

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยเรื่อง การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นปีที่ 3 ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ ใน 4 เรื่องต่อไปนี้ พฤติกรรมสุขภาพทั่วไป พฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ พฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัย พฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติด ผู้วิจัยได้นำข้อมูลที่รวบรวมได้จากแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นปีที่ 3 ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ โดยเป็นกลุ่มตัวอย่างที่ตอบแบบสอบถามจำนวน 500 คน ในจำนวนนี้เป็นนักศึกษาชายจำนวน 250 คน เป็นนักศึกษาหญิงจำนวน 250 คน ได้แบบสอบถามฉบับสมบูรณ์ 480 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 96.0 แยกเป็นนักศึกษาชาย 241 ฉบับ นักศึกษาหญิง 239 ฉบับ ในการวิเคราะห์ข้อมูลนั้นผู้วิจัยใช้เครื่องคอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/FW (Statistical Package for the Social Sciences for Window Version 10.01) ผลการวิเคราะห์ข้อมูลได้นำเสนอในลักษณะตารางประกอบความเรียง ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ

ตอนที่ 2 การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ

1. ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ

ผู้วิจัยได้นำข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ มาแจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละ ดังแสดงในตารางต่อไปนี้ (ตารางที่ 1)

ตารางที่ 1 จำนวน และร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ
ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษานหญิง	
	N = 480		N = 241		N = 239	
	N	%	N	%	N	%
เพศ	480	100	241	50.2	239	49.8
อายุ						
น้อยกว่า 16 ปี	2	0.4	2	0.8	0	0.0
16 ปี	6	1.3	6	2.5	0	0.0
17 ปี	63	13.1	35	14.5	28	11.7
18 ปี	224	46.7	120	49.8	104	43.5
19 ปี	147	30.6	64	26.6	83	34.7
มากกว่า 19 ปี	38	7.9	14	5.8	24	10.0
นักศึกษานับถือศาสนา						
พุทธ	465	96.9	230	95.4	235	98.3
อิสลาม	0	0.0	0	0.0	0	0.0
คริสต์	13	2.7	10	4.1	1	0.4
อื่นๆ	2	0.4	1	0.4	1	0.4
นักศึกษามีพี่น้องกี่คน						
1 คน	104	21.7	60	24.9	44	18.4
2 คน	223	46.5	111	46.1	112	46.9
3 คน	103	21.5	47	19.5	56	23.4
4 คน	28	5.8	15	6.2	13	5.4
5 คน	10	2.1	4	1.7	6	2.5
มากกว่า 5 คน	12	2.5	4	1.7	8	3.3

ตารางที่ 1 (ต่อ) จำนวน และร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษานหญิง	
	N = 480		N = 241		N = 239	
	N	%	N	%	N	%
นักศึกษาเป็นบุตรคนที่เท่าไร						
1 คน	236	49.2	122	50.6	114	47.7
2 คน	167	38.4	81	33.6	86	36.0
3 คน	50	10.4	27	11.2	23	9.6
4 คน	17	3.5	6	2.5	11	4.6
5 คน	6	1.3	3	1.2	3	1.3
มากกว่า 5 คน	4	0.8	2	0.8	2	0.8
นักศึกษามีโรคประจำตัวหรือไม่						
มี (ภูมิแพ้ , กระจะเพาะ , อื่นๆ)	68	14.2	29	12.0	39	16.3
ไม่มี	412	85.8	212	88.0	200	83.7
ค่าใช้จ่ายส่วนตัวนักศึกษาต่อเดือน (ไม่รวมค่าที่พักและค่าเล่าเรียน)						
น้อยกว่า 1,001 บาท	165	34.4	76	31.5	89	37.2
1,001 – 2,000 บาท	232	48.3	116	48.1	116	48.5
2,001 – 3,000 บาท	68	14.2	37	15.4	31	13.0
3,001 - 4,000 บาท	10	2.1	9	3.7	1	0.4
มากกว่า 4,000 บาท	5	1.0	3	1.2	2	0.8
ปัจจุบันนักศึกษาพักอาศัยอยู่กับบุคคลใด						
บิดา	14	2.9	4	1.7	10	4.2
มารดา	70	14.6	35	14.5	35	14.6
บิดา – มารดา	300	62.5	148	61.4	152	63.6
ญาติ	46	9.6	26	10.8	20	8.4
เพื่อน	18	3.8	10	4.1	8	3.3
อื่นๆ (หอพัก)	32	6.7	18	7.5	14	5.9

ตารางที่ 1 (ต่อ) จำนวน และร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
	N = 480		N = 241		N = 239	
	N	%	N	%	N	%
สภาพแวดล้อมที่พักอาศัยของนักศึกษาในปัจจุบัน						
ชุมชนแออัด	51	10.6	31	12.9	20	8.4
ย่านธุรกิจค้าขาย	125	26.0	68	28.2	57	23.8
ตลาดสด	37	7.7	17	7.1	20	8.4
ห่างไกลจากแหล่งชุมชน (เปลี่ยว)	150	31.1	72	29.9	78	32.6
อื่นๆ (หมู่บ้าน, ชนบท, ชุมชน - ไม่แออัด)	117	24.4	53	22.0	64	26.8
นักศึกษาได้รับความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพ ของตนเองจากบุคคลใดมากที่สุด						
บิดา, มารดา	251	52.3	131	54.4	120	50.2
เพื่อน	30	6.3	12	5.0	18	7.5
ครู/อาจารย์	85	17.7	43	17.8	42	17.6
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข/แพทย์	94	19.6	45	18.7	49	20.5
อื่นๆ (ตนเอง)	20	4.2	10	4.1	10	4.2
นักศึกษาได้รับความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพ ตนเองจากสื่อชนิดใดมากที่สุด						
โทรทัศน์	389	81.0	199	82.6	190	79.5
วิทยุ	25	5.2	13	5.4	12	5.0
นิตยสาร	35	7.3	12	5.0	23	9.6
หนังสือพิมพ์	23	4.8	14	5.8	9	3.8
อินเทอร์เน็ต	6	1.3	2	0.8	4	1.7
อื่นๆ (หนังสือเรียน)	2	0.4	1	0.4	1	0.4

ตารางที่ 1 (ต่อ) จำนวน และร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
	N = 480		N = 241		N = 239	
	N	%	N	%	N	%
ผลการเรียนในภาคการศึกษาที่ผ่านมา						
เกรดเฉลี่ย 0.50 – 1.00	0	0.0	0	0.0	0	0.0
เกรดเฉลี่ย 1.01 – 1.50	13	2.7	8	3.3	5	2.1
เกรดเฉลี่ย 1.51 – 2.00	40	8.3	24	10.0	16	6.7
เกรดเฉลี่ย 2.01 – 2.50	125	26.0	54	22.4	71	29.7
เกรดเฉลี่ย 2.51 – 3.00	154	32.1	82	34.0	72	30.1
เกรดเฉลี่ย 3.01 – 3.50	115	24.0	56	23.2	59	24.7
เกรดเฉลี่ย 3.51 – 4.00	33	6.9	17	7.1	16	6.7
นักศึกษาเดินทางมาสถานศึกษาโดยพาหนะ						
ชนิดใด						
รถจักรยานยนต์	237	49.4	130	53.9	108	45.2
รถยนต์ส่วนบุคคล	13	2.7	7	2.9	6	2.5
เดิน	52	10.8	16	6.6	36	15.1
รถสองแถว	41	8.5	25	10.4	16	6.7
รถโดยสารประจำทาง	125	26.0	58	24.1	67	28.0
รถไฟ	2	0.4	2	0.8	0	0.0
ใช้พาหนะมากกว่า 1 ชนิด	9	1.9	3	1.2	6	2.5

ตารางที่ 1 (ต่อ) จำนวน และร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษานหญิง	
	N = 480		N = 241		N = 239	
	N	%	N	%	N	%
เมื่อมีเวลาว่างนักศึกษาทำกิจกรรมใดมากที่สุด						
อ่านหนังสือ	60	12.5	15	6.2	45	18.8
เล่นกีฬา	92	19.2	81	33.6	11	4.6
เดินศูนย์การค้า	6	1.3	2	0.8	4	1.7
ทำงานพิเศษ	29	6.0	17	7.1	12	5.0
เล่นดนตรี	39	8.1	33	13.7	6	2.5
เล่นคอมพิวเตอร์/อินเทอร์เน็ต	43	9.0	23	9.5	20	8.4
ดูโทรทัศน์	184	38.3	56	23.2	128	53.6
อื่นๆ (ฟังเพลง, นอน)	27	5.6	14	5.8	13	5.4
นักศึกษานอนหลับเฉลี่ยวันละกี่ชั่วโมง						
น้อยกว่า 6 ชั่วโมง	72	15.0	42	17.4	30	12.6
6 – 8 ชั่วโมง	341	71.0	161	66.8	180	75.3
มากกว่า 8 ชั่วโมง	67	14.0	38	15.8	29	12.1
นักศึกษารับประทานอาหารต่อวัน						
1 มื้อ	7	1.5	3	1.2	4	1.7
2 มื้อ	107	22.3	42	17.4	65	27.2
3 มื้อ	320	66.7	162	67.2	158	66.1
มากกว่า 3 มื้อ	46	9.6	34	14.1	12	5.0
ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษามีปัญหา						
สุขภาพที่จะต้องไปพบแพทย์						
มี (ไข้หวัด, ปวดหัว)	86	17.9	32	13.3	54	22.6
ไม่มี	394	82.1	209	86.7	185	77.4

ตารางที่ 1 (ต่อ) จำนวน และร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษานหญิง	
	N = 480		N = 241		N = 239	
	N	%	N	%	N	%
นักศึกษามีการลดน้ำหนัก						
มี ด้วยวิธี	202	42.1	82	34.0	120	50.2
ไม่บอกวิธี	6	1.3	3	1.2	3	1.3
ลดอาหาร	70	14.6	16	6.6	54	22.6
ใช้ยาลดความอ้วน	6	1.3	2	0.8	4	1.7
อดอาหาร	23	4.8	8	3.3	15	6.3
ออกกำลังกาย	94	19.6	53	22.0	41	7.2
อื่นๆ (ลดอาหาร และออกกำลังกาย)	3	0.6	0	0.0	3	0.6
ไม่มี	278	57.9	159	66.0	119	49.8

จากตารางที่ 1 แสดงให้เห็นว่านักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ ส่วนใหญ่มีอายุ 18 ปี คิดเป็นร้อยละ 46.7 รองลงมาอายุ 19 ปี คิดเป็นร้อยละ 30.6 โดยส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ คิดเป็นร้อยละ 96.9 รองลงมาเป็นศาสนาคริสต์ คิดเป็นร้อยละ 2.7 ส่วนใหญ่มีพี่น้อง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 46.5 รองลงมา มีพี่น้อง 1 คน คิดเป็นร้อยละ 21.7 ส่วนใหญ่เป็นบุตรคนที่ 1 คิดเป็นร้อยละ 49.2 รองลงมา เป็นบุตรคนที่ 2 คิดเป็นร้อยละ 34.8 ส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 85.8 รองลงมา มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 14.2 ส่วนใหญ่มีค่าใช้จ่ายส่วนตัวต่อเดือน 1,001 – 2,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 48.3 รองลงมา มีค่าใช้จ่ายส่วนตัวต่อเดือนน้อยกว่า 1,001 บาท คิดเป็นร้อยละ 34.4 ส่วนใหญ่พักอาศัยอยู่กับบิดามารดา คิดเป็นร้อยละ 62.5 รองลงมาพักอาศัยอยู่กับมารดา คิดเป็นร้อยละ 14.6 ส่วนใหญ่สภาพแวดล้อมบริเวณที่พักอาศัยห่างไกลจากชุมชน (เปลี่ยว) คิดเป็นร้อยละ 31.3 รองลงมาเป็นย่านธุรกิจค้าขาย คิดเป็นร้อยละ 26.0 ส่วนใหญ่ได้รับความรู้ในเรื่องการดูแล สุขภาพตนเองจากบิดามารดา คิดเป็นร้อยละ 52.3 รองลงมา ได้รับจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข/แพทย์ คิดเป็นร้อยละ 19.6 ส่วนใหญ่ได้รับความรู้ในเรื่องการดูแล สุขภาพตนเองจากสื่อโทรทัศน์ คิดเป็นร้อยละ 81.0 รองลงมาได้รับจากสื่อนิตยสาร คิดเป็นร้อยละ 7.3 ส่วนใหญ่มีผลการเรียนในภาคการศึกษาที่ผ่านมาเกรดเฉลี่ย 2.51 – 3.00 คิดเป็นร้อยละ 32.1 รองลงมา มีเกรดเฉลี่ย 2.01 – 2.50 คิดเป็นร้อยละ 26.0 ส่วนใหญ่เดินทางมาสถานศึกษาโดยรถจักรยานยนต์ คิดเป็นร้อยละ 49.4 รองลงมาเป็นรถโดยสารประจำทาง คิดเป็นร้อยละ 26.0 ส่วนใหญ่เมื่อมีเวลาว่างจะดูโทรทัศน์ คิดเป็นร้อยละ 38.3 รองลงมาเป็นเล่นกีฬา คิดเป็นร้อยละ 19.2 ส่วนใหญ่นอนหลับวันละ 6 – 8 ชั่วโมง คิดเป็นร้อยละ 71.0 รองลงมา นอนน้อยกว่า 6 ชั่วโมง คิดเป็นร้อยละ 15.0 ส่วนใหญ่รับประทานอาหารเช้า 3 มื้อ คิดเป็นร้อยละ 66.7 รองลงมาเป็นวันละ 2 มื้อ คิดเป็นร้อยละ 22.3 ส่วนใหญ่ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา ไม่มีปัญหาสุขภาพที่จะต้องไปพบแพทย์ คิดเป็นร้อยละ 82.1 รองลงมา มีปัญหาสุขภาพที่จะต้องไปพบแพทย์ คิดเป็นร้อยละ 17.9 ส่วนใหญ่ไม่มีการลดน้ำหนัก คิดเป็นร้อยละ 57.9 รองลงมา มีการลดน้ำหนัก คิดเป็นร้อยละ 42.1

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า นักศึกษาชายส่วนใหญ่อายุ 18 ปี คิดเป็นร้อยละ 49.8 รองลงมาอายุ 19 ปี คิดเป็นร้อยละ 26.6 โดยส่วนใหญ่ นับถือศาสนาพุทธ คิดเป็นร้อยละ 95.4 รองลงมาเป็นศาสนาคริสต์ คิดเป็นร้อยละ 4.1 ส่วนใหญ่มีพี่น้อง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 46.1 รองลงมา มีพี่น้อง 1 คน คิดเป็นร้อยละ 24.9 ส่วนใหญ่เป็นบุตรคนที่ 1 คิดเป็นร้อยละ 50.6 รองลงมา เป็นบุตรคนที่ 2 คิดเป็นร้อยละ 33.6 ส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 88.0 รองลงมา มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 12.0 ส่วนใหญ่มีค่าใช้จ่ายส่วนตัวต่อเดือน 1,001 – 2,000

บาท คิดเป็นร้อยละ 48.1 รองลงมามีค่าใช้จ่ายส่วนตัวต่อเดือนน้อยกว่า 1,001 บาท คิดเป็นร้อยละ 31.5 ส่วนใหญ่พักอาศัยอยู่กับบิดามารดา คิดเป็นร้อยละ 61.4 รองลงมาพักอาศัยอยู่กับมารดา คิดเป็นร้อยละ 14.5 ส่วนใหญ่สภาพแวดล้อมบริเวณที่พักอาศัยห่างไกลจากชุมชน (เปลี่ยว) คิดเป็นร้อยละ 29.9 รองลงมาเป็นย่านธุรกิจค้าขาย คิดเป็นร้อยละ 28.2 ส่วนใหญ่ได้รับความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพตนเองจากบิดามารดา คิดเป็นร้อยละ 54.4 รองลงมาได้จากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข/แพทย์ คิดเป็นร้อยละ 18.7 ส่วนใหญ่ได้รับความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพตนเองจากสื่อโทรทัศน์ คิดเป็นร้อยละ 82.6 รองลงมาได้รับจากสื่อหนังสือพิมพ์ คิดเป็นร้อยละ 5.8 ส่วนใหญ่มีผลการเรียนในภาคการศึกษาที่ผ่านมาเกรดเฉลี่ย 2.51 – 3.00 คิดเป็นร้อยละ 34.0 รองลงมามีเกรดเฉลี่ย 3.01 – 3.50 คิดเป็นร้อยละ 23.2 ส่วนใหญ่เดินทางมาสถานศึกษาโดยรถจักรยานยนต์ คิดเป็นร้อยละ 53.9 รองลงมาเป็นรถโดยสารประจำทาง คิดเป็นร้อยละ 24.1 ส่วนใหญ่เมื่อมีเวลาว่างจะเล่นกีฬา คิดเป็นร้อยละ 33.6 รองลงมาเป็นดูโทรทัศน์ คิดเป็นร้อยละ 23.2 ส่วนใหญ่นอนหลับวันละ 6 – 8 ชั่วโมง คิดเป็นร้อยละ 66.8 รองลงมาอนน้อยกว่า 6 ชั่วโมง คิดเป็นร้อยละ 17.4 ส่วนใหญ่รับประทานอาหารวันละ 3 มื้อ คิดเป็นร้อยละ 67.2 รองลงมาเป็นวันละ 2 มื้อ คิดเป็นร้อยละ 17.4 ส่วนใหญ่ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา ไม่มีปัญหาสุขภาพที่จะต้องไปพบแพทย์ คิดเป็นร้อยละ 86.7 รองลงมามีปัญหาสุขภาพที่จะต้องไปพบแพทย์ คิดเป็นร้อยละ 13.3 ส่วนใหญ่ไม่มีการลดน้ำหนัก คิดเป็นร้อยละ 66.0 รองลงมามีการลดน้ำหนัก คิดเป็นร้อยละ 34.0

สำหรับนักเรียนหญิงพบว่าส่วนใหญ่อายุ 18 ปี คิดเป็นร้อยละ 43.5 รองลงมาอายุ 19 ปี คิดเป็นร้อยละ 34.7 โดยส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ คิดเป็นร้อยละ 98.3 รองลงมาเป็นศาสนาคริสต์ คิดเป็นร้อยละ 1.3 ส่วนใหญ่มีพี่น้อง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 46.9 รองลงมามีพี่น้อง 3 คน คิดเป็นร้อยละ 23.4 ส่วนใหญ่เป็นบุตรคนที่ 1 คิดเป็นร้อยละ 47.7 รองลงมาเป็นบุตรคนที่ 2 คิดเป็นร้อยละ 36.6 ส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 83.7 รองลงมามีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 16.3 ส่วนใหญ่มีค่าใช้จ่ายส่วนตัวต่อเดือน 1,001 – 2,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 48.5 รองลงมามีค่าใช้จ่ายส่วนตัวต่อเดือนน้อยกว่า 1,001 บาท คิดเป็นร้อยละ 37.2 ส่วนใหญ่พักอาศัยอยู่กับบิดามารดา คิดเป็นร้อยละ 63.6 รองลงมาพักอาศัยอยู่กับมารดา คิดเป็นร้อยละ 14.6 ส่วนใหญ่สภาพแวดล้อมบริเวณที่พักอาศัยห่างไกลจากชุมชน (เปลี่ยว) คิดเป็นร้อยละ 32.6 รองลงมาเป็นอย่างอื่น คิดเป็นร้อยละ 26.8 ส่วนใหญ่ได้รับความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพตนเองจากบิดามารดา คิดเป็นร้อยละ 50.2 รองลงมาได้จากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข/แพทย์ คิดเป็นร้อยละ 20.5 ส่วนใหญ่ได้รับความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพตนเองจากสื่อโทรทัศน์ คิดเป็นร้อยละ 79.5 รองลงมาได้รับจากสื่อวิทยุ คิดเป็นร้อยละ 9.6 ส่วนใหญ่มีผลการเรียนในภาคการศึกษาที่

ผ่านมาเกรดเฉลี่ย 2.51 – 3.00 คิดเป็นร้อยละ 30.1 รองลงมามีเกรดเฉลี่ย 2.01 – 2.50 คิดเป็นร้อยละ 29.7 ส่วนใหญ่เดินทางมาสถานศึกษาโดยรถจักรยานยนต์ คิดเป็นร้อยละ 45.2 รองลงมาเป็นรถโดยสารประจำทาง คิดเป็นร้อยละ 28.0 ส่วนใหญ่เมื่อมีเวลาว่างจะดูโทรทัศน์ คิดเป็นร้อยละ 53.6 รองลงมาเป็นอ่านหนังสือ คิดเป็นร้อยละ 18.8 ส่วนใหญ่นอนหลับวันละ 6 – 8 ชั่วโมง คิดเป็นร้อยละ 75.3 รองลงมาอนน้อยกว่า 6 ชั่วโมง คิดเป็นร้อยละ 12.6 ส่วนใหญ่รับประทานอาหารวันละ 3 มื้อ คิดเป็นร้อยละ 66.1 รองลงมาเป็นวันละ 2 มื้อ คิดเป็นร้อยละ 27.2 ส่วนใหญ่ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา ไม่มีปัญหาสุขภาพที่จะต้องไปพบแพทย์ คิดเป็นร้อยละ 77.4 รองลงมามีปัญหาสุขภาพที่จะต้องไปพบแพทย์ คิดเป็นร้อยละ 22.6 ส่วนใหญ่มีการลดน้ำหนัก คิดเป็นร้อยละ 50.2 รองลงมาไม่มีการลดน้ำหนัก คิดเป็นร้อยละ 49.8

2. ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับครอบครัวของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย
สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ

ผู้วิจัยได้นำข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับครอบครัวของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ
ทั้งหมดมาแจกแจงความถี่หาค่าร้อยละ ดังแสดงในตารางต่อไปนี้ (ตาราง 2)

ตารางที่ 2 จำนวน และร้อยละของข้อมูลเกี่ยวกับครอบครัวของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ
ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
	N = 480		N = 241		N = 239	
	N	%	N	%	N	%
บิดาของนักศึกษามีโรคประจำตัวหรือไม่						
มี (เบาหวาน, หอบหืด, ไวรัสตับอักเสบชนิดบี)	41	8.5	17	7.1	24	10.0
ไม่มี	439	91.5	224	92.9	215	90.0
มารดาของนักศึกษามีโรคประจำตัวหรือไม่						
มี (หัวใจ, ภูมิแพ้, เบาหวาน ความดันโลหิต)	70	14.6	26	10.8	44	18.4
ไม่มี	410	85.4	215	89.2	195	81.6
ระดับการศึกษาของบิดา						
ประถมศึกษา	321	66.9	140	58.1	181	75.7
มัธยมศึกษาตอนต้น	45	9.4	27	11.2	18	7.5
มัธยมศึกษาตอนปลายหรือ ปวช.	32	6.7	20	8.3	12	5.0
ปวส. หรือ อนุปริญญา	12	2.5	6	2.5	6	2.5
ปริญญาตรี	41	8.5	29	12.0	12	5.0
สูงกว่าปริญญาตรี	6	1.3	5	2.1	1	0.4
อื่น ๆ (ไม่ได้เรียน, ไม่ทราบ)	23	4.8	14	5.8	9	3.8

ตารางที่ 2 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของข้อมูลเกี่ยวกับครอบครัวของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
	N = 480		N = 241		N = 239	
	N	%	N	%	N	%
ระดับการศึกษาของมารดา						
ประถมศึกษา	366	76.3	164	68.0	202	84.5
มัธยมศึกษาตอนต้น	21	4.4	12	5.0	9	3.8
มัธยมศึกษาตอนปลายหรือ ปวช.	16	3.3	12	5.0	4	1.7
ปวส. หรือ อนุปริญญา	14	2.9	10	4.1	4	1.7
ปริญญาตรี	27	5.6	23	9.5	4	1.7
สูงกว่าปริญญาตรี	3	0.6	2	0.8	1	0.4
อื่น ๆ (ไม่ได้เรียน, ไม่ทราบ)	33	6.9	18	7.5	15	6.3
สถานภาพของบิดา – มารดา						
บิดามารดาอยู่ด้วยกัน	380	79.2	193	80.1	187	8.2
บิดามารดาแยกกันอยู่	32	6.7	18	7.5	14	5.9
บิดาเสียชีวิต	28	5.8	12	5.0	16	6.7
มารดาเสียชีวิต	7	1.5	4	1.7	3	1.3
หย่าร้าง	32	6.7	14	5.8	18	7.5
เสียชีวิตทั้งคู่	1	0.2	0	0.0	1	0.4
อื่น ๆ	0	0.0	0	0.0	0	0.0

ตารางที่ 2 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของข้อมูลเกี่ยวกับครอบครัวของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษานหญิง	
	N = 480		N = 241		N = 239	
	N	%	N	%	N	%
อาชีพหลักของบิดา						
ข้าราชการ ลูกจ้างรัฐบาล รัฐวิสาหกิจ	89	18.5	57	23.7	32	13.4
นักธุรกิจ	4	0.8	3	1.2	1	0.4
เกษตรกร	220	45.8	100	41.5	120	50.2
ค้าขาย	42	8.8	26	10.8	16	6.7
รับจ้างทั่วไป	106	22.1	46	19.1	60	25.1
อื่น ๆ (ตาย,รับราชการบำนาญ)	19	4.0	9	3.7	10	4.2
อาชีพหลักของมารดา						
ข้าราชการ ลูกจ้างรัฐบาล รัฐวิสาหกิจ	40	8.3	30	12.4	10	4.2
นักธุรกิจ	4	0.8	3	1.2	1	0.4
เกษตรกร	201	41.9	97	40.2	104	43.5
ค้าขาย	89	18.5	45	18.7	44	18.4
รับจ้างทั่วไป	122	25.4	57	23.7	65	27.2
อื่น ๆ (แม่บ้าน,เย็บผ้า)	24	5.0	8	3.3	16	6.7
รายได้รวมของผู้ปกครอง(รายได้สูงสุดของบิดา – มารดา หรือผู้ปกครอง) ต่อเดือน						
ต่ำกว่า 5,001 บาท	236	49.2	98	40.7	138	57.7
5,001– 10,000 บาท	143	29.8	78	32.4	65	27.2
10,001– 20,000 บาท	56	11.7	31	12.9	25	10.5
20,001– 30,000 บาท	27	5.6	20	8.3	7	2.9
มากกว่า 30,000 บาท	18	3.8	14	5.8	4	1.7

ตารางที่ 2 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของข้อมูลเกี่ยวกับครอบครัวของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
	N = 480		N = 241		N = 239	
	N	%	N	%	N	%
บิดาของนักศึกษาสูบบุหรี่หรือไม่						
สูบบุหรี่	222	46.3	115	47.7	107	44.8
ไม่สูบบุหรี่	258	53.8	126	52.3	132	55.2
มารดาของนักศึกษาสูบบุหรี่หรือไม่						
สูบบุหรี่	39	8.1	17	7.1	22	9.2
ไม่สูบบุหรี่	441	91.9	224	92.9	217	90.8
บิดาของนักศึกษาดื่มสุราหรือไม่						
ดื่ม	321	66.9	166	68.9	155	64.9
ไม่ดื่ม	159	33.1	75	31.1	84	35.1
มารดาของนักศึกษาดื่มสุราหรือไม่						
ดื่ม	88	18.3	43	17.8	45	18.8
ไม่ดื่ม	392	81.7	198	82.2	194	81.2

