



รายการอ้างอิง

- [1] Boulding, KE. **The image knowledge in life and society**. Ann Arbor: The University of Michigan, 1975.
- [2] อารยา วรณประเสริฐ. **ภาพลักษณ์ของประเทศไทย ในสายตานักท่องเที่ยวชาวต่างชาติ**. วิทยานิพนธ์นิเทศศาสตร์มหาบัณฑิต, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2540.
- [3] วันเพ็ญ บุญประกอบ. **พัฒนาบุคลิกภาพของเด็กและวัยรุ่น**. ใน *วิดาดา ปิยะศิลป์ และ พนม เกตุมาน (บรรณาธิการ), ตำราจิตเวชเด็กและวัยรุ่น*, หน้า 1-31. กรุงเทพฯ: ชมรมจิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น, 2545.
- [4] Coleman, JC. **The nature of adolescence**. New York: Methuen, 1980.
- [5] Dusek, JB. **Adolescent development and behaviour**. New Jersey: Prentice-Hall, 1987.
- [6] จรรยา สุวรรณทัต. **การพัฒนาค่านิยม คุณมคติ และจริยธรรมของวัยรุ่น**. เอกสารการสอนชุดวิชาการพัฒนาการวัยรุ่นและการอบรม สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมธิราช, หน้า 318-323. กรุงเทพมหานคร: นำกัังการพิมพ์, 2529.
- [7] Hurlock, EB. **Adolescence development**. New York: Mc Graw-Hill, 1973.
- [8] ดวงใจ กสานติกุล. **วัยรุ่น (Adolescence)**. ใน *วันเพ็ญ บุญประกอบ, อัมพล สุอำพัน และ นงพนา ลีสุวรรณ (บรรณาธิการ), จิตเวชเด็กสำหรับกุมารแพทย์ (Child psychiatry for pediatricians)*, ฉบับปรับปรุง, หน้า 45-46. กรุงเทพมหานคร: ชวนพิมพ์, 2538.
- [9] Offer, D., Ostrov, E., and Howard, KI. **The mental health professional's concept of the normal adolescent**. *Achieve General Psychiatry* 38 (1981): 149-152.
- [10] Hartlage, S., Howard, KI., and Ostrov, E. **The mental health professional and the normal adolescent**. In D. Offer; E. Ostrov; and K. Howard (eds.), *Patterns of adolescent self-image*, San Fancisco: Jossey-Bass, 1984.
- [11] สุชา จันท์ธรม. **จิตวิทยาพัฒนาการ**. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช, 2542.
- [12] Coopersmith, S. **Self-esteem inventories**. San Fransisco: Couslting Psychologists Press, 1984.
- [13] สุใจ ตั้งตรงสวัสดิ์. **การใช้เพื่อนผู้ให้ความช่วยเหลือในกลุ่มเพื่อการเพิ่มความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.

- [14] นุปผา อยู่ยี่ด. ผลของกิจกรรมการแนะแนวกลุ่มต่อการพัฒนาความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534.
- [15] Bandura, A. Vicarious reinforcement and imitative learning. *J Abnorm Soc Psychol* 17 (1963): 601-607.
- [16] Branden, N. **The psychology of self-esteem**. New York: Bantam Book, 1981.
- [17] Pope, AW. **Self-esteem enhancement with children and adolescents**. New York: Pergamon, 1988.
- [18] Maslow, AH. **Motivation and personality**. New York: Haper&Row Publishers, 1970.
- [19] Pryor, J. Self-esteem and attitudes toward gender roles: contributing in adolescents. *Aust J Psychol* 46 (1994): 48-52.
- [20] Van Fleet, TO., and Peterson, D. D. **Contemporary management**. Boston: Houghton Mifflin, 1994.
- [21] สารภี ธนกรวิทย์. การศึกษาเปรียบเทียบ จริยธรรม ความเกรงใจ และความภาคภูมิใจในตนเองของนักเรียนที่มีพฤติกรรมเชิงนิเสธและนิมาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทการศึกษามหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2523.
- [22] นางลักขณ์ บุญไทย. ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุและความสัมพันธ์กับปัจจัยอื่น ๆ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.
- [23] Coopersmith, S. **The antecedents of self-esteem**. 2nd ed. California: Consulting Psychologists Press, 1981.
- [24] Erikson, E. H. **Insight and responsibility**. New York: Norton, 1964.
- [25] Roger, C. R. **Client-centered therapy**. Boston: Houghton Mifflin, 1961.
- [26] ศรีเรือน แก้วกังวาล. ทฤษฎีจิตวิทยาบุคลิกภาพ. หมอชาวบ้าน (2536): 103-108.
- [27] Stein, S. L. The interrelationship among self-esteem personal values. *J Edu Reserch* 10 (1971): 448-453.
- [28] Levenberg, L. H. Accuracy of academic self assessment and its relation to age, sex, achievement, I.Q. and self-esteem. *Dissert Abst Int.* 36 (1979): 299-315.
- [29] Greenberg, M. T., Judith, M. S., and Leitch, J. The Nature and importance of attachment relationships to parents and peers during adolescence. *J Youth Adoles.* 5 (1983): 373-386.

