

รายการอ้างอิง

1. สุขภาพจิต, กรม. แผนงานสุขภาพจิต. 28-29.(ม.ป.ท.) กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข, 2527.
2. กรมสุขภาพจิต. การพัฒนาแบบประเมิน และวิเคราะห์ความเครียดด้วยตนเองสำหรับประชาชนไทยด้วยคอมพิวเตอร์. กรุงเทพมหานคร : กระทรวงสาธารณสุข, 2541.
3. สุรีย์ ห้วยธาร. บุคลิกภาพกับความเครียดของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาล สังกัดกระทรวงกลาโหม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535
4. สุปรีดา คงธรรม. ปัญหา ความต้องการ และอุปสรรคของคนพิการที่ได้รับการฝึกอาชีพ ณ ศูนย์ฟื้นฟูอาชีพคนพิการ พระประแดง กรมประชาสงเคราะห์ กระทรวงมหาดไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2522.
5. กองวิจัยการศึกษา สำนักงานกฤษฎมนตรี. รายงานผลการคาดคะเนจำนวนประชากร ที่มีความบกพร่องทางร่างกาย และปัญญา. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์และทำปกเจริญผล, 2530.
6. อรุณรัสมิ ปกมนตรี. การศึกษาสุขภาพจิตของทหารผ่านศึกพิการ ที่รับการบำบัดรักษาในแผนกผู้ป่วยใน ณ โรงพยาบาลทหารผ่านศึก. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2537.
7. อรุณ เขาวนาสัย. **Rehabilitation** : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2533.
8. ทศพล ศิริวัฒน์. โครงการนิคมเกษตรกรรมทหารผ่านศึก. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536.
9. กรมประชาสงเคราะห์ กระทรวงมหาดไทย. เอกสารปีคนพิการสากล. เอกสารปีคนพิการสากล (2524) : 1.
10. องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก. รวมข้อบังคับ ระเบียบ คำสั่ง คำชี้แจง ประกาศ และบันทึกข้อความเกี่ยวกับการสงเคราะห์ขององค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2530.
11. ฝน แสงสิงแก้ว. สุขภาพจิตและการประชุมทางวิชาการ สุขภาพจิตของสมัชชาอนามัยโลก. วารสารสมาคมนิตแพทย์ 12 (2524) : 256-257.
12. กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. คู่มือสุขภาพจิตสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์การศาสนา, 2529.
13. สุพัทธา วงศ์จิระสวัสดิ์. สุขภาพจิตของพระภิกษุสงฆ์ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2543.

- 14.สว่าง โจน์รัตนเกียรติ. **สุขภาพจิตของนักเรียนคาบอดในประเทศไทย**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2524.
15. kreigh HZ, Pergo JE. **Psychiatric Concepts in Neusing**, 2nd ed, Verginia : Reston, 1983.
- 16.สุภา มาลากุล ณ อยุธยา. **สุขภาพจิตศึกษา**. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มิตรสยาม. 2521.
- 17.อัมพร โอตระกูล, เจริญสินต์ แต่งสุวรรณ, เยาวรัตน์ ปรปักษ์งาม. ปัญหาสุขภาพจิตในเขตเมือง. **วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย**. 27(2525):121-35.
- 18.กิติกร มีทรัพย์. พฤติกรรมและความเครียดและการตอบสนองต่อความเครียด ใน : ไพบุลย์ ดวงจันทร์, บรรณาธิการ. **หนังสือชุดสืบสานวัฒนธรรมไทยสู่สุขภาพที่ยั่งยืน 4**. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมชราช, 2534.
- 19.Staton HE. **The stress factor : a guide to more relaxed living**. 2nd ed. Great Britain : Macdonal, 1988.
- 20.อภิชัย มงคล, วัชรณี หัตถพนม, ภัศรา เศรษฐ์โชคศักดิ์, วรณประภา ชลอรกุล, ละเอียด ปัญญาใหญ่. **การศึกษาดัชนีชี้วัดสุขภาพจิตคนไทย (ระดับบุคคล)**. ขอนแก่น : คลังนายนาวิทยา, 2544.
21. Jahoda M. **Currents concepts of positive mental health**. New York : Basic Books, Inc, 1958.
22. Burgess, AW. **Psychiatric nursing in the hospital and the community** .5 th ed. California : Appleton&Lange,1990.
23. Shives, LR. **Basic concepts of psychiatric mental health nursing**. 2nd ed. Philadelphia : J.B. Lippincott , 1990.
- 24.North Eastern Health Board. **Mental health definition**. Available from : <http://www.hehb.ie/youtheatne/mental%20definition.html> (2006 Feb 31).
- 25.สมประสงค์ โอวาทกา, ฉวีวรรณ สัตยธรรม. แนวคิดเกี่ยวกับสุขภาพจิต ใน ฉวีวรรณ สัตยธรรม, บรรณาธิการ, **การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต**. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : ยุทธินทร์การพิมพ์ , 2540 : 41-57.
26. **คู่มือทางการแพทย์**. พิมพ์ครั้งที่ห้าส่วนจำกัด สายประชาพาณิชย์, 2522.
- 27.บุญวดี เพชรรัตน์. **การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช**. โครงการผลิตตำราหลักคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. สงขลา : เหมการพิมพ์, 2539.
- 28.พวงน้อย อรุณ. **ปัญหาสุขภาพจิตในผู้ป่วยอัมพาต ครั้งซีก**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536.
29. Irving L, Janis. **Psychological Stress**. New York : John Willey & Sans, 1952.
30. สุพัฒนา เดชาวงศ์ และคณะ. **ตำราจิตเวชศาสตร์**. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์อักษรไทย, 2520.

