

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- กนกทิพย์ คุณชนวนิชพงษ์. ความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลเมื่อเข้าอยู่ในโรงพยาบาลเจตคติต่อการตั้งครรภ์กับสัมพันธ์ภาพระหว่างมารดาและบุตรในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2530.
- กรรณิการ์ กั้นระรักษา. การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อ อำนาจภายในภายนอกตนเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยกับพฤติกรรมการปฏิบัติตน เพื่อดำรงไว้ซึ่งสภาวะสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิตมหาวิทยาลัยมหิดล, 2527.
- เจริญ สมวงษ์ศิริ. การใช้ยารักษาความวิตกกังวล. กรุงเทพมหานคร : สานึกการพิมพ์, 2526.
- จำลอง ดิษยวณิช, จิตเวชศาสตร์. เชียงใหม่ : พระสิงห์การพิมพ์, 2522.
- ฉัตรแก้ว สุทธิพิทักษ์. ผลการฝึกการผ่อนคลายต่อความวิตกกังวลในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับรังสีรักษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 2535
- ชุคักติ เวชแพทย์. สรีรวิทยา. กรุงเทพมหานคร : โครงการตำราศิริราช คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล, 2520.
- บัวทอง สว่างโสภาคกุล. สุขภาพจิต. กรุงเทพมหานคร : ภาควิชาจิตวิทยา คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2524.
- ปราโมทย์ ชาวศิลป์. คู่มือทฤษฎีจิตวิเคราะห์. กรุงเทพมหานคร : สหประชาพาณิชย์, 2526.
- พวงรัตน์ ทวีรัตน์. เอกสารคำสอนวิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : สำนักทดสอบทางการศึกษาและจิตวิทยา

- มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2535.
- พิเชฐ อุดมรัตน์. Panic and Generalized Anxiety Disorders. ใน
ไพรัตน์ พงษ์ชาติคุณากร (บรรณาธิการ), จิตเวชศาสตร์. หน้า 567-
574. เชียงใหม่ : ฉบับบรรณาการพิมพ์, 2533.
- สมภพ เรืองตระกูล. คู่มือจิตเวชศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : อักษรสัมพันธ์,
2524
- สุภาพจิต กอง กระทบวงสาธารณสุข. แผนงานรองสุขภาพจิตแผนงานสุขภาพจิต
ในแผนพัฒนาการสาธารณสุขฉบับที่ 7. (พ.ศ. 2535-2539). (อัครส้าเนา)
- สุนีย์ เกี้ยวกิ่งแก้ว. แนวคิดพื้นฐานการพยาบาลจิตเวช. เชียงใหม่: โรงพิมพ์
ปอง, 2527.
- สุนีย์ ตันติพัฒนานนท์. "ANXIETY", การพยาบาลจิตเวช. กรุงเทพมหานคร:
โรงพิมพ์อักษรสัมพันธ์, 2525.
- สุปรียา บุญเกิด. "ความเครียดในหญิงตั้งครรภ์" วารสารพยาบาล. 33
(เมษายน-มิถุนายน 2527) : 152-157.
- วราวุธ สุมาวงศ์. คู่มือการฝากครรภ์และการคลอด. พิมพ์ครั้งที่ 12 ฉบับแก้ไข
เพิ่มเติม. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยมหิดล, 2527.
- อนงค์ ลีละชัยกุล. การศึกษาเปรียบเทียบความวิตกกังวลของหญิงครรภ์แรกที่มี
อายุระดับการศึกษาและฐานะทางเศรษฐกิจแตกต่างกัน. วิทยานิพนธ์
ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
2529.
- อุบล นีวัติชัย. การพยาบาลจิตเวช. เชียงใหม่ : คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2527.

ภาษาอังกฤษ

- Bobak, I.M. & Jensen, M.D. Maternity & gynecologic care.
(3 rd.ed.). Saint Louis : The C.V. Mosby Co., 1985.