- [30] Rubin, R. A., Dorle, J., and Sandige, S. Self-esteem and school performance. *Psychol Sch.* 14 (1977): 503-507.
- [31] Schwartz, M. A. J. Jewish adolescent self-esteem in Contemporary Society. *Dissert Abst Int.* 48 (1988): 176-186.
- [32] Juhasz, A. M. Measuring self-esteem in early adolescents. *Adolescence* 20 (1985): 877-882.
- [33] สุณารี เตชะโชควิวัฒน์. ความสัมพันธ์ระหว่างการอบรมเลี้ยงดู วินัยในตนเอง และความภาคภูมิใจในตนเอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2537.
- [34] สถิต ภัทรระ. ปัจจัยต่างๆที่เกี่ยวข้องกับความภาคภูมิใจในตนเองของบุคคลวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2535.
- [35] สมพิศ ไชยกิจ. ตัวแปรที่เกี่ยวข้องกับความรู้สึกภาคภูมิใจในตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดนราธิวาส. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2536.
- [36] ราชบัณฑิตยสถาน. พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พุทธศักราช 2530. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: อักษรเจริญทัศน์, 2540.
- [37] พงษ์เทพ วรกิจ โกลาธร. ภาพพจน์กับการประชาสัมพันธ์. ใน พรทิพย์ วรกิจ โกลาธร (บรรณาธิการ), ภาพพจน์นั้นสำคัญยิ่ง การประชาสัมพันธ์กับภาพพจน์, กรุงเทพมหานคร: คณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2537.
- [38] จิตลาวัณย์ บุญนาค. ภาพลักษณ์ของมหาวิทยาลัยเอกชนในสายตาของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.
- [39] Kalkman, ME., and Davis, AJ. New dimension in mental health. *Psychiatric nursing.* 5th ed. New York: McGraw. Hill Book, 1980.
- [40] Moore, D.C. Body image and eating behavior in adolescent girls. *American Journal of Diseases of Children* 142 (1988): 1114-1118.
- [41] Stuart, GW., Sundeen, SJ. Principle and practice of psychiatric nursing. 2nd ed. Saint Louis: The C.V.Mosby Company, 1983.
- [42] กรรณิการ์ กันธะรักษา. การรักษาพยาบาลด้านจิตในระยะตั้งครรภ์. เชียงใหม่: ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์นรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2531.
- [43] Gruendemann, B. J. The impact of surgery on body image. *Nursing Clinics of North America* 10 (April 1975): 635-643.

- [44] Ruth and Judith. Body image in relevance to professional nursing. **Behavioral concept and nursing intervention**. 2nd ed. Philadelphia: J. B. Lippincott,
- [45] Allaz, AF., Bernstein, M., Rouget, P., Archinard, M., and Morabia, A. Body weight preoccupation in middle age and ageing women. **Int J Eat Disord** 23 (1998): 287-294.
- [46] Corsini , Levine, M. P., and Smolak, L. Toward. **A model of the development psychopathology of eating disorders: The example of early adolescence**. In I.H.Crowther , D.L.
- [47] Rice , Pamela Ann. The Effects p a Structured group counseling program on the Self-Esteem of a Sample of sample of Black Juvenile Delinquent Males. **Dissertation Abstracts International** 49 25 (May 1987): 1065.
- [48] เพ็ญศรี โพธิอุบล. แนวคิดเกี่ยวกับภาพลักษณ์. **วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์** 6 (เมษายน 2529): 28-41.
- [49] Strasen, L. **The image professional nursing**. Philadelphia. J. B. Lippincott, 1992.
- [50] พรทิพย์ วรกิจ โภคาทร. ภาพพจน์นั้นสำคัญยิ่ง. **การประชาสัมพันธ์กับภาพพจน์**, กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2537.
- [51] ราชบัณฑิตยสถาน. **พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พุทธศักราช 2525**. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: อักษรเจริญทัศน์, 2530.
- [52] Kaplan, HI. and Sadock, BJ. **Psychiatry / IV**. 4th ed. United States of America: Williams & Wikins, 1985.
- [53] ยุวดี เทียรประสิทธิ์. จิตวิทยาวัยรุ่น. **เอกสารประกอบการสอนวิชา จ323**, กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาการแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2536.
- [54] Luella Cole. อ่างใน วินัดดา ปิยะศิลป์. **ครอบครัวกับวัยรุ่น**. คณะอนุกรรมการด้านครอบครัว สำนักงานปลัด สำนักนายกรัฐมนตรี, บรรณาธิการ, การพัฒนาครอบครัว. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์อัมรินทร์พรินติ้ง แอนด์ พับลิชชิ่ง จำกัด, ม.ป.ป.123-66
- [55] ศรีเรือน แก้วกังวาล. **จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย**. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2540.
- [56] Valentine, L. Body Image and self-esteem. In W. J. Phipps; V. L. Cassmeyer; J. K. Sands; and M. K. Lehman (eds.), **Medical-surgical nursing : Concepts and clinical practice**, pp.220-232. St.Louis: Mosby-Year Book, 1995.