31. สุวัทนา อารีพรรค. ความผิดปกติทางจิต. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.
32. Alleport, Gordon W. *A Psychological Interpretation*. New York, 1967.
33. Eysenck, Han J. *The Structure of Human Personality*. London, 1970.
34. อุคมศิลป์ ศรีแสงนาม. คู่มือจิตเวชศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์อักษรสัมพันธ์, 2524.
35. พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน. กรุงเทพมหานคร : อักษรเจริญทัศน์, 2525.
36. จินตนา กมลพันธ์. สุขภาพจิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ ในแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลบุรีรัมย์. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2545.
37. กัญญา สุวรรณแสง. การพัฒนาบุคลิกภาพและการปรับตัว. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์บำรุงสาส์น, 2533.
38. ศรีธรรม ณะภูมิ. พัฒนาการทางอารมณ์และบุคลิกภาพ. กรุงเทพมหานคร : ชวนพิมพ์. 2535.
39. สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักงานกฤษฎีกา. สถานภาพของผู้พิการไทย. กรุงเทพมหานคร : กองคลัง และ ข้อมูลสนเทศสถิติ สำนักงานสถิติแห่งชาติ, 2542.
40. จูรีรัตน์ ผ่องแผ้ว. กฎหมายเพื่อคนพิการ : สถานคนพิการทุกประเภทแห่งประเทศไทย, 2534.
41. สำนักงานกฤษฎีกา. พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2539. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์วัฒนาพานิช, 2539.
42. ประคอง กรรณสูต. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.
43. ละเอียด ชูประยูร. การศึกษาแบบทดสอบ SCL.90 ในคนไข้โรคประสาท. วารสารจิตวิทยาคลินิก 2521, 9(8), 9-16.
44. ทวี ท้าวคำลือ. ปัญหาสุขภาพจิตของพนักงานขับรถแท็กซี่. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.
45. เบญจพร ปรีชพันธ์. บุคลิกภาพของเจ้าหน้าที่ฝ่ายบุคคลของธนาคารไทยพาณิชย์ ในประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.
46. ประจิตต์ ประจักษ์จิตต์. ความสัมพันธ์ของบุคลิกภาพกับการเกิดอากาศยานอุบัติเหตุ. กรุงเทพมหานคร : วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2525.
47. สงศรี จัยสิน, จันท์เพ็ญ ชูประภาวรรณ, เรไร ทิวะทัศน์, สุภาภรณ์ ทองตรง, ฉันทนา ชูบุญราษฎร์. การสำรวจภาวะสุขภาพจิตของประชาชน จังหวัดชลบุรี. โรงพิมพ์ศูนย์ชลบุรี, 2528.

48. วารี นานา. **ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพจิตของหญิงหลังคลอดระยะต้น**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2543.
49. Zena, L.G. and Phyllis, M.P. Physical effect of stroke. In **nursing care of patient a therapeutic approach**. Pattsburgd : Aren Publication, 1985.
50. ผจงจิต ผาภูมิ. **สุขภาพจิตของผู้ขับขีมอเตอร์ไซด์รับจ้างกรุงเทพ**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.
51. Hollingshead AB, Redlich FE. Social and Mental Illness. New York : John Wiley & Sans, 1958.

