



โครงการ

การเรียนการสอนเพื่อเสริมประสบการณ์

ชื่อโครงการ ปัจจัยที่มีผลต่อการวางแผนการเกษียณอายุของนิสิตหอพักจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย

Factors towards the retirement plan of bachelor students in the
Chulalongkorn dormitories

ชื่อนิสิต นายพัศชัย อินทรกำแหง 5933536823

ภาควิชา คณิตศาสตร์และวิทยาการคอมพิวเตอร์

สาขาวิชาคณิตศาสตร์

ปีการศึกษา 2562

คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปัจจัยที่มีผลต่อการวางแผนการเกษียณอายุของนิสิตหอพักจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

นายพัศชัย อินทรกำแหง

โครงการนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต
สาขาวิชาคณิตศาสตร์ ภาควิชาคณิตศาสตร์และวิทยาการคอมพิวเตอร์
คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2562
ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

Factors towards the retirement plan of bachelor students in the
Chulalongkorn dormitories

Mr. Passachai Intarakamhang


A Project Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Bachelor of Science Program in Mathematics
Department of Mathematics and Computer Science
Faculty of Science Chulalongkorn University Academic Year 2019

Copyright of Chulalongkorn University

พัชชัย อินทรกำแหง: ปัจจัยที่มีผลต่อการวางแผนการเกษียณอายุของนิสิตหอพัก
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. (Factors towards the retirement plan of bachelor
 students in the Chulalongkorn dormitories) อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ: รอง
 ศาสตราจารย์ ดร.ภัทรสินี ภัทรโกศล, 54 หน้า.

โครงการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการวางแผนเกษียณอายุของนิสิตระดับ
 ปริญญาตรีหอพักนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำนวน 101 คน โดยใช้แบบทดสอบเป็นเครื่องมือ
 ในการเก็บรวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติแบบพรรณนาและแบบอนุมาน คือ ค่าความถี่
 ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ สถิติไคสแควร์ ผลการศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อ
 การวางแผนการเกษียณอายุของนิสิตหอพักจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยของกลุ่มตัวอย่าง พบว่า
 พื้นฐานทางเศรษฐกิจของครอบครัวของนิสิตมีผลต่อความคิดเห็นด้านการใช้ชีวิตครอบครัวหลัง
 เกษียณอายุ รวมถึงพฤติกรรมในการออม ความสามารถในการบริหารเงินในปัจจุบันสามารถ
 สะท้อนให้เห็นการวางแผนการในการเกษียณอายุของนิสิตได้อีกด้วย นอกจากนี้แล้วภูมิฐานะ
 ดั้งเดิมของนิสิตยังสามารถสะท้อนให้เห็นถึงความตระหนักต่อสภาพทางเศรษฐกิจและสังคมทาง
 การค้าได้แตกต่างกันอีกด้วย หากพิจารณาทางานอดิเรกที่ต้องการทำภายหลังการเกษียณอายุ
 พบว่าความสนใจที่จะทำในเพศหญิงและเพศชายมีความแตกต่างกัน

คำสำคัญ: การเกษียณอายุ, ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการวางแผนการเกษียณอายุ, การวางแผนการ
 เกษียณอายุ

ภาควิชา.....คณิตศาสตร์และวิทยาการคอมพิวเตอร์.....ลายมือชื่อนิสิต.....

สาขาวิชา.....คณิตศาสตร์.....ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ.....

ปีการศึกษา.....2562.....

5933536823: MAJOR MATHEMATICS

KEYWORD: RETIREMENT / FACTORS TOWARDS THE RETIREMENT PLAN / RETIREMENT
PLAN

PASSACHAI INTARAKAMHANG: FACTORS TOWARDS THE RETIREMENT PLAN
OF BACHELOR STUDENTS IN THE CHULALONGKORN DORMITORIES. ADVISOR
ASSOCIATE PROFESSOR DR. PATTARASINEE PATTARAKOSON. 54 PP.