จากตารางที่ 2 แสดงให้เห็นว่านักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ ส่วนใหญ่บิดาไม่มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 91.5 รองลงมา มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 8.5 ส่วนใหญ่มารดาไม่มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 91.5 รองลงมา มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 8.5 ส่วนระดับการศึกษาของบิดา พบว่า ส่วนใหญ่มีการศึกษาระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 66.9 รองลงมา เป็นระดับการศึกษามัธยมศึกษาตอนต้น คิดเป็นร้อยละ 33.1 ทางด้านระดับการศึกษาของมารดา พบว่า ส่วนใหญ่มีการศึกษาระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 76.3 รองลงมา เป็นระดับการศึกษาอื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 23.7 สถานภาพของบิดา

มารดาส่วนใหญ่อยู่ด้วยกัน คิดเป็นร้อยละ 79.2 รองลงมาเป็นแยกกันอยู่ คิดเป็นร้อยละ 6.7 และหย่าร้าง คิดเป็นร้อยละ 6.7 ส่วนอาชีพหลักของบิดา พบว่า ส่วนใหญ่มีอาชีพเกษตรกร คิดเป็นร้อยละ 45.8 รองลงมาเป็นรับจ้างทั่วไป คิดเป็นร้อยละ 22.1 ทางด้านอาชีพหลักของมารดา พบว่า ส่วนใหญ่มีอาชีพเกษตรกร คิดเป็นร้อยละ 41.9 รองลงมาเป็นรับจ้างทั่วไป คิดเป็นร้อยละ 25.4 ทางด้านรายได้รวมของผู้ปกครอง (รายได้สูงสุดของบิดามารดา หรือผู้ปกครอง) พบว่า ส่วนใหญ่มีรายได้ต่ำกว่า 5,001 บาทต่อเดือน คิดเป็นร้อยละ 49.2 รองลงมาได้ 5,001 – 10,000 บาทต่อเดือน คิดเป็นร้อยละ 29.8 ส่วนใหญ่บิดาไม่สูบบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ 53.8 รองลงมาสูบบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ 46.3 ทางด้านมารดา พบว่า ส่วนใหญ่ไม่สูบบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ 91.9 รองลงมาสูบบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ 8.1 ส่วนใหญ่บิดาดื่มสุรา คิดเป็นร้อยละ 66.9 รองลงมาไม่ดื่มสุรา คิดเป็นร้อยละ 33.1 ส่วนมารดา พบว่า ส่วนใหญ่ไม่ดื่มสุรา คิดเป็นร้อยละ 81.7 รองลงมาดื่มสุรา คิดเป็นร้อยละ 18.3

เมื่อพิจารณาแยกตามเพศ พบว่า นักศึกษาชายส่วนใหญ่บิดาไม่มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 92.9 รองลงมาไม่มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 7.1 ส่วนใหญ่มารดาไม่มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 89.2 รองลงมาไม่มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 10.8 ส่วนระดับการศึกษาของบิดา พบว่า ส่วนใหญ่มีการศึกษาระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 58.1 รองลงมาเป็นระดับการศึกษาปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 12.0 ทางด้านระดับการศึกษาของมารดา พบว่า ส่วนใหญ่มีการศึกษาระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 68.0 รองลงมาเป็นระดับการศึกษาปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 9.5 สถานภาพของบิดามารดาส่วนใหญ่อยู่ด้วยกัน คิดเป็นร้อยละ 80.1 รองลงมาเป็นแยกกันอยู่ คิดเป็นร้อยละ 7.5 ส่วนอาชีพหลักของบิดา พบว่า ส่วนใหญ่มีอาชีพเกษตรกร คิดเป็นร้อยละ 41.5 รองลงมาเป็นข้าราชการ ลูกจ้างรัฐบาล/รัฐวิสาหกิจ คิดเป็นร้อยละ 23.7 ทางด้านอาชีพหลักของมารดา พบว่า ส่วนใหญ่มีอาชีพเกษตรกร คิดเป็นร้อยละ 40.2 รองลงมาเป็นรับจ้างทั่วไป คิดเป็นร้อยละ 23.7 ทางด้านรายได้รวมของผู้ปกครอง (รายได้สูงสุดของบิดามารดา หรือผู้ปกครอง) พบว่า ส่วนใหญ่มีรายได้ต่ำกว่า 5,001 บาทต่อเดือน คิดเป็นร้อยละ 40.7 รองลงมาได้ 5,001 – 10,000 บาทต่อเดือน คิดเป็นร้อยละ 32.4 ส่วนใหญ่บิดาไม่สูบบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ 52.3 รองลงมาสูบบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ 47.7 ทางด้านมารดา พบว่า ส่วนใหญ่ไม่สูบบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ 92.9 รองลงมาสูบบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ 7.1 ส่วนใหญ่บิดาดื่มสุรา คิดเป็นร้อยละ 68.9 รองลงมาไม่ดื่มสุรา คิดเป็นร้อยละ 31.1 ส่วนมารดา พบว่า ส่วนใหญ่ไม่ดื่มสุรา คิดเป็นร้อยละ 82.2 รองลงมาดื่มสุรา คิดเป็นร้อยละ 17.8

สำหรับนักศึกษาหญิง พบว่า นักศึกษาส่วนใหญ่บิดาไม่มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 90.0 รองลงมาไม่มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 10.0 ส่วนใหญ่มารดาไม่มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 81.6 รองลงมาไม่มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 18.4 ส่วนระดับการศึกษาของบิดา พบว่า ส่วนใหญ่มีการศึกษาระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 75.7 รองลงมาเป็นระดับการศึกษามัธยมศึกษาตอนต้น คิดเป็นร้อยละ 7.5 ทางด้านระดับการศึกษาของมารดา พบว่า ส่วนใหญ่มีการศึกษาระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 84.5 รองลงมาเป็นระดับการศึกษาอื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 6.3 สถานภาพของบิดามารดาส่วนใหญ่อยู่ด้วยกัน คิดเป็นร้อยละ 78.2 รองลงมาเป็นหย่าร้าง คิดเป็นร้อยละ 7.5 ส่วนอาชีพหลักของบิดา พบว่า ส่วนใหญ่มีอาชีพเกษตรกร คิดเป็นร้อยละ 50.2 รองลงมาเป็นอาชีพรับจ้างทั่วไป คิดเป็นร้อยละ 25.1 ทางด้านอาชีพหลักของมารดา พบว่า ส่วนใหญ่มีอาชีพเกษตรกร คิดเป็นร้อยละ 43.5 รองลงมาเป็นรับจ้างทั่วไป คิดเป็นร้อยละ 27.2 ทางด้านรายได้รวมของผู้ปกครอง (รายได้สูงสุดของบิดามารดา หรือผู้ปกครอง) พบว่า ส่วนใหญ่มีรายได้ต่ำกว่า 5,001 บาทต่อเดือน คิดเป็นร้อยละ 57.7 รองลงมาได้ 5,001 – 10,000 บาทต่อเดือน คิดเป็นร้อยละ 27.2 ส่วนใหญ่บิดาไม่สูบบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ 55.2 รองลงมาสูบบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ 44.8 ทางด้านมารดา พบว่า ส่วนใหญ่ไม่สูบบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ 90.8 รองลงมาสูบบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ 9.2 ส่วนใหญ่บิดาดื่มสุรา คิดเป็นร้อยละ 64.9 รองลงมาไม่ดื่มสุรา คิดเป็นร้อยละ 35.1 ส่วนมารดา พบว่า ส่วนใหญ่ไม่ดื่มสุรา คิดเป็นร้อยละ 81.2 รองลงมาดื่มสุรา คิดเป็นร้อยละ 18.8

ตอนที่ 2 การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ

1. การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย
สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ โดยรวม ผู้วิจัยได้นำข้อมูลมาแจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละ
ดังแสดงในตารางต่อไปนี้ (ตารางที่ 3 – ตารางที่ 10)

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามลักษณะพฤติกรรม

รายการ	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ	
	N	%	N	%
พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์				
นักศึกษาล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง	388	80.0	92	19.2
นักศึกษาล้างมือก่อนออกจากห้องน้ำทุกครั้ง	457	95.2	23	4.8
นักศึกษาใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหาร ร่วมกับผู้อื่น	330	68.8	150	31.2
นักศึกษาแปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้งตอนเช้า และก่อนนอน	455	94.8	25	5.2
ในปีที่ผ่านมานักศึกษาได้รับการตรวจสุขภาพ ในช่องปาก	225	46.9	255	53.1
หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง	158	32.9	322	67.1
นักศึกษบริหารร่างกายตอนเช้าหรือเมื่อมีเวลาว่าง	274	57.1	206	42.9
นักศึกษารับประทานอาหารครบ 5 หมู่	209	60.4	190	39.6
นักศึกษารับประทานนมหรือผลิตภัณฑ์ ทำมาจากนม	373	77.7	107	22.3
นักศึกษารับประทานผักผลไม้	469	97.7	11	2.3
พฤติกรรมสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์				
นักศึกษาใช้แก้วน้ำหรือหลอดดูดน้ำร่วมกับผู้อื่น ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมาศึกษารับประทานยา เช่น ยาแก้ปวด ยาปฏิชีวนะ	281	58.5	199	41.5
นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มจำพวกน้ำอัดลม	403	84.0	77	16.0
นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง	129	26.9	351	73.1
นักศึกษาดื่มชา - กาแฟ	247	51.5	233	48.5

ตารางที่ 3 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามลักษณะพฤติกรรม

รายการ	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ	
	N	%	N	%
พฤติกรรมสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์				
นักศึกษาออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาหลัง				
รับประทานอาหารอิมใหม่	104	21.7	376	78.3
ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษามีปัญหาหรือ				
เรื่องกลุ่มใจ	388	80.8	92	19.2
นักศึกษามีปัญหาขัดแย้งกับคนในครอบครัว	428	89.3	52	10.7
ถ้านอนไม่หลับหรือมีปัญหา นักศึกษาใช้ยานอนหลับ				
ยาคลายเครียด	39	8.1	441	91.9
นักศึกษามีการสักผิวหนัง	33	6.9	447	93.1

จากตารางที่ 3 แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาส่วนใหญ่ล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง ร้อยละ 80.0 นักศึกษาส่วนใหญ่ล้างมือก่อนออกจากห้องน้ำทุกครั้ง ร้อยละ 95.2 นักศึกษาใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ 68.8 นักศึกษาแปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ตอนเช้าและก่อนนอน ร้อยละ 94.8 ในปีที่ผ่านมา นักศึกษาได้รับการตรวจสุขภาพในช่องปาก ร้อยละ 46.9 หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง ร้อยละ 32.9 นักศึกษาบริหารร่างกาย ตอนเช้าหรือเมื่อมีเวลาว่าง ร้อยละ 57.1 นักศึกษารับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ร้อยละ 60.4 นักศึกษารับประทานนมหรือผลิตภัณฑ์ที่ทำมาจากนม ร้อยละ 77.7 นักศึกษารับประทานผักผลไม้ ร้อยละ 97.7 นักศึกษาใช้แก้วน้ำหรือหลอดดูดน้ำร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ 58.5 ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษารับประทานยา เช่น ยาแก้ปวด ยาปฏิชีวนะ ร้อยละ 61.5 นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มจำพวก น้ำอัดลม ร้อยละ 84.0 นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง ร้อยละ 26.9 นักศึกษาดื่มชา - กาแฟ ร้อยละ 51.5 นักศึกษาออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาหลังรับประทานอาหารอิมใหม่ ร้อยละ 21.7 ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษามีปัญหาหรือเรื่องกลุ่มใจ ร้อยละ 80.8 นักศึกษามีปัญหาขัดแย้งกับคนในครอบครัว ร้อยละ 89.3 ถ้านอนไม่หลับหรือมีปัญหา นักศึกษาใช้ยานอนหลับ/ยาคลายเครียด ร้อยละ 8.1 และนักศึกษามีการสักผิวหนัง ร้อยละ 6.9

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษา
ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ
จำแนกตามลักษณะพฤติกรรม

รายการ	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ	
	N	%	N	%
พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์				
นักศึกษาเคยใช้ถุงยางอนามัย/ยาเพื่อคุมกำเนิด	95	19.8	385	80.2
นักศึกษาเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง	158	65.6	14	5.9
พฤติกรรมสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์				
นักศึกษาเคยตั้งครรภ์หรือทำให้คู่่นอนตั้งครรภ์	19	4.0	461	96.0
นักศึกษาเคยทำแท้งหรือให้คู่่นอนทำแท้ง	19	4.0	461	96.0
นักศึกษามีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน	9	1.9	471	98.1
นักศึกษามีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ	17	3.5	463	96.5
นักศึกษาเคยเปลี่ยนคู่นอน	39	8.1	441	91.9

จากตารางที่ 4 แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาเคยใช้ถุงยางอนามัย/ยาเพื่อคุมกำเนิด ร้อยละ 19.8 นักศึกษาเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ร้อยละ 65.6 นักศึกษาเคยตั้งครรภ์หรือทำให้คู่่นอนตั้งครรภ์ ร้อยละ 4.0 นักศึกษาเคยทำแท้งหรือให้คู่่นอนทำแท้ง ร้อยละ 4.0 นักศึกษามีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน ร้อยละ 1.9 นักศึกษามีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ ร้อยละ 3.5 และนักศึกษาเคยเปลี่ยนคู่นอน ร้อยละ 8.1

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษา
ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ
จำแนกตามลักษณะพฤติกรรม

รายการ	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ	
	N	%	N	%
พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์				
นักศึกษาเคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้ อุปกรณ์ไฟฟ้า	450	93.8	30	6.2
นักศึกษาสวมหมวกนิรภัยเมื่อขับขี่หรือโดยสาร รถจักรยานยนต์	342	71.3	138	28.7
นักศึกษาเคยคาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่งตอนหน้าของ รถยนต์	325	67.7	155	32.3
พฤติกรรมสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์				
นักศึกษาเคยขับรถฝ่าไฟแดง	289	60.2	191	39.8
นักศึกษาเคยขับขี่สวนเส้นทางจราจร	296	61.7	184	38.3
นักศึกษาเคยนำอุปกรณ์มีคมหรืออันตราย มาหยอกล้อกัน	229	47.7	251	52.3
นักศึกษาเคยใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุด	258	53.8	222	46.2
ในปีนี้นักศึกษาเคยมีเรื่องทะเลาะวิวาท ตบตี ชกต่อย	90	18.8	390	81.2

จากตารางที่ 5 แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาส่วนใหญ่เคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ร้อยละ 93.8 นักศึกษาสวมหมวกนิรภัยเมื่อขับขี่หรือโดยสารรถจักรยานยนต์ ร้อยละ 71.3 นักศึกษาเคยคาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่งตอนหน้าของรถยนต์ ร้อยละ 67.7 นักศึกษาเคยขับรถฝ่าไฟแดง ร้อยละ 60.2 นักศึกษาเคยขับขี่สวนเส้นทางจราจร ร้อยละ 61.7 นักศึกษาเคยนำอุปกรณ์มีคมหรืออันตรายมาหยอกล้อกัน ร้อยละ 47.7 นักศึกษาเคยใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุด ร้อยละ 53.8 และในปีนี้นักศึกษาเคยมีเรื่องทะเลาะวิวาท ตบตี ชกต่อย ร้อยละ 18.8

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติดของ นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามลักษณะพฤติกรรม

รายการ	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ	
	N	%	N	%
พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์				
นักศึกษาติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษหรือ				
พิษภัยของสิ่งเสพติด	429	89.4	51	10.6
นักศึกษาเคยได้รับการบำบัดรักษาในสถานบำบัด				
รักษาส่งเสพติด	9	1.9	471	98.1
พฤติกรรมสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์				
นักศึกษาเคยใช้สิ่งเสพติด	48	10.0	432	90.0
นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	299	62.3	181	37.7
นักศึกษาสูบบุหรี่	64	13.3	416	86.7

จากตารางที่ 6 แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาส่วนใหญ่ติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษหรือพิษภัยของสิ่งเสพติด ร้อยละ 89.4 นักศึกษาเคยได้รับการบำบัดรักษาในสถานบำบัดรักษาส่งเสพติด ร้อยละ 1.9 นักศึกษาเคยใช้สิ่งเสพติด ร้อยละ 10.0 นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 62.3 และนักศึกษาสูบบุหรี่ ร้อยละ 13.3

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ โดยรวม

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด	
	N	%
นักศึกษาล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง		
ใช่ เพราะ	388	80.8
ไม่ให้เหตุผล	16	3.3
ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	112	23.3
เพื่อความปลอดภัย	254	52.9
อื่นๆ (เพื่อความสะอาด)	6	1.3
ไม่ใช่	92	19.2
นักศึกษาล้างมือหลังจากออกจากห้องน้ำทุกครั้ง		
ใช่ เพราะ	457	95.2
ไม่ให้เหตุผล	14	2.9
ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	164	34.2
เพื่อความปลอดภัย	257	53.5
อื่นๆ (เพื่อความสะอาด)	22	4.6
ไม่ใช่	23	4.8
นักศึกษาใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น		
ใช่ เพราะ	330	68.8
ไม่ให้เหตุผล	12	2.5
ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	107	22.3
เพื่อความปลอดภัยจากโรคติดต่อ	201	41.9
อื่นๆ (โดยมารยาท)	10	2.1
ไม่ใช่	150	31.3

ตารางที่ 7 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ โดยรวม

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด	
	N = 480	
	N	%
นักศึกษาใช้แก้วน้ำหรือหลอดดูดน้ำร่วมกับผู้อื่น		
ไม่ใช่ เพราะ	199	41.5
ไม่ให้เหตุผล	21	4.4
ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	23	4.8
เพื่อความปลอดภัยจากโรคติดต่อ	149	31.0
อื่นๆ (ต้องการเป็นส่วนตัว , ไม่ชอบ)	6	1.3
ใช่	281	58.5
นักศึกษาแปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ตอนเช้าและก่อนนอน		
ใช่ เพราะ	455	94.8
ไม่ให้เหตุผล	18	3.8
ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	112	23.3
เพื่อป้องกันฟันผุ	188	39.2
เพื่อป้องกันกลิ่นปาก	130	27.1
อื่นๆ (เพื่อความสะอาด)	7	1.5
ไม่ใช่	25	5.2
ในปีที่ผ่านมา นักศึกษาได้รับการตรวจสุขภาพในช่องปาก		
ตรวจ เพราะ	225	46.9
ไม่ให้เหตุผล	9	1.9
เพื่อสุขภาพปากและฟัน	127	26.5
เห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพช่องปาก	54	11.3
ครู-อาจารย์แนะนำ	13	2.7
บิดา-มารดาแนะนำ	22	4.6
ไม่ตรวจ	255	53.1

ตารางที่ 7 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ โดยรวม

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด	
	N = 480	
	N	%
ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษารับประทานยา เช่น ยาแก้ปวด		
ยาปฏิชีวนะ		
รับประทาน	295	61.5
ไม่รับประทาน	85	38.5
นักศึกษาออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาหลังรับประทานอาหารอิ่มใหม่		
ปฏิบัติ	104	21.7
ไม่ปฏิบัติ	376	78.3
นักศึกษาหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีส่วนประกอบของไขมันสูง		
ใช่ หลีกเลี่ยงอาหารชนิด (ไขมันสัตว์ , ของทอด , ของมัน)	158	32.9
ไม่ใช่	322	67.1
ในเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษาเคยมีปัญหหรือเรื่องกั้มใจ		
เคย ปรึกษา	388	80.8
พี่-น้อง	32	6.7
พ่อ	8	1.7
แม่	27	5.6
พ่อ-แม่	61	12.7
ญาติ (ป้า , น้า ,อา, ตา ,ยาย)	12	2.5
เพื่อน	196	40.8
อื่น ๆ (แฟน , รุ่นพี่ , อาจารย์)	31	6.5
ไม่ปรึกษาใคร	21	4.4
ไม่เคยมีปัญหหรือเรื่องกั้มใจ	92	19.2

ตารางที่ 7 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ โดยรวม

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด	
	N	%
นักศึกษามีปัญหาขัดแย้งกับคนภายในครอบครัว		
เคย	428	89.3
เป็นประจำ เพราะ		
ไม่ให้เกิดผล	3	0.6
ความคิดเห็นไม่ตรงกัน	9	1.9
ต้องการเอาชนะ	2	0.4
ต้องการแสดงเหตุผล	4	0.8
อื่นๆ	0	0.0
บ่อยครั้ง เพราะ		
ไม่ให้เกิดผล	1	0.2
ความคิดเห็นไม่ตรงกัน	12	2.5
ต้องการเอาชนะ	3	0.6
ต้องการแสดงเหตุผล	13	2.7
อื่นๆ (ไม่เข้าใจกัน)	2	0.4
เป็นบางครั้ง เพราะ		
ไม่ให้เกิดผล	28	5.8
ความคิดเห็นไม่ตรงกัน	181	37.7
ต้องการเอาชนะ	16	3.3
ต้องการแสดงเหตุผล	145	30.2
อื่นๆ (เงินขาดมือ, น้อยใจ, โดนด่า)	9	1.9
ไม่เคยขัดแย้งเลย (เข้าใจกัน , รักกันดี)	52	10.7

ตารางที่ 7 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ โดยรวม

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด	
	N	%
ถ้านอนไม่หลับหรือมีปัญหา นักศึกษาใช้ยานอนหลับ/ยาคลายเครียด		
ใช่ เพราะ	39	8.1
ไม่ให้เหตุผล	1	0.2
รับประทานแล้วจะหลับสบาย	20	4.2
เมื่อไม่รับประทานจะนอนไม่หลับ	8	1.7
รับประทานแล้วจะหายเครียด	10	2.1
อื่นๆ	0	0.0
ไม่ใช่	441	91.9
นักศึกษาริหารร่างกายตอนเช้า หรือเมื่อมีเวลาว่าง		
ใช่ เพราะ	274	57.1
ไม่ให้เหตุผล	12	2.5
เพื่อลดความอ้วน	50	10.4
เสริมสร้างความแข็งแรง	192	40.0
ผู้ปกครองบังคับ	4	0.8
อื่นๆ (คลายเครียด , ยืดเส้นยืดสาย , เพื่อความสนุกสนาน)	16	3.3
ไม่ใช่	206	42.9
นักศึกษารับประทานอาหารครบ 5 หมู่		
ใช่ เพราะ	209	60.4
ไม่ให้เหตุผล	15	3.1
เพื่อลดความอ้วน	11	2.3
เสริมสร้างความแข็งแรง	260	54.2
ผู้ปกครองบังคับ	3	0.6
อื่นๆ (ได้สารอาหารครบถ้วน)	2	0.4
ไม่ใช่	189	39.4

ตารางที่ 7 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ โดยรวม

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด	
	N	%
นักศึกษาดื่มนมหรือรับประทานผลิตภัณฑ์ที่ทำมาจากนม		
ใช่ เพราะ	373	77.7
ไม่ให้เหตุผล	16	3.3
เพื่อสุขภาพแข็งแรง	189	39.4
เพื่อให้ร่างกายเจริญเติบโต	132	27.5
ผู้ปกครองจัดให้	22	4.6
อื่นๆ (อยากรับประทาน , นม , ทานแทนข้าว)	14	2.9
ไม่ใช่	107	22.3
นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มจำพวกน้ำอัดลม		
ใช่ เพราะ	403	84.0
ไม่ให้เหตุผล	38	7.9
ติดใจในรสชาติ	170	35.4
หลีกเลี่ยงไม่ได้	71	14.8
ตามสมัยนิยม	87	18.1
อื่นๆ (อยากรับประทาน, กระจาย, นม, แก้วร้อน)	37	7.7
ไม่ใช่ เหตุผล (ไม่ชอบ , แพง , ไม่จำเป็น , ทำให้อ้วน)	77	16.0
นักศึกษารับประทานผักหรือผลไม้		
ใช่ เพราะ	469	97.7
ไม่ให้เหตุผล	10	2.1
มีวิตามินช่วยให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันโรค	273	56.9
อร่อย	151	31.5
เป็นที่นิยม	16	3.3
อื่นๆ (ชอบ , ช่วยการขับถ่าย , ผู้ปกครองจัดให้)	19	4.0
ไม่ใช่	11	2.3

ตารางที่ 7 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ โดยรวม

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด	
	N = 480	
	N	%
นักศึกษาดื่มชา – กาแฟ		
ดื่ม	247	51.5
อย่างน้อยวันละครั้ง	เพราะ	
ไม่ให้เหตุผล	14	2.9
ติดใจในรสชาติ	4	0.8
ทำให้ไม่่วงนอน	13	2.7
ติดเป็นนิสัย	3	0.6
อื่นๆ (คล้ายเครียด)	4	0.8
2 – 3 วันต่อครั้ง	เพราะ	
ไม่ให้เหตุผล	3	0.6
ติดใจในรสชาติ	4	0.8
ทำให้ไม่่วงนอน	19	4.0
ติดเป็นนิสัย	4	0.8
อื่นๆ (ลดความอ้วน)	3	0.6
ประมาณสัปดาห์ละครั้ง	เพราะ	
ไม่ให้เหตุผล	37	7.7
ติดใจในรสชาติ	33	6.9
ทำให้ไม่่วงนอน	88	18.3
ติดเป็นนิสัย	5	1.0
อื่นๆ(อยากรับประทาน)	13	2.7
ไม่ดื่มเลย (ไม่ชอบ , ทำลายสุขภาพ , ไม่อร่อย)	233	48.5

ตารางที่ 7 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ โดยรวม

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด	
	N = 480	
	N	%
นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง		
ใช่ เพราะ	129	26.9
ไม่ให้เหตุผล	4	0.8
รสชาติอร่อย	22	4.6
ทำให้ไม่่วงนอน	36	7.5
อ่อนเพลีย	61	12.7
อื่นๆ (ไม่ค่อยมีแรง, ทำรายงาน, ทำงานหนัก)	6	1.3
ไม่ใช่	351	73.1
นักศึกษามีการสักผิวหนัง		
มี บริเวณ (ไหล่ , แขน , หลัง , มือ , นิ้ว , ข้อเท้า , เหว)	33	6.9
ไม่มี	447	93.1

จากตารางที่ 7 แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ ส่วนใหญ่ล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง ร้อยละ 80.8 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่า เพื่อความปลอดภัย ร้อยละ 52.9 ล้างมือก่อนออกจากห้องน้ำทุกครั้ง ร้อยละ 95.2 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความปลอดภัย ร้อยละ 53.5 ใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ 68.8 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่า เพื่อความปลอดภัยจากโรคติดต่อ ร้อยละ 41.9 นักศึกษาเกือบครึ่งไม่ใช้แก้วน้ำหรือหลอดดูดน้ำร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ 41.5 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความปลอดภัยจากโรคติดต่อ ร้อยละ 31.0 แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้งตอนเช้าและก่อนนอน ร้อยละ 94.8 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อป้องกันฟันผุ ร้อยละ 39.2 นักศึกษาเกือบครึ่งตรวจสุขภาพในช่องปากในปีที่ผ่านมา ร้อยละ 46.9 ส่วนใหญ่ ให้เหตุผลว่าเพื่อสุขภาพปากและฟัน ร้อยละ 26.5