- Caplan Gerald. "The Psychology of Pregnancy, and the Origins of Mother-Child Relationship". in An Approach to Community Mental Health. Grune & Stratton, Inc, New York, 1961 : 65-95
- Coopland AT, Peddle CJ, Baskett TF, et al. A simplified antepartum high-risk pregnancy screening form; statistical analysis of 5459 cases. Canadian Medical Association Journal, 1977, 9, 999-1001.
- Cropley. C. Assessment of mothering behaviors. In S.H. Johnson (ed.), High-risk perinatal nursing. Philadelphia : W.B. Saunders, 1983.
- Jensen, M.D., Benson, R.C., and Bobak, I.M. Maternity care the nurse and the family (2 nd ed.). St. Louis : The C.V. Mosby Comp., 1981.
- Jones, M.B. The high risk pregnancy. In S.H. Johnson (Ed.), Highrisk. Philadelphia : J.B. Lippincott Company, 1979.
- Kaplan, H.I., and Sadock, B.J. Comprehensive Textbook of Psychiatry. Vol.1 5th ed. Baltimore: Williams and Wilkins, 1989.
- Kaplan, H.I., and Sadock, B.J. Synopsis of Psychiatry. 6th ed. Baltimore: Williams and Wilkins, 1991.
- Lader, M., and Marks, I. Clinical anxiety : measurement of anxiety. New York: Grune and Stratton, 1971.
- Lambert, Ruth. Ann. "Psychological changes During Pregnancy" In Maternity Nursing Today. pp 321-333. edited by

- Clausen, Joy Princeton et al. Mc.Grawhill Inc,1973.
- Lazarus, Richard S. and Averill, James R. "Emotion and Cognition : with Special Reference to Anxiety"
In Anxiety; Current Trends in Theory and Research
Volume II, pp. 241-283. Edited by Charles D. Spielberger. New York : Academic Press, 1972.
- Leritt, Engene E. The psychology of anxiety. Bobbs-Merill Company, Inc, N.Y.1967.
- Littlefield, Vivian. Emotional Consideration for the pregnant family. In Maternity Nursing today. pp.388-424 Edited Joy Princeton Clausen. New York : Mcgrow-hill Book Co.,1973.
- Moore, Marry lou and Ora; Strickland Dasis. Realities in Childbearing. Philadelphia : Saunders Co,1983.
- Norbeck, J.S & Lilden, VP. life stress, social support and Emotional disequilibrium in complication of pregnancy: a prospective muliriate study. Journal of health and social Behavior, 1983,24,30-46.
- Olds, Sally B; London Marcial; Ladewig, Patricia. A. Maternal-Newborn Nursing : A Family-Centered Approach. Addison-Wesley Publishing Company, 1984
- Pillitteri, A., Maternal newborn nursing (2nd ed.), Boston: Little, Brown and Company, 1981.
- Rees, W.L. General Aspect of Anziety : an Introductory Survey in Anxiety Factors in Comprehensive Patient Care. London : Excerpta Medica, 1973.

- Renzo R, Guido M, Carla C, et al. Variations in Anxiety Levels during Pregnancy and Psychosocial Factors in Relation to Obstetric Complications. Psychotherapy Psychosomatic. 1988,49, 10-16.
- Richardson, P. Women's perception of their important dyadic relationship during pregnancy. Maternal child nursing Journal, 1981, 10,159-174.
- Rycroft, Charles. Anxiety and Neurosis. Harmondsworth : Penguin Books, 1982
- Spielberger, C.D. Anxiety and behavior. New York: Academic press, 1966.
- Spielberger, C.D. "The Measurement of State and Trait Anxiety : Conceptual and Methodological Issues" In Emotions. their Parameters and Measurement. pp. 713-724. Edited by L.Levi, New-York : Raven Press, 1975.
- Spielberger, C.D., Gorsuch, R.L. and Lushene, R.E. STAI Manual. California : Consulting Psychologist Press, 1970.
- Stuart, G.W. & Sundeen, S.J. Principles and practice of psychiatric nursing. (2nd ed.), Saint Louis : The C.V. Mosby, 1983.
- Tilden, Virginia Peterson. "The Relationship of Life Stress and Social Support to Emotional Disequilibrium During Pregnancy." Research in Nursing and Health. 6(1983) : 167-174.