ภาคผนวก

ข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมการวิจัย

การวิจัยเรื่อง สุขภาพจิต ของทหารผ่านศึกพิการ ที่รับการรักษาในแผนกผู้ป่วยใน ณ โรงพยาบาลทหารผ่านศึก

เรียน ท่านผู้เข้าร่วมการวิจัยทุกท่าน

ท่านเป็นผู้ได้รับเชิญจากผู้วิจัยให้เข้าร่วมศึกษาในงานวิจัยเกี่ยวกับ สุขภาพจิต ของทหารผ่านศึกพิการ ที่รับการรักษาในแผนกผู้ป่วยใน ณ โรงพยาบาลทหารผ่านศึก ก่อนที่ท่านจะตกลงเพื่อเข้าร่วมการศึกษาวินิจฉัยดังกล่าว ขอเรียนให้ท่านทราบถึงเหตุผลและรายละเอียดของการศึกษาวินิจฉัยในครั้งนี้

งานวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา สุขภาพจิต ของทหารผ่านศึกพิการ ที่รับการรักษาในแผนกผู้ป่วยใน ณ โรงพยาบาลทหารผ่านศึก ซึ่งผลการศึกษาจะเป็นประโยชน์ เพื่อที่จะทราบถึง สุขภาพจิต ของทหารผ่านศึกพิการ ที่รับการรักษาในแผนกผู้ป่วยใน ณ โรงพยาบาลทหารผ่านศึก และทราบถึง ปัจจัยต่างๆที่เกี่ยวข้องกับ สุขภาพจิต ของทหารผ่านศึกพิการ ที่รับการรักษาในแผนกผู้ป่วยใน ณ โรงพยาบาลทหารผ่านศึก เพื่อเป็นแนวทางในการช่วยเหลือ หรือ เพื่อลดปัญหาสุขภาพจิต ในทหารผ่านศึกพิการ เพื่อให้ทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องได้คำนึงถึงความสำคัญของภาวะสุขภาพจิตของทหารผ่านศึกพิการ หากท่านตกลงที่จะเข้าร่วมการศึกษาวินิจฉัยจะมีขั้นตอน ดังต่อไปนี้

ผู้วิจัยจะนำแบบสอบถามมาให้ท่านทำ ซึ่งท่านจะต้องเป็นผู้ตอบ และประเมินเองทั้งหมด โดยประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป ประกอบด้วยข้อคำถาม จำนวน 25 ข้อ, แบบทดสอบสุขภาพจิต ใช้เป็นเครื่องมือวัดสุขภาพจิต จำนวน 90 ข้อ, แบบทดสอบบุคลิกภาพ ประกอบด้วยข้อคำถามทั้งหมด 48 ข้อ ใช้เวลาทั้งสิ้นประมาณ 45 นาที

ประการสำคัญที่ท่านควรทราบคือ

การเข้าร่วมในการศึกษานี้ท่านจะไม่ได้รับสิทธิประโยชน์ใดๆเป็นพิเศษทั้งสิ้น คำถามบางข้อ อาจกระทบกระเทือนกับความรู้สึกของท่านถ้าหากท่านไม่สะดวกที่จะตอบคำถามข้อนั้นก็สามารที่จะไม่ตอบได้ ท่านสามารถที่จะถอนตัวหรือปฏิเสธการเข้าร่วมการวิจัยเมื่อใดก็ได้โดยที่จะไม่มีผลกระทบต่อสิทธิ และการรักษาดูแลที่ท่านจะได้รับ ผู้วิจัยจะเก็บข้อมูลของท่านเป็นความลับ และจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปที่เป็นสรุปผลการวิจัย การเปิดเผยข้อมูลเกี่ยวกับตัวท่านต่อหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง กระทำได้เฉพาะกรณีที่เป็นจำเป็น ด้วยเหตุผลทางวิชาการเท่านั้น

หากท่านมีปัญหา หรือข้อสงสัยประการใด กรุณาติดต่อ นางสาวบุษกร โรจนพรทิพย์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ ตึกธนาคารกรุงเทพ ชั้นล่าง โทร. 07-0197892 ซึ่งยินดีให้คำตอบท่านทุกประการ

ขอขอบคุณในความร่วมมือนของท่านมา ณ ที่นี้

ใบยินยอมให้ทำการวิจัยในมนุษย์

การวิจัยเรื่อง สุขภาพจิต ของทหารผ่านศึกพิการ ที่รับการรักษาในแผนกผู้ป่วยใน ณ โรงพยาบาลทหารผ่านศึก

วันที่ให้คำยินยอม วันที่..... เดือน..... พ.ศ. 2548

ก่อนที่ข้าพเจ้าจะลงนามในใบยินยอมในการวิจัยนี้ ข้าพเจ้าได้อ่านคำชี้แจงจากผู้วิจัย เกี่ยวกับวัตถุประสงค์ของการวิจัย เพื่อนำข้อมูลไปใช้เพื่อทราบ และเป็นแนวทางในการช่วยเหลือ หรือลดปัญหาสุขภาพจิต ในทหารผ่านศึกพิการ ที่รับการรักษาในแผนกผู้ป่วยใน ณ โรงพยาบาลทหารผ่านศึก และเพื่อให้ทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องได้คำนึงถึงความสำคัญของภาวะสุขภาพจิตของทหารผ่านศึกพิการ ต่อไป

วิธีการวิจัยจะทำการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการตอบแบบสอบถาม ข้อมูลที่ได้จะนำมาวิเคราะห์ในภาพรวม ผู้วิจัยจะเก็บข้อมูลของแต่ละบุคคลไว้เป็นความลับ และจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปของการสรุปผลรวมของการวิจัย

ผู้วิจัยรับรองว่า จะตอบคำถามต่างๆ ที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบังซ่อนเร้น จนข้าพเจ้าพอใจ

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความดังกล่าวข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ จึงได้ลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

ลงนาม.....พยาน

ลงนาม.....นางสาวบุษกร โรจนพรทิพย์.....ผู้วิจัย

หมายเหตุ : ผู้ยินยอมมีสิทธิในการปฏิเสธที่จะให้ความร่วมมือในการวิจัยเมื่อใดก็ได้

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลทั่วไป

คำชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในกรอบ () หรือเติมข้อความลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

1. อายุ.....ปี

2. สภาพสมรสก่อนการเป็นทหารผ่านศึก () โสด

() สมรสและอยู่ด้วยกัน

() สมรสแต่แยกกันอยู่

() หย่า

() หม้าย

3. สภาพสมรสในปัจจุบัน () โสด

() สมรสและอยู่ด้วยกัน

() สมรสแต่แยกกันอยู่

() หย่า

() หม้าย

4. ระดับการศึกษาสูงสุด () ต่ำกว่าประถมศึกษาปีที่ 4

() ประถมศึกษาปีที่ 4 – 6

() มัธยมศึกษาปีที่ 1 – 3

() มัธยมศึกษาปีที่ 4 – 6

() อื่นๆ (ระบุ).....

5. จำนวนเงินที่ท่านได้รับต่อเดือนโดยประมาณ.....บาท

6. ค่าใช้จ่ายเพียงพอหรือไม่ () เพียงพอและไม่มีหนี้สิน

() เพียงพอแต่มีหนี้สิน

() ไม่เพียงพอแต่ไม่มีหนี้สิน

() ไม่เพียงพอและมีหนี้สิน

7. ยศที่ท่านได้รับในปัจจุบัน () อาสาสมัคร

() ชั้นประทวน (ระบุ).....

() ชั้นสัญญาบัตร (ระบุ).....

8. ชั้นบัตรทหารนอกประจำการของท่าน () บัตรชั้นที่ 1
 () บัตรชั้นที่ 2
 () บัตรชั้นที่ 3
 () บัตรชั้นที่ 4
9. อายุราชการของท่านจนถึงปลดประจำการ.....ปี.....เดือน
10. สาเหตุที่ท่านเข้ารับการรักษาใน ร.พ. ในครั้งนี้ () เนื่องจากความพิการ () เนื่องจากโรค (ระบุ).....
11. ท่านได้รับเงินชดเชยหลังจากที่ท่านได้รับความพิการ () ไม่ได้
 () เป็นรายวัน
 () เป็นรายเดือน
 () เป็นครั้งในโอกาสพิเศษต่างๆ
 () อื่นๆ (ระบุ).....
12. จำนวนครั้งที่ท่านไปราชการสนาม () ไม่เคย
 () 1 - 3 ครั้ง
 () 4 - 6 ครั้ง
 () 7 - 9 ครั้ง
 () 10 ครั้งขึ้นไป
13. สาเหตุที่ท่านได้รับความพิการเกี่ยวกับการรบหรือไม่ () ไม่เกี่ยว () เกี่ยวเนื่องจากถูกยิง
 () เกี่ยวเนื่องจากเหยียบกับระเบิด
 () เกี่ยวเนื่องจาก.....
14. ระยะเวลาที่พิการ.....ปี.....เดือน
15. จำนวนสมาชิกในครอบครัวรวมทั้งตัวท่าน.....คน
16. จำนวนบุตร.....คน

17. ปัจจุบันใครเป็นผู้ที่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในครอบครัวของท่านตอบได้มากกว่า 1 ข้อ () พ่อ / แม่
 () พี่ / น้อง
 () ภรรยา
 () บุตร
 ()ญาติคนอื่น ๆ
 () จากองค์กรที่ช่วยเหลือ
18. รายจ่ายในครอบครัวประมาณเดือนละ () ต่ำกว่า 3000 บาท
 () ประมาณ 3000 – 5000 บาท
 () ประมาณ 5000 – 9000 บาท
 () ประมาณ 10000 บาทขึ้นไป
19. ท่านมีปัญหาด้านความสัมพันธ์กับบุคคลใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) () พ่อ / แม่
 () พี่ / น้อง
 () ภรรยา
 () บุตร
 () ญาติคนอื่น ๆ
 () ผู้ป่วยด้วยกัน
 () ผู้ที่ให้การรักษา / พยาบาล
 () อื่นๆ (ระบุ).....
20. เมื่อมีปัญหา ท่านสามารถพูดคุยปรึกษากับบุคคลใดบ้าง () พ่อ / แม่
 () พี่ / น้อง
 () ภรรยา
 () บุตร
 () ญาติคนอื่น ๆ
 () ผู้ป่วยด้วยกัน
 () ผู้ที่ให้การรักษา / พยาบาล
 () อื่นๆ (ระบุ).....

