

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาครั้งนี้เป็นโครงการศึกษาอิสระ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยเอดส์ที่เข้าโครงการรับยาต้านไวรัสเอดส์ ก่อนและหลังให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่เน้นการพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม เป็นการศึกษาแบบกลุ่มเดี่ยววัดผลก่อนและหลังการศึกษากลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยเอดส์ที่เข้าโครงการรับยาต้านไวรัสเอดส์ที่งานปรึกษาสุขภาพแผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา ได้รับการคัดเลือกแบบเจาะจงตามเกณฑ์คุณสมบัติ จำนวน 20 คน นำเสนอการวิเคราะห์โดยใช้ตารางประกอบคำบรรยาย จำนวนออกเป็น 2 ตอน ดังรายละเอียดต่อไปนี้

ตอนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนระดับภาวะซึมเศร้าก่อนและหลังการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่เน้นการพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรมของผู้ป่วยเอดส์

ในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในตารางต่างๆ ผู้ศึกษากำหนดสัญลักษณ์แทนค่าสถิติต่างๆดังนี้

n	หมายถึง	จำนวนของกลุ่มตัวอย่าง
$\bar{X}$	หมายถึง	ค่าเฉลี่ย
S.D.	หมายถึง	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
t	หมายถึง	ค่าสถิติที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของข้อมูลแต่ละช่วงเวลา

ตอนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยเอดส์ จำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส ภาวะเศรษฐกิจ ระยะเวลาที่เข้าโครงการรับยาต้านไวรัสเอดส์ และ ประวัติการใช้สารเสพติด (n = 20)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
<b>เพศ</b>		
ชาย	8	40.00
หญิง	12	60.00
<b>อายุ</b>		
21 - 30 ปี	5	25.00
31 - 40 ปี	10	50.00
41 - 45 ปี	5	25.00
<b>ระดับการศึกษา</b>		
ประถมศึกษา	9	45.00
มัธยมศึกษา/ปวช.	7	35.00
ปวศ./อนุปริญญา	3	15.00
ปริญญาตรี	1	5.00
<b>สถานภาพสมรส</b>		
อยู่ร่วมกันกับแฟน(ไม่ได้แต่งงาน)	6	30.00
ม่าย	4	20.00
หย่าร้าง	6	30.00
สมรส(แต่งงานอยู่ร่วมกัน)	5	20.00
<b>ภาวะเศรษฐกิจ</b>		
มีหนี้สิน / ไม่พอใช้	1	30.00
พอใช้แต่ไม่เหลือเก็บ	2	70.00

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
ระยะเวลาที่เข้าโครงการยาด้านไวรัสเอดส์		
1 ปีขึ้นไป	5	25.00
2 ปีขึ้นไป	7	35.00
3 ปีขึ้นไป	8	40.00
การใช้สารเสพติด		
ไม่ใช้เลย	17	85.00
ใช้บ้างบางครั้ง	3	15.00

จากตารางที่ 2 พบว่ากลุ่มตัวอย่างเป็นเพศชายร้อยละ 40.00 และ เพศหญิงร้อยละ 60.00 ส่วนใหญ่มีอายุอยู่ในช่วง 31 - 40 ปี คิดเป็นร้อยละ 50.00 จบการศึกษาระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 45.00 มีสถานภาพสมรสแบบอยู่ร่วมกันกับแฟนโดยไม่ได้แต่งงาน และ สมรส (แต่งงาน) เป็นร้อยละ 50.00 มีหนี้สิน / ไม่พอใช้ คิดเป็นร้อยละ 30.00 พอใช้แต่ไม่เหลือเก็บคิดเป็นร้อยละ 70.00 ส่วนใหญ่มีระยะเวลาที่เข้าโครงการยาด้านไวรัสเอดส์ ตั้งแต่ 2 ปีขึ้นไปคิดเป็นร้อยละ 75.00 ในด้านการใช้สารเสพติด พบว่าใช้บางครั้ง ร้อยละ 15 (สุราและบุหรี่)

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนและระดับภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยเอดส์ที่เข้าโครงการยาต้านไวรัสเอดส์ ก่อนและหลังการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่เน้นการพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรมของผู้ป่วยเอดส์

ตารางที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนภาวะซึมเศร้าของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่เน้นการพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม

คนที่	ก่อนได้รับคำปรึกษา		หลังได้รับคำปรึกษา	
	คะแนน	ระดับภาวะซึมเศร้า	คะแนน	ระดับภาวะซึมเศร้า
1.	24	มาก	15	เล็กน้อย
2.	24	มาก	18	ปานกลาง
3.	17	ปานกลาง	13	เล็กน้อย
4.	17	ปานกลาง	9	ปกติ
5.	24	มาก	9	ปกติ
6.	18	ปานกลาง	16	เล็กน้อย
7.	20	ปานกลาง	14	เล็กน้อย
8.	25	มาก	18	ปานกลาง
9.	25	มาก	17	ปานกลาง
10.	25	มาก	8	ปกติ
11.	25	มาก	15	เล็กน้อย
12.	25	มาก	15	เล็กน้อย
13.	21	มาก	12	เล็กน้อย
14.	25	มาก	12	เล็กน้อย
15.	20	ปานกลาง	7	ปกติ
16.	19	ปานกลาง	13	เล็กน้อย
17.	24	มาก	9	ปกติ
18.	23	มาก	16	เล็กน้อย
19.	24	มาก	16	เล็กน้อย
20.	25	มาก	15	เล็กน้อย

จากตารางที่ 2 พบว่า กลุ่มตัวอย่างทุกราย มีคะแนนภาวะซึมเศร้ามลดลงหลังได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่เน้นการพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยเอดส์ที่เข้าโครงการยาต้านไวรัสเอดส์ ก่อนและหลังการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่เน้นการพิจารณาเหตุผลอารมณ์และพฤติกรรมของผู้ป่วยเอดส์ (n = 20)

	ภาวะซึมเศร้า			t
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับภาวะซึมเศร้า	
ก่อนได้รับการให้คำปรึกษา	22.50	3.39	ระดับมาก	5.28*
หลังได้รับการให้คำปรึกษา	13.35	3.96	ระดับเล็กน้อย	

\*p < .05

จากตารางที่ 3 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าก่อนได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่เน้นการพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 22.50$ ) และภายหลังได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่เน้นการพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าอยู่ระดับเล็กน้อย ( $\bar{X} = 13.35$ )

เมื่อพิจารณาความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าจากการวัดทั้ง 2 ครั้ง เป็นรายคู่ด้วยการทำ t - test (Dependent t - test) พบว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยเอดส์ ที่เข้าโครงการรับยาต้านไวรัสเอดส์ก่อนและหลังสิ้นสุดการให้คำปรึกษา แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ < .05 (t = 5.28) โดยค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะซึมเศร้าก่อนได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่เน้นการพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม ( $\bar{X} = 22.50$ ) สูงกว่าค่าเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าหลังได้รับการให้คำปรึกษา ( $\bar{X} = 13.35$ )