- [57] โคมส์และสนิกก์. ภาพลักษณ์ตนเองเชิงวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลจิตเวช. พยาบาลศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.
- [58] Roger , and Everette, M. **Traditional Midwives as family planning communication in Asia.Honolulu.** The East-West Communication Institute, 1978.
- [59] กาญจนา สิริพันธ์. ภาพลักษณ์ที่พึงประสงค์ของพยาบาลวิชาชีพ. วารสารพยาบาลศาสตร์ 14 (มีนาคม 2539): 23-29.
- [60] รุ่งนภา สุนันตา. ภาพลักษณ์ตนเองเชิงวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลจิตเวช. พยาบาลศาสตร์มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.
- [61] พรศรี วรรณะวลัญช์. ปัจจัยทางด้านครอบครัวกับการสูบบุหรี่ของนักเรียนชาย ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2541.
- [62] Schutz, K. D. Body image and Adolescent. **Adolescent Health care** (1991)
- [63] Thompson, J. K., Heinberg, L. J., Altabe, M., and Tantleff-Dunn, S. **Exacting beauty: Theory, assessment, and treatment of body image disturbance.** Washington Dc: American Psychological Association, 1999.
- [64] Duft , Robert, W., and K. Hong, Lawrence. Self Image of Woman Body Builders. **Sociology of Sport Journal** 1 (April 1984)
- [65] Hausenblas, HA. Body image in middle school children. **Eat Weight Disord** 7 (September 2002): 244-248.
- [66] Pier Down , Hawis, DS. Negative body image disordered eating behavior in children and adolescent : what places youth at risk and how can these problems be prevented. **Clin Child Psychol Rev.** 6 (March 2003): 51-56.
- [67] Danial Offer. Eating attitudes and body satisfaction in adokescent : a prevalent study. **Department de Enfermeria, Spain: Universitat de Girona,** 2002.
- [68] Rosenberg, M. **Discusses construct validity in Society and the adolescent Self-Image.** Princeton Jersey: Princeton University Press, 1965.
- [69] Coopersmith. **The Antecedents of self-esteem.California.** Consulting Psychologist Press, 1981.
- [70] Branden , Nathaniel. **The Psychology of Self-Esteem.** 15th ed. New York: Bantams Book's, 1981.
- [71] สมชาย ธัญชนกุล. **จิตวิทยาวัยรุ่น.** กรุงเทพมหานคร: เนติกุลการพิมพ์, 2530.

- [72] สุพัตรา สุภาพ. **สังคมและวัฒนธรรมไทย ค่านิยม ครอบครัว ศาสนา ประเพณี**. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2538.
- [73] อรพินทร์ ชูชม และ อัจฉรา สุชารมณ. องค์ประกอบที่สัมพันธ์กับการปรับตัวของนักเรียนวัยรุ่น. **รายงานการวิจัยฉบับที่ 48**, กรุงเทพมหานคร : สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2533.
- [74] รุจีระ สุภรณ์ไพบูลย์. **ความรู้เกี่ยวกับแม่และเด็ก**. กรุงเทพมหานคร: โครงการตำราและเอกสารทางวิชาการ คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.
- [75] Hamachek, Don E. **Encounters With Other : Interpersonal Relationships and you**. New York: CBS College Publishing, 1982.
- [76] วราภรณ์ รักรวิชัย. **การอบรมเลี้ยงดูเด็กปฐมวัย**. กรุงเทพมหานคร: แสงศิลป์การพิมพ์, 2523.
- [77] อูมาพร ตรังสมบัติ. **จิตบำบัดและการให้คำปรึกษารอบครัว**. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร : ชันดีการพิมพ์, 2543.
- [78] ศึกษาธิการ, กระทรวง. สำนักงานคณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติ. **ผลการสัมมนาเรื่องความคิดเห็นเรื่องการส่งเสริมสถาบันครอบครัวให้มีความเข้มแข็งและพึ่งตนเองได้**. กรุงเทพมหานคร: คูรุสภา, 2537.
- [79] ประณีต วิสาสะ. **การอบรมเลี้ยงดูในครอบครัว ความคิดเห็นเกี่ยวกับคน และการเปิดรับรายการโทรทัศน์ของเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาตอนปลายในเขตเมืองและชนบท จ. สงขลา**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต, ภาควิชาการประชาสัมพันธ์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.
- [80] สำนักนายกรัฐมนตรี, คณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานสตรีแห่งชาติ. **ครอบครัว**. กรุงเทพมหานคร: คูรุสภา, 2538.
- [81] บุญลือ วันทายนต์. **ครอบครัวและวงศัวาน**. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ประชาชนจำกัด, 2525.
- [82] Vander Wal, JS., and Thelen, MH. Eating and body image concerns among obese and average-weight children. **Addict Behav** 2000 25: 775-778.
- [83] Nowak, M. The weight-conscious adolescent: Body Image, food intake, and weight-related behavior. **J Adolesc health** 1998 23: 389-398.
- [84] Ricciardelli, LA., McCabe, MP., and Banfield, S. Body image and body change methods in adolescent boys. Role of parents, friend and the media. **J Psychosom Res** 2000 49: 189-197.
- [85] O. Dea, J., and Caputi, P. Association between socioeconomic status, weight, age and gender, and the body image and weight control practices of 6 to 19 years old children and