ส่วนใหญ่ ในปีที่ผ่านมารับประทานยา เช่น ยาแก้ปวด ยาปฏิชีวนะ ร้อยละ 61.5 ส่วนใหญ่ไม่ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาหลังรับประทานอาหารอิมใหม่ ๆ ร้อยละ 78.3 ส่วนใหญ่ไม่หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีส่วนประกอบของไขมันสูง ร้อยละ 67.1 และในช่วงเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษาเคยมีปัญหาหรือเรื่องก่อกวนใจ ร้อยละ 80.8 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่จะปรึกษาเพื่อน ร้อยละ 40.8 ส่วนใหญ่มีปัญหาขัดแย้งกับคนในครอบครัว ร้อยละ 89.3 ในจำนวนนี้มีปัญหาเป็นบางครั้งโดยให้เหตุผลว่าความคิดเห็นไม่ตรงกัน ร้อยละ 37.7 มีนักศึกษาส่วนน้อยด้านนอนไม่หลับหรือมีปัญหาจะให้นอนหลับ/ยากลายเครียด ร้อยละ 8.1 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ารับประทานแล้วจะหลับสบาย ร้อยละ 4.2 ส่วนใหญ่บริหารร่างกายตอนเช้าหรือเมื่อมีเวลาว่าง ร้อยละ 57.1 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสร้างเสริมความแข็งแรง ร้อยละ 40.0 ส่วนใหญ่รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ทุกวัน ร้อยละ 60.4 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสร้างเสริมความแข็งแรง ร้อยละ 60.4 ส่วนใหญ่ ตื่นนอนหรือรับประทานผลิตภัณฑ์ที่ทำมาจากนม ร้อยละ 77.7 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสุขภาพแข็งแรง ร้อยละ 39.4 ส่วนใหญ่ดื่มเครื่องดื่มจำพวกน้ำอัดลม ร้อยละ 84.0 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าติดใจในรสชาติ ร้อยละ 35.4 ส่วนใหญ่รับประทานผักหรือผลไม้ ร้อยละ 97.7 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ามีวิตามินช่วยให้ร่างกายสร้างภูมิต้านทานโรค ร้อยละ 56.9 นักศึกษากว่าครึ่งดื่มชา – กาแฟ ร้อยละ 51.5 ในจำนวนนี้รับประทานสัปดาห์ละครั้ง โดยให้เหตุผลว่าทำให้ไม่ง่วงนอน ร้อยละ 18.3 นักศึกษาบางส่วน ดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง ร้อยละ 26.9 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าอ่อนเพลีย ร้อยละ 12.7 มีนักศึกษาส่วนน้อยร้อยละ 6.9 มีการสักผิวหนัง

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ โดยรวม

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด	
	N	%
นักศึกษาเคยตั้งครรภ์หรือทำให้คู่่นอนตั้งครรภ์		
เคย	จำนวน	
	19	4.0
	ไม่บอกจำนวน	0.6
	3	
	1 ครั้ง	2.6
	12	
	2 ครั้ง	0.6
	3	
	4 ครั้ง	0.2
	1	
	ไม่เคย	96.0
	461	
นักศึกษาเคยทำแท้งหรือให้คู่่นอนทำแท้ง		
เคย	จำนวน	
	19	4.0
	ไม่บอกจำนวน	0.6
	3	
	1 ครั้ง	2.6
	12	
	2 ครั้ง	0.6
	3	
	4 ครั้ง	0.2
	1	
	ไม่เคย	96.0
	461	
นักศึกษาเคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน		
เคย	จำนวน	
	9	1.9
	ไม่บอกจำนวนครั้งต่อสัปดาห์	0.6
	3	
	1 - 2 ครั้งต่อสัปดาห์	0.6
	3	
	5 ครั้งต่อสัปดาห์	0.2
	1	
	7 - 10 ครั้งต่อสัปดาห์	0.5
	2	
	ไม่เคย	98.1
	471	

ตารางที่ 8 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด	
	N	%
นักศึกษาเคยเปลี่ยนคู่นอน		
เคย จำนวน	39	8.1
ไม่บอกจำนวนครั้งต่อเดือน	12	2.6
1 - 2 ครั้งต่อเดือน	20	4.0
3 - 4 ครั้งต่อเดือน	2	0.5
5 ครั้งต่อเดือน	1	0.2
10 ครั้งต่อเดือน	4	0.8
ไม่เคย	441	91.9
นักศึกษาเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง		
เคย เพราะ	172	35.8
ไม่ให้เกิดผล	9	1.9
เพื่อนแนะนำ	5	1.0
เพื่อหาประสบการณ์	23	4.8
คลายความเครียด	57	11.9
คิดว่าเป็นเรื่องไม่เสียหาย	74	15.4
อื่นๆ (มีความต้องการทางเพศ , อายากลอง)	4	0.8
ไม่เคย	308	64.2

ตารางที่ 8 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด	
	N	%
นักศึกษาเคยใช้ถุงยางอนามัย / ยาเม็ดคุมกำเนิด		
เคย เพราะ	95	19.8
ไม่ให้เหตุผล	3	0.6
ป้องกันการตั้งครรภ์	38	7.9
ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	46	9.6
อื่นๆ (ป้องกันการตั้งครรภ์และป้องกัน โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ , ทดลองใส่)	8	1.7
ไม่เคย	385	80.2
นักศึกษามีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ		
เคย จำนวน	17	3.5
5 ครั้งต่อสัปดาห์ เพราะ		
ไม่ให้เหตุผล	2	0.4
คลายความเครียด	1	0.2
หาประสบการณ์	2	0.4
เพื่อนชักชวน	0	0.0
มีความต้องการทางเพศ	0	0.0
3-4 ครั้งต่อสัปดาห์ เพราะ		
ไม่ให้เหตุผล	0	0.0
คลายความเครียด	0	0.0
หาประสบการณ์	0	0.0
เพื่อนชักชวน	0	0.0
มีความต้องการทางเพศ	0	0.0

ตารางที่ 8 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด	
	N	%
	N = 480	
	N	%
2-3 ครั้งต่อสัปดาห์ เพราะ		
ไม่ให้เหตุผล	2	0.4
คลายความเครียด	1	0.2
หาประสบการณ์	1	0.2
เพื่อนชักชวน	0	0.0
มีความต้องการทางเพศ	0	0.0
1-2 ครั้งต่อสัปดาห์ เพราะ		
ไม่ให้เหตุผล	1	0.2
คลายความเครียด	3	0.6
หาประสบการณ์	2	0.4
เพื่อนชักชวน	2	0.4
มีความต้องการทางเพศ	0	0.0
ไม่เคยเลย	463	96.5

จากตารางที่ 8 แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย
สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ เคยตั้งครรภ์หรือทำให้คู่ขนอนตั้งครรภ์ ร้อยละ 4.0 โดยส่วนใหญ่
เคยทำมาแล้วจำนวน 1 ครั้ง และมีนักศึกษาเคยทำแท้งหรือให้คู่ขนอนทำแท้ง ร้อยละ 4.0
โดยส่วนใหญ่เคยทำมาแล้วจำนวน 1 ครั้ง นักศึกษาเคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน ร้อยละ 1.9
โดยส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์จำนวน 1-2 ครั้งต่อสัปดาห์ นักศึกษาเคยเปลี่ยนคู่ขนอน ร้อยละ 8.1
โดยส่วนใหญ่เปลี่ยนคู่ขนอนจำนวน 1-2 ครั้งต่อเดือน นักศึกษาเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง
ร้อยละ 35.4 โดยส่วนใหญ่คิดว่าไม่เป็นเรื่องเสียหาย ร้อยละ 15.4 นักศึกษาบางส่วนเคยใช้ถุงยาง
อนามัย/ยาเพื่อคุมกำเนิด ร้อยละ 19.8 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
ร้อยละ 9.6 นักศึกษาส่วนน้อยที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ ร้อยละ 3.5 ในจำนวนนี้
ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศจำนวน 1 – 2 ครั้งต่อสัปดาห์ โดยให้เหตุผลว่าเพื่อ
คลายความเครียด

ตารางที่ 9 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ โดยรวม

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด	
	N	%
นักศึกษาเคยขับรถฝ่าไฟแดง		
เคย เพราะ	289	60.2
ไม่ให้เหตุผล	10	2.1
รีบร้อนให้ทันเวลา	149	31.0
เบรกไม่ทัน	105	21.9
แข่งขับรถ	5	1.0
อื่นๆ (ถนนว่าง, ไม่อยากรอ, มั่นใจตนเอง)	20	4.2
ไม่เคย (ปฏิบัติตามกฎจราจร, อันตราย, เพื่อความปลอดภัย)	191	39.8
นักศึกษาเคยขับขี่พาหนะสวนเส้นทางจราจร		
เคย เพราะ	296	61.7
ไม่ให้เหตุผล	13	2.7
รีบร้อนให้ทันเวลา	90	18.8
คิดว่าไม่อันตราย	21	4.4
เพื่อย่นระยะทาง	157	32.7
อื่นๆ (ไม่มีรถสวน, ตำรวจไม่เห็น, เพื่อนพาไป)	15	3.1
ไม่เคย (ปฏิบัติตามกฎจราจร, อันตราย, เพื่อความปลอดภัย)	184	38.3
นักศึกษาเคยนำอุปกรณ์มีคมหรืออันตราย มาหยอกล้อกัน		
เคย เพราะ	229	47.7
ไม่ให้เหตุผล	13	2.7
สนุกสนาน	147	30.6
ไม่คิดว่าเป็นอันตราย	59	12.3
อื่นๆ (ล้อเพื่อนเล่น, คนโดนไม่ใช่เรา, ทำทาย)	10	2.1
ไม่เคย (อันตราย, กลัวอุบัติเหตุ, ไม่ชอบ, กลัวโดนเพื่อน)	251	52.3

ตารางที่ 9 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ โดยรวม

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด	
	N	%
นักศึกษาเคยใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุด		
เคย เพราะ	258	53.8
ไม่ให้เหตุผล	6	1.3
เห็นว่ายังใช้ได้	140	29.2
คิดว่าไม่มีอันตราย	30	6.3
ไม่มีเวลาซ่อมแซม	75	15.6
อื่นๆ (ไม่รู้ชำรุด, ไม่มีเงินเปลี่ยน)	7	1.5
ไม่เคย (อันตราย, เพื่อความปลอดภัย, กลัวไฟดูด)	222	46.3
นักศึกษาเคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า		
เคย เพราะ	450	93.8
ไม่ให้เหตุผล	12	2.5
ประหยัดไฟฟ้า	124	25.8
ป้องกันไฟฟ้าช็อต/ไฟไหม้	186	38.8
เป็นความเคยชิน	126	26.3
อื่นๆ (อันตราย)	2	0.4
ไม่เคย	30	6.3
นักศึกษาสวมหมวกนิรภัยเมื่อขับขี่หรือโดยสารรถจักรยานยนต์		
เคย เพราะ	342	71.3
ไม่ให้เหตุผล	12	2.5
ความเคยชิน	13	2.7
กลัวถูกตำรวจจับ	162	33.8
ป้องกันอันตราย	153	31.9
อื่นๆ (กันแดด)	2	0.4

ตารางที่ 9 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ โดยรวม

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด	
	N	%
	N = 480	
ไม่เคย เพราะ	138	28.7
ไม่ให้เหตุผล	12	2.5
รำคาญ	87	18.1
ไม่คิดว่าอันตราย	11	2.3
ไม่มีเงินซื้อ	12	2.5
อื่นๆ (ไม่ได้ขับเอง,ไม่อยากใส่,ไปไม่ไกล ผมเสียทรง,หนัก,เกะกะ)	16	3.3
นักศึกษาเคยคาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่งตอหน้าของรถยนต์		
เคย เพราะ	325	67.7
ไม่ให้เหตุผล	9	1.9
ความเคยชิน	31	6.5
กลัวถูกตำรวจจับ	62	12.9
ป้องกันอันตราย	216	45.0
อื่นๆ (โดนบังคับ,พ่อให้คาด,น้ำให้คาด)	7	1.5
ไม่เคย เพราะ	155	32.3
ไม่ให้เหตุผล	22	4.6
รำคาญ	60	12.5
ไม่คิดว่าอันตราย	34	7.1
ไม่มีเงินซื้อ	0	0.0
อื่นๆ	39	8.1
ไม่มีรถ	26	5.4
ไม่ได้นั่งตอหน้า	6	1.2
ไม่เคยนั่งรถยนต์	3	0.6
(ในรถไม่มี,ไปไม่ไกล,อึดอัด,ลืมนั่ง)	4	0.8

ตารางที่ 9 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ โดยรวม

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด	
	N	%
ในปีนี้นักศึกษาเคยมีเรื่องทะเลาะวิวาทตบตี ชกต่อย		
เคย กับ (เพื่อน, รุ่นน้อง, คนไม่รู้จัก, นักเรียนที่อื่น)	90	18.8
ไม่เคย	390	81.2

จากตารางที่ 9 แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ ส่วนใหญ่เคยขับรถฝ่าไฟแดง ร้อยละ 60.2 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเบรกไม่ทัน ร้อยละ 21.9 ส่วนใหญ่เคยขับขี่พาหนะสวนเลนทางจราจร ร้อยละ 61.7 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อนระยะทาง ร้อยละ 32.7 นักศึกษาเกือบครึ่งเคยนำอุปกรณ์มีคมหรืออันตรายมาหยอกล้อกัน ร้อยละ 47.7 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความสนุกสนานร้อยละ 30.6 นักศึกษากว่าครึ่งเคยใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุด ร้อยละ 53.8 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเห็นว่ายังใช้ได้ ร้อยละ 29.2 ส่วนใหญ่เคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ร้อยละ 93.8 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อป้องกันไฟฟ้าช็อต/ไฟไหม้ ร้อยละ 38.5 ส่วนใหญ่เคยสวมหมวกนิรภัย ร้อยละ 71.3 โดยส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ากลัวตำรวจจับ ร้อยละ 33.8 ส่วนใหญ่เคยคาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่งตอนหน้าของรถยนต์ ร้อยละ 67.7 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อป้องกันอันตราย ร้อยละ 45.0 นักศึกษาบางส่วนเคยมีเรื่องทะเลาะวิวาท ตบตี ชกต่อย ร้อยละ 18.8

ตารางที่ 10 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติดของ
นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา
ในภาคเหนือ โดยรวม

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด	
	N	%
นักศึกษาเคยใช้สิ่งเสพติด		
เคย ใช้	48	10.0
ยาบ้า	14	29.1
บุหรี่	13	27.0
เหล้า	11	22.9
กัญชา	4	8.3
เบียร์	2	4.1
กาว	2	4.1
โคเคน	1	2.0
ไม่บอกประเภท	1	2.0
ไม่เคย	432	90.0
นักศึกษาติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษ หรือพิษภัยของสิ่งเสพติด		
เคย	429	89.4
ไม่เคย	51	10.6
นักศึกษาเคยได้รับการบำบัดรักษาในสถานบำบัดรักษาสิ่งเสพติด		
เคย	9	1.9
ไม่เคย	471	98.1

ตารางที่ 10 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติด
ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา
ในภาคเหนือ โดยรวม

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด	
	N	%
นักศึกษาที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์		
ใช้ เพราะ	299	62.3
ไม่ให้เหตุผล	125	26.0
สังสรรค์	109	22.7
เครียด	19	3.9
งานเทศกาล	9	1.8
อยากลอง	7	1.4
อกหัก	5	1.0
ตามเพื่อน	4	0.8
อื่นๆ (อยากรับประทาน, ชอบรสชาติ, โดยมารยาท)	10	2.0
ไม่ใช้ (ไม่ดีต่อสุขภาพ, ไม่ชอบ, ไม่จำเป็น, ดื่มไม่เป็น)	181	37.7
นักศึกษาสูบบุหรี่		
ใช้ เพราะ	64	13.3
ไม่ให้เหตุผล	30	6.2
เครียด	17	3.5
เพื่อนชวน	3	0.6
อยากลอง	3	0.6
อื่นๆ (ดื่มเหล้า, เลิกไม่ได้, เท่ห์, ให้ตื่นตัวเสมอ)	11	2.2
ไม่ใช้ (ไม่ดีต่อสุขภาพ, ไม่ชอบ, เหม็น, ไม่ดี)	416	86.6

จากตารางที่ 10 แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย
สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ ส่วนน้อยเคยใช้สิ่งเสพติดร้อยละ 10.0 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่
เคยใช้ยาบ้า ร้อยละ 29.1 นักศึกษาส่วนใหญ่เคยติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษหรือพิษภัยของ
สิ่งเสพติด ร้อยละ 89.4 นักศึกษาส่วนน้อยเคยได้รับการบำบัดรักษาในสถานบำบัดรักษา ร้อยละ 1.9
นักศึกษากลุ่มนี้ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 62.3 ในจำนวนนี้ให้เหตุผลว่า เพื่อสังสรรค์
ร้อยละ 22.7 นักศึกษาบางส่วนสูบบุหรี่ ร้อยละ 13.3 ในจำนวนนี้ให้เหตุผลว่าเครียด ร้อยละ 3.5

3. การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย
สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ ผู้วิจัยได้นำข้อมูลมาแจกแจงความถี่ และหาค่า
ร้อยละ ดังแสดงในตารางต่อไปนี้ (ตารางที่ 11 – ตารางที่ 14)

ตารางที่ 11 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
	N = 241		N = 239	
	N	%	N	%
นักศึกษาล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง				
ใช่ เพราะ	194	80.5	199	83.3
ไม่ให้เหตุผล	8	3.3	8	3.3
ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	69	28.6	48	20.0
เพื่อความปลอดภัย	115	47.7	139	58.2
อื่นๆ (เพื่อความสะอาด)	2	0.8	4	1.7
ไม่ใช่	47	19.5	40	16.7
นักศึกษาล้างมือหลังจากออกจากห้องน้ำทุกครั้ง				
ใช่ เพราะ	229	95.0	228	95.4
ไม่ให้เหตุผล	7	2.9	7	2.9
ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	99	41.1	65	27.3
เพื่อความปลอดภัย	112	46.5	145	60.9
อื่นๆ (เพื่อความสะอาด)	11	4.6	11	4.6
ไม่ใช่	12	5.0	11	4.6
นักศึกษาใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น				
ใช่ เพราะ	150	62.2	180	75.3
ไม่ให้เหตุผล	4	1.7	8	3.3
ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	55	22.8	52	21.8
เพื่อความปลอดภัยจากโรคติดต่อ	86	35.7	115	48.1
อื่นๆ (โดยมารยาท)	5	2.1	5	2.1
ไม่ใช่	91	37.8	59	24.7

ตารางที่ 11 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
	N	%	N	%
นักศึกษาใช้แก้วน้ำหรือหลอดดูดน้ำร่วมกับผู้อื่น				
ไม่ใช่ เพราะ	93	38.6	106	44.4
ไม่ให้เหตุผล	10	4.1	11	4.6
ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	12	5.0	11	4.6
เพื่อความปลอดภัยจากโรคติดต่อ	67	27.8	82	34.3
อื่นๆ (ต้องการเป็นส่วนตัว , ไม่ชอบ)	4	1.7	2	0.8
ใช่	148	61.4	133	55.6
นักศึกษาแปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ตอนเช้าและ				
ก่อนนอน				
ใช่ เพราะ	255	93.4	230	96.2
ไม่ให้เหตุผล	8	3.3	6	2.5
ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	59	24.5	54	22.6
เพื่อป้องกันฟันผุ	88	36.5	101	42.3
เพื่อป้องกันกลิ่นปาก	68	28.2	64	26.8
อื่นๆ (เพื่อความสะอาด)	2	0.8	5	2.1
ไม่ใช่	16	6.6	9	3.8
ในปีที่ผ่านมา นักศึกษาได้รับการตรวจสุขภาพในช่องปาก				
ตรวจ เพราะ	103	42.7	122	51.0
ไม่ให้เหตุผล	6	2.5	3	1.3
เพื่อสุขภาพปากและฟัน	53	22.0	74	31.0
เห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพช่องปาก	23	9.5	31	13.0
ครู-อาจารย์แนะนำ	8	3.3	5	2.1
บิดา-มารดาแนะนำ	13	5.4	9	3.8
ไม่ตรวจ	138	57.3	117	49.0

ตารางที่ 11 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
	N	%	N	%
ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษารับประทานยา				
เช่น ยาแก้ปวด ยาปฏิชีวนะ				
รับประทาน	143	59.3	154	61.9
ไม่รับประทาน	98	40.7	85	35.6
นักศึกษาออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาหลังรับประทาน				
อาหารมื้อใหม่				
ปฏิบัติ	61	25.3	43	18.0
ไม่ปฏิบัติ	180	74.7	196	82.0
นักศึกษาลึกเลียงการรับประทานอาหารที่มี				
ส่วนประกอบของไขมันสูง				
ใช่ หลีกเลียงอาหารชนิด (ไขมันสัตว์ ,				
ของทอด , ของมัน)				
ใช่	66	27.4	92	38.7
ไม่ใช่	175	72.6	147	61.5
ในเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษาเคยมีปัญหารหรือ				
เรื่องกลุ่มใจ				
เคย	182	75.5	206	86.2
ปรึกษา	15	6.2	17	7.1
พี่-น้อง	5	2.1	3	1.3
พ่อ	8	3.3	19	7.9
แม่	33	13.7	28	11.7
พ่อ-แม่	8	3.3	4	1.7
ญาติ (ป้า , น้า , อา , ตา , ยาย)	76	31.5	120	50.2
เพื่อน	20	8.3	11	4.6
อื่น ๆ (แฟน , รุ่นพี่ , อาจารย์)	17	7.1	4	1.7
ไม่ปรึกษาใคร	59	24.5	33	13.8
ไม่เคยมีปัญหารหรือเรื่องกลุ่มใจ				

ตารางที่ 11 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
	N	%	N	%
นักศึกษามีปัญหาขัดแย้งกับคนภายในครอบครัว				
เคย	216	89.6	212	88.8
เป็นประจำ เพราะไม่ให้เหตุผล	2	0.8	1	0.4
ความคิดเห็นไม่ตรงกัน	6	2.5	3	1.3
ต้องการเอาชนะ	1	0.4	1	0.4
ต้องการแสดงเหตุผล	0	0.0	4	1.7
อื่นๆ	0	0.0	0	0.0
บ่อยครั้ง เพราะไม่ให้เหตุผล	1	0.4	0	0.0
ความคิดเห็นไม่ตรงกัน	4	1.7	8	3.3
ต้องการเอาชนะ	1	0.4	2	0.8
ต้องการแสดงเหตุผล	8	3.3	5	2.1
อื่นๆ (ไม่เข้าใจกัน)	2	0.8	0	0.0
เป็นบางครั้งเพราะไม่ให้เหตุผล	15	6.2	13	5.4
ความคิดเห็นไม่ตรงกัน	87	36.1	94	39.3
ต้องการเอาชนะ	7	2.9	9	3.8
ต้องการแสดงเหตุผล	76	31.5	69	28.9
อื่นๆ (เงินขาดมือ, น้อยใจ)	6	2.5	3	1.3
ไม่เคยขัดแย้งเลย (เข้าใจกัน, รักกันดี)	25	10.4	27	11.3

ตารางที่ 11 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
	N = 241		N = 239	
	N	%	N	%
ถ้านอนไม่หลับหรือมีปัญหาให้นักศึกษาใช้ยานอนหลับ				
ยาคลายเครียด				
ใช้ เพราะ	22	9.1	17	7.1
ไม่ให้เหตุผล	1	0.4	0	0.0
รับประทานแล้วจะหลับสบาย	9	3.7	11	4.6
เมื่อไม่รับประทานจะนอนไม่หลับ	6	2.5	2	0.8
รับประทานแล้วจะหายเครียด	6	2.5	4	1.7
อื่น ๆ	0	0.0	0	0.0
ไม่ใช้	219	90.9	222	92.8
นักศึกษารับประทานร่างกายตอนเช้า หรือเมื่อมีเวลาว่าง				
ใช้ เพราะ	142	58.9	132	55.2
ไม่ให้เหตุผล	7	2.9	5	2.0
เพื่อลดความอ้วน	11	4.6	39	16.5
เสริมสร้างความแข็งแรง	113	46.9	79	33.3
ผู้ปกครองบังคับ	4	1.7	0	0.0
อื่นๆ (คลายเครียด , ยืดเส้นยืดสาย , เพื่อความสนุกสนาน)	7	2.9	9	3.8
ไม่ใช้	99	41.1	107	44.8
นักศึกษารับประทานอาหารครบ 5 หมู่				
ใช้ เพราะ	141	58.3	151	63.2
ไม่ให้เหตุผล	8	3.3	7	2.9
เพื่อลดความอ้วน	2	0.8	9	3.7
เสริมสร้างความแข็งแรง	127	52.9	133	55.6
ผู้ปกครองบังคับ	2	0.8	1	0.4
อื่นๆ (ได้สารอาหารครบถ้วน)	1	0.4	1	0.4
ไม่ใช้	100	41.7	88	36.8

ตารางที่ 11 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
	N = 241		N = 239	
	N	%	N	%
นักศึกษาที่มึนหรือรับประทานผลิตภัณฑ์				
ที่ทำมาจากนม				
ใช่ เพราะ	185	76.8	188	78.7
ไม่ให้เกิดผล	7	2.9	9	3.8
เพื่อสุขภาพแข็งแรง	81	33.6	108	45.2
เพื่อให้ร่างกายเจริญเติบโต	77	32.0	55	23.0
ผู้ปกครองจัดให้	12	5.0	10	4.2
อื่นๆ (อยากรับประทาน, ทิว, ทานแทนข้าว)	8	3.3	6	2.5
ไม่ใช่	56	23.2	51	21.3
นักศึกษาที่ดื่มเครื่องดื่มจำพวกน้ำอัดลม				
ใช่ เพราะ	207	85.9	196	82.0
ไม่ให้เกิดผล	15	6.2	23	9.6
ติดใจในรสชาติ	83	34.4	87	36.4
หลีกเลี่ยงไม่ได้	32	13.3	39	16.3
ตามสมัยนิยม	51	21.2	36	15.1
อื่นๆ (อยากรับประทาน, กระจาย, ทิว, แก้ร้อน)	26	10.8	11	4.6
ไม่ใช่ เหตุผล (ไม่ชอบ, แพง, ไม่จำเป็น, ทำให้อ้วน)	34	14.1	43	18.0
นักศึกษารับประทานผักหรือผลไม้				
ใช่ เพราะ	233	96.7	236	98.7
ไม่ให้เกิดผล	7	2.9	3	0.6
มีวิตามินช่วยให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันต้านทานโรค	120	49.8	153	64.0
อร่อย	88	36.5	63	26.4
เป็นที่นิยม	8	3.3	8	3.3
อื่นๆ (ชอบ , ช่วยการขับถ่าย , ผู้ปกครองจัดให้)	10	4.1	9	3.8
ไม่ใช่	8	3.3	3	1.3

