

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ภาวะสุขภาพและแรงสนับสนุนทางสังคม กับการปฏิบัติกิจกรรมของผู้สูงอายุ แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร เก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ผู้สูงอายุ จำนวน 143 คน คิดเป็นร้อยละ 100 และวิเคราะห์ข้อมูลด้วยเครื่องไมโครคอมพิวเตอร์ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/PC (Statistical Package for the Social Sciences version PC) ผลการวิเคราะห์ข้อมูลผู้วิจัยนำเสนอเป็นตอน ๆ ตามลำดับ ดังนี้

- ตอนที่ 1 ลักษณะปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ภาวะสุขภาพ และแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุ แขวงรองเมือง
- ตอนที่ 2 ศึกษาการปฏิบัติกิจกรรมของผู้สูงอายุแขวงรองเมือง
- ตอนที่ 3 ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล กับการปฏิบัติกิจกรรมของผู้สูงอายุแขวงรองเมือง
- ตอนที่ 4 ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพ กับการปฏิบัติกิจกรรมของผู้สูงอายุแขวงรองเมือง
- ตอนที่ 5 ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคม กับการปฏิบัติกิจกรรมของผู้สูงอายุแขวงรองเมือง

**ตอนที่ 1 ลักษณะปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ภาวะสุขภาพ และแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุแขวงรองเมือง**

ผลการศึกษาด้านปัจจัยส่วนบุคคลของผู้สูงอายุ จำนวน 143 คน ที่ทำการศึกษาวิจัยในครั้งนี้ เกี่ยวกับอายุ เพศ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส รายได้ของผู้สูงอายุ ปากภูผ. ดังแสดงในตารางที่ 1-3 ดังนี้

**ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามอายุ เพศ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส และรายได้ของผู้สูงอายุ**

ปัจจัยส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
<b>อายุ (ปี)</b>		
60 - 69	89	62.2
70 - 79	43	30.1
80 <sup>+</sup>	11	7.7
<b>รวม</b>	<b>143</b>	<b>100.0</b>
ค่าเฉลี่ย = 68.4 ปี	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 6.6 ปี	
<b>เพศ</b>		
หญิง	84	58.7
ชาย	59	41.3
<b>รวม</b>	<b>143</b>	<b>100.0</b>
<b>ระดับการศึกษาสูงสุด</b>		
ไม่ได้เรียน	72	50.3
ประถมศึกษา	55	38.5
มัธยมศึกษา	12	8.4
อุดมศึกษา	4	2.8
<b>รวม</b>	<b>143</b>	<b>100.0</b>
<b>สถานภาพสมรส</b>		
คู่	83	58.0
หม้าย	49	34.3
โสด	7	4.9
หย่า	1	0.7
แยก	3	2.1
<b>รวม</b>	<b>143</b>	<b>100.0</b>
<b>รายได้ของผู้สูงอายุ</b>		
พอมีพอใช้	94	65.7
เหลือเก็บ	38	26.6
ไม่พอใช้	11	7.7
<b>รวม</b>	<b>143</b>	<b>100.0</b>

อายุ ผู้สูงอายุร้อยละ 62.2 มีอายุอยู่ในช่วง 60 - 69 ปี ส่วนผู้ที่มีอายุ 80 ปีขึ้นไป มีเพียงร้อยละ 7.7 และอายุเฉลี่ยของผู้สูงอายุเท่ากับ 68.4 ปี

เพศ พบว่าผู้สูงอายุที่ศึกษา เป็นเพศหญิง มากกว่าเพศชาย คือ เป็นเพศหญิงร้อยละ 58.7 และเพศชายร้อยละ 41.3

ระดับการศึกษา ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ (ร้อยละ 50.3) ไม่ได้เรียนหนังสือ รองลงมา ร้อยละ 38.5 ได้รับการศึกษาระดับชั้นประถมศึกษา และผู้ที่ได้รับการศึกษาในระดับอุดมศึกษามีเพียงร้อยละ 2.8

สถานภาพสมรส พบว่าผู้สูงอายุร้อยละ 58.0 ที่ยังมีคู่สมรสอยู่ด้วยและมีร้อยละ 34.3 ที่เป็นหม้าย

รายได้ของผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุร้อยละ 65.7 ประเมินว่าตนเองมีรายได้พอมีพอใช้ และกลุ่มที่เห็นว่าตนเองยังมีรายได้เหลือเก็บ ร้อยละ 26.6 ส่วนกลุ่มที่คิดว่าตนเองมีรายได้ไม่พอใช้ ร้อยละ 7.7

### การรับรู้ภาวะสุขภาพ

การรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ ซึ่งมีจำนวน 15 ข้อ แบ่งการรับรู้ภาวะสุขภาพของตนเองเป็น 4 ระดับ คือ มาก น้อย ปานกลาง และ ไม่มี ดังปรากฏในตารางที่ 2

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามการรับรู้ภาวะสุขภาพเป็นรายข้อ

การรับรู้ภาวะสุขภาพ	การรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ								$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
	มาก		ปานกลาง		น้อย		ไม่มี				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
1. มีอาการใจสั่น หัวใจเต้นแรงขณะอยู่เฉย ๆ	1	0.7	4	2.8	19	13.3	119	83.2	3.79	0.62	ดี
2. รู้สึกหลงลืม จำชื่อบุตรหลานไม่ค่อยได้	0	0.0	8	5.6	16	11.2	119	83.2	3.78	0.64	ดี
3. มีปัญหาเกี่ยวกับการได้ยิน	4	2.8	9	6.3	12	8.4	118	82.5	3.71	0.71	ดี
4. รู้สึกร้อนหรือหนาวมากกว่าปกติ เมื่อมีอากาศเปลี่ยนแปลง	1	0.7	13	9.1	23	16.1	106	74.1	3.64	0.68	ดี
5. การรับประทานอาหารลดลง	6	3.5	12	8.4	19	13.3	107	74.8	3.59	0.79	ดี
6. มีปัญหาเรื่องการขับถ่ายปัสสาวะ เช่น ปัสสาวะลำบาก กลั้นปัสสาวะไม่อยู่ ปัสสาวะกระปริบกระปรอย	3	2.1	17	11.9	17	11.9	106	74.1	3.58	0.78	ดี
7. มีอาการท้องอืด จุกเสียด แน่นท้อง	2	1.4	11	7.7	38	26.6	92	64.3	3.54	0.70	ดี
8. มีปัญหาเรื่องการขับถ่ายอุจจาระ เช่น ท้องเสีย ท้องผูก	6	4.2	9	6.3	34	23.8	94	66.7	3.51	0.79	ดี
9. มีอาการหายใจเหนื่อย หอบ เวลาออกกำลังกาย	9	6.3	10	7.0	42	29.4	82	57.3	3.38	0.87	ดี
10. อาการวิงเวียนศีรษะ หน้ามืดตาลาย เมื่อมีการเปลี่ยนอิริยาบถอย่างรวดเร็ว	7	4.9	16	10.5	38	26.6	83	58.0	3.38	0.86	ดี

