

เอกสารอ้างอิง



ภาษาไทย

- กำธร นิติมานพ. การขยายการให้บริการรักษาผู้ป่วยต่อหิน. วารสารจักษุสาธารณสุข 2 (มกราคม - มิถุนายน 2531) : 75.
- กานดา กิติการุณจิต. การบริหารงานสังคมสงเคราะห์ทางการแพทย์ในโรงพยาบาลฝ่ายภายใน เขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2521.
- กนกรัตน์ สุชะตุงคะ. การศึกษาสุขภาพจิตของผู้ป่วยมะเร็งและผู้ป่วยเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2525.
- จุไรรัตน์ มิตรทองแท้. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการ และผลกระทบ ของความเจ็บป่วยเรื้อรังกับภาวะสุขภาพจิตในคู่สมรสของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.
- ญานี เจียมไชยศรี และคณะ. โรคตาบอดสาเหตุ ๓ ตรวจรักษาที่โรงพยาบาลศิริราชในปี พ.ศ. 2531. สารศิริราช 41 (เมษายน 2532) : 423 - 424.
- ณัฐไชย ดันดีสุข. การสังคมสงเคราะห์ทางการแพทย์. ส.น.ส.ท. 13(พฤษภาคม-มิถุนายน 2514) : 21.
- เต็มศรี ชำนิจารกิจ. สถิติประยุกต์ทางการแพทย์. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย , 2531.
- ทัสสนี นุชประยูร และ เต็มศรี ชำนิจารกิจ. การวิจัยชุมชนทางการแพทย์. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.
- นงลักษณ์ เอมประดิษฐ์. สังคมสงเคราะห์ทางการแพทย์. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2530.
- นริมราณี สัจเดาวั. ปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่โรงพยาบาลศิริราช. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2523.

- นิภา ชูดีจักรชัย. ปัญหาทางด้านจิตใจและสังคมของผู้ป่วยโรคมะเร็งปากมดลูกที่อยู่ในระหว่างการบำบัดรักษา เฉพาะในโรงพยาบาลรามารบิตี โรงพยาบาลศิริราช และสถาบันมะเร็งแห่งชาติ. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2522.
- บุศรา กาญจนบัตร. ความสัมพันธ์ระหว่างปัญหาทางด้านจิตใจของผู้ป่วยโรคเบาหวานกับอายุและระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ ปริญญามหาบัณฑิต, 2526.
- ประสพ รัตนากร. บริการสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุในประเทศไทย. 2522. อัดสำเนา.
- ประภาศวี จงสุขสันติกุล. แผนงานระดับชาติเพื่อป้องกัน ตาบอดและความคมสายตานิการ. ใน การสัมมนาระดับชาติโครงการป้องกันตาบอดและความคมสายตานิการ. (ม.ป.ท.), 2526.
- ฝน แสงสิงแก้ว. รวมเรื่องสุขภาพจิต. วารสารสมาคมนักจิตแพทย์แห่งประเทศไทย. ฉบับพิเศษ 12 (กรกฎาคม - ตุลาคม 2510).
- พวงรัตน์ ทวีรัตน์. วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. กรุงเทพฯ : บริษัทฟิวเจอร์ พริน แอนด์ มีเดีย จำกัด, 2535.
- เพ็ญศรี ส้าราญเวทย์. ปัจจัยเสี่ยงของการเป็นโรคต้อหิน. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2533.
- ล้วน สายยศ และอังคณา สายยศ. หลักการวิจัยทางการศึกษา. กรุงเทพฯ : ทวิกิจการพิมพ์, 2524.
- ยศอนันต์ ยศไพบูลย์. Ocular Examination. ขอนแก่น : โรงพิมพ์ศิริภคทองเพ็ช, 2529.
- วันเพ็ญ ประศาสน์เศรษฐ์. การศึกษาปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยต้อกระจกศึกษาเฉพาะกรณีโรงพยาบาลรามารบิตี. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2526.
- วนิดา ไชยธวัช. ปัญหาสุขภาพจิตของผู้ป่วยที่มารับการรักษาพยาบาลในโรงพยาบาลวชิรพยาบาล. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2521.
- วนิดา ดันดีสุนทร. ปัญหาอารมณ์และสังคมของผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านม ศึกษาเฉพาะกรณีโรงพยาบาลศิริราช. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2523.
- วิสูตร ฉายากุลและ เทียม หล่อเทียนทอง. จักษุวิทยาเบื้องต้น, 2527. พิมพ์ครั้งที่ 1.
- วิเชียร เกตุสิงห์. หลักการสร้างและวิเคราะห์เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย. มศ.ท., 2523.
- สกาวรัตน์ คุณาวิศรุต. Glaucoma. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : บริษัท พี เอ ลีฟวิ่ง จำกัด, 2532.