ตารางที่ 11 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
	N = 241		N = 239	
	N	%	N	%
นักศึกษาดื่มชา - กาแฟ				
ดื่ม	134	55.6	113	47.3
อย่างน้อยวันละครั้ง				
เพราะไม่ให้เหตุผล	8	3.3	6	2.5
ติดใจในรสชาติ	3	1.2	1	0.4
ทำให้ไม่ง่วงนอน	5	2.1	8	3.3
ติดเป็นนิสัย	2	0.8	1	0.4
อื่นๆ (คล้ายเครียด)	3	1.2	1	0.4
2-3 วันต่อครั้ง				
เพราะไม่ให้เหตุผล	2	0.8	1	0.4
ติดใจในรสชาติ	3	1.2	1	0.4
ทำให้ไม่ง่วงนอน	8	3.3	11	4.6
ติดเป็นนิสัย	3	1.2	1	0.4
อื่นๆ (ลดความอ้วน)	1	0.4	2	0.8
ประมาณสัปดาห์ละครั้งเพราะไม่ให้เหตุผล	20	8.3	17	7.1
ติดใจในรสชาติ	20	8.3	13	5.4
ทำให้ไม่ง่วงนอน	46	19.1	42	17.6
ติดเป็นนิสัย	2	0.8	3	1.3
อื่นๆ(อยากรับประทาน)	8	3.3	5	2.1
ไม่ดื่มเลย (ไม่ชอบ , ทำลายสุขภาพ , ไม่อร่อย)	107	44.4	126	52.7

ตารางที่ 11 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษานหญิง	
	N = 241		N = 239	
	N	%	N	%
นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง				
ใช่ เพราะ	97	40.3	32	13.4
ไม่ให้เหตุผล	4	1.7	0	0.0
รสชาติอร่อย	18	7.5	4	1.7
ทำให้ไม่ง่วงนอน	26	10.8	10	4.2
อ่อนเพลีย	44	18.3	17	6.7
อื่นๆ (ไม่ค่อยมีแรง, ทำรายงาน, ทำงานหนัก)	5	2.1	1	0.4
ไม่ใช้	144	59.7	207	86.6
นักศึกษามีการสักผิวหนัง				
มี บริเวณ (ไหล่ , แขน , หลัง , มือ , นิ้ว , ข้อเท้า , เหว)	15	6.2	19	7.9
ไม่มี	226	93.7	220	92.1

จากตารางที่ 11 แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาชายระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ ส่วนใหญ่ล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง ร้อยละ 80.5 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่า เพื่อความปลอดภัย ร้อยละ 47.7 ล้างมือก่อนออกจากห้องน้ำทุกครั้ง ร้อยละ 95.0 ส่วนใหญ่ ให้เหตุผลว่าเพื่อความปลอดภัย ร้อยละ 46.5 ใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ 62.2 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความปลอดภัยจากโรคติดต่อ ร้อยละ 35.7 นักศึกษาชายส่วนใหญ่ใช้แก้วนํ้าหรือหลอดดูดนํ้าร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ 61.4 ส่วนใหญ่แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้งตอนเช้าและก่อนนอน ร้อยละ 93.4 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อป้องกันฟันผุ ร้อยละ 36.5 นักศึกษาชายเกินกว่าครึ่งไม่ได้รับการตรวจสุขภาพในช่องปากในปีที่ผ่านมา ร้อยละ 57.3 ส่วนใหญ่ในปีที่ผ่านมารับประทานยา เช่น ยาแก้ปวด ยาปฏิชีวนะ ร้อยละ 59.3 ส่วนใหญ่

ไม่ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาหลังรับประทานอาหารอิมใหม่ ๆ ร้อยละ 74.7 ส่วนใหญ่ไม่หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีส่วนประกอบของไขมันสูง ร้อยละ 72.6 และในช่วงเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษาเคยมีปัญหาหรือเรื่องก่อกวนใจ ร้อยละ 75.5 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่จะปรึกษาเพื่อน ร้อยละ 31.5 ส่วนใหญ่มีปัญหาขัดแย้งกับคนในครอบครัว ร้อยละ 89.6 ในจำนวนนี้มีปัญหาเป็นบางครั้ง โดยให้เหตุผลว่าความคิดเห็นไม่ตรงกัน ร้อยละ 36.1 มีนักศึกษาส่วนน้อยถ้านอนไม่หลับหรือมีปัญหาจะใช้ยานอนหลับ/ยาคลายเครียด ร้อยละ 9.1 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ารับประทานแล้วจะหลับสบาย ร้อยละ 3.7 ส่วนใหญ่บริหารร่างกายตอนเช้าหรือเมื่อมีเวลาว่าง ร้อยละ 58.9 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสร้างเสริมความแข็งแรง ร้อยละ 46.9 ส่วนใหญ่รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ทุกวัน ร้อยละ 58.3 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสร้างเสริมความแข็งแรง ร้อยละ 52.9 ส่วนใหญ่ดื่มนมหรือรับประทานผลิตภัณฑ์ที่ทำมาจากนม ร้อยละ 76.8 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสุขภาพแข็งแรง ร้อยละ 33.6 ส่วนใหญ่ดื่มเครื่องดื่มจำพวกน้ำอัดลม ร้อยละ 85.9 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าติดใจในรสชาติ ร้อยละ 34.4 ส่วนใหญ่รับประทานผักหรือผลไม้ ร้อยละ 96.7 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ามีวิตามินช่วยให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันโรค ร้อยละ 49.8 นักศึกษาชายเกินกว่าครึ่งดื่มชา - กาแฟ ร้อยละ 55.6 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่รับประทานสัปดาห์ละครั้ง โดยให้เหตุผลว่าทำให้ไม่ง่วงนอน ร้อยละ 19.1 นักศึกษาชายเกือบครึ่งดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง ร้อยละ 40.3 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าอ่อนเพลีย ร้อยละ 18.3 และมีนักศึกษาลดน้อย ร้อยละ 6.2 มีการสักผิวหนัง

ส่วนนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ ส่วนใหญ่ล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง ร้อยละ 83.3 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความปลอดภัย ร้อยละ 58.2 ล้างมือก่อนออกจากห้องน้ำทุกครั้ง ร้อยละ 95.4 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความปลอดภัย ร้อยละ 60.9 ใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ 75.3 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความปลอดภัยจากโรคติดต่อ ร้อยละ 48.1 นักศึกษาคณะส่วนใหญ่ใช้แก้วน้ำหรือหลอดดูดน้ำร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ 55.6 ส่วนใหญ่แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้งตอนเช้าและก่อนนอน ร้อยละ 96.2 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อป้องกันฟันผุ ร้อยละ 42.3 นักศึกษาคณะเกือบครึ่งไม่ได้รับการตรวจสุขภาพในช่องปากในปีที่ผ่านมา ร้อยละ 49.0 ส่วนใหญ่ในปีที่ผ่านมา รับประทานยา เช่น ยาแก้ปวด ยาปฏิชีวนะ ร้อยละ 61.9 ส่วนใหญ่ไม่ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาหลังรับประทานอาหารอิมใหม่ ๆ ร้อยละ 82.0 ส่วนใหญ่ไม่หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีส่วนประกอบของไขมันสูง ร้อยละ 61.5 และในช่วงเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษาเคยมีปัญหาหรือเรื่องก่อกวนใจ ร้อยละ 86.2 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่จะปรึกษาเพื่อน ร้อยละ 50.2 ส่วนใหญ่มีปัญหาขัดแย้งกับคนในครอบครัว ร้อยละ 88.8 ในจำนวนนี้มีปัญหาเป็นบางครั้ง โดยให้เหตุผลว่าความคิดเห็นไม่ตรงกัน ร้อยละ 39.3 มีนักศึกษาลดน้อยถ้านอนไม่หลับหรือมีปัญหาจะใช้

ยานอนหลับ/ยาคลายเครียด ร้อยละ 7.1 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ารับประทานแล้วจะหลับสบาย ร้อยละ 4.6 ส่วนใหญ่บริหารร่างกายตอนเช้าหรือเมื่อมีเวลาว่าง ร้อยละ 55.2 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสร้างเสริมความแข็งแรง ร้อยละ 33.3 ส่วนใหญ่รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ทุกวัน ร้อยละ 63.2 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสร้างเสริมความแข็งแรง ร้อยละ 55.6 ส่วนใหญ่ดื่มนมหรือรับประทานผลิตภัณฑ์ที่ทำมาจากนม ร้อยละ 78.7 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสุขภาพแข็งแรง ร้อยละ 45.2 ส่วนใหญ่ดื่มเครื่องดื่มจำพวกน้ำอัดลม ร้อยละ 82.0 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าติดใจในรสชาติ ร้อยละ 36.4 ส่วนใหญ่รับประทานผักหรือผลไม้ ร้อยละ 98.7 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ามีวิตามินช่วยให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันโรค ร้อยละ 64.0 นักศึกษาหญิงเกือบครึ่งดื่มชา - กาแฟ ร้อยละ 47.3 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่รับประทานสัปดาห์ละครั้ง โดยให้เหตุผลว่าทำให้ไม่่วงนอน ร้อยละ 17.6 นักศึกษาหญิงส่วนใหญ่ไม่ดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง ร้อยละ 86.6 และมีนักศึกษาส่วนน้อยร้อยละ 7.9 มีการสักผิวหนัง

ตารางที่ 12 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง		
	N = 241		N = 239		
	N	%	N	%	
นักศึกษาเคยตั้งครรภ์หรือทำให้คู่่นอนตั้งครรภ์					
เคย	จำนวน	11	4.6	8	3.3
	ไม่บอกจำนวน	2	0.8	1	0.4
	1 ครั้ง	6	2.4	6	2.5
	2 ครั้ง	2	0.8	1	0.4
	4 ครั้ง	1	0.4	0	0.0
	ไม่เคย	228	95.4	231	96.7
นักศึกษาเคยทำแท้งหรือให้คู่นอนทำแท้ง					
เคย	จำนวน	11	4.6	8	3.3
	ไม่บอกจำนวน	2	0.8	1	0.4
	1 ครั้ง	6	2.4	6	2.5
	2 ครั้ง	2	0.8	1	0.4
	4 ครั้ง	1	0.4	0	0.0
	ไม่เคย	228	95.4	231	96.7
นักศึกษาเคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน					
เคย	จำนวน	6	2.5	3	1.3
	ไม่บอกจำนวนครั้งต่อสัปดาห์	2	0.8	1	0.4
	1 - 2 ครั้งต่อสัปดาห์	2	0.8	1	0.4
	5 ครั้งต่อสัปดาห์	1	0.4	0	0.0
	7 - 10 ครั้งต่อสัปดาห์	1	0.4	1	0.4
	ไม่เคย	234	97.5	236	98.7

ตารางที่ 12 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ
จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง		
	N = 241		N = 239		
	N	%	N	%	
นักศึกษาเคยเปลี่ยนคู่นอน					
เคย	จำนวน	35	14.5	4	1.7
	ไม่บอกจำนวนครั้งต่อเดือน	8	3.3	4	1.7
	1 - 2 ครั้งต่อเดือน	20	8.2	0	0.0
	3 - 4 ครั้งต่อเดือน	2	0.8	0	0.0
	5 ครั้งต่อเดือน	1	0.4	0	0.0
	10 ครั้งต่อเดือน	4	1.6	0	0.0
	ไม่เคย	206	85.5	235	98.3
นักศึกษาเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง					
เคย	เพราะ	158	25.6	14	5.9
	ไม่ให้เกิดผล	7	2.9	2	0.8
	เพื่อนแนะนำ	5	2.1	0	0.0
	เพื่อหาประสบการณ์	22	9.1	1	0.4
	คลายความเครียด	53	22.0	4	1.7
	คิดว่าเป็นเรื่องไม่เสียหาย	68	28.2	6	2.5
	อื่นๆ (มีความต้องการทางเพศ , อยากรลอง)	3	1.2	1	0.4
	ไม่เคย	83	34.4	225	94.1
นักศึกษาเคยใช้ถุงยางอนามัย / ยาเม็ดคุมกำเนิด					
เคย	เพราะ	72	29.9	23	9.6
	ไม่ให้เกิดผล	3	1.2	0	0.0
	ป้องกันการตั้งครรภ์	27	11.2	11	4.6
	ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	36	14.9	10	4.2
	อื่นๆ (ป้องกันการตั้งครรภ์และป้องกัน โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ , ทดลองใส่)	6	2.5	2	0.8
	ไม่เคย	169	70.1	216	90.4

ตารางที่ 12 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ
จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
	N = 241		N = 239	
	N	%	N	%
นักศึกษามีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ				
เคย จำนวน	15	6.2	2	0.8
5 ครั้งต่อสัปดาห์ เพราะ	4	1.7	1	0.4
ไม่ให้เกิดผล	1	0.4	1	0.4
คลายความเครียด	1	0.4	0	0.0
หาประสบการณ์	2	0.8	0	0.0
เพื่อนชักชวน	0	0.0	0	0.0
มีความต้องการทางเพศ	0	0.0	0	0.0
3-4 ครั้งต่อสัปดาห์ เพราะ	3	1.2	1	0.4
ไม่ให้เกิดผล	1	0.4	1	0.4
คลายความเครียด	1	0.4	0	0.0
หาประสบการณ์	1	0.4	0	0.0
เพื่อนชักชวน	0	0.0	0	0.0
มีความต้องการทางเพศ	0	0.0	0	0.0
2-3 ครั้งต่อสัปดาห์ เพราะ	0	0.0	0	0.0
ไม่ให้เกิดผล	0	0.0	0	0.0
คลายความเครียด	0	0.0	0	0.0
หาประสบการณ์	0	0.0	0	0.0
เพื่อนชักชวน	0	0.0	0	0.0
มีความต้องการทางเพศ	0	0.0	0	0.0
1-2 ครั้งต่อสัปดาห์ เพราะ	8	3.3	0	0.0
ไม่ให้เกิดผล	1	0.4	0	0.0
คลายความเครียด	3	1.2	0	0.0
หาประสบการณ์	2	0.8	0	0.0
เพื่อนชักชวน	2	0.8	0	0.0
มีความต้องการทางเพศ	0	0.0	0	0.0
ไม่เคยเลย	226	93.8	237	99.2

จากตารางที่ 12 แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาชายระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ เคยทำให้อุณหภูมิห้องเย็น ร้อยละ 4.6 โดยส่วนใหญ่ เคยทำให้อุณหภูมิห้องเย็นจำนวน 1 ครั้ง ร้อยละ 2.4 และมีนักศึกษาเคยให้อุณหภูมิห้องเย็น ร้อยละ 4.6 โดยส่วนใหญ่เคยให้อุณหภูมิห้องเย็นจำนวน 1 ครั้ง ร้อยละ 2.4 เคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน ร้อยละ 2.5 โดยส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์จำนวน 1-2 ครั้งต่อสัปดาห์ ร้อยละ 0.8 เคยเปลี่ยนคู่นอน ร้อยละ 14.5 โดยส่วนใหญ่เปลี่ยนคู่นอนจำนวน 1-2 ครั้งต่อเดือน ร้อยละ 8.2 นักศึกษาชาย เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ร้อยละ 65.6 โดยส่วนใหญ่คิดว่าเป็นเรื่องไม่เสียหาย ร้อยละ 28.2 เคยใช้ถุงยางอนามัย/ยาเพื่อคุมกำเนิด ร้อยละ 29.9 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 9.6 และพบว่านักศึกษามีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ ร้อยละ 6.2 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศจำนวน 1-2 ครั้งต่อสัปดาห์ ร้อยละ 3.3 โดยส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อคลายความเครียด ร้อยละ 1.2

ส่วนนักศึกษาหญิงระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ พบว่า เคยตั้งครรภ์ ร้อยละ 3.3 โดยส่วนใหญ่เคยตั้งครรภ์จำนวน 1 ครั้ง ร้อยละ 2.5 และมีนักศึกษาเคยทำแท้ง ร้อยละ 3.3 โดยส่วนใหญ่เคยทำแท้งจำนวน 1 ครั้ง ร้อยละ 2.5 เคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน ร้อยละ 1.3 เคยเปลี่ยนคู่นอน ร้อยละ 1.7 นักศึกษาหญิงเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ร้อยละ 5.9 โดยส่วนใหญ่คิดว่าเป็นเรื่องไม่เสียหาย ร้อยละ 2.5 เคยใช้ถุงยางอนามัย/ยาเพื่อคุมกำเนิด ร้อยละ 9.6 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าป้องกันการตั้งครรภ์ ร้อยละ 4.6 และพบว่านักศึกษามีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ ร้อยละ 0.8

ตารางที่ 13 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ
จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
	N = 241		N = 239	
	N	%	N	%
นักศึกษาเคยขับรถฝ่าไฟแดง				
เคย เพราะ	164	68.0	125	52.3
ไม่ให้เหตุผล	6	2.5	4	1.7
รีบร้อนให้ทันเวลา	92	38.2	57	23.8
เบรกไม่ทัน	49	20.3	56	23.4
แข่งขับรถ	5	2.1	0	0.0
อื่นๆ (ถนนว่าง,ไม่อยากรอ)	12	5.0	8	3.3
ไม่เคย (ปฏิบัติตามกฎจราจร,อันตราย)	77	32.0	114	47.7
นักศึกษาเคยขี่พาหนะสวนเส้นทางจราจร				
เคย เพราะ	168	69.7	128	53.6
ไม่ให้เหตุผล	5	2.1	8	3.3
รีบร้อนให้ทันเวลา	49	20.3	41	17.2
คิดว่าไม่อันตราย	15	6.2	6	2.5
เพื่อынระยะทาง	90	37.3	67	28.0
อื่นๆ(ไม่มีรถสวน,ตำรวจไม่เห็น)	9	3.7	6	2.5
ไม่เคย (ปฏิบัติตามกฎจราจร,อันตราย)	73	30.3	111	46.4
นักศึกษาเคยนำอุปกรณ์มีคมหรืออันตราย				
มาหยอกล้อกัน				
เคย เพราะ	140	58.1	89	37.2
ไม่ให้เหตุผล	4	1.7	9	3.8
สนุกสนาน	93	38.6	54	22.6
ไม่คิดว่าเป็นอันตราย	38	15.8	21	8.8
อื่นๆ (ล้อเพื่อนเล่น,คนโดนไม่ใช่เรา)	5	2.1	5	2.1
ไม่เคย (อันตราย,กลัวอุบัติเหตุ,ไม่ชอบ)	101	41.9	150	62.8

ตารางที่ 13 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ
จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
	N = 241		N = 239	
	N	%	N	%
นักศึกษาเคยใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุด				
เคย เพราะ	161	68.0	125	52.3
ไม่ให้เหตุผล	4	1.7	2	0.8
เห็นว่ายังใช้ได้	92	38.2	48	20.1
คิดว่าไม่มีอันตราย	23	9.5	7	2.9
ไม่มีเวลาซ่อมแซม	39	16.2	36	15.1
อื่นๆ (ไม่รู้ชำรุด, ไม่มีเงินเปลี่ยน)	3	1.2	4	1.7
ไม่เคย (อันตราย, เพื่อความปลอดภัย)	80	33.2	142	59.4
นักศึกษาเคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจาก				
ใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า				
เคย เพราะ	226	93.8	224	93.7
ไม่ให้เหตุผล	5	2.1	7	2.9
ประหยัดไฟฟ้า	56	23.2	68	28.5
ป้องกันไฟฟ้าช็อต/ไฟไหม้	99	41.1	87	36.4
เป็นความเคยชิน	65	27.0	61	25.5
อื่นๆ (อันตราย)	1	0.4	1	0.4
ไม่เคย	15	6.2	15	6.3
นักศึกษาสวมหมวกนิรภัยเมื่อขับขี่หรือโดยสาร				
รถจักรยานยนต์				
เคย เพราะ	178	73.9	164	68.6
ไม่ให้เหตุผล	4	1.7	8	3.3
ความเคยชิน	7	2.9	6	2.5
กลัวถูกตำรวจจับ	91	37.8	71	29.7
ป้องกันอันตราย	74	30.7	79	33.1
อื่นๆ (กันแดด)	2	0.8	0	0.0

ตารางที่ 13 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ
จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
	N = 241		N = 239	
	N	%	N	%
ไม่เคย เพราะ	63	26.1	75	31.4
ไม่ให้เหตุผล	5	2.1	7	2.9
รำคาญ	39	16.2	48	20.1
ไม่คิดว่าอันตราย	6	2.5	5	2.1
ไม่มีเงินซื้อ	7	2.9	5	2.1
อื่นๆ (ไม่ได้ขับเอง, ไม่อยากใส่, ผมเสียทรง, หนัก, เกะกะ)	6	2.5	10	4.2
นักศึกษาเคยคาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่ง ตอนหน้าของรถยนต์				
เคย เพราะ	178	73.9	164	68.6
ไม่ให้เหตุผล	2	0.8	5	2.1
ความเคยชิน	20	8.3	11	4.6
กลัวถูกตำรวจจับ	27	11.2	35	14.8
ป้องกันอันตราย	104	43.2	112	47.3
อื่นๆ (โดนบังคับ, พ่อให้คาด, น้ำให้คาด)	4	1.7	3	1.3
ไม่เคย เพราะ				
ไม่ให้เหตุผล	11	4.6	11	4.6
รำคาญ	38	15.8	22	9.3
ไม่คิดว่าอันตราย	15	6.2	19	8.0
ไม่มีเงินซื้อ	0	0.0	0	0.0
อื่นๆ	20	8.3	19	8.0
ไม่มีรถ	14	6.6	12	5.0
ไม่ได้นั่งตอนหน้า	1	0.4	5	2.0
ไม่เคยนั่งรถยนต์	2	0.8	1	0.4
(ในรถไม่มี, ไปไม่ไกล, อึดอัด)	3	1.2	1	0.4

ตารางที่ 13 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ
จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
	N	%	N	%
ในปีนี้นักศึกษาเคยมีเรื่องทะเลาะวิวาทตบตี ชกต่อย				
เคย กับ (เพื่อน, รุ่นน้อง, คนไม่รู้จัก, นักเรียนที่อื่น)	66	27.5	24	10.1
ไม่เคย	174	72.5	214	89.9

จากตารางที่ 13 แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาชายระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ ส่วนใหญ่เคยขับรถฝ่าไฟแดง ร้อยละ 68.0 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ารีบร้อนให้ทันเวลา ร้อยละ 21.9 ส่วนใหญ่เคยขับขี่พาหนะสวนเลนทางจราจร ร้อยละ 69.7 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อย่นระยะทาง ร้อยละ 37.3 นักศึกษาเกินกว่าครึ่งเคยนำอุปกรณ์มีคมหรืออันตรายมาหยอกล้อกัน ร้อยละ 58.1 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความสนุกสนาน ร้อยละ 38.6 นักศึกษาเกินกว่าครึ่งเคยใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุด ร้อยละ 68.0 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเห็นว่ายังใช้ได้ ร้อยละ 38.2 ส่วนใหญ่เคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ร้อยละ 93.8 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อป้องกันไฟฟ้าช็อต/ไฟไหม้ ร้อยละ 41.1 ส่วนใหญ่เคยสวมหมวกนิรภัย ร้อยละ 73.9 โดยส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ากลัวตำรวจจับ ร้อยละ 37.8 ส่วนใหญ่เคยคาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่งตอนหน้าของรถยนต์ ร้อยละ 73.9 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อป้องกันอันตราย ร้อยละ 43.2 นักศึกษาชายเคยมีเรื่องทะเลาะวิวาท ตบตี ชกต่อย ร้อยละ 27.5

ส่วนนักศึกษาหญิงระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ พบว่า ส่วนใหญ่เคยขับรถฝ่าไฟแดง ร้อยละ 52.3 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ารีบร้อนให้ทันเวลา ร้อยละ 23.8 ส่วนใหญ่เคยขับขี่พาหนะสวนเลนทางจราจร ร้อยละ 53.6 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อย่นระยะทาง ร้อยละ 28.0 นักศึกษาหญิงเคยนำอุปกรณ์มีคมหรืออันตรายมาหยอกล้อกัน ร้อยละ 37.2 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความสนุกสนาน ร้อยละ 22.6 นักศึกษาเกินกว่าครึ่งเคยใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุด ร้อยละ 52.3 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเห็นว่ายังใช้ได้ ร้อยละ 20.1 ส่วนใหญ่เคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ร้อยละ 93.7 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อป้องกันไฟฟ้าช็อต/ไฟไหม้ ร้อยละ 36.4 ส่วนใหญ่เคยสวมหมวกนิรภัย ร้อยละ 68.6 โดยส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่า

ป้องกันอันตราย ร้อยละ 33.1 ส่วนใหญ่เคยคาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่งตอนหน้าของรถยนต์ ร้อยละ 68.6 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อป้องกันอันตราย ร้อยละ 47.3 นักศึกษาหญิงเคยมีเรื่องทะเลาะวิวาท ตบตี ชกต่อย ร้อยละ 10.1

ตารางที่ 14 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติดของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
	N = 241		N = 239	
	N	%	N	%
นักศึกษาเคยใช้สิ่งเสพติด				
เคย ใช้	40	16.6	8	3.3
ยาบ้า	13	5.3	1	0.4
บุหรี่	12	4.9	1	0.4
เหล้า	9	3.7	2	0.8
กัญชา	3	1.2	1	0.4
เบียร์	1	0.4	1	0.4
กาว	2	0.8	0	0.0
โคเคน	1	0.4	0	0.0
ไม่บอกประเภท	1	0.4	0	0.0
ไม่เคย	201	83.4	231	86.7
นักศึกษาติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษ หรือพิษภัยของสิ่งเสพติด				
เคย	215	89.5	214	89.5
ไม่เคย	26	10.5	25	10.5
นักศึกษาเคยได้รับการบำบัดรักษาในสถานบำบัดรักษาสิ่งเสพติด				
เคย	8	3.3	1	0.4
ไม่เคย	233	96.7	238	99.6

ตารางที่ 14 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติดของ
นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา
ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ

รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษานหญิง	
	N = 241		N = 239	
	N	%	N	%
นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์				
ใช้ เพราะ	184	76.3	115	48.3
ไม่ให้เหตุผล	83	34.4	42	17.5
สังสรรค์	76	31.5	33	13.8
เครียด	15	6.2	4	1.6
งานเทศกาล	6	2.4	3	1.2
อยากลอง	6	2.4	1	0.4
อกหัก	5	2.0	0	0.0
ตามเพื่อน	3	1.2	1	0.4
อื่นๆ (อยากรับประทาน, ชอบรสชาติ)	8	3.3	2	0.8
ไม่ใช้ (ไม่ดีต่อสุขภาพ,ไม่ชอบ, ไม่จำเป็น,ดื่มไม่เป็น)	57	23.8	124	51.8
นักศึกษาสูบบุหรี่				
ใช้ เพราะ	54	22.5	10	4.2
ไม่ให้เหตุผล	30	12.4	4	1.6
เครียด	14	5.8	3	1.2
เพื่อนชวน	2	0.8	1	0.4
อยากลอง	2	0.8	1	0.4
อื่นๆ (ดื่มเหล้า,เลิกไม่ได้, เท่ห์,ให้ตื่นตัวเสมอ)	10	4.1	1	0.4
ไม่ใช้ (ไม่ดีต่อสุขภาพ,ไม่ชอบ, เหม็น,ไม่ดี)	187	77.5	229	95.8