- Adolescents. **Int Journal of Eating Disorder Health education research** 2001 16: 521-532.
- [86] Field, AE., Cheung, L., Wolf, AM., Herzog, DB., Gortmaker, SL., and Colditz, GA. **Exposure to the mass media and weight concerns among girls.** Pediatrics [online]. 1999. [cited 19 April 2003]. 103(3): E36. Available from: URL: <http://pediatrics.aappublications.org/cgi/reprint/103/3/e36.pdf>
- [87] Pinhas Spelton. Body Image Disturbance as a Factor in the Crisis Situation of Pregnancy. **JOGN** 7 (1978): 19-20.
- [88] Logio Wilson. Changing the Body Image. **Nursing Mirror** (1981): 39.
- [89] Wooley Kooler , Marvin R. Female. **A Multigenerational Approach.** New York: McGraw-hall Book, 1974.
- [90] Wu, FL., Yu, S., Wei, IL., and Yin, TJ. Weight-control behavior among obese children : association with family-related factors[Abstract]. **J Nurs Res** 2003 11 : 19-30.
- [91] Jill Fish. **Body image and eating behavior : Tasmania school girl' focus – a pilot study.** University of Tasmania, 2002.
- [92] Tiggeman, M., Slater, A. Thin ideals in music television : a source of social comparison and body dissatisfaction. **InterScience, School of Psychology, Int J Eat Disord** 35 (January 2004): 48-58.
- [93] Thompson, J. K., Heinberg, L. J., Altabe, M., and Tantieff-Dunn, S. **Exacting beauty : Theory, assessment, and treatment of body image disturbance.** Washington, DC: American Psychological Association, 1999.
- [94] Storz, N. S., and Green, W. H. Body weight, body image, and perception of fad diets in adolescent girls. **Journal of Nutrition Education** 15 (January 1983): 15-18.
- [95] Neumark-Sztainer, D., Palti, H., and Bulter, R. Weight concerns and dieting behavior among high school girls in Israel. **Journal of Adolescent Health** 16 (January 1995): 53-59.
- [96] Newsburg , Wendy Ruth. **Woman and Body Image : A Qualitative Analysis.** Canada: University of Guelph, 1990.
- [97] ส่องศรี ศรีมุกดา. การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองกับความสำเร็จทางการศึกษาของเด็กวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2511.

- [98] Graham, L. **Adolescent. A contemporary view.** 2nd ed. USA: Holt, Rinehart and Winston, 1991.
- [99] Wegner Tracy L. Dunkley , Eleanor H. Wertheim, Susan J. Paxton. Examination of a model of multiple sociocultural influences on Adolescent girls' body dissatisfaction and dietary restraint. **Adolescence Summer (2001)**
- [100] บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. **สถิติวิเคราะห์เพื่อการวิจัย.** พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: ศรีอนันต์การพิมพ์, 2545.
- [101] Cooper, P. J., Taylor, M. J., Cooper , and Fairburn, C. G. The development of Body Shape Questionnaire. **Int J Eat Disord 1996 20:** 315-319.
- [102] กรวลัย ดวงรัตน์. **ภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่างและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย สังกัดกรมสามัญศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ ในเขตกรุงเทพมหานคร.** วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2546.
- [103] ศศิกันต์ ธนะโสธร. **ผลของการมีตำแหน่งหัวหน้าห้องต่อความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1.** วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.
- [104] จันทร์ฉาย พิทักษ์ศิริกุล. **ผลการจัดโปรแกรมการฝึกการกล้าแสดงออกต่อความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3.** วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.
- [105] Garrow, JS. **Obesity and related disease.** London: Churchill Living Stone.
- [106] Guinn, B., Semper, T., Jorgensen, L., and Skaggs, S. Body Image Perception in Female Maxican – American adolescents. **Journal of School Health 67 (March 1997):** 112-115.
- [107] Oksoo Kim and Kyeha Kim. Body Weight, Self-Esteem, and Depression in Korean Female Adolescents. **Adolescence Summer (2001)**
- [108] Skreblin Strien. Body image and Self-esteem in Adolescent. **International Journal of Eating Disorder 5 (1986):** 295-315.

ภาคผนวก

ข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมการวิจัย

การวิจัยเรื่อง ภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่างและปัจจัยที่เกี่ยวข้องที่มีความสัมพันธ์กับความรู้สึภาคภูมิใจในตนเองของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย

เรียน ท่านผู้เข้าร่วมทำการวิจัยทุกท่าน

ท่านเป็นผู้ได้รับเกียรติจากผู้วิจัยให้เข้าร่วมศึกษาในงานวิจัยเกี่ยวกับภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่างที่มีความสัมพันธ์กับความรู้สึภาคภูมิใจในตนเองของนักเรียนที่กำลังศึกษาชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย สังกัดกรมสามัญศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ ในเขตกรุงเทพมหานคร

งานวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่างและปัจจัยที่เกี่ยวข้องที่มีความสัมพันธ์กับความรู้สึภาคภูมิใจในตนเองของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย สังกัดกรมสามัญศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ ในเขตกรุงเทพมหานคร และศึกษาถึงปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่างและ ปัจจัยที่เกี่ยวข้องที่มีความสัมพันธ์กับความรู้สึภาคภูมิใจในตนเองของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย ซึ่งผลจากการศึกษาจะเป็น ประโยชน์ในการนำไปป้องกัน ส่งเสริม และช่วยเหลือปัญหาที่เกี่ยวข้องกับภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่างและปัจจัยที่เกี่ยวข้องที่มีความสัมพันธ์กับความรู้สึภาคภูมิใจในตนเองนักเรียนมัธยมศึกษา

หากท่านตกลงที่จะเข้าร่วมการศึกษาวิจัยจะมีขั้นตอนดังต่อไปนี้

ผู้วิจัยจะนำแบบสอบถามมาให้ท่านทำ ซึ่งท่านจะต้องเป็นผู้ตอบและประเมินด้วยตนเองทั้งหมด โดยประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป 29 ข้อ แบบทดสอบวัดภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่างตนเอง 34 ข้อ และแบบวัดความภาคภูมิใจในตนเอง 50 ข้อ ขอให้ตอบทุกข้อ แต่ท่านมีสิทธิในการปฏิเสธที่จะไม่ตอบข้อใดข้อหนึ่งและไม่ให้ความร่วมมือในการวิจัยเมื่อไรก็ได้