- สุกัญญา จักรสุวรรณ. ผลของการใช้กระบวนการกลุ่มในการสอนผู้ป่วยต่อระดับความวิตกกังวล ก่อนผ่าตัดของผู้ป่วยต่อกระดูก. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.
- สุภาพจิต , กอง. คู่มือสุขภาพจิตสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ การศาสนา , 2527.
- สำราญ วงศ์พำ. ปัญหาโรคตาในประเทศไทย. ในการสัมมนาการป้องกันตาบอดครั้งที่ 2. น.30. ม.ป.ท., 2522.
- สุนีย์ ธีรการุณวงศ์. ต้อหินในโรงพยาบาลส่วนภูมิภาค. วารสารกรมการแพทย์ 11 (มีนาคม 2529) : 217-221.
- สุภา มาลากุล ณ อยุธยา. สุขภาพจิต. สุขภาพจิตศึกษา พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มิตรสยาม , 2521.
- สุนีย์ เกี้ยวกิ่งแก้ว และคณะอื่น ๆ . เครื่องชี้วัดสุขภาพจิตของคนไทย. เชียงใหม่, 2530.
— . แนวคิดพื้นฐานการพยาบาลจิตเวช. เชียงใหม่ : โรงพิมพ์ป๋อง, 2527.
- สว่าง โรจน์รัตนเกียรติ. สุขภาพจิตของนักเรียนตาบอดในประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2524.
- อนันต์ ศรีโสภณ. สถิติเบื้องต้น. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, 2525.
- อัทธยา อยู่สวัสดิ์. การใช้ยาในโรคของตา หู คอ จมูกและปาก. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยมหิดล, 2530.
- อำพล สุ่มหัน. สุขภาพจิตของเด็กพิการ. จุฬาลงกรณ์เวชสาร 31 (ธันวาคม 2530) : 1001-1006.
- อมรา ปานทับทิม. ปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยเรื้อรังในโรงพยาบาลรามารับดี. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2523.
- อรพรรณ ทองแดง. ปัญหาทางใจของผู้ป่วยโรคกายประเภทเรื้อรัง. คลินิก 4 (ตุลาคม-ธันวาคม 2531) : 804-808.
- อรวรรณ ลีทองอิน. ผลการทำกลุ่มช่วยเหลือตนเองของผู้สูงอายุที่ซึมเศร้าในบ้านพักคนชรา นักบุญโยเซฟ จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.

ภาษาอังกฤษ

- Altman, Norman W. Understanding Your Patients Emotional Responses. The Journal of Practice Nursing 10 (1972) : 22.
- Anderson, S.V. and Barewens, E.E. Chronic Health Problem. St.Louis : The C.V. Mosby Company, 1981.
- Armaly Mf, Krueger DE, Maunder L, et al. Biostatistical analysis of the collaborative glaucoma study. Summary report of the risk factors for glaucomatous visual - field defects. Arch Ophthalmol 98 (1980): 2163-2171.
- Barkan , o. Primary closed - angle glaucoma. In : Duke-Elder, S.,ed. System of Ophthalmology. London : Kimpton, 1969.
- Beverly J. Leonard. Body Image Change in Cloronic Illness. Nursing Clinic of North America. 7 (1972) : 687-694.
- Brow, J.S.Rawlison, M.E. and Hillis N.C. Life Satisfaction and Chronic disease : Exploration of the theoritical model. Medical Care. 19 (1981) : 1136-1146.
- Carolyn E, Carlson and Betty Blackwell. Behavioral Concepts and Nuring Intervention. Philadelphia :J.B. Lippincott Company, 1978.
- Chandler, P.A. and Grant, W.M. Glaucoma. Philadelphia : Lea and Febiger Company, 1986.
- Clarke, Margaret.A sense of Perception. Nursing Mirror 18 (June 1980) :41-43.
- Driever,Marie. J.Problem of low self-esteem. Introduction to Nursing : An Adaptation Model. Edited by Roy, Callirta. Englewood Cliffs, N.J. : Preutice-Hall, 1976.