Waechter, E.H., and Blake, F.G. Nursing care of children.
(9 th ed.). Philadelphia : J.B. Lippin cott comp.,
1976.

William, J.H. Pregnancy, chilbisth, and breast feeding. In
Psychology of women. pp.272-302:W.W.Norton &
Company, New York : hondon, 1983.

Zung, W.W.K. A Rating instrument for anxiety disorder.
Psychosomatic 12 (November-December 1971):371-379

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

แบบบันทึกข้อมูลส่วนตัว

1. ระดับการศึกษา

- () ไม่ได้รับการศึกษา
- () สำเร็จชั้นประถมศึกษา
- () สำเร็จชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น
- () สำเร็จชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย
- () สำเร็จปริญญาตรี
- () สำเร็จสูงกว่าปริญญาตรี

2. อาชีพ

- | | |
|-------------|---------------|
| () แม่บ้าน | () รับราชการ |
| () ค้าขาย | () รับจ้าง |
| () เกษตรกร | () อื่น ๆ... |

3. รายได้ของครอบครัว

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| () ต่ำกว่า 2,000 บาท | () 4,001 - 6,000 บาท |
| () 2,001 - 4,000 บาท | () มากกว่า 6,000 บาท |

ภาคผนวก ข

แบบประเมินภาวะเสี่ยงของการตั้งครรภ์

แบบประเมินภาวะเสี่ยงของการตั้งครรภ์ ของ Coopland AT (1977)

High-risk evaluation form

Name.....Age....Gravida.....Para.....

Aborts.....LMP.....EDC.....EDC by ultrasound.....

Medical or surgical

<u>Reproductive history</u>	<u>associated conditions</u>	<u>Present pregnancy</u>
Age: <16 = 1	Previous gynecologic surgery = 1	Bleeding <20 weeks = 1
16-35 = 0		>20 weeks = 3
>35 = 2	Chronic renal disease = 1	Anemia (<10 g%) = 1
Parity 0 = 1	Gestational diabetes (A) = 1	Postmaturity = 1
1-4 = 0		Hypertension = 2
>5 = 2	Class B or greater diabetes = 3	Premature rupture of membranes = 2
Two or more abortions or history of infertility = 1	Cardiac disease = 3	Polyhydramnios = 2
Postpartum bleeding = 1	Other significant medical disorders (score 1 to 3 according to severity) =	IUGR = 3
Child >9 lb = 1		Multiple pregnancy = 3
Child <5lb 8 oz = 1		Breech or malpresentation = 3
Toxemia or hypertension = 2		RH isoimmunization = 3
Previous cesarean section = 2		
Abnormal or difficult labor = 2		
COLUMN TOTAL		

Total Scores

(Sum of the three columns)

Low risk 0-2
 High risk 3-6
 Severe risk 7 or more

ภาคผนวก ค

แบบวัดความวิตกกังวล

แบบวัดความวิตกกังวลแบบสเตท

คำชี้แจง

แบบสอบถามต่อไปนี้เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความรู้สึกของท่านในขณะตั้ง
 ครรภ์ ลักษณะแบบสอบถามนี้ ประกอบด้วยข้อความซึ่งจะให้บรรยายความรู้สึก
 ของท่านในขณะตั้งครรภ์ จำนวน 20 ข้อ ขอให้ท่านตอบทุกข้อและแต่ละข้อเลือกตอบ
 เพียงคำตอบเดียว การเลือกตอบจะถือเกณฑ์ดังนี้

ขีดเครื่องหมาย X ในช่องไม่เลย เมื่อข้อความนั้นไม่ตรงความรู้สึกของ
 ท่านเลย

ขีดเครื่องหมาย X ในช่องมีบ้าง เมื่อข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของ
 ท่านบ้าง

ขีดเครื่องหมาย X ในช่องค่อนข้างมาก เมื่อข้อความนั้นตรงกับความ
 รู้สึกของท่านค่อนข้างมาก

ขีดเครื่องหมาย X ในช่องมากที่สุด เมื่อข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก
 ของท่านมากที่สุด