This project has an aim to study factors that influence to the retirement planning of undergraduate students at Chulalongkorn Dormitory units; the sample size is 101 persons. The data collection tool is the questionnaire while statistical analysis methods, both descriptive and inferential, are used to analyze data. These methods are frequency counting, percentages, mean, standard variation, and Chi-Square. The results from studying the influence factors of the samples found that the economic background of students has impact towards their concept of family life after retirement. This also includes the saving behavior and financial manageability that can also reflex the retirement planning of students. Besides, the location of student's hometown also reflects differently in the economical realizability and tread-war. Moreover, the study also indicates that different genders have dissimilar interest in the hobby after their retirement.

Department: Mathematics and Computer Science Student's Signature 

Field of Study: Mathematics Advisor's Signature 

Academic Year: 2019

กิตติกรรมประกาศ

โครงการ “ปัจจัยที่มีผลต่อการวางแผนการเกษียณอายุของนิสิตหอพักจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย” ของข้าพเจ้านั้นจะไม่สามารถสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดีถ้าขาด รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทรสินี ภัทรโกศล อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ ข้าพเจ้าขอขอบพระคุณท่านเป็นอย่างยิ่งที่คอยให้คำปรึกษาและคำแนะนำตลอดช่วงระยะเวลาที่ผ่านมา ทั้งยังสละเวลาส่วนตัวให้ความช่วยเหลือข้าพเจ้าซาบซึ้งใจเป็นอย่างยิ่ง

ข้าพเจ้าขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ณัฐนาถ ไตรภพ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุรัชย์ สมบัติบริบูรณ์ ที่ท่านได้สละเวลาเป็นกรรมการพิจารณาผลงานของโครงการนี้และยังให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์ในการทำโครงการของข้าพเจ้า นอกจากนี้แล้ว ข้าพเจ้าขอขอบพระคุณ ดร.ธนากร อุษานิช และทีมผู้เชี่ยวชาญทั้ง 3 ท่าน ที่สละเวลาอันมีค่าประเมินแบบสอบถามในครั้งนี้นอกจากนี้ขอขอบพระคุณ คณาจารย์คณะวิทยาศาสตร์ ภาควิชาคณิตศาสตร์และวิทยาการคอมพิวเตอร์ทุกท่านที่ได้อบรมสั่งสอน และถ่ายทอดความรู้แก่ข้าพเจ้า รวมทั้งพี่ ๆ เพื่อน ๆ ที่คอยให้คำแนะนำและกำลังใจ และขอขอบพระคุณ คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่ได้สนับสนุนเงินทุนแก่ข้าพเจ้าสำหรับการจัดทำโครงการนี้

สุดท้ายนี้ ข้าพเจ้าขอกราบขอบพระคุณคุณพ่อและคุณแม่ที่ได้ให้ความรักและกำลังใจสนับสนุนการเล่าเรียนของข้าพเจ้าตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา และหวังว่าโครงการเรื่องนี้จะ เป็นประโยชน์ไม่มากนักน้อยสำหรับผู้สนใจหรือนำไปศึกษาต่อหากมีข้อผิดพลาดประการใดต้องกราบขออภัยมา ณ ที่นี้ด้วย

สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย.....	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ข
กิตติกรรมประกาศ.....	ค
สารบัญ.....	ง-จ
สารบัญภาพ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ช
บทที่ 1 บทนำ.....	1
1.1 ความเป็นมาและเหตุผลการวิจัย.....	1
1.2 วัตถุประสงค์.....	2
1.3 ขอบเขตของโครงการ.....	2
1.4 ขั้นตอนดำเนินงาน.....	2
1.5 ระยะเวลาการดำเนินงาน.....	2-3
1.6 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	3
บทที่ 2 ทบทวนวรรณกรรมและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง.....	4
2.1 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง.....	4
2.2 บทความวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	7
2.3 บทสรุปด้านปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการออมและการวางแผนการเกษียณ.....	8
บทที่ 3 การดำเนินการวิจัย.....	9