ตารางที่ 2(ต่อ) จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามการรับรู้ภาวะสุขภาพเป็นรายข้อ

การรับรู้ภาวะสุขภาพ	การรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ								$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
	มาก		ปานกลาง		น้อย		ไม่มี				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
11. รู้สึกว่าสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงดี สามารถปฏิบัติกิจกรรมต่าง ๆ ได้โดยไม่เป็นภาระผู้อื่น	66	38.5	71	49.7	17	11.9	0	0.0	3.27	0.66	ดี
12. มีปัญหาเรื่องฟันและการบดเคี้ยวอาหาร	10	7.0	23	16.1	31	21.7	79	55.2	3.25	0.97	ดี
13. มีอาการนอนไม่หลับ หลับยาก ตื่นบ่อย	12	8.4	16	11.2	40	28.0	75	52.4	3.24	0.96	ดี
14. มีปัญหาเกี่ยวกับสายตา	19	13.3	21	14.7	20	14.0	83	68.0	3.17	1.11	ดี
15. มีอาการปวดตามข้อและกล้ามเนื้อ	8	5.6	33	23.1	60	36.0	52	36.4	3.02	0.91	ดี
<b>รวม</b>									<b>51.84</b>	<b>7.09</b>	<b>ดี</b>

จากตารางที่ 2 เมื่อพิจารณาคะแนนเฉลี่ยของการรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุแล้ว พบว่า ผู้สูงอายุที่เป็นกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด มีการรับรู้ภาวะสุขภาพของตนเองอยู่ในระดับดี ปัญหาสุขภาพที่ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ไม่มี คืออาการใจสั่น หัวใจเต้นแรงขณะอยู่เฉย ๆ มีค่าเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้ภาวะสุขภาพสูงสุด รองลงมาคือ การหลงลืม จำชื่อบุตรหลานไม่ได้ และปัญหาเกี่ยวกับการได้ยิน ผู้สูงอายุร้อยละ 74.1 ไม่รู้สึกว่าร้อนหรือหนาวมากกว่าปกติเมื่ออากาศเปลี่ยนแปลง รองลงมาคือ การรับรสอาหาร และไม่มีปัญหาเรื่องการขับถ่ายปัสสาวะ ส่วนอาการปวดข้อ และกล้ามเนื้อ ซึ่งมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้ภาวะสุขภาพต่ำสุด โดยพบว่าผู้สูงอายुर้อยละ 36.4 ไม่มีปัญหา นอกนั้นผู้สูงอายुर้อยละ 58.1 มีปัญหาในระดับน้อย ถึงปานกลาง สำหรับปัญหาสุขภาพที่ผู้สูงอายุประเมินตนเองว่าอยู่ในระดับมาก คือร้อยละ 13.3 มีปัญหาเกี่ยวกับสายตา รองลงมา คืออาการนอนไม่หลับ หลับยาก ตื่นบ่อย และปัญหาเรื่องฟันและการบดเคี้ยวอาหาร และเมื่อให้ผู้สูงอายุประเมินภาวะสุขภาพของตนเองโดยรวมแล้ว ร้อยละ 38.5 มีการรับรู้ภาวะสุขภาพของตนเองว่าสมบูรณ์ แข็งแรงดีมาก สามารถปฏิบัติกิจกรรมต่าง ๆ ได้โดยไม่เป็นภาระผู้อื่น และร้อยละ 49.7 มีการรับรู้ภาวะสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรงในระดับปานกลาง และไม่มีผู้สูงอายุคนใดประเมินว่าสุขภาพของตนไม่แข็งแรงเลย

และจากค่าเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้ภาวะสุขภาพ ทั้งหมดเท่ากับ 51.84 สรุปได้ว่าผู้สูงอายุแขวงรองเมือง มีการรับรู้ภาวะสุขภาพของตนเองอยู่ในระดับดี

### การสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุ

การศึกษาแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุ ประกอบด้วย 2 ส่วน คือระดับการสนับสนุนทางสังคม และแหล่งที่ให้การสนับสนุนทางสังคม

ส่วนที่ 1 ระดับการสนับสนุนทางสังคม ที่ผู้สูงอายุได้รับใน 4 ด้าน คือการสนับสนุนด้านอารมณ์ ด้านการประเมินตนเอง ด้านข้อมูลข่าวสาร และด้านวัสดุสิ่งของ การเงิน และแรงงาน โดยผู้สูงอายุประเมินถึงความรู้สึกที่ได้รับแรงสนับสนุนตามรายชื่อในด้านต่าง ๆ เป็น 4 ระดับ ดังปรากฏในตารางที่ 3

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามการสนับสนุนทางสังคม เป็นรายชื่อและรายด้าน

แรงสนับสนุนทางสังคม	การสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุ								$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
	มาก		ปานกลาง		น้อย		ไม่มี				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
<b>การสนับสนุนด้านอารมณ์</b>											
1. มีผู้ให้ความรัก ความเข้าใจ	81	56.6	50	35.0	10	7.0	2	1.4	3.47	0.69	มาก
2. บุคคลรอบข้างให้ความนับถือ และยกย่องให้เกียรติ	71	49.7	63	44.1	8	5.6	1	0.7	3.43	0.63	มาก
3. ได้รับความอบอุ่น และรู้สึกปลอดภัยจากบุคคลรอบข้าง	67	46.9	63	44.1	11	7.7	2	1.4	3.36	0.69	มาก
4. มีผู้ให้ความสนใจ เอาใจใส่ และซักถามเกี่ยวกับสุขภาพ และการปฏิบัติกิจกรรมต่าง ๆ	60	42.0	44	30.8	29	20.3	10	7.0	3.08	0.95	มาก
5. เมื่อมีเรื่องไม่สบายใจ มีบุคคลใกล้ชิด รับฟังท่านระบายความรู้สึก และเห็นอกเห็นใจ	25	17.5	15	10.5	45	31.5	58	40.6	2.05	1.10	ปานกลาง
<b>รวม</b>									<b>15.38</b>	<b>2.95</b>	<b>มาก</b>

ตารางที่ 3(ต่อ) จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามการสนับสนุนทางสังคม เป็นรายข้อและรายด้าน