21. ความเข้าใจกันของสมาชิกในครอบครัว(ในภาพรวม) ก่อนที่ท่านจะได้รับความพิการ

- () เข้าใจกันดี ไม่เคยทะเลาะกัน
 () เข้าใจกันดี แต่มีการทะเลาะกันบ้าง
 () ไม่เข้าใจกัน แต่ก็ไม่มีทะเลาะกัน
 () ไม่เข้าใจกัน และทะเลาะกันบ่อยๆ
 () อื่นๆ (ระบุ).....

22. หลังจากที่ท่านได้รับความพิการบุคคลในครอบครัว () ให้ความช่วยเหลือเป็นอย่างดี

- () ไม่ให้ความช่วยเหลือ
 () ให้ความช่วยเหลือเป็นบางครั้ง

23. ท่านมีโรคประจำตัวนอกเหนือจากความพิการหรือไม่ () ไม่มี

- () มี (ระบุ).....

24. การใช้สารเสพติดก่อนได้รับความพิการ () ไม่ใช่

- () บุหรี่
 () สุรา
 () อื่นๆ (ระบุ).....

25. การใช้สารเสพติดหลังจากที่ท่านได้รับความพิการ () ไม่ใช่

- () บุหรี่
 () สุรา
 () อื่นๆ ระบุ.....

ส่วนที่ 2 แบบทดสอบสุขภาพจิต Symptom Distress Checklists 90 (SCL.90)

คำชี้แจง : ต่อไปนี้เป็นปัญหาที่อาจเกิดขึ้นกับท่านเป็นบางครั้ง โปรดพิจารณาคำถามแต่ละข้ออย่างรอบคอบ และตอบคำถามให้ตรงตามความรู้สึกของท่านให้มากที่สุดว่าปัญหานั้นได้รบกวนท่านมากเพียงใดในสัปดาห์ที่ผ่านมาจนกระทั่งถึงวันนี้ โดยคำตอบจะมี 5 ระดับ ดังนี้

- | | | |
|---------|-----------|--|
| คะแนน 0 | ไม่มีเลย | หมายถึง ท่านไม่มีความทุกข์ หรือปัญหานั้นเลย |
| คะแนน 1 | น้อย | หมายถึง ท่านมีความทุกข์เกี่ยวกับอาการนั้นอยู่บ้าง แต่ไม่สม่ำเสมอ และเป็น จำนวนน้อย |
| คะแนน 2 | ปานกลาง | หมายถึง ท่านมีความทุกข์เกี่ยวกับอาการนั้นสม่ำเสมอ และเป็นจำนวนพอประมาณไม่รุนแรงนัก |
| คะแนน 3 | มาก | หมายถึง ท่านมีความทุกข์เกี่ยวกับอาการนั้นสม่ำเสมอ และเป็นจำนวนมาก |
| คะแนน 4 | มากที่สุด | หมายถึง ท่านมีความทุกข์เกี่ยวกับอาการนั้นมาก มีความถี่ และรุนแรง |

ท่านถูกรบกวนโดยสิ่งเหล่านี้มากน้อยเพียงไร						
ข้อ	ข้อความ	ไม่มีเลย 0	น้อย 1	ปานกลาง 2	มาก 3	มากที่สุด 4
1	ปวดศีรษะ					
2	ประสาทอ่อน หรือประหม่าง่าย					
3	ความคิดซ้ำซาก					
4	เป็นลม หรือเวียน					
5	ขาดความสนใจทางเพศ					
6	ความรู้สึกวิพากษ์วิจารณ์คนอื่น					
7	มีความคิดว่าผู้หนึ่งผู้ใดมีความสามารถ ควบคุมความคิดของท่าน					
8	รู้สึกว่าคนอื่นๆ ควรได้รับคำตำหนิตที่ ทำให้ท่านได้รับความลำบาก					
9	ทำอะไรไม่ค่อยได้					
10	กังวลเกี่ยวกับความสะอาดของตัวเอง					
11	ความรู้สึกโกรธ และหงุดหงิดง่าย					
12	ปวดที่หัวใจ หรือหน้าอก					
13	รู้สึกกลัวที่โล่งแจ้ง หรือถนน					

