

การเปรียบเทียบการปรับตัวทางสังคมระหว่างนักกีฬาประเภทชกกับนักกีฬาประเภทบุคคล



นายเฉลียว จุพันธ์

003900

ศูนย์วิทยทรัพยากร

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย - จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2524

A COMPARISON OF SOCIAL ADJUSTMENT BETWEEN TEAM  
AND INDIVIDUAL SPORT ATHLETES

Mr. Chalyo Joopuntha

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements  
for the Degree of Master of Education  
Department of Physical Education

Graduate School  
Chulalongkorn University

1981

หัวข้อวิทยานิพนธ์

การเปรียบเทียบการปรับตัวทางสังคมระหว่างนักศึกษาประเภท  
กับนักกีฬาประเภทบุคคล

โดย

นายเฉลียว จุพันธ์

ภาควิชา

พลศึกษา

อาจารย์ที่ปรึกษา

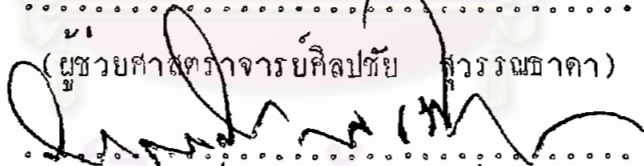
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประพัฒน์ ลักษณพิสุทธิ์

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยนี้เป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต

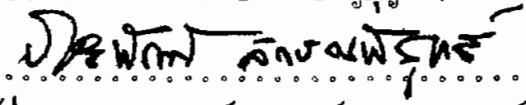
.....  ..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
(รองศาสตราจารย์ ดร. สุประคิษฐ์ บุญนาค)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....  ..... ประธานกรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิลปชัย สุวรรณธาดา)

.....  ..... กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร. วรศักดิ์ เพียรชอบ)

.....  ..... กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์รัชนี้ ชวัญบุญจัน)

.....  ..... กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประพัฒน์ ลักษณพิสุทธิ์)

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์      การเปรียบเทียบการปรับตัวทางสังคมระหว่างนักกีฬาประเภทชกกับนักกีฬาประเภทบุคคล

ชื่อนิสิต                    นายเฉลียว จูพันธ์

อาจารย์ที่ปรึกษา        ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์

ภาควิชา                    พลศึกษา

ปีการศึกษา                2523



บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. ศึกษาการปรับตัวทางสังคมของนักกีฬาประเภทชก และนักกีฬาประเภทบุคคล
2. เปรียบเทียบการปรับตัวทางสังคมระหว่างนักกีฬาประเภทชกกับนักกีฬาประเภทบุคคล

บุคคล

วิธีดำเนินการวิจัย

รวบรวมข้อมูลโดยส่งแบบสอบถามไปยังนักกีฬาชายระดับมัธยมศึกษาในโรงเรียนประเภทสหศึกษา สังกัดโรงเรียนรัฐบาลส่วนกลาง ที่สมัครเข้าแข่งขันกีฬานักเรียนของกรมพลศึกษา ประจำปี พ.ศ. 2523 จำนวนทั้งสิ้น 100 คน เป็นนักฟุตบอล 25 คน นักวอลเลย์บอล 25 คน นักเทเบิลเทนนิส 25 คน และนักแบดมินตัน 25 คน ใ้รับแบบสอบถามกลับคืนมาทั้งหมด วิเคราะห์ข้อมูลด้วยการหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบค่าซี (Z-test)

## ผลการวิจัย

1. นักกีฬาประเภทชุกและนักกีฬาประเภทบุคคล มีความสามารถในการปรับตัวทางสังคมอยู่ในระดับสูง
2. นักกีฬาประเภทชุกกับนักกีฬาประเภทบุคคล มีความสามารถในการปรับตัวทางสังคมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



Results:

1. Both team and individual sport athletes had social adjustment at a high degree level.

2. There was no significant difference ( $P > .01$ ) of social adjustment ability between team and individual sport athletes.



