

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษานี้เป็นการศึกษาแบบกลุ่มเดียว วัดก่อนและหลังการศึกษา (One group pretest – posttest design) วัดดูประสงค์ เพื่อเปรียบเทียบมั่นใจในการเลิกเสพแอมเฟตามีนก่อนและหลังการใช้กระบวนการเปลี่ยนพฤติกรรม

สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปตารางประกอบคำบรรยายและนำเสนอ ดังนี้
ตอนที่ 1 วิเคราะห์เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของความมั่นใจในการเลิกเสพ
แอมเฟตามีนของวัยรุ่นก่อนและหลังการใช้กระบวนการเปลี่ยนแปลง

ในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในตารางต่าง ๆ ผู้วิจัยได้กำหนดด้วยย่อแทนสัญลักษณ์ทางสถิติ ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

สัญลักษณ์ทางสถิติ

n หมายถึง	จำนวนของกลุ่มตัวอย่าง
\bar{X} หมายถึง	ค่าเฉลี่ย
S.D หมายถึง	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
P หมายถึง	ระดับของความมีนัยสำคัญ
t หมายถึง	ค่าสถิติที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของข้อมูลแต่ละกลุ่ม

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความมั่นใจในการเลิกเสพ
แอมเฟตามีนของวัยรุ่นก่อนและหลังการทดลองและค่าคะแนนเฉลี่ยการตัดสินใจ (n = 20)

ลำดับที่	ค่าคะแนนเฉลี่ย		ระดับ	หลังทดลอง	ระดับ
	การตัดสินใจ เปลี่ยนพฤติกรรม	ก่อนทดลอง			
คนที่ 16	2.42	3.25	มาก	4.85	มากที่สุด
คนที่ 9	2.33	3.50	มาก	4.85	มากที่สุด
คนที่ 11	2.33	3.50	มาก	4.85	มากที่สุด
คนที่ 5	2.33	4.00	มาก	4.85	มากที่สุด
คนที่ 3	2.25	3.50	มาก	4.40	มาก
คนที่ 19	2.25	3.25	ปานกลาง	3.55	มาก
คนที่ 6	2.17	3.25	ปานกลาง	4.25	มาก
คนที่ 8	2.08	3.20	ปานกลาง	4.20	มาก
คนที่ 2	2.08	3.25	ปานกลาง	4.00	มาก
คนที่ 18	2.08	3.49	ปานกลาง	4.00	มาก
คนที่ 1	2.00	3.15	ปานกลาง	4.30	มาก
คนที่ 14	2.00	4.00	ปานกลาง	4.49	มาก
คนที่ 10	2.00	3.40	ปานกลาง	3.50	มาก
คนที่ 13	1.92	3.55	มาก	4.00	มาก
คนที่ 15	1.83	3.15	ปานกลาง	3.50	มาก
คนที่ 8	1.75	4.40	มาก	4.40	มาก
คนที่ 4	1.67	4.05	มาก	4.05	มาก
คนที่ 17	1.58	4.00	มาก	4.00	มาก
คนที่ 20	1.58	3.15	ปานกลาง	3.15	ปานกลาง
คนที่ 12	1.50	4.40	ปานกลาง	3.55	ปานกลาง
\bar{X}		3.55		3.61	
SD		1.88		1.90	

จากตารางที่ 3 พบว่าก่อนได้รับกิจกรรมกลุ่มวัยรุ่นมีความมั่นใจสูงสุดและต่ำสุดเท่ากับ 4.40 และ 3.15 ตามลำดับ โดยมีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 3.55 (SD = 1.88) ส่วนค่าสูงสุดและต่ำสุดของความมั่นใจของวัยรุ่นหลังได้รับโปรแกรมเท่ากับ 4.85 และ 3.15 ตามลำดับ โดยมีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 3.61 (S.D. = 1.90)

เมื่อพิจารณาระดับการเปลี่ยนแปลงของพฤติกรรมตามรายบุคคลจะพบว่า

บุคคลที่มีการเปลี่ยนแปลงเพิ่มขึ้น 1 ระดับ จาก มาก เป็น มากที่สุด จำนวน 4 คน ได้แก่ คนที่ 5,9,11 และ 16

บุคคลที่มีการเปลี่ยนแปลงเพิ่มขึ้น 1 ระดับ จาก ปานกลาง เป็น มาก จำนวน 10 คน ได้แก่ คนที่ 1,2,6,7,8,10,14,15,18 และ 19