ในขณะนี้ท่านกำลังตั้งครรภ์ ขอให้ท่านใช้เวลาสักครู่หนึ่งนึกถึงเกี่ยวกับการ
 การตั้งครรภ์ครั้งนี้ เช่น นึกถึงการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในขณะตั้งครรภ์ นึก
 ถึงการเตรียมตัวที่จะเป็นมารดา หน้าที่และความรับผิดชอบต่าง ๆ แล้วพิจารณาว่า
 ขณะนี้ท่านมีความรู้สึกตามข้อความที่อ่านแต่ละข้อต่อไปนี้อยู่ในระดับใด

แบบวัดความวิตกกังวลแบบสเตท

	ไม่เลย	มีบ้าง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด
1. เมื่อนึกถึงการตั้งครุฑครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกสงบ</u>				
2. เมื่อนึกถึงการตั้งครุฑครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกมั่นคง</u>				
3. เมื่อนึกถึงการตั้งครุฑครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกตึงเครียด</u>				
4. เมื่อนึกถึงการตั้งครุฑครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกเสียใจ</u>				
5. เมื่อนึกถึงการตั้งครุฑครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกสบายใจ</u>				
6. เมื่อนึกถึงการตั้งครุฑครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกหงุดหงิด</u>				
7. เมื่อนึกถึงการตั้งครุฑครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกกังวลกับเคราะห์ร้าย</u> <u>ต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้น</u>				
8. เมื่อนึกถึงการตั้งครุฑครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกว่าได้นึกก่อน</u>				
9. เมื่อนึกถึงการตั้งครุฑครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกวิตกกังวล</u>				
10. เมื่อนึกถึงการตั้งครุฑครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกสะดวกสบาย</u>				
11. เมื่อนึกถึงการตั้งครุฑครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกเชื่อมั่นในตนเอง</u>				
12. เมื่อนึกถึงการตั้งครุฑครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกตื่นเต้นง่าย</u>				
13. เมื่อนึกถึงการตั้งครุฑครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกกระสับกระส่าย</u>				
14. เมื่อนึกถึงการตั้งครุฑครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกอดอัดใจ</u>				
15. เมื่อนึกถึงการตั้งครุฑครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกผ่อนคลาย</u>				
16. เมื่อนึกถึงการตั้งครุฑครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกพึงพอใจ</u>				
17. เมื่อนึกถึงการตั้งครุฑครั้งนี้ <u>ท่านกำลังกังวลใจ</u>				
18. เมื่อนึกถึงการตั้งครุฑครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกตื่นตระหนก</u>				
19. เมื่อนึกถึงการตั้งครุฑครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกรำเริงเบิกบาน</u>				
20. เมื่อนึกถึงการตั้งครุฑครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกแจ่มใส</u>				

แบบวัดความวิตกกังวลแบบเทรท

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความรู้สึกทั่ว ๆ ไปของท่านก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ ลักษณะแบบสอบถาม ประกอบด้วยข้อความซึ่งจะใช้บรรยายความรู้สึกของท่านในสถานการณ์ทั่ว ๆ ไป จำนวน 20 ข้อ ขอให้ท่านตอบแต่ละข้อเพียงคำตอบเดียวและตอบทุกข้อ การเลือกตอบจะถือเกณฑ์ ดังนี้

ขีดเครื่องหมาย X ในช่องไม่มีเลยหรือเกือบไม่มีเลย เมื่อท่านรู้สึกว่าเกือบไม่มีเลยหรือไม่มีเลย

ขีดเครื่องหมาย X ในช่องบางครั้ง เมื่อท่านมีความรู้สึกว่ามีบ้างเป็นบางครั้ง

ขีดเครื่องหมาย X ในช่อง บ่อย ๆ เมื่อท่านมีความรู้สึกว่ามีบ่อย ๆ

ขีดเครื่องหมาย X ในช่อง เสมอ เมื่อท่านมีความรู้สึกว่ามีเสมอเป็นประจำ

ขอให้ท่านนึกถึงความรู้สึกทั่ว ๆ ไปของท่านก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ แล้วพิจารณาว่าโดยทั่วไปท่านมีความรู้สึกตามข้อความที่อ่านแต่ละข้อต่อไปนี้อยู่ในระดับใด

