

บทที่ 6

ข้อเสนอแนะ

1. เนื่องจากการวิจัยชิ้นนี้เป็นเพียงการวิจัยนำร่อง (Pilot study) ดังนั้น จำนวนผู้ป่วยที่ครบเกณฑ์การศึกษาจึงมีเพียง 9 รายเท่านั้น ดังนั้นจึงควรมีการศึกษาต่อไปให้มีจำนวนผู้ป่วยมากกว่านี้ ควรให้ธาตุเหล็กที่ให้ทางหลอดเลือดดำแบบต่อเนื่องในคนไทยในขนาดเท่าใด โดยเฉพาะในขนาด 50 มิลลิกรัม/สัปดาห์ (100 มิลลิกรัม/ 2 สัปดาห์) นี้ จะทำให้ผู้ป่วยมีระดับ TSAT และ serum ferritin เกิน หรือต่ำกว่าเกณฑ์ที่ต้องการจำนวนร้อยละเท่าใด

2. จากการศึกษาครั้งนี้ เราพบว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่มี serum ferritin อยู่ในระดับสูง และเนื่องจากมีการศึกษาในเร็ว ๆ นี้ แสดงว่า vitamin C สามารถที่จะเคลื่อนย้ายธาตุเหล็กออกจาก ferritin ได้ ดังนั้นควรมีการศึกษาในลักษณะเดียวกันนี้ในกลุ่มผู้ป่วยที่มีระดับ serum ferritin สูง และมีการให้ vitamin C ควบคู่กันไปด้วย เพื่อแสดงว่า วิธีการคำนวณ maintenance dosage ที่ใช้ในการวิจัยนี้สามารถใช้ได้กับผู้ป่วยโดยทั่วไปได้