บุคคลที่ไม่มีการเปลี่ยนแปลง คงที่ในระดับมาก จำนวน 5 คน ได้แก่ คนที่ 3,4,12,13 และ 17
พฤติกรรมที่ไม่มีการเปลี่ยนแปลง คงที่ในระดับปานกลาง จำนวน 1 คน ได้แก่ คนที่ 20
และจากการสำรวจข้อมูลทั่วไปของคนี่ 20 มีประวัติการใช้กัญชาพร้อมด้วยและแอมเฟตามีนเป็น
เวลาหลายปี

และเป็นที่น่าสังเกตว่าวัยรุ่นที่มีคะแนนเฉลี่ยการตัดสินใจ 5 ลำดับสุดท้ายหลังการทดลอง
ความมั่นใจในการเลิกเสพแอมเฟตามีนไม่เปลี่ยนแปลง คือ คนที่ 4,8,17,20 และวัยรุ่นที่มีคะแนน
เฉลี่ยการตัดสินใจต่ำสุดหลังการทดลอง ความมั่นใจในการเลิกเสพแอมเฟตามีน คือ คนที่ 12

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนความมั่นใจในการเลิกเสพยาเสพติดของวัยรุ่นก่อนและหลังการใช้
กระบวนการเปลี่ยนพฤติกรรม

ตารางที่ 4 คะแนนความมั่นใจในการเลิกยาเสพติดของวัยรุ่นก่อนและหลังการทดลองแยก
ตามสถานการณัรายข้อ

สถานการณั	ก่อน ทดลอง	ระดับ	หลัง ทดลอง	ระดับ
1.เมื่อฉันรู้สึกดีมาก ๆ	4.00	มาก	4.85	มากที่สุด
2.เมื่อฉันคิดว่าฉันเอาชนะปัญหาของฉันได้ด้วย แอมเฟตามีน	3.49	ปานกลาง	4.85	มากที่สุด
3.เมื่อพบเห็นข่าวเกี่ยวกับแอมเฟตามีน	3.25	ปานกลาง	4.85	มากที่สุด
4.เมื่อฉันฉลองในโอกาสพิเศษ	3.15	ปานกลาง	4.85	มากที่สุด
5.เมื่อสิ่งต่างๆ กำลังไปได้ดี	4.00	มาก	4.49	มาก
6.เมื่อฉันเห็นคนอื่นกำลังใช้แอมเฟตามีน	3.50	มาก	4.40	มาก
7.เมื่อฉันรู้สึกมีความสุขอย่างมาก	4.00	มาก	4.40	มาก
8.เมื่อฉันอยู่ใกล้แหล่งที่มีแอมเฟตามีน	4.40	มาก	4.40	มาก
9.เมื่อฉันรู้สึกเบื่อ	3.20	ปานกลาง	4.40	มาก
10.เมื่อฉันรู้สึกกังวลกับบางเรื่อง	4.20	มาก	4.40	มาก
11.เมื่อฉันรู้สึกโกรธ	3.15	ปานกลาง	4.30	มาก
12.เมื่อฉันมีสิ่งกระตุ้นที่ให้ลองใช้แอมเฟตามีนอีกสัก ครั้ง	3.25	ปานกลาง	4.25	มาก
13.เมื่อฉันคิดว่าฉันสามารถเสพยาได้อีก	3.45	ปานกลาง	4.25	มาก
14.เมื่อฉันรู้สึกเหมือนกันว่าจะมีช่วงเวลาที่ดี	3.15	ปานกลาง	4.15	มาก
15.เมื่อฉันกำลังอยากใช้แอมเฟตามีน	4.00	มาก	4.05	มาก
16.เมื่อฉันมีแรงกระตุ้นอย่างมากให้ใช้แอมเฟตามีน	3.45	ปานกลาง	4.00	มาก
17.เมื่อฉันรู้สึกเศร้า	3.25	ปานกลาง	4.00	มาก
18.เมื่อฉันรู้สึกว่าร่างกายจำเป็นต้องใช้แอมเฟตามีน	3.55	มาก	4.00	มาก
19.เมื่อฉันกลายเป็นคนที่มีความมั่นใจมากเมื่อไม่ใช้ แอมเฟตามีน	3.80	มาก	4.00	มาก
20.เมื่อมีใครบางคนเสนอแอมเฟตามีนให้ฉัน	3.49	ปานกลาง	4.00	มาก
21. เมื่อฉันรู้สึกประหม่า	3.70	มาก	3.90	มาก

ตารางที่ 4 (ต่อ)