แบบวัดความวิตกกังวลแบบเทรท

	ไม่มีเลย หรือ เกือบไม่มีเลย	บางครั้ง	บ่อยๆ	เสมอ
1. ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านรู้สึกแจ่มใส</u>				
2. ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านรู้สึกเหนื่อยหน่ายง่าย</u>				
3. ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านรู้สึกอยากร้องไห้</u>				
4. ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านอยากมีความสุขเหมือนคนอื่น</u>				
5. ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านมักพลาดโอกาสเพราะตัดสินใจช้าเกินไป</u>				
6. ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านรู้สึกได้พักผ่อน</u>				
7. ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านรู้สึกสุขุมรอบคอบ</u>				
8. ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านรู้สึกว่ามียุบสรรคมากมายจนทำให้ท้อใจ</u>				
9. ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านมักกังวลเกินกว่าเหตุ</u>				
10. ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านรู้สึกเป็นสุข</u>				
11. ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านมักถือทุกสิ่งเป็นเรื่องจริงจัง</u>				
12. ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านขาดความมั่นใจในตนเอง</u>				
13. ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านรู้สึกมั่นคงในชีวิต</u>				
14. ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านพยายามหลีกเลี่ยงการเผชิญหน้ากับความยุ่งยาก</u>				
15. ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านรู้สึกหม่นหมอง</u>				

	ไม่มีเลข หรือ เกือบไม่มีเลข	บางครั้ง	บ่อยๆ	เสมอ
<p>16. ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านรู้สึกพึงพอใจ</u></p> <p>17. ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านรู้สึกถูกรบกวนโดยความ คิดที่ไร้สาระ</u></p> <p>18. ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านมักฝังใจกับความผิดหวัง</u></p> <p>19. ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านเป็นคนเสมอต้นเสมอ ปลาย</u></p> <p>20. ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านมีความกังวลใจและ ตึงเครียด เมื่อนึกถึงเรื่องที่เกี่ยวข้องกันและสนใจอยู่</u></p>				

แบบวัดความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์ในเรื่องต่าง ๆ

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้ต้องการทราบความรู้สึกของท่านขณะนี้ในเรื่องต่าง ๆ ลักษณะของแบบสอบถามประกอบด้วยข้อความซึ่งจะใช้บรรยายความรู้สึกนึกคิดของท่านในสถานการณ์ต่าง ๆ จำนวน 23 ข้อ ขอให้ท่านตอบแต่ละข้อเพียงคำตอบเดียวและตอบทุกข้อ การเลือกตอบจะถือเกณฑ์ดังนี้

- | | |
|------------------------------------|---|
| ขีดเครื่องหมาย x ในช่องไม่เลย | เมื่อข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกของท่าน
คือไม่เลย |
| ขีดเครื่องหมาย x ในช่องมีบ้าง | เมื่อข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านบ้าง |
| ขีดเครื่องหมาย x ในช่องค่อนข้างมาก | เมื่อข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านค่อนข้างมาก |
| ขีดเครื่องหมาย x ในช่องมากที่สุด | เมื่อข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด |

ขอให้ท่านนึกถึงความรู้สึกของท่านในเรื่องต่าง ๆ ในขณะนี้ แล้วพิจารณาว่าโดยทั่วไปท่านมีความรู้สึกตามข้อความที่อ่านแต่ละข้อต่อไปนี้ในระดับใด

แบบวัดความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์ในเรื่องต่าง ๆ

	ไม่เลย	มีบ้าง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด
1. ฉันรู้สึกอับอายในรูปร่างของฉันที่มีการเปลี่ยนแปลง				
2. ฉันกลัวว่ารูปร่างของฉันจะไม่สามารถกลับไปเหมือนเดิม				
3. ฉันรู้สึกไม่สบายกายในรูปร่างที่เปลี่ยนแปลง				
4. ฉันพอใจที่ตั้งครรภ์				
5. ฉันมั่นใจกับการเลี้ยงบุตรในอนาคต				
6. ฉันไม่สามารถปฏิบัติกิจกรรมที่เคยทำ				
7. ฉันกังวลกับการเปลี่ยนแปลงในครอบครัวเนื่องจากการมีบุตร				
8. ฉันกังวลเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในขณะตั้งครรภ์				
9. ฉันกังวลว่าสามีจะไม่มีเพศสัมพันธ์กับหญิงอื่น				
10. ฉันกังวลว่าสามีจะไม่ยอมรับบุตรในครรภ์				
11. สามีรักและเอาใจใส่ฉัน				
12. สามียินดีและพอใจที่ฉันตั้งครรภ์				
13. สามียอมรับลักษณะรูปร่าง อารมณ์ที่เปลี่ยนแปลงของฉัน				
14. ฉันกังวลเกี่ยวกับสุขภาพและความแข็งแรงของบุตร				
15. ฉันกังวลว่าเพศของบุตรจะไม่ตรงกับที่ฉันต้องการ				
16. ฉันกลัวการแท้ง				
17. ฉันกลัวว่าบุตรจะตายขณะคลอด				
18. ฉันกังวลถึงรูปร่างหน้าตาของบุตรในครรภ์				
19. ฉันกังวลเกี่ยวกับความปลอดภัยของฉันขณะคลอด				
20. ฉันกังวลเกี่ยวกับความปลอดภัยของบุตรขณะคลอด				
21. ฉันกลัวความเจ็บปวดขณะคลอด				
22. ฉันเกรงว่าจะแสดงพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมขณะคลอด				
23. ฉันกังวลกับการไปโรงพยาบาลเมื่อถึงเวลาคลอด				

ภาคผนวก ง

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

1. คชแนนเฉลี่ย (Mean) (พวงรัตน์ ทวีรัตน์, 2535)

$$\begin{aligned} \text{สูตรที่ใช้} \quad \bar{X} &= \frac{\Sigma x}{N} \\ \bar{X} &= \text{ค่าเฉลี่ย} \\ \Sigma x &= \text{ผลรวมของคชแนนทุกจำนวน} \\ N &= \text{จำนวนคนทั้งหมด} \end{aligned}$$

2. ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) (พวงรัตน์ ทวีรัตน์, 2535)

$$\begin{aligned} \text{สูตรที่ใช้} \quad SD &= \sqrt{\frac{n\Sigma x^2 - (\Sigma x)^2}{n(n-1)}} \\ SD &= \text{ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน} \\ \Sigma x &= \text{ผลรวมของคชแนนทุกจำนวน} \\ \Sigma x^2 &= \text{ผลรวมกำลังสองของคชแนนแต่ละจำนวน} \\ n &= \text{จำนวนคนทั้งหมด} \end{aligned}$$

3. การหาค่าความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่มที่ไม่เกี่ยวข้องกัน โดยใช้ t-test แบบ Independent group (พวงรัตน์ ทวีรัตน์, 2535)

$$\begin{aligned} \text{สูตรที่ใช้} \quad t &= \frac{\bar{x}_1 - \bar{x}_2}{\sqrt{\frac{s_1^2}{n_1} + \frac{s_2^2}{n_2}}} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 t &= \text{ค่าความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของกลุ่ม} \\
 &\quad \text{ตัวอย่าง 2 กลุ่ม} \\
 \bar{x}_1, \bar{x}_2 &= \text{ค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างกลุ่มที่ 1 และกลุ่มที่ 2} \\
 n_1, n_2 &= \text{จำนวนข้อมูลในกลุ่มตัวอย่างที่ 1 และกลุ่มที่ 2} \\
 s_1^2, s_2^2 &= \text{ความแปรปรวนของกลุ่มตัวอย่างที่ 1 และกลุ่มที่ 2}
 \end{aligned}$$

4. การหาความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่มที่เกี่ยวข้องกัน โดยใช้ t-test แบบ dependent group (พวงรัตน์ ทวีรัตน์, 2535)

สูตรที่ใช้

$$t = \frac{\sum D}{\sqrt{\frac{n\sum D^2 - (\sum D)^2}{n-1}}}$$

D = ผลต่างของคะแนนในแต่ละคู่

n = จำนวนคู่

5. การหาความเชื่อมั่นของแบบทดสอบ ใช้วิธีการประเมินความคงที่ภายใน (internal consistency) (พวงรัตน์ ทวีรัตน์, 2535)