- De-nour, A.K. Social adjustment of Chronic Dialysis Patients. American Journal of Psychiatry. 139 (January 1982) : 97-100.
- Duckro PN ; Margolis Rb; Tait RC. Psychological assessment in chronic pain. J-Clin-Psychol 41 (1985) : 499-504.
- Hanson, I. Effect of Chronic lung disease on life in general and on Sexuality : perceptions of adult patients. Heart lung. 2 (September-October 1982) : 435-441.
- Judd, Eloise. Nursing Care of the Adult. Philadelphia : F.A. Davies Co., 1983.
- Konsomboon S. The causes of Blindness in Rural Thailand. Transaction of the Asia Pacific Academy of Ophthalmology. 1981 : 771.
- Krishnam KR ; France RD ; Pelton S ; Mc Cann UD ; Davidson J ; Urban BJ. Chronic and depression. Pain. 22 (1985) : 289-294.
- Kutner NG ; Fair Pl; Kutner MH. Assessing depression and anxiety in chronic dialysis patients. J-Psychosom-Res ; 29(1985) : 23-31.
- Leske Mc, Counell AMS, Kehoe R. A pilot project of Glaucoma in Barbados. Br J Ophthalmol. 73 (1989) : 365-369.
- Leske MC, Roxenthal J. Epidemiologic aspects of open-angle Glaucoma' Am J Epidemiol. 109 (1979) : 250-272.
- Lee DA, Brubaker RF, Hruska L. Hereditary Glaucoma : A Report of Two Pedigrees. Ann Ophthalmol. 17 (1985) : 739-741.
- Light RW; Merrill EJ; Despars JA; Gordon GH; Mutalipassi LR. Prevalence of depression and anxiety in patients with COPD. Chest. 87(1985) : 35-38.
- Maslow, A.H. Motivation and Personality. New York : Harper and Row, 1954.

- Meenan, R.P. et al. The impact of Chronic disease. A Sociomedical Profile of Rheumatoid Arthritis. Arthritis and Rheumatism. 24 (March 1981) 544-549.
- Michael G. Wohl, Long-term Illness : Management of the Chronically Ill Patient. Philadelphia : W.B. Saunders Company , 1959.
- Peter Dawis. The American Heritage Dictionary of the English Language. New York : Dell Publising Co., 1971.
- Priest, Robert. Anxiety & Depression : A practical guide to recovery. Singapore : P.G. Publishing ptc,Ltd, 1983.
- Rosenthal, R and Perkins< E.S. Family Studies in Glaucoma. British Journal of Ophthalmology. 69 (1985) :664-667.
- Strauss, A.L. Chronic Illness and Quality of life. St. Louis : The C.V. Mosby Company, 1971.
- Seddon JM, Schwartz B, Flowerdew G. Case-Control study of Ocular Hypertension. 101 (1983) : 891-894.
- Tilden, V.F. & Weinert, C. Social Support and the Chronically ill individual. Nursing Clinics of North America. 22 (September 1987) : 613-620.
- Volicer, Beverly J. and Bohannon, Mary Wynne. A Hospital stress Rating Scale. Nursing Research. 5 (September-October 1975) : 352-359.
- Wrigt, A. Beatrice. Physical Disability A psychological Approach. New York : Harpen & Row, 1960.
- Wincott, E.A. Return to Work after Myocardial infarction. British Medical Journal. 26 (November 1966) : 1302-1304.
- Wilensky, J.T. Glaucoma. In : Peyman , G.A. ; Saunders, D.R. ; and Goldberg , M.F. , Cds. Ophthalmology. Philadelphia : Saunders Co., 1981.

ภาคผนวก

แบบสอบถามเลขที่

วันที่ เดือน..... พ.ศ.....

ชื่อผู้ป่วย

เลขที่ภายนอก

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปทางด้านเศรษฐกิจและสังคมของผู้ป่วย

1. เพศ

ชาย หญิง

2. อายุปีเดือน

3. ศาสนา พุทธ คริสต์ อิสลาม อื่น ๆ ระบุ.....

4. สถานภาพสมรส

1. โสด
2. สมรส
3. หม้าย
4. หย่า
5. แยกกันอยู่

5. ระดับการศึกษา

6. อาชีพ

1. ประกอบอาชีพ
2. ไม่ได้ประกอบอาชีพ เนื่องจาก
3. อื่น ๆ ระบุ

7. รายได้ต่อเดือน

8. หนี้สิน

1. มีประมาณ
2. ไม่มี

9. ถ้ามี สาเหตุของการมีหินปูน

1. ไม่มีรายได้ของครอบครัว
2. รายได้ไม่พอ
3. อยู่ในระหว่างการผ่อนชำระบางอย่าง
4. เป็นค่าใช้จ่ายในการรักษาต่อ
5. อื่น ๆ ระบุ