สถานการณ์	ก่อน	ระดับ	หลัง	ระดับ
	ทดลอง		ทดลอง	
22.เมื่อฉันตกอยู่ในสถานการณ์เมื่อครั้งที่เคยใช้สาร แอมเฟตามีน	3.25	ปานกลาง	3.90	มาก
23.เมื่อฉันกำลังผ่านแหล่งที่ขายแอมเฟตามีน	3.25	ปานกลาง	3.55	มาก
24. เมื่อฉันมีรู้สึกด้านบวกเกี่ยวกับสิ่งที่กำลังเกิดขึ้นกับฉัน	3.49	ปานกลาง	3.55	มาก
25.เมื่อฉันรู้สึกเหงา	3.40	ปานกลาง	3.55	มาก
26.เมื่อฉันต้องการทดสอบกำลังใจของฉัน	3.40	ปานกลาง	3.50	มาก
27.เมื่อผู้อื่นชักชวนให้ใช้แอมเฟตามีน	3.15	ปานกลาง	3.50	มาก
28.เมื่อฉันต้องการพิสูจน์ว่าฉันจะสามารถผลักดันตัวเองให้ ไกลจากยาบ้าได้แค่ไหน	2.50	ปานกลาง	3.50	มาก
29.เมื่อมันสายเกินไปและสิ่งกระตุ้นทั้งหลายเอาชนะฉันได้	2.50	ปานกลาง	3.50	มาก
30.เมื่ออยู่กับเพื่อนที่เคยร่วมเสพด้วยกัน	3.15	ปานกลาง	3.45	ปาน กลาง

จากตารางที่ 4 จากระดับการเปลี่ยนแปลงของพฤติกรรมตามข้อคำถามสถานการณ์ในแบบทดสอบทั้งหมดจำนวน 30 ข้อ พบว่า

ความมั่นใจในการเลิกเสพแอมเฟตามีนมากขึ้นหลังผ่านกระบวนการเปลี่ยนพฤติกรรมซึ่งโดยภาพรวมความมั่นใจที่เพิ่มขึ้นจากเดิม 1 ระดับ และ เมื่อพิจารณารายละเอียดเป็นรายข้อ พบว่าสถานการณ์ที่มีการเปลี่ยนแปลงมากที่สุดหลังผ่านกระบวนการเปลี่ยนพฤติกรรมคือ เมื่อฉันเห็นข่าวเกี่ยวกับแอมเฟตามีน, เมื่อฉันฉลองใน โอกาสพิเศษ, เมื่อฉันรู้สึกดีมาก ๆ และเมื่อฉันคิดว่าฉันเอาชนะปัญหาทุกอย่างได้ด้วยแอมเฟตามีนคือมั่นใจมากที่สุดว่าหากเผชิญสถานการณ์เหล่านี้จะไม่กลับไปเสพแอมเฟตามีน ส่วนสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงน้อยมีค่าคะแนนเฉลี่ยต่ำที่สุด คือ เมื่ออยู่กับเพื่อนที่เคยร่วมเสพด้วยกันหมายถึง หากเผชิญสถานการณ์นี้มีความมั่นใจปานกลางว่าจะไม่กลับไปเสพซึ่งตรงกันกับระหว่างการบริหารบำบัดเกี่ยวกับสถานการณ์ที่วัยรุ่นจัดการได้ยากที่สุดคือเพื่อนที่เคยเสพด้วยกันมาชวนให้เสพ

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยความมั่นใจในการเลิกเสพยาเสพติดของวัยรุ่นก่อนและหลังการทดลอง (n = 20)

ตารางที่ 5 วิเคราะห์เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย และค่าระดับของคะแนนเฉลี่ยของความมั่นใจในการเลิกเสพยาเสพติดของวัยรุ่นก่อนและหลังการใช้กระบวนการเปลี่ยนแปลง

	ก่อนการใช้โปรแกรม			หลังการใช้โปรแกรม			t
	\bar{X}	S.D	ระดับ	\bar{X}	S.D	ระดับ	
ความมั่นใจในการเลิกเสพยาเสพติด	4.27	0.49	ปานกลาง	4.49	0.30	มาก	4.79*

* p<.05

จากตารางที่ 5 เมื่อนำค่าคะแนนเฉลี่ยความมั่นใจในการเลิกยาเสพติดของวัยรุ่นก่อนและหลังการใช้กระบวนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม มาทดสอบความแตกต่างด้วยการวิเคราะห์ ค่า t-test พบว่ามีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 4.79$) โดยคะแนนความมั่นใจในการเลิกยาเสพติดของวัยรุ่นหลังการใช้กระบวนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ($\bar{X} = 4.49$, $SD = 0.30$) มีค่าสูงกว่าก่อนได้รับกระบวนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ($\bar{X} = 4.27$, $SD = 0.49$) ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐาน และพบว่าค่าคะแนนเฉลี่ยความมั่นใจในการเลิกยาเสพติดของวัยรุ่นหลังการใช้กระบวนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม สูงขึ้น