จากตารางที่ 14 แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาชายระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ เคยใช้สิ่งเสพติดร้อยละ 16.3 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่เป็นยาบ้า ร้อยละ 5.3 ส่วนใหญ่เคยติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษหรือพิษภัยของสิ่งเสพติด ร้อยละ 89.5 นักศึกษาชายเคยได้รับการบำบัดรักษาในสถานบำบัดรักษา ร้อยละ 3.3 นักศึกษาส่วนใหญ่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 76.3 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสังสรรค์ ร้อยละ 31.5 นักศึกษาชายสูบบุหรี่ ร้อยละ 22.5 ในจำนวนนี้ให้เหตุผลว่าเครียด ร้อยละ 5.8

ส่วนนักศึกษานหญิงระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ พบว่า เคยใช้สิ่งเสพติดร้อยละ 3.3 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่เป็นเหล้า ร้อยละ 0.8 นักศึกษาส่วนใหญ่เคยติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษหรือพิษภัยของ สิ่งเสพติด ร้อยละ 89.5 นักศึกษาส่วนน้อยเคยได้รับการบำบัดรักษาในสถานบำบัดรักษา ร้อยละ 0.4 นักศึกษานหญิงเกือบครึ่งดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 48.3 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสังสรรค์ ร้อยละ 13.8 นักศึกษานหญิงสูบบุหรี่ ร้อยละ 4.2 ในจำนวนนี้ให้เหตุผลว่าเครียด ร้อยละ 1.2

4. การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย
สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามกองทั่ววิทยาลัยสังกัด ผู้วิจัยได้นำข้อมูลมาแจกแจง
ความถี่ และหาค่าร้อยละ ดังแสดงในตารางต่อไปนี้ (ตารางที่ 15 – ตารางที่ 18)

ตารางที่ 15 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามกองทั่ววิทยาลัยสังกัด

รายการ	เทคนิค		อาชีวะ		เกษตรกรรม		การอาชีพ	
	N = 198		N = 98		N = 94		N = 90	
	N	%	N	%	N	%	N	%
นักศึกษาล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง								
ใช่ เพราะ	153	77.3	76	77.6	86	91.5	78	86.7
ไม่ให้เกิดผล	4	2.0	8	8.2	0	0.0	3	3.3
ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	48	24.2	26	26.5	20	21.3	19	21.1
เพื่อความปลอดภัย	98	49.4	42	42.9	65	69.1	54	60.0
อื่นๆ (เพื่อความสะอาด)	3	1.5	0	0.0	1	1.1	2	2.2
ไม่ใช่	45	22.7	22	22.4	8	8.5	12	13.3
นักศึกษาล้างมือหลังออกจากห้องน้ำทุกครั้ง								
ใช่ เพราะ	184	92.9	98	100	89	94.7	86	95.6
ไม่ให้เกิดผล	7	3.5	3	3.1	0	0.0	4	4.4
ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	70	35.4	39	39.8	29	30.9	26	29.2
เพื่อความปลอดภัย	98	49.5	51	52.0	58	61.7	50	56.2
อื่นๆ (เพื่อความสะอาด)	9	4.5	5	5.1	2	2.1	6	6.7
ไม่ใช่	14	7.1	0	0.0	5	21.7	4	17.4
นักศึกษาใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น								
ใช่ เพราะ	132	66.7	66	67.3	68	72.3	64	71.1
ไม่ให้เกิดผล	5	2.5	3	3.1	2	2.1	2	2.2
ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	52	26.3	20	20.4	17	18.1	18	20.0
เพื่อความปลอดภัยจากโรคติดต่อ	70	35.4	40	40.8	48	51.1	43	47.8
อื่นๆ (โดยมารยาท)	5	2.5	3	3.1	1	1.1	1	1.1
ไม่ใช่	66	33.3	32	32.7	26	27.7	26	28.9

ตารางที่ 15 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามกองทัพอวิทยาลัยสังกัด

รายการ	เทคนิค		อาชีวะ		เกษตรกรรม		การอาชีพ	
	N = 198		N = 98		N = 94		N = 90	
	N	%	N	%	N	%	N	%
นักศึกษาใช้แก้วน้ำหรือหลอดดูดน้ำร่วมกับผู้อื่น								
ไม่ใช่ เพราะ	79	39.9	32	32.7	44	46.8	44	48.9
ไม่ให้เหตุผล	6	3.0	3	3.1	5	5.3	7	7.8
ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	11	5.6	5	5.1	3	3.2	4	4.4
เพื่อความปลอดภัยจากโรคติดต่อ	58	29.3	24	24.5	34	36.2	33	36.7
อื่นๆ (ต้องการเป็นส่วนตัว , ไม่ชอบ)	4	2.0	0	0.0	2	2.1	0	0.0
ใช่	119	60.1	66	67.3	50	53.2	46	51.1
นักศึกษาแปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ตอนเช้า								
และก่อนนอน								
ใช่ เพราะ	186	93.9	96	98.0	89	94.7	84	93.3
ไม่ให้เหตุผล	6	3.0	3	3.1	1	1.1	4	4.4
ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	52	26.3	28	28.6	21	22.3	12	13.3
เพื่อป้องกันฟันผุ	77	38.9	38	38.8	39	41.5	35	38.9
เพื่อป้องกันกลิ่นปาก	49	24.7	26	26.5	25	26.6	32	35.6
อื่นๆ (เพื่อความสะอาด)	2	1.0	1	1.0	3	3.2	1	1.1
ไม่ใช่	12	6.1	2	2.0	5	5.3	6	6.7
ในปีที่ผ่านมานักศึกษาได้รับการตรวจสุขภาพ								
ในช่องปาก								
ตรวจ เพราะ	107	54.0	41	41.8	44	46.8	33	36.7
ไม่ให้เหตุผล	3	1.5	0	0.0	3	3.2	3	3.3
เพื่อสุขภาพปากและฟัน	57	28.8	27	27.6	28	29.8	15	16.7
เห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพใน								
ช่องปาก	26	13.1	10	10.2	11	11.7	7	7.8
ครู-อาจารย์แนะนำ	7	3.5	1	1.0	2	2.1	3	3.3
บิดา-มารดาแนะนำ	14	7.1	3	3.1	0	0.0	5	5.6
ไม่ตรวจ	91	46.0	57	58.2	50	53.2	57	63.3

ตารางที่ 15 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามกองทัพอวิทยาลัยสังกัด

รายการ	เทคนิค		อาชีพ		เกษตรกรรม		การอาชีพ	
	N	%	N	%	N	%	N	%
ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษารับประทานยา								
เช่น ยาแก้ปวด ยาปฏิชีวนะ								
รับประทาน	119	60.1	56	57.1	61	64.9	61	67.8
ไม่รับประทาน	79	39.9	42	42.9	33	35.1	29	32.2
นักศึกษาออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาหลังรับประทาน								
อาหารอิมใหม่ ๆ								
ปฏิบัติ	43	21.7	14	14.3	36	38.3	11	12.2
ไม่ปฏิบัติ	155	78.3	84	85.7	58	61.7	79	87.8
นักศึกษาลดเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มี								
ส่วนประกอบของไขมันสูง								
ใช่ หลีกเลี่ยงอาหารชนิด (ไขมันสัตว์ , ของทอด , ของมัน)	65	33.0	36	36.7	31	33.0	26	28.9
ไม่ใช่	132	67.0	62	63.3	63	67.0	64	71.1
ในเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษาเคยมีปัญหารหรือ								
เรื่องกลุ่มใจ								
เคย	158	79.8	85	86.7	79	84.0	66	73.3
พี่-น้อง	15	7.6	7	7.1	7	7.4	3	3.3
พ่อ	5	2.5	2	2.0	1	1.1	0	0.0
แม่	12	6.1	9	9.2	1	1.1	5	5.6
พ่อ-แม่	22	11.1	7	7.1	18	19.1	14	15.6
ญาติ (ป้า , น้ำ ,อา, ตา ,ยาย)	4	2.0	4	4.1	2	2.1	2	2.2
เพื่อน	76	38.4	44	44.9	42	47.7	34	37.8
อื่น ๆ (แฟน , รุ่นพี่ , อาจารย์)	14	7.1	11	11.2	3	3.2	3	3.3
ไม่ปรึกษาใคร	10	5.1	1	1.0	5	5.3	5	5.6
ไม่เคยมีปัญหารหรือเรื่องกลุ่มใจ	40	20.2	13	13.3	15	16.0	24	26.7

ตารางที่ 15 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามกองที่วิทยาลัยสังกัด

รายการ	เทคนิค		อาชีพะ		เกษตรกรรม		การอาชีพ	
	N = 198		N = 98		N = 94		N = 90	
	N	%	N	%	N	%	N	%

นักศึกษามีปัญหาขัดแย้งกับคนภายในครอบครัว

เคย	178	89.9	86	87.8	84	89.3	80	88.9
เป็นประจำ เพราะไม่ให้เหตุผล	3	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
ความเห็นไม่ตรงกัน	3	1.5	3	3.1	1	1.1	2	2.2
ต้องการเอาชนะ	1	0.5	0	0.0	1	1.1	0	0.0
ต้องการแสดงเหตุผล	1	0.5	2	2.0	0	0.0	1	1.1
อื่นๆ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
บ่อยครั้ง								
เพราะไม่ให้เหตุผล	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
ความเห็นไม่ตรงกัน	4	2.0	1	1.0	3	3.2	4	4.4
ต้องการเอาชนะ	1	0.5	0	0.0	0	0.0	2	2.2
ต้องการแสดงเหตุผล	8	4.0	2	2.0	2	2.1	1	1.1
อื่นๆ (ไม่เข้าใจกัน)	1	0.5	1	1.0	0	0.0	0	0.0
เป็นบางครั้งเพราะไม่ให้เหตุผล	12	6.1	2	2.0	6	6.4	8	8.9
ความเห็นไม่ตรงกัน	80	40.4	27	27.6	39	41.5	35	38.9
ต้องการเอาชนะ	9	4.5	5	5.1	1	1.1	1	1.1
ต้องการแสดงเหตุผล	51	25.8	41	41.8	28	29.8	25	27.8
อื่นๆ (เงินขาดมือ, น้อยใจ)	3	1.5	2	2.0	3	3.2	1	1.1
ไม่เคยขัดแย้งเลย (เข้าใจกัน , รักกันดี)	20	10.1	12	12.2	10	10.6	10	11.1

ตารางที่ 15 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามกองทั่ววิทยาลัยสังกัด

รายการ	เทคนิค		อาชีวะ		เกษตรกรรม		การอาชีพ	
	N = 198		N = 98		N = 94		N = 90	
	N	%	N	%	N	%	N	%
ถ้านอนไม่หลับหรือมีปัญหาให้นักศึกษาใช้ยานอนหลับ								
ยาคลายเครียด								
ใช้ เพราะ	17	8.6	9	9.2	9	9.6	4	4.4
ไม่ให้เกิดผล	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0
รับประทานแล้วจะหลับสบาย	9	4.5	2	2.1	6	6.4	3	3.3
เมื่อไม่รับประทานจะนอนไม่หลับ	3	1.5	4	4.1	1	1.1	0	0.0
รับประทานแล้วจะหายเครียด	5	2.5	3	3.1	1	1.1	1	1.1
อื่นๆ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
ไม่ใช้	181	91.4	89	90.8	85	90.4	86	95.6
นักศึกษาบริหารร่างกายตอนเช้า หรือเมื่อมีเวลาว่าง								
ใช้ เพราะ	109	55.1	57	58.2	65	69.1	43	47.8
ไม่ให้เกิดผล	7	3.5	1	1.0	2	2.1	2	2.2
เพื่อลดความอ้วน	19	9.6	17	17.3	8	8.6	6	6.7
เสริมสร้างความแข็งแรง	77	39.1	37	37.8	46	49.5	32	35.6
ผู้ปกครองบังคับ	1	0.5	0	0.0	2	2.2	1	1.1
อื่นๆ (คลายเครียด , ยืดเส้นยืดสาย , เพื่อความสนุกสนาน)	5	2.5	2	2.0	7	7.5	2	2.2
ไม่ใช้	89	45.2	41	41.8	29	31.2	47	52.2
นักศึกษารับประทานอาหารครบ 5 หมู่								
ใช้ เพราะ	128	64.6	50	51.1	61	64.9	52	57.8
ไม่ให้เกิดผล	8	4.0	3	3.1	2	2.1	2	2.2
เพื่อลดความอ้วน	3	1.5	4	4.0	2	2.1	2	2.2
เสริมสร้างความแข็งแรง	114	57.9	43	43.9	57	60.6	46	51.1
ผู้ปกครองบังคับ	2	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1
อื่นๆ (ได้สารอาหารครบถ้วน)	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.1
ไม่ใช้	70	35.5	48	48.9	33	35.1	38	42.2

ตารางที่ 15 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามกองทัพอวิทยาลัยสังกัด

รายการ	เทคนิค		อาชีพ		เกษตรกรรม		การอาชีพ	
	N = 198		N = 98		N = 94		N = 90	
	N	%	N	%	N	%	N	%
นักศึกษาที่ดื่มนมหรือรับประทานผลิตภัณฑ์ที่ทำมาจากนม								
ใช่ เพราะ	159	80.3	81	82.7	69	73.4	64	71.1
ไม่ให้เกิดผล	3	1.5	2	2.0	7	7.4	4	4.4
เพื่อสุขภาพแข็งแรง	82	41.4	44	44.9	35	37.2	28	31.1
เพื่อให้ร่างกายเจริญเติบโต	56	28.3	29	29.6	23	24.5	24	26.7
ผู้ปกครองจัดให้	12	6.1	3	3.1	4	4.3	3	3.3
อื่นๆ (อยากรับประทาน, นิว, ทานแทนข้าว)	6	3.0	3	3.1	0	0.0	5	5.6
ไม่ใช่	39	19.7	17	17.3	25	26.6	26	28.9
นักศึกษาที่ดื่มเครื่องดื่มจำพวกน้ำอัดลม								
ใช่ เพราะ	164	82.8	85	86.7	75	79.8	79	87.8
ไม่ให้เกิดผล	13	6.6	13	13.3	7	7.4	5	5.6
ติดใจในรสชาติ	74	37.4	31	31.6	27	28.7	38	42.2
หลีกเลี่ยงไม่ได้	31	15.7	18	18.4	13	13.8	9	10.0
ตามสมัยนิยม	30	15.2	18	18.4	21	22.3	18	20.0
อื่นๆ (อยากรับประทาน, กระจาย, นิว, แก้วอื่น)	16	8.1	5	5.1	7	7.4	9	10.0
ไม่ใช่ เหตุผล (ไม่ชอบ, แพง, ไม่จำเป็น, ทำให้อ้วน)	34	17.2	13	13.3	19	20.2	11	12.2
นักศึกษารับประทานผักหรือผลไม้								
ใช่ เพราะ	195	98.5	96	98.0	93	98.9	85	94.4
ไม่ให้เกิดผล	3	1.5	2	2.0	4	4.3	1	1.1
มีวิตามินช่วยร่างกายสร้างภูมิต้านทานโรค	99	50.0	53	54.1	70	74.5	51	56.7
อร่อย	76	38.4	33	33.7	14	14.9	28	31.1
เป็นที่นิยม	7	3.5	3	3.1	3	3.2	3	3.3
อื่นๆ (ชอบ , ช่วยการขับถ่าย)	10	5.1	5	5.1	2	2.1	2	2.2
ไม่ใช่	3	1.5	2	2.0	1	1.1	5	5.6

ตารางที่ 15 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามกองทัพอวิทยาลัยสังกัด

รายการ	เทคนิค		อาชีพ		เกษตรกรรม		การอาชีพ	
	N = 198		N = 98		N = 94		N = 90	
	N	%	N	%	N	%	N	%
นักศึกษาเต็มเวลา - กางแฟ้ม	120	60.6	50	51.0	36	38.3	41	45.6
อย่างน้อยวันละครั้ง								
เพราะไม่ให้เหตุผล	4	2.0	3	3.1	4	4.3	3	3.3
จิตใจในรสนชาติ	3	1.5	1	1.0	0	0.0	0	0.0
ทำให้ไม่ง่วงนอน	7	3.5	1	1.0	3	3.2	2	2.2
ติดเป็นนิสัย	1	0.5	0	0.0	1	1.1	1	1.1
อื่นๆ (คล้ายเครียด)	3	1.5	1	1.0	0	0.0	0	0.0
2 - 3 วันต่อครั้ง								
เพราะไม่ให้เหตุผล	2	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1
จิตใจในรสนชาติ	1	0.5	2	2.0	1	1.1	0	0.0
ทำให้ไม่ง่วงนอน	9	4.5	3	3.1	3	3.2	4	4.4
ติดเป็นนิสัย	1	0.5	1	1.0	1	1.1	1	1.1
อื่นๆ (ลดความอ้วน)	2	1.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
ประมาณสัปดาห์ละครั้งเพราะไม่ให้เหตุผล	18	9.1	9	9.2	3	3.2	7	7.8
จิตใจในรสนชาติ	18	9.1	9	9.2	5	5.3	1	1.1
ทำให้ไม่ง่วงนอน	44	22.2	17	17.3	12	12.8	15	16.7
ติดเป็นนิสัย	1	0.5	1	1.0	1	1.1	2	2.2
อื่นๆ(อยากรับประทาน)	6	3.0	1	1.0	2	2.1	4	4.4
ไม่ได้เต็มเลย (ไม่ชอบ , ทำลายสุขภาพ , ไม่อร่อย)	78	39.3	48	49.0	58	61.7	49	54.4

ตารางที่ 15 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามกองที่วิทยาลัยสังกัด

รายการ	เทคนิค		อาชีวะ		เกษตรกรรม		การอาชีพ	
	N = 198		N = 98		N = 94		N = 90	
	N	%	N	%	N	%	N	%
นักศึกษาตีมีเครื่องตีหมูกำลัง								
ใช่ เพราะ	60	30.3	19	19.4	26	27.7	24	26.7
ไม่ให้เหตุผล	2	1.0	0	0.0	1	1.1	1	1.1
รสชาติอร่อย	7	3.5	5	5.2	5	5.3	5	5.6
ทำให้ไม่่วงนอน	19	9.6	6	6.2	7	7.4	4	4.4
อ่อนเพลีย	29	14.6	7	7.2	11	11.7	14	15.6
อื่นๆ (ไม่ค่อยมีแรง, ทำรายงาน, ทำงานหนัก)	3	1.5	1	1.0	2	2.1	0	0.0
ไม่ใช่	138	69.6	79	80.6	68	72.3	66	73.3
นักศึกษามีการสักผิวหนัง								
มี บริเวณ (ไหล่ , แขน , หลัง , มือ , นิ้ว , ข้อเท้า , เหว)	10	5.0	11	11.2	11	11.7	2	2.2
ไม่มี	188	94.9	87	88.8	83	88.3	88	97.8

จากตารางที่ 15 แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาของวิทยาลัยเทคนิคส่วนใหญ่ล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง ร้อยละ 77.3 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความปลอดภัย ร้อยละ 49.4 ล้างมือก่อนออกจากห้องน้ำทุกครั้ง ร้อยละ 92.9 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความปลอดภัย ร้อยละ 49.5 ใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ 66.7 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความปลอดภัยจากโรคติดต่อ ร้อยละ 35.4 ใช้แก้วน้ำหรือหลอดดูดน้ำร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ 60.1 ส่วนใหญ่แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้งตอนเช้าและก่อนนอน ร้อยละ 93.9 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อป้องกันฟันผุ ร้อยละ 38.9 นักศึกษาเกือบครึ่งไม่ได้รับการตรวจสุขภาพในช่องปากในปีที่ผ่านมา ร้อยละ 46.0 ส่วนใหญ่ในปีที่ผ่านมารับประทานยา เช่น ยาแก้ปวด ยาปฏิชีวนะ ร้อยละ 60.1 ส่วนใหญ่ไม่ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาหลังรับประทานอาหารใหม่ๆ ร้อยละ 78.3 ส่วนใหญ่ไม่หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีส่วนประกอบของไขมันสูง ร้อยละ 67.0 และในช่วงเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษาเคยมีปัญหาหรือเรื่องก่อกวนใจ ร้อยละ 79.8 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่จะปรึกษาเพื่อน

ร้อยละ 38.4 ส่วนใหญ่มีปัญหาขัดแย้งกับคนในครอบครัว ร้อยละ 89.9 ในจำนวนนี้มีปัญหาเป็นบางครั้งโดยให้เหตุผลว่าความคิดเห็นไม่ตรงกัน ร้อยละ 40.4 มีนักศึกษาส่วนน้อยด้านอนไม่หลับหรือมีปัญหาจะใช้ยานอนหลับ/ยาคลายเครียด ร้อยละ 8.6 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ารับประทานแล้วจะหลับสบาย ร้อยละ 4.5 ส่วนใหญ่บริหารร่างกายตอนเช้าหรือเมื่อมีเวลาว่าง ร้อยละ 55.1 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสร้างเสริมความแข็งแรง ร้อยละ 39.1 ส่วนใหญ่รับประทานอาหารเช้าครบ 5 หมู่ทุกวัน ร้อยละ 64.6 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสร้างเสริมความแข็งแรง ร้อยละ 57.9 ส่วนใหญ่ดื่มนมหรือรับประทานผลิตภัณฑ์ที่ทำมาจากนม ร้อยละ 80.3 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสุขภาพแข็งแรง ร้อยละ 41.4 ส่วนใหญ่ดื่มเครื่องดื่มจำพวกน้ำอัดลม ร้อยละ 82.8 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าติดใจในรสชาติ ร้อยละ 37.4 ส่วนใหญ่รับประทานผักหรือผลไม้ ร้อยละ 98.5 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ามีวิตามินช่วยให้ร่างกายสร้างภูมิต้านทานโรค ร้อยละ 50.0 นักศึกษาเกินกว่าครึ่งดื่มชา – กาแฟ ร้อยละ 60.6 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่รับประทานสัปดาห์ละครั้ง โดยให้เหตุผลว่าทำให้ไม่ง่วงนอน ร้อยละ 22.2 นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง ร้อยละ 30.3 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าอ่อนเพลีย ร้อยละ 14.6 และมีนักศึกษาลดน้อยร้อยละ 5.0 มีการสักผิวหนัง

นักศึกษากองวิทยาลัยอาชีวศึกษาส่วนใหญ่ล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง ร้อยละ 77.6 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความปลอดภัย ร้อยละ 42.9 ล้างมือก่อนออกจากห้องน้ำทุกครั้ง ร้อยละ 100 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความปลอดภัย ร้อยละ 52.0 ใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ 66.7 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความปลอดภัยจากโรคติดต่อ ร้อยละ 35.4 ใช้แก้วน้ำหรือหลอดดูดน้ำร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ 67.3 ส่วนใหญ่แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้งตอนเช้าและก่อนนอน ร้อยละ 98.0 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อป้องกันฟันผุ ร้อยละ 38.8 นักศึกษาเกินกว่าครึ่งได้รับการตรวจสุขภาพในช่องปากในปีที่ผ่านมา ร้อยละ 58.2 ส่วนใหญ่ในปีที่ผ่านมา รับประทานยา เช่น ยาแก้ปวด ยาปฏิชีวนะ ร้อยละ 57.1 ส่วนใหญ่ไม่ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาหลังรับประทานอาหารใหม่ๆ ร้อยละ 85.7 ส่วนใหญ่ไม่หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มี ส่วนประกอบของไขมันสูง ร้อยละ 63.3 และในช่วงเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษาเคยมีปัญหาหรือเรื่องกุ่มใจ ร้อยละ 86.7 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่จะปรึกษาเพื่อน ร้อยละ 44.9 ส่วนใหญ่มีปัญหาขัดแย้งกับคนในครอบครัว ร้อยละ 87.8 ในจำนวนนี้มีปัญหาเป็นบางครั้งโดยให้เหตุผลว่าต้องการแสดงเหตุผล ร้อยละ 41.8 มีนักศึกษาลดน้อยด้านอนไม่หลับหรือมีปัญหาจะใช้ยานอนหลับ/ยาคลายเครียด ร้อยละ 9.2 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเมื่อไม่รับประทานแล้วจะนอนไม่หลับ ร้อยละ 4.1 ส่วนใหญ่บริหารร่างกายตอนเช้าหรือเมื่อมีเวลาว่าง ร้อยละ 58.2 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อ สร้างเสริมความแข็งแรง ร้อยละ 37.8 ส่วนใหญ่รับประทานอาหารเช้าครบ 5 หมู่ทุกวัน ร้อยละ 51.1 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสร้างเสริมความแข็งแรง ร้อยละ 43.9 ส่วนใหญ่ดื่มนมหรือ

รับประทาน ผลิตภัณฑ์ที่ทำมาจากนมร้อยละ 82.7 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสุขภาพแข็งแรง ร้อยละ 44.9 ส่วนใหญ่ดื่มเครื่องดื่มจำพวกน้ำอัดลม ร้อยละ 86.7 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าจิตใจใน รสชาติ ร้อยละ 31.6 ส่วนใหญ่รับประทานผักหรือผลไม้ ร้อยละ 98.0 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ามี วิตามินช่วยให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันโรค ร้อยละ 54.1 นักศึกษาเกินกว่าครึ่งดื่มชา – กาแฟ ร้อยละ 51.0 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่รับประทานสัปดาห์ละครั้ง โดยให้เหตุผลว่าทำให้ไม่่วงนอน ร้อยละ 17.3 นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง ร้อยละ 19.4 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าอ่อนเพลีย ร้อยละ 7.2 และมีนักศึกษาส่วนน้อยร้อยละ 11.2 มีการสักผิวหนัง

