอด ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งในพระคุณ และขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประนอม รอดคำดี ประธานสอบโครงการศึกษาอิสระและอาจารย์เพชร คันธสายบัว กรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะในการแก้ไขโครงการศึกษาอิสระให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น รวมทั้งคณาจารย์ทุกท่านที่ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ อันเป็นประโยชน์รวมทั้งกำลังใจต่อผู้ศึกษามาโดยตลอด ขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทั้ง 5 ท่านที่กรุณาตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือ รวมทั้งข้อเสนอแนะในการปรับปรุงเครื่องมือ และขอขอบคุณ รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา ยูนิพันธุ์ คุณกัญญาพิชญ์ จันทรนิคม และคุณลัดดา แสนสีหา ที่อนุญาตให้ใช้เครื่องมือในการศึกษา

ขอขอบพระคุณ นายแพทย์สรลักษณ์ มิ่งไทยสงศ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางน้ำเปรี้ยว นางจินตนา กุลละวณิชย์ หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล แพทย์และพยาบาล เกษักร และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลบางน้ำเปรี้ยวทุกท่าน นายแพทย์เกริกภัทร ลิ้มปพยอม นางสาวจิตรวรรณ ไชยเดช โรงพยาบาลท่าตะเียบ และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลเปล่งยาว จังหวัดฉะเชิงเทรา และผู้ป่วย ที่ได้เอื้อเอื้อให้การเก็บแบบสอบถาม ทดลองใช้เครื่องมือและดำเนินการทดลองจนสิ้นสุดกระบวนการขอขอบพระคุณพี่ เพื่อนและน้อง ตี๋อุบัติเหตุ-ลูกเงินทุกคน ที่คอยให้กำลังใจเสมอ และเสียดสละชั้นปฏิบัติเวรแทน มาตลอด 2 ปี

ขอขอบคุณกรมสุขภาพจิตที่สนับสนุนทุนการศึกษาหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช (แผน ก) คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ท้ายสุดนี้ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณ คุณย่า คุณลุงที่อบรมเลี้ยงดูให้สติปัญญา คอยดูแลห่วงใยให้กำลังใจ และทุนทรัพย์โดยตลอด ครอบครัวรุ่งสอาด บิดา มารดา ญาติพี่น้อง เพื่อนที่น่ารักทุกคนที่เป็นกำลังใจเสมอมา ขอขอบคุณคุณมนัส สุนทร โชติ และคุณคลฤดี ทับทิม ผู้ช่วยในการศึกษาครั้งนี้ให้สำเร็จไปด้วยความเรียบร้อย

คุณค่าและประโยชน์อันเกิดจากการศึกษานี้ ขอมอบให้ผู้ป่วยทุกท่านและผู้ที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยขอให้ท่านมีสุขภาพกาย และสุขภาพใจที่แข็งแรงตลอดไป

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ณ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา.....	5
แนวเหตุผลและสมมติฐานการศึกษา.....	5
ขอบเขตการศึกษา.....	9
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา.....	9
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	12
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	13
3 วิธีดำเนินการศึกษา.....	52
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	52
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	53
ขั้นตอนการดำเนินการศึกษา.....	58
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	75
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	76
5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	83

	หน้า
รายการอ้างอิง.....	93
ภาคผนวก.....	99
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	100
ภาคผนวก ข สถิติที่ใช้ในการศึกษา.....	102
ภาคผนวก ค ข้อมูลสำหรับกลุ่มประชากรหรือผู้มีส่วนร่วมในการศึกษาและ ใบยินยอมของประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการศึกษา.....	106
ภาคผนวก ง ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	112
ประวัติผู้เขียนโครงการศึกษาอิสระ.....	117

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	กำหนดการดำเนินกิจกรรมโปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม.....	61
2	แสดงคะแนนความคิดด้านลบของผู้พยาบาลฆ่าตัวตายหลังได้รับการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม.....	73
3	แสดงคะแนนการดูแลตนเองและการจัดการกับภาวะซึมเศร้าของผู้พยาบาลฆ่าตัวตายหลังใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม.....	74
4	จำนวนและร้อยละของผู้พยาบาลฆ่าตัวตาย จำแนกตาม เพศ อายุ ระดับการศึกษา รายได้ สถานภาพและจำนวนครั้งที่ฆ่าตัวตาย.....	77
5	แสดงการเปรียบเทียบคะแนนและระดับภาวะซึมเศร้าของผู้พยาบาลฆ่าตัวตายหลังใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม.....	79
6	เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยระดับภาวะซึมเศร้าของผู้พยาบาลฆ่าตัวตายหลังใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม.....	80
7	แสดงการเปรียบเทียบคะแนนและระดับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้พยาบาลฆ่าตัวตายหลังได้รับ โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม.....	81
8	เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยและระดับพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิต โดยรวมหลังใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม.....	82
9	เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยและระดับพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตรายด้านหลังใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม.....	82