ข้อ	ข้อความ	ไม่มีเลย 0	น้อย 1	ปานกลาง 2	มาก 3	มากที่สุด 4
14	รู้สึกไม่มีเรี่ยวแรง หรือเซื่องช้า					
15	คิดอยากตาย					
16	ได้ยินเสียงที่คนอื่นไม่ได้ยิน					
17	อาการตัวสั่น					
18	รู้สึกไม่ไวใจผู้อื่น					
19	ไม่เจริญอาหาร					
20	ร้องไห้					
21	รู้สึกอาย หรืออึดอัดเมื่ออยู่ต่อหน้า เพศตรงข้าม					
22	รู้สึกว่าถูกกักขัง หรือถูกควบคุม					
23	มีอาการพ่วงที่ระงับไม่ได้					
24	กลัวโดยไม่มีเหตุผล					
25	รู้สึกกลัวเมื่อออกนอกบ้านคนเดียว					
26	ตำหนิตัวเองในเรื่องต่างๆ					

ข้อ	ข้อความ	ไม่มีเลย 0	น้อย 1	ปานกลาง 2	มาก 3	มากที่สุด 4
27	ปวดบั้นเอว					
28	รู้สึกลำบากในการทำงานให้สำเร็จ					
29	รู้สึกเหงา					
30	รู้สึกเศร้า					
31	กังวลในสิ่งต่างๆ มากเกินไป					
32	รู้สึกไม่สนใจในสิ่งต่างๆ					
33	รู้สึกกลัว					
34	รู้สึกสะเทือนใจง่าย					
35	คนอื่นล่วงรู้ความคิดในใจของท่าน					
36	รู้สึกว่าคนอื่นๆ ไม่เข้าใจ หรือ เห็นอกเห็นใจท่าน					
37	รู้สึกว่าคนอื่นไม่เป็นมิตร หรือไม่ชอบท่าน					
38	ต้องทำงานซ้ำๆ เพื่อให้แน่ใจว่าถูกต้อง					
39	หัวใจเต้นแรง และเร็ว					

ข้อ	ข้อความ	ไม่มีเลย 0	น้อย 1	ปานกลาง 2	มาก 3	มากที่สุด 4
40	คลื่นไส้ หรือปั่นป่วนในท้อง					
41	รู้สึกว่าย่อกว่าคนอื่น					
42	ปวดกล้ามเนื้อ					
43	รู้สึกถูกข้อมอง หรือ กล่าวถึง					
44	มีปัญหาเรื่องหลับยาก					
45	ตรวจตราสิ่งที่ทำไปแล้วซ้ำแล้วซ้ำอีก					
46	มีความลำบากในการตัดสินใจ					
47	รู้สึกกลัวการเดินทาง โดยรถ ประจำทาง หรือรถไฟ					
48	หายใจไม่สะดวก					
49	รู้สึกสะบัดร้อน สะบัดหนาว					
50	หลีกเลี่ยงบางสิ่ง บางอย่าง สถานที่บางแห่ง					
51	จิตใจว่างเปล่า					
52	รู้สึกชา หรือชู่ซ่าตามตัว					

ข้อ	ข้อความ	ไม่มีเลย 0	น้อย 1	ปานกลาง 2	มาก 3	มากที่สุด 4
53	มีก้อนอะไรมาจุกอยู่ที่คอหอย					
54	รู้สึกสิ้นหวังเกี่ยวกับอนาคต					
55	ไม่มีสมาธิ					
56	รู้สึกว่าบางส่วนของร่างกายไม่มีแรง					
57	รู้สึกตึงเครียด					
58	รู้สึกหนักตามแขน ขา					
59	คิดถึงเรื่องความตาย					
60	รับประทานมากเกินไป					
61	รู้สึกไม่สบายใจเมื่อคนเฝ้ามอง					
62	มีความคิดที่ไม่ใช่เป็นความคิดของตนเอง					
63	อยากทำร้ายคนอื่น					
64	ตื่นแต่เช้ามืด					
65	ทำอะไรซ้ำซาก เป็นต้นว่า ตะ นับ ถ้าง					

ข้อ	ข้อความ	ไม่มีเลย 0	น้อย 1	ปานกลาง 2	มาก 3	มากที่สุด 4
66	หลับไม่สนิท					
67	อยากทำลายข้าวของ					
68	รู้สึกว่าคนอื่นไม่เห็นด้วย และไม่ร่วมมือ กับท่าน					
69	รู้สึกว่าคนอื่นมุ่งความสนใจมาที่ตัวท่าน					
70	รู้สึกอึดอัดเมื่อมีคนมาก เช่น เมื่อไป ซื้อของ หรือ ไปชมภาพยนตร์					
71	รู้สึกว่าการทำงานทุกอย่าง ต้องใช้ ความพยายาม					
72	รู้สึกตกใจเป็นบางครั้ง					
73	รู้สึกอึดอัดเมื่อต้องกิน หรือดื่มใน ที่สาธารณะ					
74	มีเรื่อง ได้แย้งกับคนอื่นอยู่บ่อยๆ					
75	รู้สึกกระวนกระวายเมื่อถูกทอดทิ้ง ให้อยู่คนเดียว					
76	คนอื่น ไม่ให้ความเชื่อถือในความสำเร็จ ของท่าน					

