

## บทที่ 6

### สรุปผลการวิจัย

อาหารทางการแพทย์พลังงานต่ำจากถั่วเหลืองและข้าวโพดประเภทเครื่องดื่ม ขนาด 300 มิลลิลิตร ต่อหนึ่งหน่วยบริโภค ให้พลังงาน 189.89 กิโลแคลอรี ประกอบด้วย

นมถั่วเหลือง	120	มิลลิลิตร
นมข้าวโพด	120	มิลลิลิตร
โปรตีนเคซีนจากนม	9	กรัม
น้ำมันถั่วเหลือง	0.8	กรัม
ผงเซลลูโลสจากเปลือกถั่วเหลือง	4.8	กรัม
ผงเมือกแมงลัก	0.24	กรัม
น้ำตาลฟรักโตส	12	กรัม
Riplex DU <sup>®</sup> 10	0.3	กรัม

เป็นสูตรอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ ประกอบด้วยโปรตีน ไขมัน คาร์โบไฮเดรต ใยอาหารในปริมาณที่เหมาะสม และมีแร่ธาตุสำคัญคือแคลเซียมในปริมาณสูง มีคุณสมบัติทางกายภาพที่ดี ความหนืดเหมาะสมสำหรับดื่ม ได้รับการยอมรับจากผู้บริโภค เหมาะสำหรับใช้ทดแทนการรับประทานอาหารตามปกติในบางมื้ออาหารเหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการลดน้ำหนัก เพื่อลดพลังงานที่จะได้รับจากอาหารตามปกติ ทำให้ผู้บริโภคปรับพฤติกรรมการบริโภคอย่างซ้ำๆ

การทำให้ปราศจากเชื้อโดยการสเตอริไลส์ในการศึกษานี้ ใช้อุณหภูมิ 121 องศาเซลเซียส ความดัน 15 ปอนด์ต่อตารางนิ้ว เป็นเวลา 15 นาที ทำให้ผลิตภัณฑ์ปลอดภัยจากเชื้อจุลินทรีย์และสามารถเก็บผลิตภัณฑ์ได้อย่างน้อย 1 เดือน ในตู้เย็นอุณหภูมิ 4 องศาเซลเซียส

อาหารทางการแพทย์ที่ได้จากการศึกษานี้ใช้วัตถุดิบที่หาได้ง่ายในประเทศ ใช้ถั่วเหลืองและข้าวโพด และเคซีน เป็นแหล่งโปรตีน ไขมัน คาร์โบไฮเดรต วิตามินและแร่ธาตุบางชนิด ใช้เปลือกถั่วเหลืองซึ่งเป็นวัสดุเหลือทิ้งจากการแปรรูปและเมือกแมงลักเป็นแหล่งใยอาหารทำให้รู้สึกอิ่ม ผลการศึกษานี้สามารถใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาในระดับอุตสาหกรรม หรือนำไปใช้ในระดับชุมชนได้