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



## กิติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์เล่มนี้สำเร็จลงได้ เนื่องจากได้รับความกรุณาจากท่านผู้ช่วยศาสตราจารย์ประพันธ์ ลักษณะพิสุทธิ์ อาจารย์ผู้ควบคุมการวิจัยที่ได้กรุณาให้คำปรึกษาแนะนำ และแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ เป็นอย่างดี ผู้วิจัยจึงขอขอบพระคุณอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

นอกจากนี้ ผู้วิจัยยังได้รับความกรุณาจากอาจารย์ Kennett Pass ในการช่วยตรวจแก้ไขบทความภาษาอังกฤษ และยังได้รับความร่วมมือจากอาจารย์พลศึกษาของโรงเรียนต่าง ๆ ในการช่วยแจกและรวบรวมแบบสอบถามกลับมายังผู้วิจัย ตลอดจนนักกีฬาทุกคนที่ได้กรุณาตอบแบบสอบถาม ผู้วิจัยจึงถือโอกาสขอบคุณทุก ๆ ท่านที่กล่าวชื่อนี้แล้วนี้ ซึ่งมีส่วนช่วยให้วิทยานิพนธ์เล่มนี้สำเร็จลงได้ด้วยดี

เนลยว จุพันธ์

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
กิตติกรรมประกาศ	ช
รายการตารางประกอบ	ฅ
รายการภาพประกอบ	ฉ
บทที่	
1      บทนำ	
·   ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
·   วัตถุประสงค์ของการวิจัย	8
·   สมมุติฐานในการวิจัย	8
·   ขอบเขตของการวิจัย	8
·   ความไม่สมบูรณ์ของการวิจัย	9
·   คำจำกัดความ	9
·   ประโยชน์ที่จะได้รับจากการวิจัย	10
2      เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย	11
3      วิธีดำเนินการวิจัย	23
·   ตัวอย่างประชากร	23
·   เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	23
·   การเก็บรวบรวมข้อมูล	26
·   การวิเคราะห์ข้อมูล	26



ศูนย์พัฒนาระบบบริหาร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญ (๓๐)

บทที่		หน้า
4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	28
5	สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และขอเสนอแนะ	42
บรรณานุกรม		47
ภาคผนวก		52
	ภาคผนวก ก.	53
	ภาคผนวก ข.	54
ประวัติการศึกษา		76

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายการตารางประกอบ

ตารางที่		หน้า
1	จำนวนนักกีฬาประเภทชุก และนักกีฬาประเภทบุคคล	28
2	ค่าเฉลี่ยของอายุ น้ำหนัก และส่วนสูงของนักกีฬา	29
3	ระดับชั้นที่กำลังศึกษาอยู่ ประเภทของโรงเรียน รุ่น หรือระดับที่เขาแข่งขัน จำนวนปีที่เคยเล่นกีฬาประเภทนี้ ผลการแข่งขัน และกีฬาชนิดอื่นที่เป็นตัวแทนของโรงเรียน เขาแข่งขันกีฬานักเรียนของกรมพลศึกษา ประจำปี พ.ศ. 2523 ของนักกีฬาประเภทชุก และนักกีฬาประเภทบุคคล	30
4	ค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการปรับตัวทางสังคมแต่ละข้อของนักกีฬาประเภทชุก กับนักกีฬาประเภทบุคคล เกี่ยวกับลักษณะทางร่างกายที่มีผลต่อการปรับตัวทางสังคม	33
5	ค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการปรับตัวทางสังคมแต่ละข้อของนักกีฬาประเภทชุก กับนักกีฬาประเภทบุคคล เกี่ยวกับลักษณะอารมณ์ที่มีผลต่อการปรับตัวทางสังคม	34
6	ค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการปรับตัวทางสังคมแต่ละข้อของนักกีฬาประเภทชุก กับนักกีฬาประเภทบุคคล เกี่ยวกับลักษณะทางสังคมที่มีผลต่อการปรับตัวทางสังคม	35
7	ค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการปรับตัวทางสังคมแต่ละข้อของนักกีฬาประเภทชุก กับนักกีฬาประเภทบุคคล เกี่ยวกับลักษณะสติปัญญาและความสามารถทางการเรียน ที่มีผลต่อการปรับตัวทางสังคม	38

ตารางที่	รายการตารางประกอบ (ต่อ)	หน้า
8	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบค่า Z (Z-test) ของค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการปรับตัวทางสังคม ของนักกีฬาประเภทชก กับนักกีฬาประเภทบุคคล	39


  
 ศูนย์วิทยทรัพยากร  
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายการภาพประกอบ

ภาพที่		หน้า
1	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการปรับตัวทางสังคมของนักกีฬาประเภทชุด กับนักกีฬาประเภทบุคคล ในแต่ละประเภทของกีฬา	40
2	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการปรับตัวทางสังคมของนักกีฬาประเภทชุด กับนักกีฬาประเภทบุคคล	41



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย