

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภท ในชุมชนอำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาครอบครัว ผู้ศึกษาได้สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปตารางประกอบคำบรรยายและนำเสนอ ดังนี้

- ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยจิตเภท
- ตอนที่ 2 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท
- ตอนที่ 3 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างสมาชิกครอบครัวผู้ป่วยจิตเภท
- ตอนที่ 4 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาครอบครัว

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยจิตเภท

ตารางที่ 5 จำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ย ของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน จำแนกตามอายุ และระยะเวลาการเจ็บป่วยด้วยโรคจิตเภท (n = 20)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
อายุ ($\bar{X} = 42$ ปี, S.D.=7.07)		
20-30 ปี	2	10
31-40 ปี	7	35
41-50 ปี	10	50
51-60 ปี	1	20
ระยะเวลาการเจ็บป่วย ($\bar{X} = 15$ ปี, S.D.=7.50)		
1-5 ปี	2	10
6-10 ปี	6	30
11-20 ปี	4	20
21-30 ปี	8	40

จากตารางที่ 5 พบว่า ผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนมีอายุเฉลี่ย 42 ปี โดยส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 41 -50 ปี คิดเป็นร้อยละ 50 มีระยะเวลาในการเจ็บป่วยเฉลี่ย 15 ปี โดยส่วนใหญ่มีระยะเวลาในการเจ็บป่วยระหว่าง 21-30 ปี คิดเป็นร้อยละ 40

ตารางที่ 6 จำนวน และร้อยละ ของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน จำแนกตาม เพศ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ ผู้ให้การดูแลผู้ป่วย และผู้รับผิดชอบหลักเกี่ยวกับค่าใช้จ่าย (n = 20)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	12	60
หญิง	8	40
สถานภาพสมรส		
โสด	14	70
คู่	3	15
ม่าย	1	5
แยกกันอยู่	2	10
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	8	40
มัธยมศึกษาตอนต้น	7	35
มัธยมศึกษาตอนปลาย / ปวช	5	25
อาชีพ		
ไม่ได้ทำอาชีพ	17	85
เกษตรกรรวม	1	5
รับจ้าง	1	5
ค้าขาย	1	5
ผู้ให้การดูแลผู้ป่วยจิตเภท		
ภรรยา/สามี	3	15
บุตร	2	10
ญาติพี่น้อง	4	20
บิดา/มารดา	11	55

ตารางที่ 6 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ผู้รับผิดชอบหลักเกี่ยวกับค่าใช้จ่าย		
ภรรยา/สามี	3	15
บุตร	2	10
ญาติพี่น้อง	4	20
บิดา/มารดา	11	55

จากตารางที่ 6 พบว่า ผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนส่วนใหญ่เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 60 สถานภาพสมรส โสด คิดเป็นร้อยละ 70 มีการศึกษาระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 40 ไม่ได้ทำอาชีพ คิดเป็นร้อยละ 85 มีบิดามารดาเป็นผู้ดูแลผู้ป่วยและรับผิดชอบหลักเกี่ยวกับค่าใช้จ่าย คิดเป็นร้อยละ 55

ตอนที่ 2 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง ผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย รายได้ครอบครัว ความเพียงพอของรายได้ (n = 20)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	4	20
หญิง	16	80
อายุ ($\bar{X} = 53$ ปี, S.D.=10.53)		
21-30 ปี	1	5
31-40 ปี	1	5
41-50 ปี	3	15
51-60 ปี	15	75

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
สถานภาพสมรส		
โสด	5	25
คู่	12	60
ม้าย	2	10
แยกกันอยู่	1	5
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	15	75
มัธยมศึกษาตอนต้น	3	15
มัธยมศึกษาตอนปลาย / ปวช	2	10
อาชีพ		
ไม่ได้ทำอาชีพ	1	5
เกษตรกรกรรม	12	60
รับจ้าง	5	25
ค้าขาย	2	10
ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย		
ภรรยา/สามี	3	15
บุตร	2	10
ญาติพี่น้อง	4	20
บิดา/มารดา	11	55
รายได้ของครอบครัว (บาท/เดือน)		
ต่ำกว่า 4,000 บาท	1	5
4,000 – 8,000 บาท	1	5
8,001 – 10,000 บาท	16	80
มากกว่า 10,000 บาท	2	10
ความเพียงพอของรายได้		
เพียงพอ	8	40
ไม่เพียงพอ	12	60