สูตรที่ใช้

$$\alpha = \left[\frac{n}{n-1} \right] \left[\frac{1 - \sum s_i^2}{s_c^2} \right]$$

α = ค่าสัมประสิทธิ์ของความเชื่อมั่น

n = จำนวนข้อในแบบทดสอบ

s_i^2 = คะแนนความแปรปรวนแต่ละข้อ

s_c^2 = คะแนนความแปรปรวนทั้งฉบับ

ภาคผนวก จ

ข้อมูลส่วนตัวของกลุ่มตัวอย่าง

ระดับการศึกษา

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการศึกษา

ระดับการศึกษา	กลุ่มเปรียบเทียบ		กลุ่มศึกษา		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ต้น	51	63.8	47	58.8	98	61.2
กลาง	25	31.2	26	32.4	51	31.9
สูง	4	5.0	7	8.8	11	6.9
รวม	80	100.0	80	100.0	160	100.0

จากตารางแสดงให้เห็นว่าระดับการศึกษาส่วนใหญ่ จบการศึกษา
ระดับประถมศึกษา ในกลุ่มเปรียบเทียบคิดเป็นร้อยละ 63.8 และกลุ่มศึกษาคิดเป็น
ร้อยละ 58.8

อาชีพ

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาชีพ

อาชีพ	กลุ่มเปรียบเทียบ		กลุ่มศึกษา		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
แม่บ้าน	22	27.5	34	42.5	56	35.0
ค้าขาย	8	10.0	5	6.2	13	8.1
เกษตรกร	1	1.2	1	1.3	2	1.2
รับราชการ	3	3.8	4	5.0	7	4.4
รับจ้าง	45	56.2	36	45.0	81	50.6
อื่น ๆ	1	1.3	-	-	1	0.7
รวม	80	100.0	80	100.0	160	100.0

จากตารางแสดงให้เห็นว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอายุรับจ้าง ในกลุ่มเปรียบเทียบคิดเป็นร้อยละ 56.2 และกลุ่มศึกษาคิดเป็นร้อยละ 45

รายได้ของครอบครัวต่อเดือน
 ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายได้ของครอบครัวต่อเดือน

รายได้ต่อเดือน	กลุ่มเปรียบเทียบ		กลุ่มศึกษา		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ต่ำกว่า 2,000 บาท	4	5.0	1	1.2	5	3.1
2,001-4,000 บาท	19	23.8	25	31.3	44	27.5
4,001-6,000 บาท	24	30.0	20	25.0	44	27.5
มากกว่า 6,000 บาท	33	41.2	34	42.5	67	41.9
รวม	80	100.0	80	100.0	160	100.0

จากตารางแสดงให้เห็นว่ารายได้ส่วนใหญ่ของกลุ่มตัวอย่างมากกว่า 6,000 บาท ต่อเดือน ในกลุ่มเปรียบเทียบคิดเป็นร้อยละ 41.2 และกลุ่มศึกษาคิดเป็นร้อยละ 42.5

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์นายแพทย์ สมภพ ลิ้มพงศานุรักษ์ อาจารย์ประจำภาควิชา
 สุนทรเวชวิทยา
 คณะแพทยศาสตร์
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์หญิง รวีวรรณ นิวัตพันธุ์ อาจารย์ประจำภาควิชา
 จิตเวชศาสตร์
 คณะแพทยศาสตร์
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

3. อาจารย์ สุชีรา ภัทรายุตวรรัตน์ นักจิตวิทยา
 อาจารย์ประจำ
 ภาควิชา จิตเวชศาสตร์
 คณะแพทยศาสตร์
 ศิริราชพยาบาล

ประวัติผู้เขียน

นางสาว สุจิตตรา เขียวชัยวัฒนากุล เกิดวันที่ 30 ธันวาคม
พ.ศ. 2508 ที่อำเภอเมือง จังหวัดหนองคาย สำเร็จการศึกษาปริญญาตรี
วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาพยาบาลและผดุงครรภ์ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล ในปีการศึกษา 2532 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตร
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต ที่จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อ
พ.ศ. 2534