10. ที่อยู่อาศัย

1. บ้านเช่า
2. บ้านของตนเอง
3. บ้านพักของราชการ
4. บ้านพักของนายจ้าง
5. บ้านของบิดา-มารดา
6. อาศัยญาติพี่น้อง
7. อื่น ๆ ระบุ

11. ท่านป่วยด้วยโรคต่อหินมานาน

12. ท่านรับการรักษามานาน

13. โรคประจำตัวของท่าน

1. หัวใจ
2. เบาหวาน
3. ความดันโลหิตสูง
4. อื่น ๆ ระบุ

14. ความสามารถในการมองเห็น

1. ไม่มีคามพิการทางสายตา
2. สายตานิการ 1 ข้าง
3. สายตานิการ 2 ข้าง
4. มองไม่เห็น

ส่วนที่ 3 คำแนะนำในการทดสอบ

การทดสอบนี้ ไม่เกี่ยวกับเชาวน์ปัญญาหรือความสามารถ แต่เป็นเพียงการทดสอบเกี่ยวกับสุขภาพของท่าน โปรดอ่านแต่ละข้ออย่างรอบคอบ และหลังจากท่านอ่านแล้ว ให้ทำเครื่องหมาย / ในช่องที่อธิบายตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด ว่าปัญหานั้นได้รบกวนท่านมากน้อยเพียงใด ในระยะ 1 เดือนที่ผ่านมา ใส่เครื่องหมาย / เพียง 1 คำตอบในแต่ละข้อ และให้ทำทุกข้อ

ตัวอย่าง

สิ่งต่อไปนี้รบกวนท่านมากน้อยเพียงใด ไม่เลย เล็กน้อย ปานกลาง ค่อนข้างมาก มากที่สุด
มาก

1. ปวดหลัง

| สิ่งต่อไปนี้รบกวนท่านมากน้อยเพียงใด | ไม่เลย | เล็กน้อย | ปานกลาง | ค่อนข้างมาก | มากที่สุด |
|--|--------|----------|---------|-------------|-----------|
| 1. ประสาทอ่อนหรือประหม่าง่าย | | | | | |
| 2. ความสนใจหรือความรู้สึกทางเพศลดลง | | | | | |
| 3. รู้สึกเพลีย หมดเร็วแรง | | | | | |
| 4. คิดอยากตาย | | | | | |
| 5. กังวลหรือกลัวจนตัวสั่น | | | | | |
| 6. ทานอาหารไม่ลงหรือเบื่ออาหาร | | | | | |
| 7. ร้องไห้ง่าย | | | | | |
| 8. รู้สึกเหมือนถูกกักขังหรือถูกควบคุม | | | | | |
| 9. ตกใจกลัวโดยไม่มีเหตุผล | | | | | |
| 10. ตำหนิดตนเองในเรื่องต่าง ๆ | | | | | |
| 11. รู้สึกว่าแห้ว | | | | | |
| 12. รู้สึกเศร้า | | | | | |
| 13. กังวลหรือกังวลใจในสิ่งต่าง ๆ มากเกินไป | | | | | |

| สิ่งต่อไปนี้รบกวนท่านมากน้อยเพียงใด | ไม่เลย | เล็กน้อย | ปานกลาง | ค่อนข้างมาก | มากที่สุด |
|---|--------|----------|---------|-------------|-----------|
| 14. รู้สึกหมดความสนใจในสิ่งต่าง ๆ | | | | | |
| 15. หวาดกลัวง่าย (ชักลัว) | | | | | |
| 16. รู้สึกหัวใจเต้นแรงและเร็ว | | | | | |
| 17. นอนหลับยาก | | | | | |
| 18. รู้สึกหมดหวังกับอนาคต | | | | | |
| 19. รู้สึกเครียด | | | | | |
| 20. คิดแต่เรื่องความตาย | | | | | |
| 21. รับประทานมากเกินไป | | | | | |
| 22. รู้สึกต้องฝืนใจในการทำสิ่งต่าง ๆ | | | | | |
| 23. รู้สึกตื่นตกใจกลัวอย่างมาก | | | | | |
| 24. รู้สึกตัวตื่นเช้ากว่าปกติ | | | | | |
| 25. รู้สึกกระสับกระส่ายจนนั่งไม่ติด | | | | | |
| 26. รู้สึกว่าตัวเองไร้ค่า | | | | | |
| 27. หลับไม่สนิท กระสับกระส่าย | | | | | |
| 28. รู้สึกว่าสถานที่หรือสิ่งที่คุณเคยมาก่อนดูแปลก ๆ ไปหรือไม่เป็นจริง | | | | | |
| 29. รู้สึกมีอะไรมาผลักดันให้ทำสิ่งต่าง | | | | | |
| 30. รู้สึกสำนึกผิดหรือโทษตนเอง | | | | | |