ประการสำคัญที่ท่านควรทราบคือ

การเข้าร่วมในการศึกษานี้ท่านจะไม่ได้รับสิทธิประโยชน์ใดๆ เป็นพิเศษทั้งสิ้น ผู้วิจัยจะขอเก็บข้อมูลของท่านและบุคคลที่สามซึ่งถูกอ้างอิงในแบบสอบถามเป็นความลับ และจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปที่เป็นสรุปผลการวิจัย การเปิดเผยข้อมูลเกี่ยวกับตัวท่านต่อหน่วยงานต่างๆที่เกี่ยวข้องกระทำได้เฉพาะกรณีที่ทำเป็น ด้วยเหตุผลทางการวิจัยเท่านั้น

หากท่านมีปัญหา หรือสงสัยประการใด กรุณาติดต่อ นส. สุชีราพันธ์ ศรีสินทรัพย์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ ตึกธนาคารกรุงเทพ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ โทร 0818106081 ซึ่งยินดีตอบทุกคำถาม

หากท่านมีข้อร้องเรียนปัญหาด้านจริยธรรมการวิจัย ขอให้ติดต่อสำนักงานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย โทร 02 256 4455 ต่อ 14, 15

ขอขอบคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ ที่นี้

นางสาวสุชีราพันธ์ ศรีสินทรัพย์
 นิสิตปริญญาโท สาขาสุขภาพจิต
 ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ใบยินยอมให้การทำการวิจัยในมนุษย์

การวิจัยเรื่อง ภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่างและปัจจัยที่เกี่ยวข้องที่มีความสัมพันธ์กับความรู้สึกลึกๆในตนเอง
ของนักเรียนมัธยมปลาย สังกัดกรมสามัญศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ ในเขตกรุงเทพมหานคร
วันที่ให้การยินยอม วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ก่อนที่ข้าพเจ้าจะลงนามใน ใบยินยอมในการวิจัยนี้ข้าพเจ้าได้อ่านคำชี้แจงจากผู้วิจัยเกี่ยวกับวัตถุประสงค์
ของการวิจัย เพื่อนำข้อมูลจากผลการวิจัยไปใช้ประโยชน์ในการวางแผนส่งเสริมการมีภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่างของ
คนในทางที่ดี และใช้เป็นแนวทางในการปรับปรุงและพัฒนาให้เกิดประโยชน์ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย

วิธีการวิจัย จะทำการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการตอบแบบสอบถามของนักเรียน โดยข้าพเจ้ามีสิทธิในการ
ปฏิเสธที่จะให้ความร่วมมือในการวิจัยเมื่อใดก็ได้ ข้อมูลที่จะได้นำมาวิเคราะห์ในภาพรวม ผู้วิจัยจะเก็บข้อมูลของแต่ละ
บุคคลรวมทั้งบุคคลที่สาม ซึ่งถูกอ้างอิงในแบบสอบถามไว้เป็นความลับ และจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปแบบของ
การสรุปผลรวมของการวิจัย

ผู้วิจัยรับรองว่า จะตอบคำถามต่างๆที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบังซ่อนเร้นจนข้าพเจ้าพอใจ

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความดังกล่าวข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจทุกประการ จึงได้ลงนามไว้ในใบยินยอมนี้
ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....ผู้วิจัย

(นางสาวสุชีราพันธ์ ศรีสินทรัพย์)

ในกรณีที่ผู้ยินยอมยังไม่บรรลุนิติภาวะจะต้องได้รับความยินยอมจากผู้ปกครองหรือผู้อุปการะ โดยชอบด้วยกฎหมาย

ลงนาม.....ผู้ปกครอง / ผู้ให้การอุปการะ โดยชอบด้วยกฎหมาย

ลงนาม.....พยาน

ลงนาม.....พยาน

ลงนาม.....ผู้วิจัย

(นางสาวสุชีราพันธ์ ศรีสินทรัพย์)

หมายเหตุ : ผู้ยินยอมมีสิทธิในการที่จะปฏิเสธที่จะให้ความร่วมมือในการวิจัยเมื่อใดก็ได้

แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในกรอบ และเติมค่าลงในช่องว่างตามความเป็นจริงมากที่สุด

1. เพศ ชาย หญิง
2. อายุ.....ปี
3. น้ำหนักปัจจุบัน.....กิโลกรัม
น้ำหนักในอุดมคติ.....กิโลกรัม
4. ส่วนสูง.....เซนติเมตร
5. ท่านเป็นบุตรคนที่..... บุตรคนเดียว
6. จำนวนเงินที่ท่านได้รับต่อเดือน.....บาท
7. ปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับ

<input type="checkbox"/> บิดาและมารดา	<input type="checkbox"/> บิดาหรือมารดาเพียงคนเดียว
<input type="checkbox"/> ญาติพี่น้อง	<input type="checkbox"/> บิดามารดาและญาติพี่น้อง
<input type="checkbox"/> อื่นๆ โปรดระบุ.....	
8. ภูมิลำเนาเดิมของท่าน

<input type="checkbox"/> กรุงเทพมหานคร	<input type="checkbox"/> ต่างจังหวัด โปรดระบุ.....
--	--
9. สถานภาพการสมรสของบิดา มารดา