แรงสนับสนุนทางสังคม	การสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุ								$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
	มาก		ปานกลาง		น้อย		ไม่มี				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
<b>การสนับสนุนด้านการประเมินตนเอง</b>											
1. บุคคลรอบข้างบอกว่าท่านมีสุขภาพแข็งแรงสามารถปฏิบัติกิจกรรมหรือออกกำลังกายได้	72	50.3	44	30.8	18	12.6	9	6.3	3.25	0.91	มาก
2. บุคคลรอบข้างชมเชยที่ท่านสามารถปฏิบัติกิจกรรมหรือออกกำลังกายได้	60	42.0	54	37.8	19	13.3	10	7.0	3.15	0.90	มาก
3. มีโอกาสได้แสดงความคิดเห็นกับบุคคลรอบข้าง	19	13.3	28	19.6	58	40.6	38	26.6	2.20	0.98	ปานกลาง
<b>รวม</b>									<b>8.59</b>	<b>2.08</b>	<b>ปานกลาง</b>
<b>การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร</b>											
1. ได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ	23	16.1	50	35.0	30	21.0	40	28.0	2.39	1.06	ปานกลาง
2. ได้รับทราบข่าวสารเกี่ยวกับกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุ หรือกลุ่มสมัครเพื่อสังคม หรือกิจกรรมของหมู่บ้าน	3	2.1	9	6.3	35	24.5	96	67.1	1.43	0.71	น้อย
<b>รวม</b>									<b>3.83</b>	<b>1.40</b>	<b>น้อย</b>

ตารางที่ 3(ต่อ) จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามการสนับสนุนทางสังคม เป็นรายข้อและรายด้าน

แรงสนับสนุนทางสังคม	การสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุ								$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
	มาก		ปานกลาง		น้อย		ไม่มี				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
<b>การสนับสนุนด้านวัสดุสิ่งของ การเงิน และแรงงาน</b>											
1. ได้รับการสนับสนุนด้านการเงิน	48	33.6	55	38.5	22	15.4	18	12.6	2.93	1.00	ปานกลาง
2. มีผู้จัดเตรียมหรือซื้อเสื้อผ้า เครื่องแต่งกายและเครื่องใช้ต่าง ๆ ให้	43	30.1	34	23.8	25	17.5	41	28.7	2.55	1.20	ปานกลาง
3. มีผู้รับภาระหน้าที่แทน เมื่อจำเป็น (เช่น เมื่อไปปฏิบัติกิจกรรมนอกบ้าน หรือไปงานเลี้ยง แต่ยังมีงานบ้าน หรืองานอื่น ๆ คั่งค้างอยู่)	21	14.7	35	24.5	39	27.3	48	33.6	2.20	1.07	ปานกลาง
4. ได้รับความช่วยเหลือ ในการเดินทางไปปฏิบัติกิจกรรมนอกบ้าน	32	22.4	21	14.7	23	16.1	67	46.9	2.13	1.23	ปานกลาง
<b>รวม</b>									<b>9.81</b>	<b>3.01</b>	<b>ปานกลาง</b>
<b>แรงสนับสนุนทางสังคมโดยรวม</b>									<b>37.6</b>	<b>6.71</b>	<b>ปานกลาง</b>



จากตารางที่ 3 เมื่อพิจารณาถึงแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุในด้านต่างๆ พบว่า การสนับสนุนด้านอารมณ์ ผู้สูงอายุร้อยละ 56.6 ได้รับความรัก ความเข้าใจ ซึ่งมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการสนับสนุนทางสังคมสูงสุด รองลงมาคือ บุคคลรอบข้างให้ความนับถือ ยกย่องให้เกียรติ ได้รับความอบอุ่นปลอดภัย และมีผู้ให้ความสนใจเอาใจใส่ ชักถามเกี่ยวกับ สุขภาพ และการปฏิบัติกิจกรรมต่าง ๆ ส่วนเวลาที่ผู้สูงอายุมีเรื่องไม่สบายใจนั้น ผู้สูงอายุร้อยละ 40.6 ประเมินว่าไม่มีบุคคลใกล้ชิดรับฟังท่านระบายความรู้สึก และเห็นอกเห็นใจท่าน ซึ่งมีค่าเฉลี่ยต่ำสุดในด้านนี้ แต่โดยรวมแล้วแรงสนับสนุนทางสังคมด้านอารมณ์ของผู้สูงอายุอยู่ในระดับ มาก

การสนับสนุนด้านการประเมินตนเอง ผู้สูงอายุร้อยละ 50.3 ประเมินว่ามีบุคคลรอบข้างบอกว่าท่านมีสุขภาพแข็งแรง สามารถปฏิบัติกิจกรรมหรือออกกำลังกายได้ มีค่าเฉลี่ยของคะแนนการสนับสนุนทางสังคมสูงสุด รองลงมาคือ ได้รับคำชมเชยที่สามารถปฏิบัติกิจกรรมหรือออกกำลังกายได้ ผู้สูงอายุร้อยละ 26.6 ประเมินว่าไม่มีโอกาสได้แสดงความคิดเห็นกับบุคคลรอบข้างเลย ซึ่งมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการสนับสนุนทางสังคมต่ำสุด เมื่อดูโดยรวมแล้วแรงสนับสนุนทางสังคมด้านการประเมินตนเองของผู้สูงอายุอยู่ในระดับปานกลาง

การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร ผู้สูงอายุร้อยละ 67.1 ไม่ได้รับทราบข่าวสารเกี่ยวกับกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุ หรือกลุ่มอาสาสมัครเพื่อสังคม หรือกิจกรรมของหมู่บ้านเลย และเมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ยของคะแนนการสนับสนุนทางสังคมมาประกอบกัน ก็พบว่าอยู่ในระดับน้อย ส่วนการได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพนั้น ร้อยละ 28.0 ไม่เคยได้รับคำแนะนำ และโดยรวมแล้วแรงสนับสนุนทางสังคมด้านข้อมูลข่าวสารของผู้สูงอายุอยู่ในระดับน้อย

การสนับสนุนด้านวัสดุสิ่งของ การเงินและแรงงาน ผู้สูงอายุร้อยละ 38.5 และ 33.6 ได้รับการสนับสนุนด้านการเงินในระดับปานกลาง ถึงมาก ตามลำดับ ซึ่งมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการสนับสนุนทางสังคมมากที่สุด รองลงมาคือ มีผู้จัดเตรียมหรือซื้อเสื้อผ้า เครื่องแต่งกาย และเครื่องใช้ต่าง ๆ ให้ ส่วนการให้ความช่วยเหลือผู้สูงอายุในการเดินทางนั้น ผู้สูงอายุร้อยละ 46.9 ไม่ได้ได้รับความช่วยเหลือในการเดินทางไปปฏิบัติกิจกรรมนอกบ้าน ซึ่งมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการสนับสนุนทางสังคมต่ำสุด รองลงมา ร้อยละ 33.6 ไม่มีผู้รับภาระหน้าที่แทนผู้สูงอายุ เมื่อจำเป็นต้องไปปฏิบัติกิจกรรมนอกบ้าน และโดยรวมแล้วแรงสนับสนุนทางสังคมด้านวัสดุสิ่งของ การเงิน และแรงงานของผู้สูงอายุอยู่ในระดับปานกลาง

เมื่อพิจารณาถึงแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุ โดยรวมทั้ง 4 ด้านแล้ว พบว่าอยู่ในระดับปานกลาง