ข้อ	ข้อความ	ไม่มีเลย 0	น้อย 1	ปานกลาง 2	มาก 3	มากที่สุด 4
77	รู้สึกว้าเหว่ แม้ว่าจะอยู่ท่ามกลางผู้คน					
78	รู้สึกนั่งไม่ติด					
79	รู้สึกตัวเองไม่มีค่า					
80	รู้สึกว่าสิ่งที่คุ้นเคยมาก่อนดูแปลกไป					
81	อยากตะโกน หรือขว้างปาข้าวของ					
82	รู้สึกกลัวจะเป็นลมในที่สาธารณะ					
83	รู้สึกว่าคนอื่นจะเอาเปรียบถ้าท่านยอม					
84	ความคิดเรื่องเพศรบกวนท่าน ค่อนข้างมาก					
85	มีความคิดว่าท่านควรได้รับโทษจากบาป					
86	รู้สึกว่ามืออะไรมาผลักดันให้ทำสิ่งต่างๆ					
87	มีความคิดว่า บางสิ่งบางอย่างที่ผิดปกติ อย่างร้ายแรงเกิดขึ้นกับร่างกายของท่าน					
88	ไม่เคยมีความรู้สึกสนิทสนมกับผู้อื่น					
89	มีความรู้สึกผิด					
90	มีความคิดว่า บางสิ่งบางอย่างที่ผิดปกติ เกิดขึ้นกับ จิตใจท่าน					

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามบุคลิกภาพ

ต่อไปนี้เป็นคำถามเกี่ยวกับความเป็นไป ความรู้สึก และการกระทำของท่าน แต่ละคำตอบจะมีช่องว่างข้างท้ายให้ท่านตอบว่า “ใช่” “ไม่แน่ใจ” หรือ “ไม่ใช่”

ให้ท่านลองอ่านและตัดสินใจทีละข้อ “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามที่ท่านเคยปฏิบัติ หรือรู้สึกอยู่เสมอมา โดยทำเครื่องหมาย X ลงในช่องว่างข้างท้ายคำถามของแต่ละข้อ ถ้าท่านเห็นว่า ตัดสินใจไม่ได้จริง ก็ให้ทำเครื่องหมายในช่องว่างที่มี “?” แต่ให้ท่านทำเช่นนี้ได้เมื่อไม่แน่ใจจริงๆ เท่านั้น

โปรดทำอย่างรวดเร็วโดยไม่ต้องใช้เวลาคิดแต่ละข้อนานเกินไป ขอให้ท่าน ตอบทันทีเมื่อท่านอ่านจบประโยค คือ ให้ตอบตามความรู้สึกแรกที่เกิดขึ้น โดยไม่ต้องคิดต่อไปอีก คำตอบของท่านไม่มีผิด หรือถูก และไม่ใช้การวัดเชาวน์ปัญญาหรือความสามารถ แต่เป็นการดูวิธีการปฏิบัติตามปกติวิสัยต่างๆ ไป เท่านั้น

เมื่อท่านเข้าใจคำแนะนำแล้วโปรดลงมือทำได้ ให้ทำอย่างรวดเร็วและ โปรดตอบทุกข้อ

ข้อที่	ข้อความ	ใช่	ไม่แน่ใจ (?)	ไม่ใช่
1	ท่านรู้สึกเป็นสุขที่สุดที่ได้ร่วมในการทำงานที่ต้องใช้ความรวดเร็ว			
2	บางครั้งท่านรู้สึกเป็นสุข บางครั้งเศร้าโดยไม่มีเหตุผล			
3	ท่านมักใจลอยในเวลาที่ท่านต้องการมีสมาธิ			
4	ในการคบเพื่อนใหม่ท่านมักเป็นฝ่ายทำความรู้จักกับเขาก่อน			
5	ท่านมักจะทำอะไรด้วยความรวดเร็ว และเชื่อมั่นในการกระทำของท่าน			
6	บ่อยทีเดียวที่ท่านคิดถึงเรื่องอื่นซึ่งไม่เกี่ยวข้องกับเรื่องที่ท่านกำลังพูดถึง			
7	บางครั้งท่านมีความกระตือรือร้นอย่างมากบางครั้งก็เฉื่อยชา			
8	ท่านมีความเห็นว่าตัวท่านเป็นคนกระฉับกระเฉง กระปรี้กระเปร่า			
9	ท่านรู้สึกไม่มีความสุขเลยถ้าไม่พบปะติดต่อกับคนอื่นหรือเข้าสังคมบ่อย			
10	ท่านมักอารมณ์เสียเสมอ			
11	ท่านมักมีอารมณ์เปลี่ยนแปลงโดยไม่มีเหตุผลบ่อยๆ			
12	ท่านเป็นคนชอบลงมือมากกว่าเพียงแต่คิดว่าจะทำ			
13	ท่านมักคิดฝันในสิ่งที่เป็นไปไม่ได้เสมอ			
14	เมื่อไปงานสังคมท่านมักไม่มีใครแสดงตัว			
15	ท่านมักคิดถึงอดีต			