การทำค่าอำนาจจำแนกรายชื่อของแบบสอบถามผลกระทบทางสังคมของผู้ป่วยต่อหินชนิด
เรื้อรัง

| ข้อความ | อำนาจจำแนก |
|---|------------|
| 1. ท่านประกอบอาชีพหรือกิจวัตรประจำวันลำบากขึ้น | 3.13 |
| 2. ท่านต้องเปลี่ยนอาชีพหรืองานที่ต้องรับผิดชอบเพื่อให้เหมาะสมกับสาขตาของท่าน | 2.93 |
| 3. ประสิทธิภาพในการทำงานของท่านลดลงเนื่องจากความพิการทางสาขตา | 3.35 |
| 4. ท่านถูกตำหนิจากผู้บังคับบัญชาหรือบุคคลรอบข้างมากขึ้น | 2.48 |
| 5. ท่านมีรายได้น้อยลงเนื่องจากความพิการทางสาขตา | 4.21 |
| 6. ท่านมีรายจ่ายที่เกิดจากการรักษาพยาบาลเพิ่มขึ้นจนเกิดปัญหาด้านเศรษฐกิจ ในครอบครัว | 1.87 |
| 7. ท่านมีหนี้สินที่เกิดจากค่าใช้จ่ายในการรักษา | 2.07 |
| 8. ความเป็นอยู่ของสมาชิกในครอบครัวแยกลง เนื่องจากต้องนำมาใช้เป็น ค่ารักษาพยาบาล | 2.93 |
| 9. ท่านไม่สามารถทำหน้าที่พ่อ, แม่ หรือสามี, ภรรยา ตามบทบาทของท่าน ในครอบครัวได้อย่างปกติ | 2.07 |
| 10. ท่านมักจะทะเลาะกับสามี, ภรรยาหรือสมาชิกในครอบครัวของท่านบ่อย ๆ | 2.03 |
| 11. ท่านได้รับความเอาใจใส่จากคนในครอบครัวน้อยลง | 3.13 |
| 12. การเจ็บป่วยของท่านเป็นภาระต่อครอบครัว | 2.48 |
| 13. ท่านมักหลีกเลี่ยงการพบปะสมาคมกับบุคคลอื่นในสังคม | 2.37 |
| 14. ท่านขาดการติดต่อกับเพื่อนหรือญาติ เนื่องจากสาขตาที่พิการ | 2.68 |
| 15. ท่านงดออกงานสังคม เนื่องจากเกรงว่าตนเองจะเป็นภาระแก่ผู้อื่น | 3.35 |

จากตาราง วิเคราะห์อำนาจจำแนกรายชื่อในตัวอย่างประชากร ผู้ป่วยต่อหินชนิดเรื้อรัง
จำนวน 30 ราย โดยใช้สูตรดังนี้

$$f = \frac{\bar{X}_H - \bar{X}_L}{\sqrt{\frac{S_H^2}{n_H} + \frac{S_L^2}{n_L}}}$$

| | | |
|-------|------------------------|---|
| เมื่อ | t | คือ ค่าอำนาจจำแนกของแบบสอบถาม |
| | \bar{X}_H, \bar{X}_L | คือ คะแนนเฉลี่ยของกลุ่มสูงและกลุ่มต่ำ ตามลำดับ |
| | S_H^2, S_L^2 | คือ ความแปรปรวนของคะแนนในกลุ่มสูงและกลุ่มต่ำ ตามลำดับ |
| | n_H, n_L | คือ จำนวนผู้วิจัยต่อหินชนิดเรื่อรัง ในกลุ่มสูงและกลุ่มต่ำ ตามลำดับ (ล้วน สายยศ และ อังคณา สายยศ, 2524) |

ประวัติผู้วิจัย

นาง สิริพัชร์ รัตแพทย์ เกิดเมื่อวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2503 ที่จังหวัดราชบุรี สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ และผดุงครรภ์ชั้นสูง จากวิทยาลัยพยาบาลกรุงเทพ ในปีการศึกษา 2525 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช จากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ปีการศึกษา 2529 และโรงพยาบาลสมเด็จพระยาในปี พ.ศ. 2530 หลังจากนั้นเข้าศึกษาต่อในหลักสูตร วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2534 ปัจจุบันรับราชการในสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