<input type="checkbox"/> บิดามารดาอยู่ด้วยกัน
<input type="checkbox"/> บิดามารดาแยกกันอยู่ ด้วยเหตุผลบางอย่าง แต่ไม่ได้หย่าร้าง
<input type="checkbox"/> บิดามารดาหย่าร้าง แต่ไม่ได้แต่งงานใหม่
<input type="checkbox"/> บิดามารดาหย่าร้างและฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งหรือทั้งสองฝ่ายแต่งงานใหม่
<input type="checkbox"/> บิดาหรือมารดาถึงแก่กรรม
<input type="checkbox"/> บิดาหรือมารดาถึงแก่กรรมทั้งคู่
10. ปัจจุบันบิดาของท่านยังมีชีวิตอยู่หรือไม่

<input type="checkbox"/> มีชีวิตอยู่ ระบุอายุ.....ปี
<input type="checkbox"/> เสียชีวิตแล้ว สาเหตุ ระบุ.....

11. บิดาของท่านจบการศึกษาสูงสุดระดับใด
 ไม่ได้ศึกษา ประถมศึกษา มัธยมศึกษา
 อนุปริญญา ปริญญาตรี สูงกว่าปริญญาตรี
 อื่นๆ โปรดระบุ.....
12. บิดาของท่านประกอบอาชีพอะไร
 รัฐวิสาหกิจ รับราชการ ค้าขาย
 รับจ้าง ธุรกิจเอกชน อื่นๆ โปรดระบุ.....
13. รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของบิดา.....บาท
14. ปัจจุบันมารดาของท่านยังมีชีวิตอยู่หรือไม่
 มีชีวิตอยู่ ระบุอายุ.....ปี เสียชีวิตแล้ว สาเหตุ.....
15. มารดาของท่านจบการศึกษาสูงสุดระดับใด
 ไม่ได้ศึกษา ประถมศึกษา มัธยมศึกษา
 อนุปริญญา ปริญญาตรี สูงกว่าปริญญาตรี
 อื่นๆ โปรดระบุ.....
16. มารดาของท่านประกอบอาชีพอะไร
 รัฐวิสาหกิจ รับราชการ ค้าขาย
 รับจ้าง ธุรกิจเอกชน อื่นๆ โปรดระบุ.....
17. รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของมารดา.....บาท
18. ขณะนี้ท่านกำลังศึกษาอยู่โรงเรียน.....
19. ระดับการศึกษา
 มัธยมศึกษาปีที่ 4 มัธยมศึกษาปีที่ 5 มัธยมศึกษาปีที่ 6
20. แผนการศึกษา
 แผนวิทยาศาสตร์ แผนภาษาอังกฤษ อื่นๆ โปรดระบุ.....
21. คะแนนเฉลี่ยสะสม(GPA)ของท่านในภาคการศึกษาที่ผ่านมา.....
22. ท่านมีการประวัติการเจ็บป่วย/โรคประจำตัวหรือไม่
 ไม่มีโรคประจำตัว มีโรคประจำตัว
23. วิธีใดที่ท่านใช้ในการออกกำลังกาย.....

24. สมาชิกในครอบครัวของท่านมีผู้ใดมีน้ำหนักเกินหรือเห็นว่าย้วนหรือไม่
 มี ไม่มี
 บิดา มารดา พี่น้อง ญาติ
25. ปัจจุบันท่านมีเพื่อนสนิทหรือไม่
 มี (ระบุจำนวน).....คน ไม่มี
26. ท่านคิดว่าเพื่อนของท่านส่วนใหญ่มีลักษณะนิสัยอย่างไร (เลือกตอบได้มากกว่าหนึ่งข้อ)
 เรียบร้อย สนุกสนานร่าเริง ไม่มีนิสัยเกร เกรบ้างเป็นบางครั้ง
 มีนิสัยเกรมาก
27. ความสัมพันธ์โดยรวมของท่านกับเพื่อนๆเป็นอย่างไร
 สนิทสนมกันดี ไม่ค่อยทะเลาะกัน สนิทสนมกันพอสมควร ทะเลาะกันเป็นบางครั้ง
 ทะเลาะกับเพื่อนเป็นประจำ
28. ท่านมีความคิดที่จะควบคุมน้ำหนักหรือลดน้ำหนักหรือไม่ (ถ้าคิดให้ตอบข้อ 29 ด้วย)
 คิด ไม่คิด
29. ถ้าท่านเคยควบคุมน้ำหนัก วิธีใดที่ท่านใช้ในการควบคุมน้ำหนัก (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
 ออกกำลังกาย
 คุมอาหาร
 ใช้อาหารควบคุมน้ำหนัก
 ปรึกษาแพทย์
 อื่นๆ โปรด ระบุ.....