ข้อ ที่	ข้อความ	ใช่	ไม่แน่ใจ (?)	ไม่ใช่
16	ท่านรู้สึกลำบากที่จะปล่อยให้สนุกสนานเต็มที่แม้จะอยู่ท่ามกลางงานรื่นเริง			
17	ท่านเคยรู้สึกไม่สบายใจโดยไม่มีเหตุผล			
18	ท่านเป็นคนที่มีความรู้สึกผิดชอบชั่วดีมากเกินไป			
19	บ่อยทีเดียวที่ท่านมักตัดสินใจเข้าไป			
20	ท่านเป็นคนชอบทำความรู้จักกับคนอื่น			
21	ท่านมักนอนไม่หลับบ่อยๆ เมื่อมีความวิตกกังวล			
22	ท่านเป็นคนพิถีพิถันในการคบเพื่อน			
23	ท่านเคยรู้สึกไม่สบายใจเมื่อทำสิ่งหนึ่งสิ่งใดที่ไม่ถูกต้อง			
24	เวลาที่ท่านจะทำงานอะไรก็ตามท่านมักคิดว่าเป็นเรื่องคอขาดบาดตายเสมอ			
25	ท่านเป็นคนใจน้อย			
26	ท่านชอบงานสังคม			
27	ท่านมีความเห็นว่าท่านเป็นคนมีอารมณ์ดีถึงเครียด			
28	ท่านมักชอบเป็นผู้นำของกลุ่ม			
29	ท่านเคยรู้สึกหงอยเหงาเปล่าเปลี่ยวบ่อยๆ			
30	ท่านรู้สึกกระดากอายเมื่ออยู่ต่อหน้าเพศตรงข้าม			
31	ท่านชอบฝันกลางวัน			
32	ท่านมักมีคำแก้ตัวทันทีเมื่อถูกวิพากษ์วิจารณ์			
33	ท่านมักใช้เวลามากในการนึกถึงความหลังที่น่าชื่นชม			
34	ท่านมีความเห็นว่าตัวท่านเป็นคนทำอะไรตามความสบาย			
35	ท่านรู้สึกเหน็ดเหนื่อยและเบื่อหน่ายโดยไม่มีเหตุผลบ่อยๆ			
36	เมื่ออยู่ในกลุ่มที่มีการพบปะสังสรรค์ท่านมักเป็นฝ่ายเงียบเฉย			
37	หลังจากเหตุการณ์ร้ายแรงผ่านพ้นไปแล้วท่านมักคิดว่าท่านควรจะทำ อย่างไรอย่างหนึ่งลงไปเวลานั้นแต่ไม่ได้ทำอย่างที่คิด			

ข้อ ที่	ข้อความ	ใช่	ไม่แน่ใจ (?)	ไม่ใช่
38	ท่านมักสนุกสนานได้เต็มที่ในงานรื่นเริง			
39	ท่านมักคิดมากจนนอนไม่หลับ			
40	ท่านมักทำงานที่ต้องใช้ความตั้งใจอย่างเต็มที่			
41	ท่านเคยรู้สึกรำคาญตัวเองที่เกิดความคิดไร้สาระขึ้นบ่อยๆ			
42	ท่านมักเป็นคนใจน้อยไม่ว่าเรื่องอะไร			
43	ท่านมักทำงานอย่างไม่ใคร่เอาจริงเอาจังนัก			
44	คนอื่นๆมีความเห็นว่าเป็นคนกระฉับกระเฉงร่าเริง			
45	ท่านมักมีอาการง่วงมัวบ่อยๆ			
46	ท่านมีความเห็นว่าท่านเป็นคนช่างพูด			
47	ท่านเคยรู้สึกกระวนกระวายจนนั่งไม่ติด			
48	ท่านมักชอบเล่นไม่ซื่อกับคนอื่น			

ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวนุชกร โรจนพรทิพย์ เกิดวันที่ 18 สิงหาคม 2526 สำเร็จการศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยศาสนศึกษา ในปีการศึกษา 2547 จากมหาวิทยาลัยมหิดล เข้าศึกษาต่อในหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