ส่วนที่ 2 แหล่งที่ให้การสนับสนุนทางสังคมแก่ผู้สูงอายุ ได้แก่ คู่สมรส บุตร ญาติ เพื่อน และเจ้าหน้าที่ ซึ่งเป็นผู้ให้การสนับสนุนผู้สูงอายุในด้านต่าง ๆ ดังแสดงในตารางที่ 4 ตารางที่ 4 แหล่งที่ให้การสนับสนุนทางสังคมแก่ผู้สูงอายุ จำแนกตามรายด้านและรายชื่อ

แรงสนับสนุนทางสังคม	แหล่งที่ให้การสนับสนุนทางสังคม									
	คู่สมรส		บุตร		ญาติ		เพื่อน		เจ้าหน้าที่	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>การสนับสนุนด้านอารมณ์</b>										
1. มีผู้ให้ความรัก ความเข้าใจ	75	52.9	137	95.8	67	46.8	28	19.6	0	0.0
2. มีผู้ให้ความสนใจ เอาใจใส่ และซักถามเกี่ยวกับสุขภาพ และการปฏิบัติกิจกรรมต่าง ๆ	53	37.1	126	88.1	24	16.8	6	4.2	2	1.4
3. ได้รับความอบอุ่น และรู้สึกปลอดภัยจากบุคคลรอบข้าง	55	38.5	136	95.1	39	27.3	21	14.7	0	0.0
4. เมื่อมีเรื่องไม่สบายใจ มีบุคคลใกล้ชิด รับฟังท่านระบายความรู้สึก และเห็นอกเห็นใจ	37	25.9	60	42.0	8	5.5	19	13.3	0	0.0
5. บุคคลรอบข้างให้ความนับถือ และยกย่องให้เกียรติ	46	32.2	134	93.7	90	62.9	87	60.8	0	0.0
<b>การสนับสนุนด้านการประเมินตนเอง</b>										
1. บุคคลรอบข้างบอกว่าท่านมีสุขภาพแข็งแรงสามารถปฏิบัติกิจกรรม หรือออกกำลังกายได้	30	21.0	104	72.7	64	44.8	104	72.7	1	0.7
2. บุคคลรอบข้างชมเชยท่าน ที่สามารถปฏิบัติกิจกรรม หรือออกกำลังกายได้	25	17.5	97	67.8	58	40.6	94	65.7	0	0.0
3. มีโอกาสได้แสดงความคิดเห็นกับบุคคลรอบข้าง	19	13.3	80	55.9	20	14.0	31	21.7	0	0.0
<b>การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร</b>										
1. ได้รับความรู้ข่าวสารเกี่ยวกับกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุ หรือกลุ่มอาสาสมัครเพื่อสังคม หรือกิจกรรมของหมู่บ้าน	1	0.7	8	5.6	7	4.9	36	25.2	2	1.4
2. ได้รับความแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัว เพื่อเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ	14	9.8	82	57.3	25	17.5	29	20.3	44	30.8
<b>การสนับสนุนด้านวัสดุสิ่งของ การเงิน และแรงงาน</b>										
1. มีผู้จัดเตรียมหรือซื้อเสื้อผ้า เครื่องแต่งกาย และเครื่องใช้ต่าง ๆ ให้	28	18.2	90	62.9	15	10.3	0	0.0	0	0.0
2. มีผู้รับภาระหน้าที่แทน เมื่อจำเป็น (เช่นเมื่อท่านไปปฏิบัติกิจกรรมนอกบ้าน หรือไปงานเลี้ยง แต่ท่านยังมีงานบ้าน หรืองานอื่นค้างคั่งอยู่)	23	16.1	71	49.7	17	11.9	0	0.0	0	0.0
3. ได้รับการสนับสนุนด้านการเงิน	9	6.3	120	83.9	8	5.6	0	0.0	0	0.0
4. ได้รับความช่วยเหลือในการเดินทางไปปฏิบัติกิจกรรมนอกบ้าน	8	5.6	68	47.8	10	6.7	4	2.8	0	0.0

จากตารางที่ 4 เมื่อพิจารณาถึงแหล่งที่ให้การสนับสนุนทางสังคมด้านต่าง ๆ แก่ผู้สูงอายุ พบว่า ผู้สูงอายุได้รับการสนับสนุนด้านอารมณ์ จากบุตรมากที่สุดในทุกรายชื่อ คือมีผู้ให้ความรัก ความเข้าใจ ร้อยละ 95.8 การได้รับความอบอุ่นปลอดภัยร้อยละ 95.1 การได้รับความนับถือ และยกย่องให้เกียรติ ร้อยละ 93.7 และเมื่อผู้สูงอายุมีเรื่องไม่สบายใจ มีบุคคลใกล้ชิดรับฟังท่าน ระบายความรู้สึก และเห็นอกเห็นใจท่าน ร้อยละ 42 ซึ่งเป็นข้อที่น้อยที่สุดในด้านนี้ แหล่งที่ให้การสนับสนุนรองลงมาเป็นคู่สมรส การสนับสนุนด้านการประเมินตนเองนั้น บุตร และเพื่อนให้การสนับสนุนในสัดส่วนที่ใกล้เคียงกัน โดยร้อยละ 72.7 ทั้งบุตรและเพื่อนบอกว่าผู้สูงอายุ มีสุขภาพแข็งแรง สามารถปฏิบัติกิจกรรม หรือออกกำลังกายได้ ร้อยละ 67.8 บุตรชมเชยที่ผู้สูงอายุ สามารถปฏิบัติกิจกรรม หรือออกกำลังกายได้ และแหล่งการสนับสนุนรองลงมาก็คือเพื่อน ร้อยละ 65.7 ส่วนการสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร เพื่อนให้การสนับสนุนมากที่สุด ในเรื่องข่าวสารเกี่ยวกับกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุ ร้อยละ 25.2 รองลงมาเป็นบุตรและญาติ ร้อยละ 5.6 และ 4.9 ตามลำดับ เป็นที่น่าสังเกตว่าเจ้าหน้าที่ให้การสนับสนุนเพียงร้อยละ 1.4 เท่านั้น สำหรับคำแนะนำในการปฏิบัติตัวเพื่อเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ บุตรให้การสนับสนุนมากที่สุด ร้อยละ 57.3 รองลงมาก็คือเจ้าหน้าที่ซึ่งได้รับเมื่อไปตรวจรักษาที่โรงพยาบาล หรือคลินิก และการสนับสนุนด้านวัสดุ สิ่งของ การเงินและแรงงาน บุตรให้การสนับสนุนมากที่สุด โดยเฉพาะด้านการเงิน ร้อยละ 83.9 รองลงมาก็คือเรื่องเสื้อผ้า เครื่องแต่งกาย ของใช้ต่าง ๆ ร้อยละ 62.9 การช่วยเหลือผู้สูงอายุในการเดินทาง พบน้อยที่สุดในด้านนี้ คือร้อยละ 47.6 ส่วนแหล่งที่ให้การสนับสนุนรองลงมาก็คือ คู่สมรส

## ตอนที่ 2 ศึกษาการปฏิบัติกิจกรรมของผู้สูงอายุแขวงรองเมือง

การปฏิบัติกิจกรรมของผู้สูงอายุ แบ่งออกเป็น 2 แบบ คือ แบบไม่เป็นทางการ และแบบเป็นทางการ ซึ่งมีความถี่ของการปฏิบัติกิจกรรมเป็น 4 ระดับ คือปฏิบัติสม่ำเสมอ คือสัปดาห์ละ 3 ครั้ง ปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คือสัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง ปฏิบัติน้อยมาก คือน้อยกว่า 1 ครั้ง/สัปดาห์ และไม่ปฏิบัติเลย พบว่าผู้สูงอายุมีการปฏิบัติกิจกรรมต่าง ๆ ในแต่ละระดับ ดังแสดงในตารางที่ 5-7

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุในการปฏิบัติกิจกรรม แบบไม่เป็นทางการจำแนกตามระดับความถี่ในการปฏิบัติกิจกรรม

กิจกรรมแบบไม่เป็นทางการ	ความถี่ของการปฏิบัติกิจกรรม/สัปดาห์								$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
	ปฏิบัติ 3 ครั้งขึ้นไป		ปฏิบัติ 1-2 ครั้ง		ปฏิบัติน้อยกว่า 1 ครั้ง		ไม่ปฏิบัติเลย				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
1. การใช้เวลาร่วมอ่านหนังสือ นั่งเล่น ฟังวิทยุ ดูโทรทัศน์	125	87.4	12	8.4	3	2.1	3	2.1	3.81	0.57	มาก
2. การพูดคุยทักทายกับบุตรหลานญาติ เพื่อน เพื่อนบ้าน	118	82.5	19	13.3	5	3.5	1	0.7	3.78	0.54	มาก
3. การเดินเล่นเพื่อยืดเส้นสาย ร่ำรวยเงิน หรือออกกำลังกายอื่น ๆ	83	58.0	20	14.0	27	18.9	13	9.1	3.21	1.05	มาก
4. การช่วยดูแลทำความสะอาดบ้านหรือทำอาหาร	88	61.5	17	11.9	14	9.8	24	16.8	3.18	1.17	มาก
5. การไปเดินดูของ ซื้อของ หรือจ่ายตลาด	74	51.7	27	18.9	33	23.1	9	6.3	3.16	0.99	มาก
6. ช่วยเลี้ยงดูหลาน หรือให้คำแนะนำปรึกษาแก่สมาชิกในครอบครัว	72	50.3	24	16.8	16	11.2	31	21.7	2.96	1.22	ปานกลาง
7. การสวดมนต์ หรือนั่งสมาธิ	58	40.6	18	12.6	45	31.5	22	15.4	2.78	1.14	ปานกลาง
8. การพบปะสังสรรค์กับบุตรหลานญาติ เพื่อน เพื่อนบ้าน ในวันหยุดวันเกิด วันสำคัญตามประเพณี เช่น ปีใหม่ ตรุษสงกรานต์ วันพ่อ วันแม่ ฯลฯ หรือร่วมงานสังคมต่าง ๆ เช่น บวชนาค แต่งงาน งานศพ	20	14.0	66	46.2	55	38.5	2	1.4	2.73	0.71	ปานกลาง
9. การดูแลสัตว์เลี้ยง ปลูกต้นไม้หรือดูแลต้นไม้	67	46.9	6	4.2	21	14.7	49	34.3	2.64	1.37	ปานกลาง
10. การไปเยี่ยมญาติ ไปหาเพื่อน เพื่อนบ้าน	32	22.4	31	21.7	71	49.7	9	6.3	2.60	0.90	ปานกลาง
11. การทำงานที่มีรายได้แก่ครอบครัว เช่น การค้าขาย ทำธุรกิจของตนเอง หรือช่วยธุรกิจของบุตรหลาน	65	45.5	7	4.9	4	2.8	67	46.9	2.49	1.45	ปานกลาง
12. การร่วมกิจกรรมทางศาสนา เช่น ทำบุญ ทอดกฐิน ทอดผ้าป่า	12	8.4	14	9.8	104	72.7	13	9.1	2.14	0.71	ปานกลาง
รวม									35.51	5.51	ปานกลาง

จากตารางที่ 5 พบว่าลักษณะการปฏิบัติกิจกรรมแบบไม่เป็นทางการของผู้สูงอายุ ที่มีการปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอในระดับมากนั้น ส่วนใหญ่จะปฏิบัติในเรื่องของการใช้เวลาว่างอ่านหนังสือ นั่งเล่น ฟังวิทยุ ดูโทรทัศน์ ซึ่งมีค่าเฉลี่ยของคะแนนความถี่ในการปฏิบัติ สูงที่สุด 3.81 รองลงมา ได้แก่ กิจกรรมที่ผู้สูงอายุมีปฏิสัมพันธ์กับบุคคลรอบข้าง ด้วยการพูดคุย ทักทาย กับบุตร หลาน ญาติ เพื่อน เพื่อนบ้าน กิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพร่างกาย ด้วยการเดินเล่น เพื่อยืดเส้นสาย รำมวยจีน หรือออกกำลังกายอื่นๆ กิจกรรมเพื่อการช่วยเหลืองานในบ้าน ด้วยการดูแลทำความสะอาดบ้าน หรือทำอาหาร และกิจกรรมที่ทำให้เกิดความเพลิดเพลิน ได้ยืดเส้นสาย ตลอดจนได้มีโอกาสไปนอกบ้าน คือ การเดินไปดูของ ชื้อของ หรือจ่ายตลาด นอกจากนี้เมื่อพิจารณาจากค่าเฉลี่ยคะแนนความถี่ในการปฏิบัติกิจกรรมแล้ว พบว่า เป็นกิจกรรมที่ผู้สูงอายุปฏิบัติในระดับปานกลาง ในจำนวนนี้มีข้อที่น่าสนใจคือ ผู้สูงอายุกว่าครึ่งหนึ่งยังคงอยู่กับบุตร หลาน ได้ช่วยเหลือหลาน หรือให้คำแนะนำปรึกษาแก่สมาชิกในครอบครัว และในสัดส่วนที่ใกล้เคียงกัน ผู้สูงอายुर้อยละ 45.5 ยังทำงานที่มีรายได้แก่ครอบครัว ด้วยการค้าขาย ทำธุรกิจของตนเอง หรือช่วยธุรกิจของบุตรหลาน อย่างสม่ำเสมอ ในขณะที่ผู้สูงอายุอีกร้อยละ 46.9 ไม่ได้ปฏิบัติกิจกรรมนี้เลย และยังเป็นกิจกรรมที่ผู้สูงอายุไม่ปฏิบัติเลยมากที่สุด รองลงมา คือ การไม่ได้ดูแลสัตว์เลี้ยง ปลูกต้นไม้ หรือดูแลต้นไม้ ร้อยละ 34.3 ส่วนกิจกรรมที่ผู้สูงอายุปฏิบัติสม่ำเสมอ ซึ่งมีค่าเฉลี่ยของคะแนนความถี่ในการปฏิบัติต่ำที่สุด คือ การร่วมกิจกรรมทางศาสนา เช่น ทำบุญ ทอดกฐิน ทอดผ้าป่า มีผู้สูงอายุปฏิบัติเพียงร้อยละ 8.4 เท่านั้น