แบบสอบถามที่ 2 แบบสอบถามวัดรูปร่างของตนเอง (Body Shape Questionnaire)

กรุณาอ่านแต่ละคำถามและทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อคำตอบที่คุณคิดว่าเหมาะสมที่สุด กรุณาตอบคำถามให้ครบทุกข้อ ข้อคำถามทั้ง 34 ข้อนี้เป็นสิ่งที่คุณรู้สึกเกี่ยวกับภาพลักษณ์ของคุณเป็นระยะเวลามากกว่า 4 สัปดาห์

	ไม่เคย	นานๆครั้ง	บางครั้ง	บ่อย	บ่อยมาก	สม่ำเสมอ
1. ความรู้สึกเบื่อหน่ายทำให้คุณคิดมากเกี่ยวกับรูปร่างของตนเอง						
2. คุณรู้สึกกังวลเกี่ยวกับรูปร่างของตนเองมากจนคิดว่าจะควบคุมน้ำหนัก						
3. คุณคิดว่าต้นขา สะโพก หรือก้นของคุณมีขนาดใหญ่เกินไป						
4. คุณกลัวว่าคุณอาจจะกลายเป็นคนอ้วน (หรืออ้วนมาก)						
5. คุณรู้สึกกังวลเกี่ยวกับเนื้อของคุณว่าจะไม่กระชับเท่าที่ควร						
6. ความรู้สึกอึด (หลังจากกินอาหารมื้อหลัก) ให้คุณรู้สึกว่าอ้วน						
7. คุณรู้สึกแย่มากเกี่ยวกับรูปร่างของคุณจนร้องไห้						
8. คุณเคยหลีกเลี่ยงที่จะวิ่งเพราะว่าการวิ่งอาจจะทำให้เนื้อของคุณสั้นหรือกระเพื่อม						
9. การอยู่ใกล้คนผอมทำให้คุณรู้สึกสนใจเกี่ยวกับรูปร่างของตนเองมากขึ้น						
10. คุณรู้สึกกังวลเกี่ยวกับต้นขาของคุณที่ใหญ่ขึ้นเมื่อคุณนั่ง						
11. การกินอาหารแม้ในปริมาณที่น้อยก็ทำให้คุณรู้สึกอ้วน						
12. คุณเคยสังเกตรูปร่างของคนอื่นและรู้สึกว่ารูปร่างของคุณเองเปรียบเทียบกับคนอื่นแล้วดูไม่ดีเลย						
13. ความคิดเกี่ยวกับรูปร่างเข้ามารบกวนสมาธิของคุณขณะที่คุณกำลังนั่งดูโทรทัศน์ อ่านหนังสือ หรือฟังการสนทนา						

	ไม่เคย	นานๆครั้ง	บางครั้ง	บ่อย	บ่อยมาก	สม่ำเสมอ
14. เมื่อคุณเห็นรูปร่าง ขณะที่ไม่ได้สวมเสื้อผ้า เช่น เวลาอาบน้ำ ทำให้คุณรู้สึกว่าคุณอ้วน						
15. คุณหลีกเลี่ยงการใส่เสื้อผ้าที่เน้นให้เห็นรูปร่างของคุณ						
16. คุณเคยอยากที่จะตัดเนื้อไขมันส่วนเกินของคุณออก						
17. เมื่อคุณกินอาหารหวาน เค็ม หรืออาหารที่มีแคลอรีสูงทำให้คุณรู้สึกอ้วน						
18. คุณไม่เคยออกไปงานสังคม (เช่น ปาร์ตี้) เพราะว่าคุณรู้สึกเข้ากับรูปร่างของคุณ						
19. คุณเคยรู้สึกว่าคุณตัวใหญ่มากหรืออ้วนจนตัวกลม						
20. คุณรู้สึกอายกับรูปร่างของคุณ						
21. คุณวิตกกังวลเกี่ยวกับรูปร่างจนทำให้ต้องควบคุมอาหาร						
22. คุณรู้สึกมีความสุขที่สุดกับรูปร่างของคุณเมื่อท้องว่าง (เช่น ในคอนเซ้า)						
23. คุณเคยคิดว่ารูปร่างที่คุณเป็นอยู่เป็นเพราะว่าคุณขาดการควบคุมตนเอง						
24. คุณรู้สึกกังวลว่าคนอื่นจะเห็นชั้นของไขมันที่เอวหรือหน้าท้องของคุณ						
25. คุณรู้สึกว่ามันไม่ยุติธรรมที่คนอื่นฯ ผอมกว่าคุณ						
26. คุณอาจเขียนออกมา เพื่อให้คุณรู้สึกหอบลง						
27. เมื่อคุณอยู่ในหมู่เพื่อนฝูง คุณวิตกกังวลว่าจะไปเบียดผู้อื่น (เช่น ขณะนั่งโซฟา หรือที่นั่งบนรถเมล์)						
28. คุณรู้สึกกังวลกับรอยบุ๋มของเนื้อคุณหรือไม่						
29. เมื่อคุณเห็นภาพของคุณ (เช่น ในกระจก หรือหน้าต่างของร้านค้า) ทำให้คุณรู้สึกเข้ากับรูปร่างของคุณ						
30. คุณเคยกดเนื้อเพื่อดูว่ามีไขมันมากเพียงใด						
31. คุณเคยหลีกเลี่ยงจากสถานที่ที่คนอื่นสามารถมองเห็นรูปร่างของคุณ (เช่น ในห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า หรือห้องอาบน้ำรวม)						
32. คุณเคยกินยาระบายเพื่อให้คุณหอบลง						
33. คุณเคยกังวลเกี่ยวกับรูปร่างของคุณมากเมื่อคุณอยู่ร่วมกับคนอื่นฯหรือไม่						
34. คุณกังวลเกี่ยวกับรูปร่างของคุณจนทำให้รู้สึกว่าควรออกกำลังกาย						