จากตารางที่ 7 พบว่า ผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 80 มีอายุ 51-65 ปี คิดเป็นร้อยละ 75 โดยมีอายุเฉลี่ย 53 ปี มีระดับการศึกษาประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 75 อาชีพเกษตรกร คิดเป็นร้อยละ 60 มีความสัมพันธ์กับผู้ป่วยโดยเป็นบิดา/มารดา คิดเป็นร้อยละ 55 มีรายได้เฉลี่ยของครอบครัว 8,001 – 10,000 บาทต่อเดือนคิดเป็นร้อยละ 80 มีรายได้ไม่เพียงพอ คิดเป็นร้อยละ 60 และมีสถานภาพสมรสคู่คิดเป็นร้อยละ 60

ตอนที่ 3 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างสมาชิกครอบครัวผู้ป่วยจิตเภท

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของสมาชิกในครอบครัวผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน จำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย สถานภาพสมรส (n = 20)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	5	25
หญิง	15	75
อายุ ($\bar{X} = 37$ ปี, S.D.=9.74)		
21-30 ปี	5	25
31-40 ปี	8	40
41-50 ปี	5	25
51-60 ปี	2	10
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	3	15
มัธยมศึกษาตอนต้น	15	75
มัธยมศึกษาตอนปลาย / ปวช	2	10
อาชีพ		
เกษตรกร	10	50
รับจ้าง	5	25
ค้าขาย	5	25

ตารางที่ 8 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย		
บุตร	3	15
ญาติพี่น้อง	15	75
บิดา/มารดา	2	10
สถานภาพสมรส		
โสด	8	40
คู่	12	60

จากตารางที่ 8 พบว่า สมาชิกในครอบครัวผู้ป่วยจิตเภทส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 75 มีอายุ 31-40 ปี คิดเป็นร้อยละ 40 มีระดับการศึกษามัธยมศึกษาตอนต้น คิดเป็นร้อยละ 75 อาชีพเกษตรกร คิดเป็นร้อยละ 50 มีความสัมพันธ์กับผู้ป่วยโดยเป็นญาติพี่น้อง คิดเป็นร้อยละ 75 และมีสถานภาพสมรสคู่ คิดเป็นร้อยละ 60

ตอนที่ 4 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภท
ในชุมชน ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาครอบครัว

ตารางที่ 9 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วย
จิตเภทในชุมชนเป็นรายด้านและโดยรวม ก่อนและหลัง การใช้โปรแกรมสุขภาพจิตศึกษา
ครอบครัว(n=20)

พฤติกรรม การดูแลตนเอง	ก่อนใช้โปรแกรม			หลังใช้โปรแกรม			t
	\bar{X}	S.D.	ระดับ	\bar{X}	S.D.	ระดับ	
ด้านการใช้จ่ายทางจิต และสารเสพติด	27.05	.63	ปานกลาง	31.25	.29	สูง	-5.07*
ด้านการดูแล สุขภาพจิต	22.60	.45	ปานกลาง	26.45	.24	สูง	-9.34*
ด้านการปฏิบัติกิจวัตร ประจำวัน	11.75	.42	ปานกลาง	13.15	.18	สูง	-5.27*
ด้านการป้องกัน การกลับเป็นซ้ำ	11.65	.42	ปานกลาง	13.35	.21	สูง	-5.67*
โดยรวมทุกด้าน	73.10	.33	ปานกลาง	84.20	.15	สูง	-9.42*

*p < .05

จากตารางที่ 9 พบว่า ก่อนใช้โปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาครอบครัว ผู้ป่วยมีพฤติกรรมการ
ดูแลตนเองทุกๆ ด้านและโดยรวม อยู่ในระดับปานกลาง แต่ภายหลังได้รับโปรแกรมสุขภาพจิต
ศึกษาครอบครัว ผู้ป่วยมีพฤติกรรมการดูแลตนเองทุกๆ ด้านและโดยรวม อยู่ในระดับสูง และ พบว่า
ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนสูงขึ้นกว่าก่อน โปรแกรม
สุขภาพจิตศึกษาครอบครัว อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = -9.42$) และเมื่อพิจารณา
เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองเป็นรายด้าน ก็พบผลที่สอดคล้องกัน โดยพบว่า
พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน ด้านการใช้จ่ายทางจิตและสารเสพติด ด้านการ
ดูแลสุขภาพจิต ด้านการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน และด้านการป้องกันการกลับเป็นซ้ำ สูงกว่าก่อนใช้
โปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาครอบครัวอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05 ($t = -5.07, -9.34, -5.27$
และ-5.67 ตามลำดับ)