นักศึกษาของวิทยาลัยเกษตรกรรมและเทคโนโลยีส่วนใหญ่ล้างมือก่อนรับประทาน อาหารทุกครั้ง ร้อยละ 91.5 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความปลอดภัย ร้อยละ 69.1 ล้างมือก่อน ออกจากห้องน้ำทุกครั้ง ร้อยละ 94.7 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความปลอดภัย ร้อยละ 61.7 ใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ 72.3 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความ ปลอดภัยจากโรคติดต่อ ร้อยละ 51.1 ใช้แก้วน้ำหรือหลอดดูดน้ำร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ 53.2 ส่วนใหญ่แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้งตอนเช้าและก่อนนอน ร้อยละ 94.7 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่า เพื่อป้องกันฟันผุ ร้อยละ 41.5 นักศึกษาเกินกว่าครึ่งได้รับการตรวจสุขภาพในช่องปากในปีที่ผ่านมา ร้อยละ 53.2 ส่วนใหญ่ในปีที่ผ่านมารับประทานยา เช่น ยาแก้ปวด ยาปฏิชีวนะ ร้อยละ 64.9 ส่วนใหญ่ไม่ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาหลังรับประทานอาหารใหม่ๆ ร้อยละ 61.7 ส่วนใหญ่ไม่ หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีส่วนประกอบของไขมันสูง ร้อยละ 67.0 และในช่วงเวลา 3 เดือน ที่ผ่านมานักศึกษาเคยมีปัญหาหรือเรื่องก่อกวนใจ ร้อยละ 84.0 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่จะปรึกษาเพื่อน ร้อยละ 47.7 ส่วนใหญ่มีปัญหาขัดแย้งกับคนในครอบครัว ร้อยละ 89.3 ในจำนวนนี้มีปัญหาเป็น บางครั้งโดยให้เหตุผลว่าความคิดเห็นไม่ตรงกัน ร้อยละ 41.5 มีนักศึกษาส่วนน้อยถ้านอนไม่หลับ หรือมีปัญหาจะใช้ยานอนหลับ/ยาคลายเครียด ร้อยละ 9.6 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ารับประทานแล้วจะ หลับสบาย ร้อยละ 6.4 ส่วนใหญ่บริหารร่างกายตอนเช้าหรือเมื่อมีเวลาว่าง ร้อยละ 69.1 ส่วนใหญ่ ให้เหตุผลว่าเพื่อสร้างเสริมความแข็งแรง ร้อยละ 49.5 ส่วนใหญ่รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ทุกวัน ร้อยละ 64.9 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสร้างเสริมความแข็งแรง ร้อยละ 60.6 ส่วนใหญ่ดื่มนมหรือ รับประทานผลิตภัณฑ์ที่ทำมาจากนมร้อยละ 73.4 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสุขภาพแข็งแรง ร้อยละ 37.2 ส่วนใหญ่ดื่มเครื่องดื่มจำพวกน้ำอัดลม ร้อยละ 79.8 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าจิตใจในรสชาติ ร้อยละ 37.4 ส่วนใหญ่รับประทานผักหรือผลไม้ ร้อยละ 98.9 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ามีวิตามิน ช่วยเหลือร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันโรค ร้อยละ 74.5 นักศึกษาดื่มชา – กาแฟ ร้อยละ 38.3 ในจำนวนนี้ ส่วนใหญ่รับประทานสัปดาห์ละครั้ง โดยให้เหตุผลว่าทำให้ไม่่วงนอน ร้อยละ 12.8 นักศึกษาดื่ม

เครื่องดื่มชูกำลัง ร้อยละ 27.7 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าอ่อนเพลีย ร้อยละ 11.7 และมี นักศึกษา ส่วนน้อยร้อยละ 11.7 มีการสักผิวหนัง

ส่วนนักศึกษากองวิทยาลัยการอาชีพส่วนใหญ่ล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง ร้อยละ 86.7 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความปลอดภัย ร้อยละ 60.0 ล้างมือก่อนออกจากห้องน้ำ ทุกครั้ง ร้อยละ 95.6 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความปลอดภัย ร้อยละ 56.2 ใช้ช้อนกลางเมื่อ รับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ 71.1 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความปลอดภัยจากโรคติดต่อ ร้อยละ 47.8 ใช้แก้วน้ำหรือหลอดดูดน้ำร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ 51.1 ส่วนใหญ่แปรงฟันอย่างน้อย วันละ 2 ครั้งตอนเช้าและก่อนนอน ร้อยละ 93.3 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อป้องกันฟันผุ ร้อยละ 38.9 นักศึกษาเกินกว่าครึ่งไม่ได้รับการตรวจสุขภาพในช่องปากในปีที่ผ่านมา ร้อยละ 63.3 ส่วนใหญ่ในปีที่ผ่านมารับประทานยา เช่น ยาแก้ปวด ยาปฏิชีวนะ ร้อยละ 67.8 ส่วนใหญ่ไม่ ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาหลังรับประทานอาหารใหม่ๆ ร้อยละ 87.8 ส่วนใหญ่ไม่หลีกเลี่ยงการ รับประทานอาหารที่มีส่วนประกอบของไขมันสูง ร้อยละ 71.1 และในช่วงเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษาเคยมีปัญหาหรือเรื่องก่อกวน ร้อยละ 73.3 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่จะปรึกษาเพื่อน ร้อยละ 37.8 ส่วนใหญ่มีปัญหาขัดแย้งกับคนในครอบครัว ร้อยละ 88.9 ในจำนวนนี้มีปัญหาเป็นบางครั้ง โดยให้เหตุผลว่าความคิดเห็นไม่ตรงกัน ร้อยละ 41.5 มีนักศึกษาส่วนน้อยถ้านอนไม่หลับหรือมี ปัญหาจะใช้ยานอนหลับ/ยาคลายเครียด ร้อยละ 4.4 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ารับประทานแล้วจะหลับสบาย ร้อยละ 3.3 ส่วนใหญ่บริหารร่างกายตอนเช้าหรือเมื่อมีเวลาว่าง ร้อยละ 47.8 ส่วนใหญ่ให้ เหตุผลว่าเพื่อสร้างเสริมความแข็งแรง ร้อยละ 35.6 ส่วนใหญ่รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ทุกวัน ร้อยละ 57.8 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสร้างเสริมความแข็งแรง ร้อยละ 51.1 ส่วนใหญ่ดื่มนมหรือ รับประทานผลิตภัณฑ์ที่ทำมาจากนม ร้อยละ 71.1 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสุขภาพแข็งแรง ร้อยละ 31.1 ส่วนใหญ่ดื่มเครื่องดื่มจำพวกน้ำอัดลม ร้อยละ 87.8 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าติดใจในรสชาติ ร้อยละ 42.2 ส่วนใหญ่รับประทานผักหรือผลไม้ ร้อยละ 94.4 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ามีวิตามิน ช่วยให้ร่างกายสร้างภูมิต้านทานโรค ร้อยละ 56.7 นักศึกษาเกือบครึ่งดื่มชา - กาแฟ ร้อยละ 45.6 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่รับประทานสัปดาห์ละครั้ง โดยให้เหตุผลว่าทำให้ไม่ง่วงนอน ร้อยละ 16.7 นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง ร้อยละ 26.7 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าอ่อนเพลีย ร้อยละ 15.6 และมี นักศึกษาส่วนน้อยร้อยละ 2.2 มีการสักผิวหนัง

ตารางที่ 16 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ
จำแนกตามกองที่วิทยาลัยสังกัด

รายการ	เทคนิค		อาชีพ		เกษตรกรรม		การอาชีพ		
	N = 198		N = 98		N = 94		N = 90		
	N	%	N	%	N	%	N	%	
นักศึกษาเคยตั้งครรภ์หรือทำให้คู่นอนตั้งครรภ์									
เคย	จำนวน	10	5.1	4	4.1	2	2.1	3	3.3
	ไม่บอกจำนวน	3	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1 ครั้ง	5	2.5	4	4.1	2	2.1	1	1.1
	2 ครั้ง	1	0.5	0	0.0	0	0.0	2	2.2
	4 ครั้ง	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	ไม่เคย	187	94.9	93	95.9	92	97.9	87	96.7
นักศึกษาเคยทำแท้งหรือให้คู่นอนทำแท้ง									
เคย	จำนวน	10	5.1	4	4.1	2	2.1	3	3.3
	ไม่บอกจำนวน	3	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1 ครั้ง	5	2.5	4	4.0	2	2.1	1	1.1
	2 ครั้ง	1	0.5	0	0.0	0	0.0	2	2.2
	4 ครั้ง	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	ไม่เคย	188	94.9	93	95.9	92	97.9	87	96.7
นักศึกษาเคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน									
เคย	จำนวน	4	2.0	3	3.1	1	1.1	1	1.1
	ไม่บอกจำนวนครั้งต่อสัปดาห์	2	1.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
	1 - 2 ครั้งต่อสัปดาห์	1	0.5	2	2.1	0	0.0	0	0.0
	5 ครั้งต่อสัปดาห์	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7 - 10 ครั้งต่อสัปดาห์	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	1.1
	ไม่เคย	194	98.0	94	96.9	93	98.9	89	98.9

ตารางที่ 16 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ
จำแนกตามกองทั่ววิทยาลัยสังกัด

รายการ	เทคนิค		อาชีพ		เกษตรกรรม		การอาชีพ	
	N = 198		N = 98		N = 94		N = 90	
	N	%	N	%	N	%	N	%
นักศึกษาเคยเปลี่ยนคู่นอน								
เคย	21	10.6	7	7.1	6	6.4	5	5.6
ไม่บอกจำนวนครั้งต่อเดือน	7	3.5	2	2.0	2	2.1	1	1.1
1 - 2 ครั้งต่อเดือน	9	4.5	4	4.0	3	3.1	4	4.4
3 - 4 ครั้งต่อเดือน	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5 ครั้งต่อเดือน	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
10 ครั้งต่อเดือน	2	1.0	1	1.0	1	1.0	0	0.0
ไม่เคย	177	89.4	91	92.9	88	93.6	85	94.4
นักศึกษาเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง								
เคย เพราะ	85	42.9	23	23.5	39	41.5	25	27.8
ไม่ให้เหตุผล	7	3.5	0	0.0	2	2.1	0	0.0
เพื่อนแนะนำ	1	0.5	0	0.0	2	2.1	2	2.2
เพื่อหาประสบการณ์	10	5.1	6	6.1	4	4.3	3	3.3
คลายความเครียด	26	13.1	4	4.1	15	16.0	12	13.3
คิดว่าเป็นเรื่องไม่เสียหาย	38	19.2	13	13.3	15	16.0	8	8.9
อื่นๆ (มีความต้องการทางเพศ , อยากลอง)	3	1.5	0	0.0	1	1.1	0	0.0
ไม่เคย	113	57.1	75	76.5	55	58.5	65	72.2

ตารางที่ 16 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ
จำแนกตามกองทัพอวิทยาลัยสังกัด

รายการ	เทคนิค		อาชีพ		เกษตรกรรม		การอาชีพ	
	N = 198		N = 98		N = 94		N = 90	
	N	%	N	%	N	%	N	%
นักศึกษาเคยใช้ถุงยางอนามัย / ยานมิตคุมกำเนิด								
เคย เพราะ	43	21.7	20	20.4	19	20.2	13	14.4
ไม่ให้เหตุผล	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	2.2
ป้องกันการตั้งครรภ์	17	8.6	10	10.2	4	4.3	7	7.8
ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	20	10.1	10	10.2	12	12.8	4	4.4
อื่นๆ (ป้องกันการตั้งครรภ์และป้องกัน โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์, ทดลองใส่)	6	3.0	0	0.0	2	2.1	0	0.0
ไม่เคย	155	78.3	78	79.6	75	79.8	77	85.6
นักศึกษามีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ								
เคย จำนวน	9	4.5	1	1.0	4	4.2	3	3.3
5 ครั้งต่อสัปดาห์ เพราะ	5	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
ไม่ให้เหตุผล	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
คลายความเครียด	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
หาประสบการณ์	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
เพื่อนชักชวน	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
มีความต้องการทางเพศ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3-4 ครั้งต่อสัปดาห์ เพราะ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
ไม่ให้เหตุผล	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
คลายความเครียด	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
หาประสบการณ์	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
เพื่อนชักชวน	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
มีความต้องการทางเพศ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

ตารางที่ 16 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ
จำแนกตามกองทั่ววิทยาลัยสังกัด

รายการ	เทคนิค		อาชีพ		เกษตรกรรม		การอาชีพ	
	N = 198		N = 98		N = 94		N = 90	
	N	%	N	%	N	%	N	%
2-3 ครั้งต่อสัปดาห์ เพราะ	3	1.5	0	0.0	1	1.1	0	0.0
ไม่ให้เหตุผล	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
คลายความเครียด	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
หาประสบการณ์	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0
เพื่อนชักชวน	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
มีความต้องการทางเพศ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1-2 ครั้งต่อสัปดาห์ เพราะ	1	0.5	1	1.0	3	3.1	3	3.3
ไม่ให้เหตุผล	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0
คลายความเครียด	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	2.2
หาประสบการณ์	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.1
เพื่อนชักชวน	0	0.0	1	1.0	1	1.1	0	0.0
มีความต้องการทางเพศ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
ไม่เคยเลย	189	95.5	97	99.9	89	94.7	87	86.7

จากตารางที่ 16 แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาของวิทยาลัยเทคนิคเคยตั้งครรรภ์หรือทำให้
 คู่นอนตั้งครรรภ์ ร้อยละ 5.1 โดยส่วนใหญ่เคยตั้งครรรภ์หรือทำให้คู่นอนตั้งครรรภ์จำนวนครั้ง 1 ครั้ง
 ร้อยละ 2.5 และมีนักศึกษาเคยทำแท้งหรือให้คู่นอนทำแท้งร้อยละ 5.1 โดยส่วนใหญ่เคยทำแท้ง
 หรือให้คู่นอนทำแท้งจำนวน 1 ครั้ง ร้อยละ 2.5 เคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน ร้อยละ 2.0
 โดยส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์จำนวน 1-2 ครั้งต่อสัปดาห์ ร้อยละ 0.5 และ 5 ครั้งต่อสัปดาห์ ร้อยละ
 0.5 เคยเปลี่ยนคู่นอน ร้อยละ 10.6 โดยส่วนใหญ่เปลี่ยนคู่นอนจำนวน 1-2 ครั้งต่อเดือน
 ร้อยละ 4.5 นักศึกษาเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ร้อยละ 42.9 โดยส่วนใหญ่คิดว่าเป็นเรื่อง
 ไม่เสียหาย ร้อยละ 19.2 เคยใช้ถุงยางอนามัย/ยาเพื่อคุมกำเนิด ร้อยละ 21.7 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่า
 ป้องกันโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ ร้อยละ 10.1 และพบว่านักศึกษามีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการ
 ทางเพศ ร้อยละ 4.5 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศจำนวน 5 ครั้งต่อ
 สัปดาห์ ร้อยละ 2.5 โดยส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อหาประสบการณ์ ร้อยละ 1.0

นักศึกษากองวิทยาลัยอาชีวศึกษาเคยตั้งครรรภ์หรือทำให้คู่นอนตั้งครรรภ์ ร้อยละ 4.1
 โดยส่วนใหญ่เคยตั้งครรรภ์หรือทำให้คู่นอนตั้งครรรภ์จำนวนครั้ง 1 ครั้ง ร้อยละ 4.1 และมีนักศึกษา
 เคยทำแท้งหรือให้คู่นอนทำแท้งร้อยละ 4.1 โดยส่วนใหญ่เคยทำแท้งหรือให้คู่นอนทำแท้งจำนวน
 1 ครั้ง ร้อยละ 4.1 เคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน ร้อยละ 3.1 โดยส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์
 จำนวน 1-2 ครั้งต่อสัปดาห์ ร้อยละ 2.1 เคยเปลี่ยนคู่นอน ร้อยละ 7.1 โดยส่วนใหญ่เปลี่ยนคู่นอน
 จำนวน 1-2 ครั้งต่อเดือน ร้อยละ 4.0 นักศึกษาเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ร้อยละ 23.5
 โดยส่วนใหญ่คิดว่าเป็นเรื่องไม่เสียหาย ร้อยละ 13.3 เคยใช้ถุงยางอนามัย/ยาเพื่อคุมกำเนิด ร้อยละ
 20.4 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าป้องกันการตั้งครรรภ์ ร้อยละ 10.2 และป้องกันการโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
 ร้อยละ 10.2 และพบว่านักศึกษามีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ ร้อยละ 1.0 ในจำนวนนี้
 ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศจำนวน 5 ครั้งต่อสัปดาห์ ร้อยละ 1.0 โดยส่วนใหญ่
 ให้เหตุผลว่าเพื่อนชักชวน ร้อยละ 1.0

นักศึกษากองวิทยาลัยเกษตรกรรมและเทคโนโลยีเคยตั้งครรรภ์หรือทำให้คู่นอนตั้งครรรภ์
 ร้อยละ 2.1 โดยส่วนใหญ่เคยตั้งครรรภ์หรือทำให้คู่นอนตั้งครรรภ์จำนวนครั้ง 1 ครั้ง ร้อยละ 2.1 และ
 มีนักศึกษาเคยทำแท้งหรือให้คู่นอนทำแท้งร้อยละ 2.1 โดยส่วนใหญ่เคยทำแท้งหรือให้คู่นอนทำแท้ง
 จำนวน 1 ครั้ง ร้อยละ 2.1 เคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน ร้อยละ 1.1 โดยส่วนใหญ่มี
 เพศสัมพันธ์จำนวน 7-10 ครั้งต่อสัปดาห์ ร้อยละ 1.1 เคยเปลี่ยนคู่นอน ร้อยละ 6.4 โดยส่วนใหญ่
 เปลี่ยนคู่นอนจำนวน 1-2 ครั้งต่อเดือน ร้อยละ 3.1 นักศึกษาเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง
 ร้อยละ 41.5 โดยส่วนใหญ่คิดว่าเป็นเรื่องไม่เสียหาย ร้อยละ 16.0 และคลายความเครียด ร้อยละ

16.0 เคยใช้ถุงยางอนามัย/ยาเพื่อคุมกำเนิด ร้อยละ 20.2 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 12.8 และพบว่านักศึกษามีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ ร้อยละ 4.2 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศจำนวน 1-2 ครั้งต่อสัปดาห์ ร้อยละ 3.1 โดยส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อคลายความเครียด ร้อยละ 1.1 เพื่อนักชวณ ร้อยละ 1.1

นักศึกษากองวิทยาลัยการอาชีพเคยตั้งครรภ์หรือทำให้คู่นอนตั้งครรภ์ ร้อยละ 3.3 โดยส่วนใหญ่เคยตั้งครรภ์หรือทำให้คู่นอนตั้งครรภ์จำนวนครั้ง 2 ครั้ง ร้อยละ 2.2 และมีนักศึกษาเคยทำแท้งหรือให้คู่นอนทำแท้งร้อยละ 3.3 โดยส่วนใหญ่เคยให้คู่นอนทำแท้งจำนวน 2 ครั้ง ร้อยละ 2.2 เคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน ร้อยละ 1.1 โดยมีเพศสัมพันธ์จำนวน 7-10 ครั้งต่อสัปดาห์ ร้อยละ 1.1 เคยเปลี่ยนคู่นอน ร้อยละ 5.6 โดยส่วนใหญ่เปลี่ยนคู่นอนจำนวน 1-2 ครั้งต่อเดือน ร้อยละ 4.4 นักศึกษาเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ร้อยละ 27.8 โดยส่วนใหญ่เพื่อคลายความเครียด ร้อยละ 13.3 เคยใช้ถุงยางอนามัย/ยาเพื่อคุมกำเนิด ร้อยละ 14.4 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าป้องกันการตั้งครรภ์ ร้อยละ 7.8 และพบว่านักศึกษามีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ ร้อยละ 3.3 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศจำนวน 1-2 ครั้งต่อสัปดาห์ ร้อยละ 3.3 โดยส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าคลายความเครียด ร้อยละ 2.2

ตารางที่ 17 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ
จำแนกตามกองทั่ววิทยาลัยสังกัด

รายการ	เทคนิค		อาชีพวะ		เกษตรกรรม		การอาชีพ	
	N = 198		N = 98		N = 94		N = 90	
	N	%	N	%	N	%	N	%
นักศึกษาเคยขับรถฝ่าไฟแดง								
เคย เพราะ	147	74.2	64	65.3	33	35.1	45	50.0
ไม่ให้เหตุผล	5	2.5	4	4.1	1	1.1	0	0.0
รีบร้อนให้ทันเวลา	82	41.4	27	27.6	18	19.1	22	24.4
เบรกไม่ทัน	50	25.3	26	26.5	11	11.7	18	20.0
แข่งขับรถ	2	1.0	1	1.0	1	1.1	1	1.1
อื่นๆ (ถนนว่าง,ไม่ยากรอ)	8	4.0	6	6.1	2	2.1	4	4.4
ไม่เคย (ปฏิบัติตามกฎจราจร,อันตราย)	51	25.8	34	34.7	61	64.9	45	50.0
นักศึกษาเคยขับขี่พาหนะสวนเลนทางจราจร								
เคย เพราะ	139	70.2	61	62.2	46	48.9	50	55.6
ไม่ให้เหตุผล	5	2.5	2	2.0	4	4.3	2	2.2
รีบร้อนให้ทันเวลา	45	22.7	12	12.2	19	20.2	14	15.6
คิดว่าไม่อันตราย	10	5.1	2	2.0	6	6.4	3	3.3
เพื่อынระยะทาง	72	36.4	43	43.9	16	17.0	26	28.9
อื่นๆ(ไม่มีรถสวน,ตำรวจไม่เห็น)	7	3.5	2	2.0	1	1.1	5	5.6
ไม่เคย (ปฏิบัติตามกฎจราจร,อันตราย)	59	29.8	37	37.8	48	51.1	40	44.4
นักศึกษาเคยนำอุปกรณ์มีคมหรืออันตราย								
มาหยอกล้อกัน								
เคย เพราะ	104	52.5	36	36.7	53	56.4	36	40.0
ไม่ให้เหตุผล	8	4.0	1	1.0	3	3.2	1	1.1
สนุกสนาน	62	31.3	27	27.6	34	36.2	24	26.7
ไม่คิดว่าเป็นอันตราย	30	15.2	7	7.1	13	13.8	9	10.0
อื่นๆ (ล้อเพื่อนเล่น,คนโดนไม่ใช่เรา)	4	2.0	1	1.0	3	3.2	2	2.2
ไม่เคย (อันตราย,กลัวอุบัติเหตุ,ไม่ชอบ)	94	47.5	62	63.3	41	43.6	54	60.0

ตารางที่ 17 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ
จำแนกตามกองทัพอวิทยาลัยสังกัด

รายการ	เทคนิค		อาชีพ		เกษตรกรรม		การอาชีพ	
	N = 198		N = 98		N = 94		N = 90	
	N	%	N	%	N	%	N	%
นักศึกษาเคยใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุด								
เคย เพราะ	116	58.6	56	57.1	52	55.3	34	37.8
ไม่ให้เหตุผล	2	1.0	2	2.0	2	2.1	0	0.0
เห็นว่ายังใช้ได้	54	27.3	30	30.6	39	41.5	17	18.9
คิดว่าไม่มีอันตราย	17	8.6	4	4.1	2	2.1	7	7.8
ไม่มีเวลาซ่อมแซม	40	20.2	18	18.4	8	8.5	9	10.0
อื่นๆ (ไม่รู้ว่าชำรุด, ไม่มีเงินเปลี่ยน)	3	1.5	2	2.0	1	1.1	1	1.1
ไม่เคย (อันตราย, เพื่อความปลอดภัย)	82	41.4	42	42.9	42	44.7	56	62.2
นักศึกษาเคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจาก								
ใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า								
เคย เพราะ	184	92.9	93	94.9	90	95.7	83	92.2
ไม่ให้เหตุผล	7	3.5	2	2.0	1	1.1	2	2.2
ประหยัดไฟฟ้า	43	21.7	31	31.6	28	29.8	22	24.4
ป้องกันไฟฟ้าช็อต/ไฟไหม้	77	38.9	30	30.6	43	45.7	36	40.0
เป็นความเคยชิน	56	28.3	30	30.6	17	18.1	23	25.6
อื่นๆ (อันตราย)	1	0.5	0	0.0	1	1.1	0	0.0
ไม่เคย	14	7.1	5	5.1	4	4.3	7	7.8
นักศึกษาสวมหมวกนิรภัยเมื่อขับขี่หรือโดยสาร								
รถจักรยานยนต์								
เคย เพราะ	139	70.2	73	74.5	73	77.7	57	63.3
ไม่ให้เหตุผล	5	2.5	5	5.1	1	1.1	1	1.1
ความเคยชิน	10	5.1	0	0.0	2	2.1	1	1.1
กลัวถูกตำรวจจับ	72	36.4	39	39.8	21	22.3	30	33.3
ป้องกันอันตราย	52	26.3	27	27.6	49	52.1	25	27.8
อื่นๆ (กันแดด)	0	0.0	2	2.0	0	0.0	0	0.0

ตารางที่ 17 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ
จำแนกตามกองทัพอวิทยาลัยสังกัด

รายการ	เทคนิค		อาชีพ		เกษตรกรรม		การอาชีพ	
	N = 198		N = 98		N = 94		N = 90	
	N	%	N	%	N	%	N	%
ไม่เคย เพราะ	59	29.8	25	25.5	21	22.3	33	36.7
ไม่ให้เหตุผล	5	2.5	3	3.1	0	0.0	4	4.4
รำคาญ	42	21.2	18	18.4	9	9.6	18	20.0
ไม่คิดว่าอันตราย	5	2.5	0	0.0	2	2.1	4	4.4
ไม่มีเงินซื้อ	3	1.5	1	1.0	4	4.3	4	4.4
อื่นๆ (ไม่ได้ขับเอง, ไม่อยากใส่, ผมเสียทรง, หนัก, เกะกะ)	4	2.0	3	3.1	6	6.4	3	3.3
นักศึกษาเคยคาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่ง								
ตอนหน้าของรถยนต์								
เคย เพราะ	145	73.2	69	70.4	64	68.1	47	52.2
ไม่ให้เหตุผล	1	0.5	3	3.1	1	1.1	2	2.2
ความเคยชิน	16	8.1	8	8.2	4	4.3	3	3.3
กลัวถูกตำรวจจับ	28	14.2	18	18.6	6	6.4	10	11.1
ป้องกันอันตราย	98	49.7	35	36.1	51	54.3	32	35.6
อื่นๆ (โดนบังคับ, พ่อให้คาด, นำให้คาด)	1	0.5	4	4.1	2	2.1	0	0.0
ไม่เคย เพราะ	53	26.8	29	29.6	30	31.9	43	47.8
ไม่ให้เหตุผล	7	3.6	5	5.2	5	5.3	5	5.6
รำคาญ	26	13.2	14	14.4	7	7.4	13	14.4
ไม่คิดว่าอันตราย	11	5.6	7	7.2	6	6.4	10	11.1
ไม่มีเงินซื้อ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
อื่นๆ	9	4.6	3	3.1	12	12.8	15	16.7
ไม่มีรถ	6	3.0	2	2.0	10	10.6	8	8.8
ไม่ได้นั่งตอนหน้า	1	0.5	1	1.0	1	1.0	3	3.3
ไม่เคยนั่งรถยนต์	1	0.5	0	0.0	0	0.0	2	2.2
(ในรถไม่มี, ไปไม่ไกล, อึดอัด)	1	0.5	0	0.0	1	1.0	2	2.2

ตารางที่ 17 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ
จำแนกตามกองทัพอวิทยาลัยสังกัด