แบบสอบถาม Coopersmith Self-Esteem Inventory : CSEI

คำชี้แจง

ขอให้นักเรียนตอบแบบสอบถามฉบับนี้ ซึ่งประกอบด้วยข้อความทั้งหมด 50 ข้อความ โดยการพิจารณาข้อความแต่ละข้อว่า เหมือนหรือไม่เหมือนตนเองตามความเป็นจริง แล้วทำเครื่องหมาย(X)ลงในช่องคำตอบ “ใช่” หากเหมือนกับตนเอง หรือในช่องคำตอบ “ไม่ใช่” หากไม่เหมือนกับตนเอง

ข้อความ	คำตอบ	
	ใช่	ไม่ใช่
1.เหตุการณ์ต่างๆ รอบตัวมักไม่กวนใจฉัน		
2.ฉันสามารถตัดสินใจโดยไม่รู้สึกรังเกียจจนเกินไป		
3.ใครๆ ก็รู้สึกสนุกเมื่ออยู่กับฉัน		
4.ฉันรู้สึกหงุดหงิดและอารมณ์เสียบ่อยเมื่ออยู่ที่บ้าน		
5.ฉันต้องใช้เวลาานที่จะทำความคุ้นเคยกับสิ่งใหม่ๆ ที่เกิดขึ้น		
6.ฉันเป็นขวัญใจในหมู่เพื่อนวัยเดียวกัน		
7.พ่อแม่มักเข้าใจความรู้สึกของฉัน		
8.ฉันยอมแพ้สิ่งต่างๆ ได้ง่าย		
9.พ่อแม่คาดหวังในตัวฉันมากเกินไป		
10.เป็นเรื่องลำบากใจที่เกิดเป็นฉัน		
11.ชีวิตฉันสับสนไปหมด		
12.เพื่อนมักล้อตามความคิดเห็นของฉัน		
13.ฉันรู้สึกว่าตัวเองต่ำต้อย		
14.บ่อยครั้งที่ฉันหนีออกจากบ้าน		
15.ฉันรู้สึกหงุดหงิด หดหู่บ่อย เมื่ออยู่โรงเรียน		
16.เมื่อเทียบกับคนส่วนใหญ่แล้ว ฉันหน้าตาไม่ดี		
17.ฉันเป็นคนพูดตรงไปตรงมา		
18.พ่อแม่เข้าใจฉัน		
19.ฉันไม่ค่อยได้รับความนิยมนชมชอบเหมือนคนอื่น ๆ		
20.ฉันรู้สึกเหมือนกับว่า พ่อแม่กำหนดชีวิตฉัน		
21.บ่อยครั้งที่ฉันรู้สึกท้อแท้เมื่ออยู่โรงเรียน		

ข้อความ	คำตอบ	
	ใช่	ไม่ใช่
22.บ่อยครั้งที่ฉันอยากจะเป็นคนอื่น		
23.ฉันไม่สามารถเป็นที่พึ่งของใครได้		
24.ฉันไม่เคยวิตกกังวลในเรื่องใดๆ เลย		
25.ฉันค่อนข้างมั่นใจในตนเอง		
26.ฉันเป็นที่รักใคร่ของผู้คนอื่นได้ง่าย		
27.ฉันกับพ่อแม่มีความสุขมากที่ได้อยู่ร่วมกัน		
28.ฉันมักใช้เวลาไปกับการเหม่อและคิดฝันในเรื่องต่างๆ		
29.ฉันอยากเป็นเด็กกว่านี้		
30.ฉันทำในสิ่งที่ถูกต้องเสมอ		
31.ฉันต้องมีคนคอยบอกเสมอว่า ฉันต้องทำอะไรบ้าง		
32.ฉันมักเสียใจในสิ่งที่ทำไปแล้ว		
33.ฉันไม่เคยมีความสุขเลย		
34.ในการทำอะไรๆ ฉันจะทำได้เต็มความสามารถ		
35.ฉันเป็นคนที่ค่อนข้างจะมีความสุข		
36.ฉันชอบทุกคนที่ฉันรู้จัก		
37.ฉันชอบให้ครูเรียกฉันตอบในชั้นเรียน		
38.ฉันเข้าใจในตนเอง		
39.เมื่อฉันอยู่บ้าน ไม่มีใครใส่ใจกับฉันมากนัก		
40.ฉันไม่เคยถูกคว่ำเลย		
41.ฉันสามารถตัดสินใจและเชื่อมั่นกับการตัดสินใจนั้นได้โดยไม่เปลี่ยนแปลง		
42.ฉันไม่ชอบอยู่กับผู้อื่น		
43.ฉันไม่เคยประหม่าเลย		
44.บ่อยครั้งที่ฉันรู้สึกอายตนเอง		
45.เพื่อนๆ วิพากษ์วิจารณ์ฉันบ่อยๆ		
46.ฉันพูดความจริงเสมอ		
47.คุณครูทำให้ฉันรู้สึกว่าตนเองไม่ดีพอ		
48.ฉันมีแต่ความล้มเหลว		
49.ฉันรู้สึกหงุดหงิดง่ายเมื่อถูกคว่ำ		
50.ฉันรู้เสมอว่า ควรพูดอะไรกับผู้อื่น		



ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวสุชีราพันธ์ ศรีสินทรัพย์ เกิดเมื่อวันที่ 18 มีนาคม 2519 ที่จังหวัดกรุงเทพมหานคร สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยหอการค้าไทย คณะบริหารธุรกิจ เมื่อปี พ.ศ. 2540 และเข้าศึกษาต่อ ในหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปี พ.ศ. 2548