

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

จำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการวิจัยมี 10 ราย เป็นผู้ป่วยที่มีหินปูนในตับอ่อน 2 ราย และไม่มีหินปูนในตับอ่อน 8 ราย

จำนวนคนปรกติที่ได้รับการวิจัยมี 10 ราย

จากผลการศึกษาด้วยเทคนิคคลูโคสแคลมป์ ซึ่งประกอบด้วย 2 ส่วน คือ hyperglycemic clamp technique และ euglycemic clamp technique เปรียบเทียบผู้ป่วยเบาหวานที่ศึกษานี้กับคนปรกติ พบว่า

ผู้ป่วยเบาหวานมีค่า :

- fasting plasma insulin concentration ประมาณ 2 เท่าของคนปรกติ
(14.6 ± 5.4 VS 7.3 ± 3.7 μ U/ml, $p = 0.01$)
- insulin response to hyperglycemia ประมาณ 1/3 ของคนปรกติ
(20.1 ± 12.1 VS 55.7 ± 43.2 μ U/ml , $p < 0.01$)
- insulin sensitivity ประมาณ 1/4 ของคนปรกติ
(6.2 ± 4.1 VS 26.0 ± 21.8 mg/(kg.min) per μ U/ml x 100 , $p < 0.01$)
- glucose metabolism rate ประมาณ 1/3 ของคนปรกติ
(4.0 ± 3.1 VS 12.3 ± 5.8 mg/(kg.min) , $p = 0.001$)

สรุปว่า พยาธิสรีรวิทยาของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินที่เริ่มมีอาการก่อนอายุ 30 ปี เป็นจากภาวะดื้อต่ออินซูลิน ร่วมกับมีความบกพร่องในการหลั่งอินซูลิน ซึ่งคล้ายคลึงกับผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 (ไม่พึ่งอินซูลิน) ทัวไปที่มีการศึกษามาก่อนหน้านี้ในประเทศทางตะวันตก

ข้อเสนอแนะ

ควรมีการศึกษาเพิ่มเติมในเรื่องของพยาธิสรีรวิทยาในผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินที่เริ่มมีอาการหรือเริ่มได้รับการวินิจฉัยตั้งแต่อายุ 30 ปีขึ้นไป รวมทั้งชนิดพึ่งอินซูลินในคนไทย โดยใช้เทคนิคกลูโคสแคลมป์ เพื่อจะได้ข้อมูลมาเปรียบเทียบกับการศึกษาอื่น เพราะยังไม่มีใครเคยทำการศึกษาวีธีนี้ในคนไทยเลย