รายการ	เทคนิค		อาชีพวะ		เกษตรกรรม		การอาชีพ	
	N = 198		N = 98		N = 94		N = 90	
	N	%	N	%	N	%	N	%
ในปีนี้นักศึกษาเคยมีเรื่องทะเลาะวิวาทตบตี ชกต่อย								
เคย กับ (เพื่อน, รุ้่น้อง, คนไม่รู้จัก, นักเรียนที่อื่น)	39	19.8	7	7.1	28	30.1	16	17.8
ไม่เคย	158	80.2	91	92.9	65	69.9	74	82.2

จากตารางที่ 17 แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาของวิทยาลัยเทคนิคส่วนใหญ่เคยขับรถฝ่าไฟแดง ร้อยละ 74.2 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ารีบร้อนให้ทันเวลา ร้อยละ 41.4 ส่วนใหญ่เคยขับขี่พาหนะสวนเส้นทางจราจร ร้อยละ 70.2 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อย่นระยะทาง ร้อยละ 36.4 นักศึกษาเกินกว่าครึ่งเคยนำอุปกรณ์มีคมหรืออันตรายมาหยอกล้อกัน ร้อยละ 52.5 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความสนุกสนาน ร้อยละ 31.3 นักศึกษาเกินกว่าครึ่งเคยใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุด ร้อยละ 58.6 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเห็นว่ายังใช้ได้ ร้อยละ 27.3 ส่วนใหญ่เคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ร้อยละ 92.9 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อป้องกันไฟฟ้าช็อต/ไฟไหม้ ร้อยละ 38.9 ส่วนใหญ่เคยสวมหมวกนิรภัยเมื่อขับขี่หรือโดยสารรถจักรยานยนต์ ร้อยละ 70.2 โดยส่วนใหญ่ ให้เหตุผลว่ากลัวตำรวจจับ ร้อยละ 36.4 ส่วนใหญ่เคยคาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่งตอนหน้าของรถยนต์ ร้อยละ 73.2 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อป้องกันอันตราย ร้อยละ 49.7 นักศึกษาบางส่วนร้อยละ 19.8 เคยมีเรื่องทะเลาะวิวาท ตบตี ชกต่อย

นักศึกษากองวิทยาลัยอาชีวศึกษาส่วนใหญ่เคยขับรถฝ่าไฟแดง ร้อยละ 65.3 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ารีบร้อนให้ทันเวลา ร้อยละ 27.6 ส่วนใหญ่เคยขับขี่พาหนะสวนเส้นทางจราจร ร้อยละ 62.2 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อย่นระยะทาง ร้อยละ 43.9 เคยนำอุปกรณ์มีคมหรืออันตรายมาหยอกล้อกัน ร้อยละ 36.7 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความสนุกสนาน ร้อยละ 27.6 นักศึกษาเกินกว่าครึ่งเคยใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุด ร้อยละ 57.1 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเห็นว่ายังใช้ได้ ร้อยละ 30.6 ส่วนใหญ่เคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ร้อยละ 94.9 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อป้องกันไฟฟ้าช็อต/ไฟไหม้ ร้อยละ 30.6 และเป็นความเคยชิน ร้อยละ 30.6 ส่วนใหญ่เคยสวมหมวกนิรภัยเมื่อขับขี่หรือโดยสารรถจักรยานยนต์ ร้อยละ 74.5 โดยส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ากลัว

หมวกนิรภัยเมื่อขับขี่หรือโดยสารรถจักรยานยนต์ ร้อยละ 74.5 โดยส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ากลัว ตำรวจจับ ร้อยละ 39.8 ส่วนใหญ่เคยคาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่งตอนหน้าของรถยนต์ ร้อยละ 70.4 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อป้องกันอันตราย ร้อยละ 36.1 นักศึกษาบางส่วนร้อยละ 7.1 เคยมี เรื่องทะเลาะวิวาท ตบตี ชกต่อย

นักศึกษาของวิทยาลัยเกษตรกรรมและเทคโนโลยีเคยขับรถฝ่าไฟแดง ร้อยละ 35.1 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ารีบร้อนให้ทันเวลา ร้อยละ 19.1 ส่วนใหญ่เคยขับขี่พาหนะสวนเลนทางจราจร ร้อยละ 48.9 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ารีบร้อนให้ทันเวลา ร้อยละ 20.2 นักศึกษาเกินกว่าครึ่งเคยนำ อุปกรณ์มีคมหรืออันตรายมาหยอกล้อกัน ร้อยละ 56.4 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความสนุกสนาน ร้อยละ 36.2 นักศึกษาเกินกว่าครึ่งเคยใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุด ร้อยละ 55.3 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่า เห็นว่ายังใช้ได้ ร้อยละ 41.5 ส่วนใหญ่เคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ร้อยละ 95.7 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อป้องกันไฟฟ้าช็อต/ไฟไหม้ ร้อยละ 45.7 ส่วนใหญ่เคยสวมหมวกนิรภัย เมื่อขับขี่หรือโดยสารรถจักรยานยนต์ ร้อยละ 77.7 โดยส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าป้องกันอันตราย ร้อยละ 52.1 ส่วนใหญ่เคยคาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่งตอนหน้าของรถยนต์ ร้อยละ 68.1 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่า เพื่อป้องกันอันตราย ร้อยละ 54.3 นักศึกษาบางส่วนร้อยละ 30.1 เคยมีเรื่องทะเลาะวิวาท ตบตี ชกต่อย

ส่วนนักศึกษาของวิทยาลัยการอาชีพเคยขับรถฝ่าไฟแดง ร้อยละ 50.0 ส่วนใหญ่ให้ เหตุผลว่ารีบร้อนให้ทันเวลา ร้อยละ 24.4 ส่วนใหญ่เคยขับขี่พาหนะสวนเลนทางจราจร ร้อยละ 55.6 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อынระยะทาง ร้อยละ 28.9 นักศึกษาเคยนำอุปกรณ์มีคมหรืออันตรายมา หยอกล้อกัน ร้อยละ 40.0 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความสนุกสนาน ร้อยละ 26.7 นักศึกษาเคยใช้ อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุด ร้อยละ 37.8 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเห็นว่ายังใช้ได้ ร้อยละ 18.9 ส่วนใหญ่เคย ถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ร้อยละ 92.2 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อป้องกันไฟฟ้า ช็อต/ไฟไหม้ ร้อยละ 40.0 ส่วนใหญ่เคยสวมหมวกนิรภัยเมื่อขับขี่หรือโดยสารรถจักรยานยนต์ ร้อยละ 63.3 โดยส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ากลัวถูกตำรวจจับ ร้อยละ 33.3 ส่วนใหญ่เคยคาดเข็มขัด นิรภัยเมื่อนั่งตอนหน้าของรถยนต์ ร้อยละ 52.2 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อป้องกันอันตราย ร้อยละ 35.6 นักศึกษาบางส่วนร้อยละ 17.8 เคยมีเรื่องทะเลาะวิวาท ตบตี ชกต่อย

ตารางที่ 18 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติดของ
นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา
ในภาคเหนือ จำแนกตามกองทัพอวิทยาลัยสังกัด

รายการ	เทคนิค		อาชีพ		เกษตรกรรม		การอาชีพ		
	N = 198		N = 98		N = 94		N = 90		
	N	%	N	%	N	%	N	%	
นักศึกษาเคยใช้สิ่งเสพติด									
เคย ใช้	14	7.1	7	7.1	19	20.2	8	8.9	
ยาบ้า	3	1.5	0	0.0	7	7.4	4	4.4	
บุหรี่	5	2.5	1	1.0	5	5.3	2	2.2	
เหล้า	3	1.5	4	4.0	2	2.1	2	2.2	
กัญชา	1	0.5	0	0.0	3	3.1	0	0.0	
เบียร์	1	0.5	1	1.0	0	0.0	0	0.0	
กาว	1	0.5	0	0.0	1	1.0	0	0.0	
โคเคน	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	
ไม่บอกประเภท	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	
ไม่เคย	184	92.9	91	92.9	75	79.8	82	91.1	
นักศึกษาติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษ หรือ พิษภัยของสิ่งเสพติด									
เคย	174	87.8	90	91.8	89	94.6	76	84.4	
ไม่เคย	24	12.2	8	8.2	5	5.4	14	15.6	
นักศึกษาเคยได้รับการบำบัดรักษาใน สถานบำบัดรักษาสิ่งเสพติด									
เคย	4	2.0	0	0.0	0	0.0	5	5.6	
ไม่เคย	194	98.0	98	100	94	100	85	94.4	

ตารางที่ 18 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติดของ
นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา
ในภาคเหนือ จำแนกตามกองทัพอวิทยาลัยสังกัด

รายการ	เทคนิค		อาชีพ		เกษตรกรรม		การอาชีพ	
	N = 198		N = 98		N = 94		N = 90	
	N	%	N	%	N	%	N	%
นักศึกษาตีมีเครื่องตีมีแอลกอฮอล์								
ใช่ เพราะ	114	57.6	59	60.2	67	71.2	59	65.6
ไม่ให้เหตุผล	48	24.2	12	12.2	37	39.3	28	31.1
สังสรรค์	35	17.6	30	30.6	26	27.6	18	20.0
เครียด	5	2.5	4	4.0	4	4.2	6	6.6
งานเทศกาล	7	3.5	8	8.1	0	0.0	0	0.0
อยากลอง	3	1.5	3	3.1	0	0.0	1	1.1
อกหัก	2	1.0	1	1.0	0	0.0	2	2.2
ตามเพื่อน	1	0.5	0	0.0	0	0.0	3	3.3
อื่นๆ (อยากรับประทาน, ชอบรสชาติ)	8	4.0	0	0.0	1	1.0	1	1.0
ไม่ใช่ (ไม่ดีต่อสุขภาพ,ไม่ชอบ, ไม่จำเป็น,ตีไม่เป็น)	84	42.4	39	39.8	27	28.7	31	34.4
นักศึกษาสูบบุหรี่								
ใช่ เพราะ	16	8.1	11	11.2	22	23.4	15	16.7
ไม่ให้เหตุผล	7	3.5	4	4.0	10	1.0	9	10.0
เครียด	6	3.0	2	2.0	8	8.5	1	1.1
เพื่อนชวน	2	1.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0
อยากลอง	0	0.0	2	2.0	1	1.0	0	0.0
อื่นๆ (ตีมีเหล้า,เลิกไม่ได้, เท่ห์,ให้ตื่นตัวเสมอ)	1	0.5	3	3.2	2	2.1	5	5.5
ไม่ใช่ (ไม่ดีต่อสุขภาพ,ไม่ชอบ, เหม็น,ไม่ดี)	182	91.9	87	88.8	72	76.6	75	83.3

จากตารางที่ 18 แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาของวิทยาลัยเทคนิคเคยใช้สิ่งเสพติด ร้อยละ 7.1 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่เป็นบุหรี่ย้อยละ 2.5 เคยติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษหรือพิษภัยของสิ่งเสพติด ร้อยละ 87.8 เคยได้รับการบำบัดรักษาในสถานบำบัดรักษา ร้อยละ 2.0 นักศึกษาเกินกว่าครึ่งดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 57.6 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสังสรรค์ ร้อยละ 17.6 นักศึกษาสูบบุหรี่ ร้อยละ 8.1 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเครียด ร้อยละ 3.0

นักศึกษาของวิทยาลัยอาชีวศึกษาเคยใช้สิ่งเสพติด ร้อยละ 7.1 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่เป็นเหล้า ร้อยละ 4.0 เคยติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษหรือพิษภัยของสิ่งเสพติด ร้อยละ 91.8 นักศึกษาเกินกว่าครึ่งดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 60.2 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสังสรรค์ ร้อยละ 30.6 นักศึกษาสูบบุหรี่ ร้อยละ 11.2 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าอื่นๆ (ดื่มเหล้า, เลิกไม่ได้, เท่, ให้ตื่นตัวเสมอ) ร้อยละ 3.2

นักศึกษาของวิทยาลัยเกษตรกรรมและเทคโนโลยีเคยใช้สิ่งเสพติด ร้อยละ 20.2 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่เป็นยาบ้า ร้อยละ 7.4 เคยติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษหรือพิษภัยของสิ่งเสพติด ร้อยละ 94.6 นักศึกษาเกินกว่าครึ่งดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 71.2 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสังสรรค์ ร้อยละ 27.6 นักศึกษาสูบบุหรี่ ร้อยละ 23.4 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเครียด ร้อยละ 8.5

ส่วนนักศึกษาของวิทยาลัยการอาชีพเคยใช้สิ่งเสพติด ร้อยละ 8.9 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่เป็นยาบ้า ร้อยละ 4.4 เคยติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษหรือพิษภัยของสิ่งเสพติด ร้อยละ 84.4 เคยได้รับการบำบัดรักษาในสถานบำบัดรักษาสิ่งเสพติด ร้อยละ 5.6 นักศึกษาเกินกว่าครึ่งดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 65.6 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสังสรรค์ ร้อยละ 20.0 นักศึกษาสูบบุหรี่ ร้อยละ 16.7 ในจำนวนนี้ให้เหตุผลว่าอื่นๆ (ดื่มเหล้า, เลิกไม่ได้, เท่, ให้ตื่นตัวเสมอ) ร้อยละ 5.5

5. การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย
สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเขตการศึกษา ผู้วิจัยได้นำข้อมูลมาแจกแจงความถี่
และหาค่าร้อยละ ดังแสดงในตารางต่อไปนี้ (ตารางที่ 19 – ตารางที่ 22)

ตารางที่ 19 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเขตการศึกษา

รายการ	เขตการศึกษา 7		เขตการศึกษา 8	
	N = 240		N = 240	
	N	%	N	%
นักศึกษาล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง				
ใช่ เพราะ	165	68.8	223	92.9
ไม่ให้เกิดผล	14	5.8	2	0.8
ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	39	16.3	73	30.4
เพื่อความปลอดภัย	109	45.4	145	60.4
อื่นๆ (เพื่อความสะอาด)	4	1.7	2	0.8
ไม่ใช่	75	31.2	17	7.0
นักศึกษาล้างมือหลังจากออกจากห้องน้ำทุกครั้ง				
ใช่ เพราะ	224	93.3	233	97.1
ไม่ให้เกิดผล	9	3.8	5	2.0
ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	67	27.9	97	40.6
เพื่อความปลอดภัย	134	55.8	123	51.5
อื่นๆ (เพื่อความสะอาด)	14	5.8	8	3.3
ไม่ใช่	16	6.7	7	2.9
นักศึกษาใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น				
ใช่ เพราะ	158	65.8	172	71.7
ไม่ให้เกิดผล	6	2.5	6	2.5
ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	51	21.3	56	23.3
เพื่อความปลอดภัยจากโรคติดต่อ	98	40.8	103	42.9
อื่นๆ (โดยมารยาท)	3	1.3	7	2.9
ไม่ใช่	82	34.2	68	28.3

ตารางที่ 19 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเขตการศึกษา

รายการ	เขตการศึกษา 7		เขตการศึกษา 8	
	N = 240		N = 240	
	N	%	N	%
นักศึกษาใช้แก้วน้ำหรือหลอดดูดน้ำร่วมกับผู้อื่น				
ไม่ใช่ เพราะ	84	35.0	115	47.9
ไม่ให้เหตุผล	9	3.8	12	5.0
ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	10	4.2	13	5.4
เพื่อความปลอดภัยจากโรคติดต่อ	62	25.8	87	36.3
อื่นๆ (ต้องการเป็นส่วนตัว , ไม่ชอบ)	3	1.3	3	1.3
ใช่	154	64.2	123	51.3
นักศึกษาแปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ตอนเช้าและ				
ก่อนนอน				
ใช่ เพราะ	225	93.8	230	95.8
ไม่ให้เหตุผล	6	2.5	8	3.3
ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	52	21.7	61	25.4
เพื่อป้องกันฟันผุ	108	45.0	81	33.8
เพื่อป้องกันกลิ่นปาก	53	22.1	79	32.9
อื่นๆ (เพื่อความสะอาด)	6	2.5	1	0.4
ไม่ใช่	15	6.3	10	4.2
ในปีที่ผ่านมา นักศึกษาได้รับการตรวจสุขภาพในช่องปาก				
ตรวจ เพราะ	100	41.7	125	52.1
ไม่ให้เหตุผล	4	1.7	5	2.1
เพื่อสุขภาพปากและฟัน	54	22.5	73	30.4
เห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพช่องปาก	25	10.4	29	12.1
ครู-อาจารย์แนะนำ	4	1.7	9	3.8
บิดา-มารดาแนะนำ	13	5.4	9	3.8
ไม่ตรวจ	140	58.3	115	47.9

ตารางที่ 19 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเขตการศึกษา

รายการ	เขตการศึกษา 7		เขตการศึกษา 8		
	N = 240		N = 240		
	N	%	N	%	
ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษารับประทานยา					
เช่น ยาแก้ปวด ยาปฏิชีวนะ					
รับประทาน	154	63.7	143	60.0	
ไม่รับประทาน	87	36.3	96	40.0	
นักศึกษาออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาหลังรับประทาน					
อาหารอิมใหม่ ๆ					
ปฏิบัติ	43	17.9	61	25.4	
ไม่ปฏิบัติ	197	82.1	179	74.6	
นักศึกษาหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มี					
ส่วนประกอบของไขมันสูง					
ใช่ หลีกเลี่ยงอาหารชนิด (ไขมันสัตว์ ,					
ของทอด , ของมัน)					
ใช่	72	30.1	86	35.8	
ไม่ใช่	168	70.0	154	64.2	
ในเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษาเคยมีปัญหาหรือ					
เรื่องกลุ่มใจ					
เคย	ปรึกษา	190	79.2	198	83.5
	พี่-น้อง	17	7.1	15	6.3
	พ่อ	6	2.5	2	0.8
	แม่	12	5.0	15	6.3
	พ่อ-แม่	31	12.9	30	12.5
	ญาติ (ป้า , น้า , อา , ตา , ยาย)	3	1.3	9	3.8
	เพื่อน	92	38.3	104	43.3
	อื่น ๆ (แฟน , รุ่นพี่ , อาจารย์)	19	7.9	12	5.0
	ไม่ปรึกษาใคร	10	4.2	11	4.6
	ไม่เคยมีปัญหาหรือเรื่องกลุ่มใจ	50	20.8	42	17.5

ตารางที่ 19 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเขตการศึกษา

รายการ	เขตการศึกษา 7		เขตการศึกษา 8	
	N = 240		N = 240	
	N	%	N	%

นักศึกษามีปัญหาขัดแย้งกับคนภายในครอบครัว

เคย	204	85.0	224	93.3
เป็นประจำ เพราะไม่ให้เหตุผล	3	1.3	0	0.0
ความคิดเห็นไม่ตรงกัน	7	2.9	2	0.8
ต้องการเอาชนะ	0	0.0	2	0.8
ต้องการแสดงเหตุผล	2	0.8	2	0.8
อื่นๆ	0	0.0	0	0.0
บ่อยครั้ง เพราะไม่ให้เหตุผล	1	0.4	0	0.0
ความคิดเห็นไม่ตรงกัน	5	2.1	7	2.9
ต้องการเอาชนะ	2	0.8	1	0.4
ต้องการแสดงเหตุผล	3	1.3	10	4.2
อื่นๆ (ไม่เข้าใจกัน)	2	0.8	0	0.0
เป็นบางครั้งเพราะไม่ให้เหตุผล	13	5.4	15	6.3
ความคิดเห็นไม่ตรงกัน	89	37.1	92	38.3
ต้องการเอาชนะ	7	2.9	9	3.8
ต้องการแสดงเหตุผล	65	27.1	80	33.3
อื่นๆ (เงินขาดมือ, น้อยใจ)	5	2.1	4	1.7
ไม่เคยขัดแย้งเลย (เข้าใจกัน , รักกันดี)	36	15.0	16	6.7

ตารางที่ 19 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเขตการศึกษา

รายการ	เขตการศึกษา 7		เขตการศึกษา 8	
	N = 240		N = 240	
	N	%	N	%
ถ้านอนไม่หลับหรือมีปัญหาให้นักศึกษาใช้ยานอนหลับ				
ยาคลายเครียด				
ใช้ เพราะ	24	10.0	15	6.3
ไม่ให้เหตุผล	1	0.4	0	0.0
รับประทานแล้วจะหลับสบาย	12	5.0	8	3.3
เมื่อไม่รับประทานจะนอนไม่หลับ	5	2.1	3	1.3
รับประทานแล้วจะหายเครียด	6	2.5	4	1.7
อื่นๆ	0	0.0	0	0.0
ไม่ใช้	216	90.0	225	93.8
นักศึกษารับประทานร่างกายตอนเช้า หรือเมื่อมีเวลาว่าง				
ใช้ เพราะ	131	54.6	143	59.6
ไม่ให้เหตุผล	7	2.9	5	2.0
เพื่อลดความอ้วน	23	9.6	27	11.0
เสริมสร้างความแข็งแรง	92	38.3	100	42.0
ผู้ปกครองบังคับ	3	1.3	1	0.4
อื่นๆ (คลายเครียด , ยืดเส้นยืดสาย , เพื่อความสนุกสนาน)	6	2.5	10	4.2
ไม่ใช้	109	45.4	97	40.8
นักศึกษารับประทานอาหารเช้าครบ 5 หมู่				
ใช้ เพราะ	136	56.6	155	64.6
ไม่ให้เหตุผล	6	2.5	9	3.8
เพื่อลดความอ้วน	6	2.5	5	2.0
เสริมสร้างความแข็งแรง	119	49.6	141	59.0
ผู้ปกครองบังคับ	3	1.3	0	0.0
อื่นๆ (ได้สารอาหารครบถ้วน)	2	0.8	0	0.0
ไม่ใช้	104	43.3	85	35.4

ตารางที่ 19 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเขตการศึกษา

รายการ	เขตการศึกษา 7		เขตการศึกษา 8	
	N = 240		N = 240	
	N	%	N	%
นักศึกษาตีมนมหรือรับประทานผลิตภัณฑ์				
ที่ทำมาจากนม				
ใช่ เพราะ	173	72.1	200	83.3
ไม่ให้เหตุผล	9	3.8	7	2.9
เพื่อสุขภาพแข็งแรง	86	35.8	103	42.9
เพื่อให้ร่างกายเจริญเติบโต	59	24.6	73	30.4
ผู้ปกครองจัดให้	9	3.8	13	5.4
อื่นๆ (อยากรับประทาน, หิว, ทานแทนข้าว)	10	4.2	4	1.7
ไม่ใช่	67	27.9	40	16.7
นักศึกษาตีเครื่องดื่มจำพวกน้ำอัดลม				
ใช่ เพราะ	199	82.9	204	85.0
ไม่ให้เหตุผล	16	6.7	22	9.2
ติดใจในรสชาติ	93	38.3	77	32.1
หลีกเลี่ยงไม่ได้	33	13.8	38	15.8
ตามสมัยนิยม	34	14.2	53	22.1
อื่นๆ (อยากรับประทาน, กระจาย, หิว, แก้ร้อน)	23	9.6	14	5.8
ไม่ใช่ เหตุผล (ไม่ชอบ, แพง, ไม่จำเป็น, ทำให้อ้วน)	41	17.1	36	15.0
นักศึกษารับประทานผักหรือผลไม้				
ใช่ เพราะ	232	96.7	237	98.8
ไม่ให้เหตุผล	3	1.3	7	2.9
มีวิตามินช่วยให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันต้านทานโรค	132	55.0	141	58.8
อร่อย	78	32.5	73	30.4
เป็นที่นิยม	10	4.2	6	2.5
อื่นๆ (ชอบ , ช่วยการขับถ่าย , ผู้ปกครองจัดให้)	9	3.8	10	4.2
ไม่ใช่	8	3.3	3	1.3

ตารางที่ 19 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเขตการศึกษา

รายการ	เขตการศึกษา 7		เขตการศึกษา 8	
	N = 240		N = 240	
	N	%	N	%
นักศึกษาดื่มชา - กาแฟ				
ดื่ม	117	48.7	130	54.1
อย่างน้อยวันละครั้ง				
เพราะไม่ให้เหตุผล	6	2.5	8	3.3
ติดใจในรสชาติ	2	0.8	2	0.8
ทำให้ไม่่วงนอน	7	2.9	6	2.5
ติดเป็นนิสัย	1	0.4	2	0.8
อื่นๆ (คล้ายเครียด)	2	0.8	2	0.8
2-3 วันต่อครั้ง				
เพราะไม่ให้เหตุผล	3	1.3	0	0.0
ติดใจในรสชาติ	3	1.3	1	0.4
ทำให้ไม่่วงนอน	10	4.2	9	3.8
ติดเป็นนิสัย	2	0.8	2	0.8
อื่นๆ (ลดความอ้วน)	2	0.8	1	0.4
ประมาณสัปดาห์ละครั้งเพราะไม่ให้เหตุผล	25	10.4	12	5.0
ติดใจในรสชาติ	10	4.2	23	9.6
ทำให้ไม่่วงนอน	35	14.6	53	22.1
ติดเป็นนิสัย	2	0.8	3	1.3
อื่นๆ(อยากรับประทาน)	7	2.9	6	2.5
ไม่ดื่มเลย (ไม่ชอบ , ทำลายสุขภาพ , ไม่อร่อย)	123	51.2	110	45.8

ตารางที่ 19 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเขตการศึกษา

รายการ	เขตการศึกษา 7		เขตการศึกษา 8	
	N = 240		N = 240	
	N	%	N	%
นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง				
ใช่ เพราะ	62	25.9	67	27.9
ไม่ให้เหตุผล	4	1.7	0	0.0
รสชาติอร่อย	12	5.0	10	4.2
ทำให้ไม่ง่วงนอน	17	7.1	19	7.9
อ่อนเพลีย	27	11.2	34	14.2
อื่นๆ (ไม่ค่อยมีแรง, ทำรายงาน, ทำงานหนัก)	2	0.8	4	1.7
ไม่ใช่	178	74.1	173	72.0
นักศึกษามีการสักผิวหนัง				
มี บริเวณ (ไหล่ , แขน , หลัง , มือ , นิ้ว , ข้อเท้า , เหว)	14	5.8	20	8.3
ไม่มี	226	94.2	220	91.6