เมื่อพิจารณาจากค่าเฉลี่ยของคะแนนความถี่ในการปฏิบัติกิจกรรม แบบไม่เป็นทางการทั้งหมดเท่ากับ 35.51 สรุปได้ว่าผู้สูงอายุแขวงรองเมือง มีการปฏิบัติกิจกรรมแบบไม่เป็นทางการในระดับปานกลาง

การปฏิบัติกิจกรรมแบบเป็นทางการ พบว่า ไม่มีผู้สูงอายุคนใดปฏิบัติกิจกรรมสม่ำเสมอ สัปดาห์ละ 3 ครั้งขึ้นไป จึงแสดงความถี่ของการปฏิบัติเฉพาะที่มีผู้สูงอายุปฏิบัติเท่านั้น ดังแสดงในตารางที่ 6

ตารางที่ 6 จำนวนร้อยละของผู้สูงอายุในการปฏิบัติกิจกรรมแบบเป็นทางการ จำแนกตามระดับความถี่ในการปฏิบัติกิจกรรม

กิจกรรมแบบเป็นทางการ	ความถี่ของการปฏิบัติกิจกรรม/สัปดาห์						$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
	ปฏิบัติ 1-2 ครั้ง		ปฏิบัติน้อยกว่า 1 ครั้ง		ไม่ปฏิบัติเลย				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
การเข้าร่วมปฏิบัติกิจกรรมในชมรมผู้สูงอายุ ได้แก่ (1-6)									
1. กิจกรรมการออกกำลังกาย	0	0.0	0	0.0	143	100.0	1.00	0.00	น้อย
2. กิจกรรมสันทนาการ(เล่นดนตรี ร้องเพลง)	0	0.0	0	0.0	143	100.0	1.00	0.00	น้อย
3. กิจกรรมทัศนศึกษา	0	0.0	2	1.4	141	98.6	1.01	0.12	น้อย
4. ทัศนกรรม (ประดิษฐ์ของใช้จากวัสดุต่าง ๆ ทำดอกไม้ ตุ๊กตา จักสาน ฯลฯ)	0	0.0	0	0.0	143	100.0	1.00	0.00	น้อย
5. กิจกรรมทางศาสนา	0	0.0	2	1.4	141	98.6	1.01	0.12	น้อย
6. กิจกรรมทางวิชาการ เช่น ฟังบรรยายวิชาการ	0	0.0	1	0.7	142	99.3	1.01	0.08	น้อย
7. การเข้าร่วมประชุม หรือเป็นสมาชิกกับสมาคม กลุ่มอาชีพ กลุ่มการเมือง องค์การการกุศล กลุ่มอาสาพัฒนา สมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์(สมาคมสวนหลวง) หรือองค์กรอื่น ๆ (สมาคมแซ่)	1	0.7	34	23.8	108	75.5	1.25	0.45	น้อย
8. การเข้าร่วมปฏิบัติกิจกรรมของสมาคม กลุ่มอาชีพ กลุ่มการเมือง องค์การการกุศล กลุ่มอาสาพัฒนา สมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์ (สมาคมสวนหลวง) หรือองค์กรอื่น ๆ (สมาคมแซ่)	1	0.7	30	21.0	112	78.3	1.22	0.43	น้อย
<b>รวม</b>							<b>8.51</b>	<b>0.92</b>	<b>น้อย</b>

เมื่อพิจารณาถึงการปฏิบัติกิจกรรมแบบเป็นทางการ ในตารางที่ 6 พบว่า ผู้สูงอายุเกือบทั้งหมดไม่ได้ปฏิบัติกิจกรรมแบบเป็นทางการเลย มีผู้สูงอายุเพียงร้อยละ 1.4 เท่านั้น ที่เป็นสมาชิกของชมรมผู้สูงอายุ และมีการปฏิบัติกิจกรรมอยู่ในระดับน้อย กิจกรรมที่ผู้สูงอายุเลือกปฏิบัติคือ กิจกรรมทัศนศึกษา กิจกรรมทางศาสนา และกิจกรรมทางวิชาการ และพบว่า มีผู้สูงอายุร้อยละ 23.8 เป็นสมาชิกสมาคมฯ ซึ่งมีการประชุมและปฏิบัติกิจกรรมในระดับน้อย

และจากค่าเฉลี่ยของคะแนนความถี่ในการปฏิบัติกิจกรรมแบบเป็นทางการ ทั้งหมดเท่ากับ 8.51 สรุปได้ว่าผู้สูงอายุแขวงรองเมือง มีการปฏิบัติกิจกรรมแบบเป็นทางการ อยู่ในระดับน้อย

ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการปฏิบัติกิจกรรมของผู้สูงอายุ จำแนกตามแบบของการปฏิบัติกิจกรรม

แบบของการปฏิบัติกิจกรรม	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับ
กิจกรรมแบบไม่เป็นทางการ	35.51	5.51	ปานกลาง
กิจกรรมแบบเป็นทางการ	8.51	0.92	น้อย
การปฏิบัติกิจกรรมโดยรวม	44.02	5.81	ปานกลาง

เมื่อพิจารณาถึงการปฏิบัติกิจกรรมโดยรวมของผู้สูงอายุ คือทั้งแบบไม่เป็นทางการ และแบบเป็นทางการแล้ว พบว่าผู้สูงอายุมีการปฏิบัติกิจกรรมโดยรวม ในระดับปานกลาง

ตอนที่ 3 ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับการปฏิบัติกิจกรรมของผู้สูงอายุ  
แขวงรองเมือง (ตารางที่ 8-9)

ตารางที่ 8 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับการปฏิบัติกิจกรรมแบบไม่เป็นทางการ

ปัจจัยส่วนบุคคล	การปฏิบัติกิจกรรมแบบไม่เป็นทางการ								C	$\chi^2$	P-Value
	ระดับน้อย		ระดับปานกลาง		ระดับมาก		รวม				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
<b>เพศ</b>											
หญิง	3	3.6	35	41.7	46	54.8	84	58.7			
ชาย	3	5.1	29	49.2	27	45.8	59	41.3	0.09	1.17	0.55
รวม	6	4.2	64	44.8	73	51.0	143	100.0			
<b>อายุ</b>											
60 - 69 ปี	0	0.0	41	46.1	48	53.9	89	62.2			
70 - 79 ปี	5	11.6	15	34.9	23	53.5	43	30.1	0.31	15.43	0.00*
80 ปีขึ้นไป	1	9.1	8	72.7	2	18.2	11	7.7			
รวม	6	4.2	64	44.8	73	51.0	143	100.0			
<b>ระดับการศึกษา</b>											
ไม่ได้เรียน	4	5.6	40	55.6	28	38.9	72	50.3			
ประถมศึกษา	1	1.8	21	38.2	33	60.0	55	38.5			
มัธยมศึกษา	0	0.0	3	25.0	9	75.0	12	8.4	0.31	15.67	0.01*
อุดมศึกษา	1	25.0	-	-	3	75.0	4	2.8			
รวม	6	4.2	64	44.8	73	51.0	143	100.0			
<b>สถานภาพสมรส</b>											
คู่	4	4.8	35	42.2	44	53.0	83	56.0			
โสด	0	0.0	4	57.1	3	42.9	7	4.9			
หม้าย	2	4.1	24	49.0	23	46.9	49	34.3	0.13	2.56	0.95
หย่า	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	0.7			
แยก	0	0.0	1	33.3	2	66.7	3	2.1			
รวม	6	4.2	64	44.8	73	51.1	143	100.0			
<b>รายได้ของผู้สูงอายุ</b>											
เหลือเก็บ	0	0.0	12	31.6	26	68.4	38	26.6			
พอมือพอใช้	5	5.3	43	45.7	46	48.9	94	65.7	0.29	13.49	0.00*
ไม่พอใช้	1	9.1	9	81.8	1	9.1	11	7.7			
รวม	6	4.2	64	44.8	73	51.0	143	100.0			

จากตาราง พบว่าปัจจัยส่วนบุคคลด้านอายุ ระดับการศึกษา และรายได้ มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติกิจกรรมแบบไม่เป็นทางการ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



ตารางที่ 9 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล กับการปฏิบัติกิจกรรมโดยรวม

ปัจจัยส่วนบุคคล	การปฏิบัติกิจกรรมโดยรวม						C	$\chi^2$	P-Value
	ระดับน้อย		ระดับปานกลาง		รวม				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
<b>เพศ</b>									
หญิง	19	22.6	66	77.4	84	58.7	0.12	2.22	0.13
ชาย	20	33.9	39	66.1	59	41.3			
<b>รวม</b>	<b>39</b>	<b>27.3</b>	<b>104</b>	<b>72.7</b>	<b>143</b>	<b>100.0</b>			
<b>อายุ</b>									
60 - 69 ปี	19	21.3	70	78.7	89	62.2	0.33	18.13	0.00*
70 - 79 ปี	11	26.6	32	74.4	43	30.1			
80 ปีขึ้นไป	9	81.8	2	18.2	11	7.7			
<b>รวม</b>	<b>39</b>	<b>27.3</b>	<b>104</b>	<b>72.2</b>	<b>143</b>	<b>100.0</b>			
<b>ระดับการศึกษา</b>									
ไม่ได้เรียน	25	34.7	47	65.3	72	50.3	0.16	4.17	0.24
ประถมศึกษา	11	20.0	44	80.0	55	38.6			
มัธยมศึกษา	2	16.7	10	83.3	12	8.4			
อุดมศึกษา	1	25.0	3	75.0	4	2.8			
<b>รวม</b>	<b>39</b>	<b>27.3</b>	<b>104</b>	<b>72.7</b>	<b>143</b>	<b>100.0</b>			
<b>สถานภาพสมรส</b>									
คู่	20	24.1	63	75.9	83	58.0	0.16	3.49	0.47
โสด	3	42.9	4	57.1	7	4.9			
หม้าย	13	32.7	33	67.3	49	34.3			
หย่า	0	0.0	1	100.0	1	0.7			
แยก	0	0.0	3	100.0	3	2.1			
<b>รวม</b>	<b>39</b>	<b>27.3</b>	<b>104</b>	<b>72.7</b>	<b>143</b>	<b>100.0</b>			
<b>รายได้ของผู้สูงอายุ</b>									
เหลือเก็บ	6	13.2	33	86.8	38	26.6	0.23	8.24	0.01*
พรมีพอใช้	28	29.8	66	70.2	94	65.7			
ไม่พอใช้	6	54.5	5	45.5	11	7.7			
<b>รวม</b>	<b>39</b>	<b>27.3</b>	<b>104</b>	<b>72.7</b>	<b>143</b>	<b>100.0</b>			

จากตาราง พบว่าปัจจัยส่วนบุคคลด้านอายุ และรายได้ของผู้สูงอายุมีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติกิจกรรมโดยรวม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05

ตอนที่ 4 ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพ กับการปฏิบัติกิจกรรม  
ของผู้สูงอายุ แขวงรองเมือง (ตารางที่ 10-11)

ตารางที่ 10 ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพกับการปฏิบัติกิจกรรม  
แบบไม่เป็นทางการ

การรับรู้ภาวะสุขภาพ	การปฏิบัติกิจกรรมแบบไม่เป็นทางการ								C	X <sup>2</sup>	P-Value
	ระดับน้อย		ระดับปานกลาง		ระดับมาก		รวม				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
ดี (46-60 คะแนน)	2	1.7	50	41.3	69	57.0	121	84.6			
ปานกลาง (31-45 คะแนน)	2	10.0	14	70.0	4	20.0	20	14.0	0.53	56.93	0.00*
ไม่ดี (15-30 คะแนน)	2	100.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4			
<b>รวม</b>	<b>6</b>	<b>4.2</b>	<b>64</b>	<b>44.6</b>	<b>73</b>	<b>51.0</b>	<b>143</b>	<b>100.0</b>			

จากตาราง แสดงว่าการรับรู้ภาวะสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติกิจกรรมแบบ  
ไม่เป็นทางการ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ส่วนการรับรู้ภาวะสุขภาพกับการปฏิบัติกิจกรรมแบบเป็นทางการ พบว่าไม่มีความ  
สัมพันธ์กัน

ตารางที่ 11 ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพกับการปฏิบัติกิจกรรมโดยรวม

การรับรู้ภาวะสุขภาพ	การปฏิบัติกิจกรรมโดยรวม						C	$\chi^2$	P-Value
	ระดับน้อย		ระดับปานกลาง		รวม				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	ร้อยละ	จำนวน			
ดี (46-60 คะแนน)	27	22.3	94	77.7	121	84.6			
ปานกลาง (31-45 คะแนน)	10	50.0	10	50.0	20	14.0	0.27	12.04	0.00*
ไม่ดี (15-30 คะแนน)	2	100.0	0	0.0	2	1.4			
<b>รวม</b>	<b>39</b>	<b>27.3</b>	<b>104</b>	<b>72.7</b>	<b>143</b>	<b>100.0</b>			

จากตาราง แสดงว่าการรับรู้ภาวะสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติกิจกรรมโดยรวม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05

ตอนที่ 5 ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคม กับการปฏิบัติกิจกรรม  
ของผู้สูงอายุ แขวงรองเมือง (ตารางที่ 12-15)

ตารางที่ 12 ความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคมรายด้านกับการปฏิบัติกิจกรรม  
แบบไม่เป็นทางการ