จากตารางที่ 19 แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาเขตการศึกษา 7 ส่วนใหญ่ล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง ร้อยละ 68.8 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความปลอดภัย ร้อยละ 45.4 ล้างมือก่อนออกจากห้องน้ำทุกครั้ง ร้อยละ 93.3 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความปลอดภัย ร้อยละ 55.8 ใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ 65.8 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความปลอดภัยจากโรคติดต่อ ร้อยละ 40.8 ใช้แก้วน้ำหรือหลอดดูดน้ำร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ 35.0 ส่วนใหญ่แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้งตอนเช้าและก่อนนอน ร้อยละ 93.8 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อป้องกันฟันผุ ร้อยละ 45.0 นักศึกษาเกินกว่าครึ่งไม่ได้รับการตรวจสุขภาพในช่องปากในปีที่ผ่านมา ร้อยละ 58.3 ส่วนใหญ่ในปีที่ผ่านมารับประทานยา เช่น ยาแก้ปวด ยาปฏิชีวนะ ร้อยละ 63.7 ส่วนใหญ่ไม่ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาหลังรับประทานอาหารใหม่ๆ ร้อยละ 82.1 ส่วนใหญ่ไม่หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีส่วนประกอบของไขมันสูง ร้อยละ 70.0 และในช่วงเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษาเคยมีปัญหาหรือเรื่องก่อกวน ร้อยละ 79.2 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่จะปรึกษาเพื่อน ร้อยละ 38.3 ส่วนใหญ่มีปัญหาขัดแย้งกับคนในครอบครัว ร้อยละ 85.0 ในจำนวนนี้มีปัญหาเป็นบางครั้งโดยให้เหตุผลว่าความคิดเห็นไม่ตรงกัน ร้อยละ 37.1 มีนักศึกษาส่วนน้อยถ้านอนไม่หลับหรือมีปัญหาจะเข้านอนหลับ/ยากลายเครียด ร้อยละ 10.0 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ารับประทานแล้วจะหลับสบาย ร้อยละ 5.0 ส่วนใหญ่บริหารร่างกายตอนเช้าหรือเมื่อมีเวลว่าง ร้อยละ 54.6 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสร้างเสริมความแข็งแรง ร้อยละ 38.3 ส่วนใหญ่รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ทุกวัน ร้อยละ 56.6 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสร้างเสริมความแข็งแรง ร้อยละ 49.6 ส่วนใหญ่ดื่มนมหรือรับประทานผลิตภัณฑ์ที่ทำมาจากนม ร้อยละ 72.1 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสุขภาพแข็งแรง ร้อยละ 35.8 ส่วนใหญ่ดื่มเครื่องดื่มจำพวกน้ำอัดลม ร้อยละ 82.9 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าติดใจในรสชาติ ร้อยละ 38.3 ส่วนใหญ่รับประทานผักหรือผลไม้ ร้อยละ 96.7 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ามีวิตามินช่วยให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันโรค ร้อยละ 55.0 นักศึกษาเกือบครึ่งดื่มชา – กาแฟ ร้อยละ 48.7 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่รับประทานสัปดาห์ละครั้ง โดยให้เหตุผลว่าทำให้ไม่่วงนอน ร้อยละ 14.6 นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง ร้อยละ 25.9 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าอ่อนเพลีย ร้อยละ 11.2 และมีนักศึกษาส่วนน้อย ร้อยละ 5.8 มีการสักผิวหนัง

ส่วนนักศึกษาเขตการศึกษา 8 พบว่า ส่วนใหญ่ล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง ร้อยละ 92.9 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความปลอดภัย ร้อยละ 60.4 ล้างมือก่อนออกจากห้องน้ำทุกครั้ง ร้อยละ 97.1 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความปลอดภัย ร้อยละ 51.5 ใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ 71.7 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความปลอดภัยจากโรคติดต่อ ร้อยละ 42.9 นักศึกษาเกือบครึ่งใช้แก้วน้ำหรือหลอดดูดน้ำร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ 47.9 ส่วนใหญ่แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้งตอนเช้าและก่อนนอน ร้อยละ 95.8 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่า

เพื่อป้องกันฟันผุ ร้อยละ 33.8 นักศึกษาเกินกว่าครึ่งไม่ได้รับการตรวจสุขภาพในช่องปากในปีที่ผ่านมา ร้อยละ 52.1 ส่วนใหญ่ในปีที่ผ่านมาได้รับประทานยา เช่น ยาแก้ปวด ยาปฏิชีวนะ ร้อยละ 60.0 ส่วนใหญ่ไม่ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาหลังรับประทานอาหารเช้าใหม่ๆ ร้อยละ 74.6 ส่วนใหญ่ไม่หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีส่วนประกอบของไขมันสูง ร้อยละ 64.2 และในช่วงเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษาเคยมีปัญหาหรือเรื่องก่อกวนใจ ร้อยละ 83.5 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่จะปรึกษาเพื่อน ร้อยละ 43.3 ส่วนใหญ่มีปัญหาขัดแย้งกับคนในครอบครัว ร้อยละ 93.3 ในจำนวนนี้มีปัญหาเป็นบางครั้งโดยให้เหตุผลว่าความคิดเห็นไม่ตรงกัน ร้อยละ 38.3 มีนักศึกษาส่วนน้อยถ้านอนไม่หลับหรือมีปัญหาจะใช้นอนหลับ/ยากคลายเครียด ร้อยละ 6.3 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ารับประทานแล้วจะหลับสบาย ร้อยละ 3.3 ส่วนใหญ่บริหารร่างกายตอนเช้าหรือเมื่อมีเวลาว่าง ร้อยละ 59.6 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสร้างเสริมความแข็งแรง ร้อยละ 42.0 ส่วนใหญ่รับประทานอาหารเช้า 5 หมู่ทุกวัน ร้อยละ 64.6 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสร้างเสริมความแข็งแรง ร้อยละ 59.0 ส่วนใหญ่ดื่มนมหรือรับประทานผลิตภัณฑ์ที่ทำมาจากนม ร้อยละ 83.3 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสุขภาพแข็งแรง ร้อยละ 42.9 ส่วนใหญ่ดื่มเครื่องดื่มจำพวกน้ำอัดลม ร้อยละ 85.0 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าติดใจในรสชาติ ร้อยละ 32.1 ส่วนใหญ่รับประทานผักหรือผลไม้ ร้อยละ 98.8 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ามีวิตามินช่วยให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันโรค ร้อยละ 58.8 นักศึกษาเกินกว่าครึ่งดื่มชา - กาแฟ ร้อยละ 54.1 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่รับประทานสัปดาห์ละครั้ง โดยให้เหตุผลว่าทำให้ไม่่วงนอน ร้อยละ 22.1 นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง ร้อยละ 27.9 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าอ่อนเพลีย ร้อยละ 14.2 และมีนักศึกษาลดน้อย ร้อยละ 8.3 มีการสักผิวหนัง

ตารางที่ 20 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเขตการศึกษา

รายการ	เขตการศึกษา 7		เขตการศึกษา 8		
	N = 240		N = 240		
	N	%	N	%	
นักศึกษาเคยตั้งครรภ์หรือทำให้คู่นอนตั้งครรภ์					
เคย	จำนวน	10	4.2	9	3.8
	ไม่บอกจำนวน	2	0.8	1	0.4
	1 ครั้ง	5	2.0	8	3.3
	2 ครั้ง	2	0.8	1	0.4
	4 ครั้ง	0	0.0	1	0.4
	ไม่เคย	229	95.8	230	96.2
นักศึกษาเคยทำแท้งหรือให้คู่นอนทำแท้ง					
เคย	จำนวน	10	4.2	9	3.8
	ไม่บอกจำนวน	2	0.8	1	0.4
	1 ครั้ง	5	2.0	8	3.3
	2 ครั้ง	2	0.8	1	0.4
	4 ครั้ง	0	0.0	1	0.4
	ไม่เคย	229	95.8	230	96.2
นักศึกษาเคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน					
เคย	จำนวน	4	1.7	5	2.1
	ไม่บอกจำนวนครั้งต่อสัปดาห์	3	1.2	6	2.5
	1 - 2 ครั้งต่อสัปดาห์	1	0.4	2	0.8
	5 ครั้งต่อสัปดาห์	2	0.8	1	0.4
	7 - 10 ครั้งต่อสัปดาห์	1	0.4	1	0.4
	ไม่เคย	236	98.3	234	97.9

ตารางที่ 20 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ
จำแนกตามเขตการศึกษา

รายการ	เขตการศึกษา 7		เขตการศึกษา 8		
	N = 240		N = 240		
	N	%	N	%	
นักศึกษาเคยเปลี่ยนคู่นอน					
เคย	จำนวน	25	10.4	14	5.8
	ไม่บอกจำนวนครั้งต่อเดือน	4	1.6	8	3.3
	1 - 2 ครั้งต่อเดือน	12	5.0	8	3.3
	3 - 4 ครั้งต่อเดือน	2	0.8	0	0.0
	5 ครั้งต่อเดือน	1	0.4	0	0.0
	10 ครั้งต่อเดือน	1	0.4	3	1.2
	ไม่เคย	215	89.6	226	94.2
นักศึกษาเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง					
เคย	เพราะ	76	31.7	96	40.0
	ไม่ให้เกิดผล	7	2.9	2	0.8
	เพื่อนแนะนำ	2	0.8	3	1.3
	เพื่อหาประสบการณ์	9	3.8	14	5.8
	คลายความเครียด	25	10.4	32	13.3
	คิดว่าเป็นเรื่องไม่เสียหาย	32	13.3	42	17.5
	อื่นๆ (มีความต้องการทางเพศ , อยากลอง)	1	0.4	3	1.3
	ไม่เคย	164	68.3	144	60.0

ตารางที่ 20 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ
จำแนกตามเขตการศึกษา

รายการ	เขตการศึกษา 7		เขตการศึกษา 8	
	N = 240		N = 240	
	N	%	N	%

นักศึกษาเคยใช้ถุงยางอนามัย /ยานัดคุมกำเนิด

เคย เพราะ	55	22.9	40	16.7
ไม่ให้เหตุผล	3	1.3	0	0.0
ป้องกันการตั้งครรภ์	26	10.8	12	5.0
ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	23	9.6	23	9.6
อื่นๆ (ป้องกันการตั้งครรภ์และป้องกัน โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ , ทดลองใส่)	3	1.3	5	2.1
ไม่เคย	185	77.1	200	83.3

นักศึกษามีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ

เคย จำนวน	15	6.2	3	1.2
5 ครั้งต่อสัปดาห์ เพราะ	5	2.0	0	0.0
ไม่ให้เหตุผล	2	0.8	0	0.0
คลายความเครียด	1	0.4	0	0.0
หาประสบการณ์	2	0.8	0	0.0
เพื่อนชักชวน	0	0.0	0	0.0
มีความต้องการทางเพศ	0	0.0	0	0.0
3-4 ครั้งต่อสัปดาห์ เพราะ	0	0.0	0	0.0
ไม่ให้เหตุผล	0	0.0	0	0.0
คลายความเครียด	0	0.0	0	0.0
หาประสบการณ์	0	0.0	0	0.0
เพื่อนชักชวน	0	0.0	0	0.0
มีความต้องการทางเพศ	0	0.0	0	0.0

ตารางที่ 20 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ
จำแนกตามเขตการศึกษา

รายการ	เขตการศึกษา 7		เขตการศึกษา 8	
	N = 240		N = 240	
	N	%	N	%
2-3 ครั้งต่อสัปดาห์ เพราะ	5	2.0	0	0.0
ไม่ให้เห็นผล	2	0.8	0	0.0
คลายความเครียด	1	0.4	0	0.0
หาประสบการณ์	1	0.4	0	0.0
เพื่อนชักชวน	1	0.4	0	0.0
มีความต้องการทางเพศ	0	0.0	0	0.0
1-2 ครั้งต่อสัปดาห์ เพราะ	5	2.0	3	3.3
ไม่ให้เห็นผล	1	0.4	0	0.0
คลายความเครียด	2	0.8	1	0.4
หาประสบการณ์	1	0.4	1	0.4
เพื่อนชักชวน	1	0.4	1	0.4
มีความต้องการทางเพศ	0	0.0	0	0.0
ไม่เคยเลย	225	93.8	237	98.8

จากตารางที่ 20 แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาเขตการศึกษา 7 เคยตั้งครรภ์หรือทำให้
 คู่่นอนตั้งครรภ์ ร้อยละ 4.2 โดยส่วนใหญ่เคยตั้งครรภ์หรือทำให้คู่่นอนตั้งครรภ์จำนวน 1 ครั้ง
 ร้อยละ 2.0 และมีนักศึกษาเคยทำแท้งหรือให้คู่่นอนทำแท้งร้อยละ 4.2 โดยส่วนใหญ่เคยทำแท้ง
 หรือให้คู่่นอนทำแท้งจำนวน 1 ครั้ง ร้อยละ 2.0 เคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน ร้อยละ 1.7
 โดยส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์จำนวน 5 ครั้งต่อสัปดาห์ ร้อยละ 0.8 เคยเปลี่ยนคู่นอน ร้อยละ 10.4
 โดยส่วนใหญ่เปลี่ยนคู่นอนจำนวน 1-2 ครั้งต่อเดือน ร้อยละ 5.0 นักศึกษาเคยสำเร็จความใคร่
 ด้วยตนเอง ร้อยละ 31.7 โดยส่วนใหญ่คิดว่าเป็นเรื่องไม่เสียหาย ร้อยละ 13.3 เคยใช้ถุงยางอนามัย/
 ยาเพื่อคุมกำเนิด ร้อยละ 29.9 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าป้องกันการตั้งครรภ์ ร้อยละ 10.8 และ
 พบว่านักศึกษามีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ ร้อยละ 6.2

ส่วนนักศึกษาเขตการศึกษา 8 พบว่า เคยตั้งครรภ์หรือทำให้คู่่นอนตั้งครรภ์ ร้อยละ 3.8
 โดยส่วนใหญ่เคยตั้งครรภ์หรือทำให้คู่่นอนตั้งครรภ์จำนวนครั้ง 1 ครั้ง ร้อยละ 3.3 และมีนักศึกษา
 เคยทำแท้งหรือให้คู่่นอนทำแท้งร้อยละ 3.8 โดยส่วนใหญ่เคยทำแท้งหรือให้คู่่นอนทำแท้งจำนวน
 1 ครั้ง ร้อยละ 3.3 เคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน ร้อยละ 2.1 โดยส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์จำนวน
 1 - 2 ครั้งต่อสัปดาห์ ร้อยละ 0.8 เคยเปลี่ยนคู่นอน ร้อยละ 5.8 โดยส่วนใหญ่เปลี่ยนคู่นอน
 จำนวน 1 - 2 ครั้งต่อเดือน ร้อยละ 3.3 นักศึกษาเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ร้อยละ 40.0
 โดยส่วนใหญ่คิดว่าเป็นเรื่องไม่เสียหาย ร้อยละ 17.5 เคยใช้ถุงยางอนามัย/ยาเพื่อคุมกำเนิด ร้อยละ
 16.7 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 9.6 และพบว่านักศึกษามี
 เพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ ร้อยละ 1.2

ตารางที่ 21 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเขตการศึกษา

รายการ	เขตการศึกษา 7		เขตการศึกษา 8	
	N = 240		N = 240	
	N	%	N	%
นักศึกษาเคยขับรถฝ่าไฟแดง				
เคย เพราะ	143	59.6	146	60.8
ไม่ให้เหตุผล	7	2.9	3	1.3
รีบร้อนให้ทันเวลา	75	31.3	74	30.8
เบรกไม่ทัน	50	20.8	55	22.9
แข่งขับรถ	0	0.0	5	2.1
อื่นๆ (ถนนว่าง,ไม่อยากรอ)	11	4.6	9	3.8
ไม่เคย (ปฏิบัติตามกฎจราจร,อันตราย)	97	40.4	94	39.2
นักศึกษาเคยขับขี่พาหนะสวนเลนทางจราจร				
เคย เพราะ	150	62.5	146	60.8
ไม่ให้เหตุผล	7	2.9	6	2.5
รีบร้อนให้ทันเวลา	35	14.6	55	22.9
คิดว่าไม่อันตราย	16	6.7	5	2.1
เพื่อย่นระยะทาง	85	35.4	72	30.0
อื่นๆ(ไม่มีรถสวน,ตำรวจไม่เห็น)	7	2.9	8	3.3
ไม่เคย (ปฏิบัติตามกฎจราจร,อันตราย)	90	37.5	94	39.2
นักศึกษาเคยนำอุปกรณ์มีคมหรืออันตรายมาหยอกล้อกัน				
เคย เพราะ	120	50.0	109	60.8
ไม่ให้เหตุผล	9	3.8	4	1.7
สนุกสนาน	72	30.0	75	31.3
ไม่คิดว่าเป็นอันตราย	34	14.2	25	10.4
อื่นๆ (ล้อเพื่อนเล่น,คนโดนไม่ใช่เรา)	5	2.1	5	2.1
ไม่เคย (อันตราย,กลัวอุบัติเหตุ,ไม่ชอบ)	120	50.0	131	54.6

ตารางที่ 21 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ
จำแนกตามเขตการศึกษา

รายการ	เขตการศึกษา 7		เขตการศึกษา 8	
	N = 240		N = 240	
	N	%	N	%
นักศึกษาเคยใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุด				
เคย เพราะ	135	56.3	123	51.3
ไม่ให้เหตุผล	5	2.1	1	0.4
เห็นว่ายังใช้ได้	71	29.6	69	28.8
คิดว่าไม่มีอันตราย	17	7.1	13	5.4
ไม่มีเวลาซ่อมแซม	39	16.3	36	15.0
อื่นๆ (ไม่รู้ชำรุด, ไม่มีเงินเปลี่ยน)	3	1.3	4	1.7
ไม่เคย (อันตราย, เพื่อความปลอดภัย)	105	43.8	117	48.8
นักศึกษาเคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจาก				
ใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า				
เคย เพราะ	226	94.2	224	93.3
ไม่ให้เหตุผล	5	2.1	7	2.9
ประหยัดไฟฟ้า	70	29.2	54	22.5
ป้องกันไฟฟ้าช็อต/ไฟไหม้	87	36.3	99	41.3
เป็นความเคยชิน	63	26.3	63	26.3
อื่นๆ (อันตราย)	1	0.4	1	0.4
ไม่เคย	14	5.8	16	6.7
นักศึกษาสวมหมวกนิรภัยเมื่อขับขี่หรือโดยสาร				
รถจักรยานยนต์				
เคย เพราะ	188	78.3	154	64.2
ไม่ให้เหตุผล	5	2.1	7	2.9
ความเคยชิน	9	3.8	4	1.7
กลัวถูกตำรวจจับ	97	40.4	65	27.1
ป้องกันอันตราย	75	31.3	78	32.5
อื่นๆ (กันแดด)	2	0.8	0	0.0

ตารางที่ 21 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ
จำแนกตามเขตการศึกษา

รายการ	เขตการศึกษา 7		เขตการศึกษา 8	
	N = 240		N = 240	
	N	%	N	%
ไม่เคย เพราะ	52	21.7	86	35.8
ไม่ให้เหตุผล	4	1.7	8	3.3
รำคาญ	25	10.4	62	25.8
ไม่คิดว่าอันตราย	6	2.5	5	2.1
ไม่มีเงินซื้อ	9	3.8	3	1.3
อื่นๆ (ไม่ได้ขับเอง, ไม่อยากใส่, ผมเสียทรง,หนัก,เกะกะ)	8	3.3	8	3.3
นักศึกษาเคยคาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่ง ตอนหน้าของรถยนต์				
เคย เพราะ	154	64.2	171	71.3
ไม่ให้เหตุผล	4	1.7	3	1.3
ความเคยชิน	11	4.6	20	8.4
กลัวถูกตำรวจจับ	27	11.3	35	14.6
ป้องกันอันตราย	108	45.2	108	45.2
อื่นๆ (โดนบังคับ, พ่อให้คาด, น้ำให้คาด)	3	1.3	4	1.7
ไม่เคย เพราะ	86	35.8	69	28.8
ไม่ให้เหตุผล	12	5.0	10	4.2
รำคาญ	32	13.4	28	11.7
ไม่คิดว่าอันตราย	16	6.7	18	7.5
ไม่มีเงินซื้อ	0	0.0	0	0.0
อื่นๆ	26	10.9	13	5.4
ไม่มีรถ	17	7.0	9	3.7
ไม่ได้นั่งตอนหน้า	4	1.6	2	0.8
ไม่เคยนั่งรถยนต์	1	0.4	2	0.8
(ในรถไม่มี, ไปไม่ไกล, อึดอัด)	4	1.6	0	0.0

ตารางที่ 21 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ
จำแนกตามเขตการศึกษา

รายการ	เขตการศึกษา 7		เขตการศึกษา 8	
	N = 240		N = 240	
	N	%	N	%
ในปีนี้นักศึกษาเคยมีเรื่องทะเลาะวิวาทตบตี ชกต่อย				
เคย กับ (เพื่อน, รุ้่น้อง, คนไม่รู้จัก, นักเรียนที่อื่น)	42	17.6	48	20.1
ไม่เคย	197	82.4	191	79.9

จากตารางที่ 21 แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาเขตการศึกษา 7 ส่วนใหญ่เคยขับรถ ผ่าไฟแดง ร้อยละ 59.6 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ารีบร้อนให้ทันเวลา ร้อยละ 31.3 ส่วนใหญ่เคยขับขี่พาหนะสวนเส้นทางจราจร ร้อยละ 62.5 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อย่นระยะทาง ร้อยละ 35.4 นักศึกษาเคยนำอุปกรณ์มีคมหรืออันตรายมาหยอกล้อกัน ร้อยละ 50.0 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความสนุกสนาน ร้อยละ 30.0 นักศึกษาเกินกว่าครึ่งเคยใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุด ร้อยละ 56.3 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเห็นว่ายังใช้ได้ ร้อยละ 29.6 ส่วนใหญ่เคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ร้อยละ 94.2 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อป้องกันไฟฟ้าช็อต/ไฟไหม้ ร้อยละ 36.3 ส่วนใหญ่เคยสวมหมวกนิรภัยขณะขับขี่หรือโดยสารรถจักรยานยนต์ ร้อยละ 78.3 โดยส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ากลัวตำรวจจับ ร้อยละ 40.4 ส่วนใหญ่เคยคาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่งตอนหน้าของรถยนต์ ร้อยละ 64.2 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อป้องกันอันตราย ร้อยละ 45.2 นักศึกษาเคยมีเรื่องทะเลาะวิวาท ตบตี ชกต่อย ร้อยละ 17.6

ส่วนนักศึกษาเขตการศึกษา 8 พบว่า ส่วนใหญ่เคยขับรถผ่าไฟแดง ร้อยละ 60.8 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่ารีบร้อนให้ทันเวลา ร้อยละ 30.8 ส่วนใหญ่เคยขับขี่พาหนะสวนเส้นทางจราจร ร้อยละ 60.8 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อย่นระยะทาง ร้อยละ 30.0 นักศึกษาเคยนำอุปกรณ์มีคมหรืออันตรายมาหยอกล้อกัน ร้อยละ 60.8 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อความสนุกสนาน ร้อยละ 31.3 นักศึกษาเกินกว่าครึ่งเคยใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุด ร้อยละ 51.3 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเห็นว่ายังใช้ได้ ร้อยละ 28.8 ส่วนใหญ่เคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ร้อยละ 93.3 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อป้องกันไฟฟ้าช็อต/ไฟไหม้ ร้อยละ 41.3 ส่วนใหญ่เคยสวมหมวกนิรภัยขณะขับขี่หรือโดยสารรถจักรยานยนต์ ร้อยละ 64.2 โดยส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าป้องกันอันตราย ร้อยละ 32.5 ส่วนใหญ่เคยคาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่งตอนหน้าของรถยนต์ ร้อยละ 71.3 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อป้องกันอันตราย ร้อยละ 45.2 นักศึกษาเคยมีเรื่องทะเลาะวิวาท ตบตี ชกต่อย ร้อยละ 20.1

ตารางที่ 22 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติดของ
นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา
ในภาคเหนือ จำแนกตามเขตการศึกษา

รายการ	เขตการศึกษา 7		เขตการศึกษา 8	
	N = 240		N = 240	
	N	%	N	%
นักศึกษาเคยใช้สิ่งเสพติด				
เคย ใช้	21	8.8	27	11.3
ยาบ้า	5	2.0	9	3.7
บุหรี่	8	3.3	5	2.0
เหล้า	6	2.5	5	2.0
กัญชา	1	0.4	3	1.2
เปียร์	0	0.0	2	0.8
กาว	0	0.0	2	0.8
โคเคน	1	0.4	0	0.0
ไม่บอกประเภท	0	0.0	1	0.4
ไม่เคย	219	91.3	213	88.8
นักศึกษาติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษ หรือ พิษภัยของสิ่งเสพติด				
เคย	211	87.9	218	90.8
ไม่เคย	29	12.2	22	9.2
นักศึกษาเคยได้รับการบำบัดรักษาใน สถานบำบัดรักษาสิ่งเสพติด				
เคย	6	2.5	3	1.3
ไม่เคย	234	97.5	237	98.8

ตารางที่ 22 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติดของ
นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา
ในภาคเหนือ จำแนกตามเขตการศึกษา

รายการ	เขตการศึกษา 7		เขตการศึกษา 8	
	N = 240		N = 240	
	N	%	N	%
นักศึกษาตีมเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์				
ใช้ เพราะ	135	56.3	164	68.3
ไม่ให้เหตุผล	57	23.7	68	28.3
สังสรรค์	49	20.4	60	25.0
เครียด	7	2.9	12	5.0
งานเทศกาล	8	3.3	1	0.4
อยากลอง	2	0.8	5	2.0
อกหัก	2	0.8	3	1.2
ตามเพื่อน	1	0.4	3	1.2
อื่นๆ (อยากรับประทาน, ชอบรสชาติ)	9	3.7	1	0.4
ไม่ใช่ (ไม่ดีต่อสุขภาพ,ไม่ชอบ, ไม่จำเป็น,ตีมไม่เป็น)	105	43.8	76	31.6
นักศึกษาสอบบุหรี่				
ใช้ เพราะ	26	10.9	38	15.8
ไม่ให้เหตุผล	12	5.0	18	7.5
เครียด	9	3.7	8	3.3
เพื่อนชวน	3	1.2	0	0.0
อยากลอง	0	0.0	3	1.2
อื่นๆ (ตีมเหล้า,เลิกไม่ได้, เท่ห์,ให้ตื่นตัวเสมอ)	2	0.8	9	3.7
ไม่ใช่ (ไม่ดีต่อสุขภาพ,ไม่ชอบ, เหม็น,ไม่ดี)	214	89.1	202	84.2

จากตารางที่ 22 แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาเขตการศึกษา 7 เคยใช้สิ่งเสพติดร้อยละ 8.8 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่เป็นบุหรี่ ร้อยละ 3.3 นักศึกษาส่วนใหญ่เคยติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษหรือพิษภัยของสิ่งเสพติด ร้อยละ 87.9 นักศึกษาเคยได้รับการบำบัดรักษาในสถานบำบัดรักษา ร้อยละ 2.5 นักศึกษาเกินกว่าครึ่งดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 56.3 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสังสรรค์ ร้อยละ 20.4 นักศึกษาสูบบุหรี่ ร้อยละ 10.9 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเครียด ร้อยละ 3.7

ส่วนนักศึกษาเขตการศึกษา 8 พบว่า เคยใช้สิ่งเสพติดร้อยละ 11.3 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่เป็นยาบ้าร้อยละ 3.7 นักศึกษาส่วนใหญ่เคยติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษหรือพิษภัยของสิ่งเสพติด ร้อยละ 90.8 นักศึกษาเคยได้รับการบำบัดรักษาในสถานบำบัดรักษา ร้อยละ 1.3 นักศึกษาเกินกว่าครึ่งดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 68.3 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าเพื่อสังสรรค์ ร้อยละ 25.0 นักศึกษาสูบบุหรี่ ร้อยละ 15.8 ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าอื่นๆ (ดื่มเหล้า, เลิกไม่ได้, เหน็ด, ให้ตื่นตัวเสมอ) ร้อยละ 3.7