แรงสนับสนุนทางสังคม	การปฏิบัติกิจกรรมแบบไม่เป็นทางการ								C	$\chi^2$	P-Value
	ระดับน้อย		ระดับปานกลาง		ระดับมาก		รวม				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
<b>การสนับสนุนด้านอารมณ์</b>											
น้อย (5-10 คะแนน)	0	0.0	5	71.4	2	28.6	7	4.9			
ปานกลาง (11-15 คะแนน)	3	4.5	33	50.0	30	45.5	66	46.2	0.17	4.61	0.32
มาก (16-20 คะแนน)	3	4.3	26	37.1	41	58.6	70	49.0			
รวม	6	4.2	64	44.8	73	51.0	143	100.0			
<b>การสนับสนุนด้านการประเมินตนเอง</b>											
น้อย (3-6 คะแนน)	2	8.3	16	66.7	6	25.0	24	16.8			
ปานกลาง (7-9 คะแนน)	4	5.8	31	44.9	34	49.3	69	48.3	0.28	12.78	0.01*
มาก (10-12 คะแนน)	0	0.0	17	34.0	33	66.0	50	35.0			
รวม	6	4.2	64	44.8	73	51.0	143	100.0			
<b>การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร</b>											
น้อย (2-4 คะแนน)	4	4.1	49	50	45	45.9	98	68.5			
ปานกลาง (5-6 คะแนน)	2	4.7	15	34.9	26	60.5	43	30.1	0.17	4.73	0.31
มาก (7-8 คะแนน)	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	1.4			
รวม	6	4.2	64	44.8	73	51.0	143	100.0			
<b>การสนับสนุนด้านวัสดุสิ่งของ</b>											
<b>การเงิน และแรงงาน</b>											
น้อย (4-8 คะแนน)	1	1.9	27	50.9	25	47.2	53	37.1			
ปานกลาง (9-12 คะแนน)	3	4.8	25	39.7	35	55.6	63	44.1	0.13	2.65	0.61
มาก (13-16 คะแนน)	2	7.4	12	44.4	13	48.1	27	18.9			
รวม	6	4.2	64	44.8	73	51.0	143	100.0			

เมื่อพิจารณาแรงสนับสนุนทางสังคมรายด้านของผู้สูงอายุนั้น พบว่าการสนับสนุนด้านการประเมินตนเองมีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติกิจกรรมแบบไม่เป็นทางการ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05 ส่วนด้านอื่น ๆ ไม่มีความสัมพันธ์กัน

ส่วนแรงสนับสนุนทางสังคมรายด้านของผู้สูงอายุ กับการปฏิบัติกิจกรรมแบบเป็นทางการนั้น พบว่าไม่มีความสัมพันธ์กัน

ตารางที่ 13 ความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคมกับการปฏิบัติกิจกรรม  
แบบไม่เป็นทางการ

แรงสนับสนุนทางสังคม	การปฏิบัติกิจกรรมแบบไม่เป็นทางการ								C	$\chi^2$	P-Value
	ระดับน้อย		ระดับปานกลาง		ระดับมาก		รวม				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
น้อย (14-28 คะแนน)	1	8.3	9	75.0	2	16.7	12	8.4			
ปานกลาง (29-42 คะแนน)	4	4.0	47	47.5	48	48.5	99	69.2	0.27	11.61	0.02*
มาก (43-56 คะแนน)	1	3.1	8	25.0	23	71.9	32	22.4			
<b>รวม</b>	<b>6</b>	<b>4.2</b>	<b>64</b>	<b>44.8</b>	<b>73</b>	<b>51.0</b>	<b>143</b>	<b>100.0</b>			

จากตาราง พบว่าการได้รับแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุ โดยรวมทั้ง 4 ด้าน มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติกิจกรรมแบบไม่เป็นทางการ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05

ตารางที่ 14 ความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคมรายด้านกับการปฏิบัติกิจกรรม  
โดยรวม

แรงสนับสนุนทางสังคม	การปฏิบัติกิจกรรมโดยรวม						C	$\chi^2$	P-Value
	ระดับน้อย		ระดับปานกลาง		รวม				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	ร้อยละ	จำนวน			
<b>การสนับสนุนด้านอารมณ์</b>									
น้อย ( 3-10 คะแนน)	2	28.6	5	71.4	7	4.9			
ปานกลาง (11-15 คะแนน)	22	33.3	44	66.7	66	46.2	0.12	2.43	0.29
มาก (16-20 คะแนน)	16	21.4	56	78.6	70	49.0			
รวม	39	27.3	104	72.7	143	100.0			
<b>การสนับสนุนด้านการประเมิน</b>									
<b>ตนเอง</b>									
น้อย ( 3- 6 คะแนน)	13	54.2	11	45.8	24	16.8			
ปานกลาง ( 7- 9 คะแนน)	21	30.4	48	69.6	69	48.3	0.32	16.62	0.00*
มาก (10-12 คะแนน)	5	10.0	45	90.0	50	36.0			
รวม	39	27.3	104	72.7	143	100.0			
<b>การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร</b>									
น้อย (2-4 คะแนน)	30	30.5	68	69.4	98	68.6			
ปานกลาง (5-6 คะแนน)	9	20.9	34	79.1	43	30.1	0.12	2.17	0.33
มาก (7-8 คะแนน)	0	0.0	2	100.0	2	1.4			
รวม	39	27.3	104	72.7	143	100.0			
<b>การสนับสนุนด้านวัสดุสิ่งของ</b>									
<b>การเงิน และแรงงาน</b>									
น้อย ( 4- 8 คะแนน)	15	28.3	38	71.7	53	37.1			
ปานกลาง ( 9-12 คะแนน)	17	27.0	46	73.0	63	44.1	0.01	0.06	0.97
มาก (13-16 คะแนน)	7	25.9	20	74.1	27	18.9			
รวม	39	27.3	104	72.7	143	100.0			

เมื่อพิจารณาถึงแรงสนับสนุนทางสังคมรายด้านของผู้สูงอายุ พบว่าการสนับสนุนด้านการประเมินตนเอง มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติกิจกรรมโดยรวม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05

ตารางที่ 15 ความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคมกับการปฏิบัติกิจกรรมโดยรวม

แรงสนับสนุนทางสังคม	การปฏิบัติกิจกรรมโดยรวม						C	$\chi^2$	P-Value
	ระดับน้อย		ระดับปานกลาง		รวม				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	ร้อยละ	จำนวน			
น้อย (14-28 คะแนน)	7	58.3	6	41.7	12	8.4			
ปานกลาง (29-42 คะแนน)	27	27.3	72	72.7	99	69.2	0.23	8.02	0.01*
มาก (43-56 คะแนน)	5	15.6	27	84.4	32	22.4			
<b>รวม</b>	<b>39</b>	<b>27.3</b>	<b>104</b>	<b>72.7</b>	<b>143</b>	<b>100.0</b>			

จากตาราง พบว่าแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุ มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติกิจกรรมโดยรวม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05