3.1. ขอบเขตประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	9
3.2 กำหนดวิธีการเก็บข้อมูล.....	9
3.3 ขั้นตอนการนำข้อมูลแบบสอบถามเข้าสู่โปรแกรมวิเคราะห์ข้อมูล.....	21
3.4 วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล.....	21
บทที่ 4 ผลการวิจัย.....	24
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย.....	40
5.1 อภิปรายผล.....	40
5.2 บทสรุป.....	42
5.3 ข้อเสนอแนะ.....	42
เอกสารอ้างอิง.....	43
ภาคผนวก ก.....	45
ภาคผนวก ข.....	49

สารบัญภาพ

	หน้า
รูปที่ 1 หน้าแรกแบบสอบถามที่จัดทำผ่าน Google form.....	11
รูปที่ 2 ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทางด้านประชากรศาสตร์.....	11
รูปที่ 3 ส่วนที่ 2 แบบสอบถามข้อมูลองค์ความรู้ปัจจุบันต่อการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ.....	12
รูปที่ 4 ส่วนที่ 3 แบบสอบถามประเมินการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุในปัจจุบัน.....	13
รูปที่ 5 ส่วนที่ 4 แบบประเมินความตระหนักต่อปัจจัยที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงอันส่งผลต่อการ เกษียณอายุ.....	14
รูปที่ 6 ส่วนที่ 2 แบบสอบถามข้อมูลองค์ความรู้ปัจจุบันต่อการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุที่ปรับปรุง แล้ว.....	15
รูปที่ 7 ส่วนที่ 3 แบบสอบถามประเมินการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุในปัจจุบันที่ปรับปรุงแล้ว.....	16
รูปที่ 8 ส่วนที่ 4 แบบประเมินความตระหนักต่อปัจจัยที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงอันส่งผลต่อการเกษียณอายุที่ ปรับปรุงแล้ว.....	16
รูปที่ 9 ผู้เชี่ยวชาญจำนวน 4 ท่าน ประเมินแบบสอบถามผ่านโปรแกรม Google form.....	17

สารบัญตาราง

หน้า

ตารางที่ 1 ตารางแสดงค่า Cronbach's alpha.....	14
ตารางที่ 2 ตารางแสดงค่า Cronbach's alpha ของแบบสอบถามที่ปรับปรุง.....	17
ตารางที่ 3 ตารางแสดง ข้อมูลแบบสอบถามและวิธีวิเคราะห์.....	21
ตารางที่ 4 ตารางแสดง ประเด็นแบบสอบถามและวิธีทดสอบ.....	23
ตารางที่ 5 แสดงจำนวนความถี่และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามด้านประชากรศาสตร์.....	24
ตารางที่ 6 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและแปลงค่าของข้อมูลองค์ความรู้ปัจจุบันต่อการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ.....	27
ตารางที่ 7 จำนวนความถี่และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามด้านการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ.....	28
ตารางที่ 8 จำนวนความถี่ของผู้ตอบแบบสอบถามด้านแผนทางเลือกรายได้เสริม.....	31
ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและแปลงค่าของข้อมูลตระหนักต่อปัจจัยที่มีผลต่อการส่งผลต่อการเกษียณอายุ.....	31
ตารางที่ 10 ความคิดเห็นต่อการมีงานอดิเรกหลังเกษียณอายุ แยกตามเพศ.....	32
ตารางที่ 11 ความคิดเห็นต่อการใช้ชีวิตครอบครัวแยกตามรายได้ครัวเรือน (ต่อปี).....	33
ตารางที่ 12 แสดงถึงพฤติกรรมการเก็บออมแยกตามความเห็นต่อการวางแผนชีวิตหลังเกษียณ.....	34
ตารางที่ 13 แสดงถึงพฤติกรรมรายรับรายจ่ายแยกตามพฤติกรรมการออม.....	34
ตารางที่ 14 ความคิดเห็นต่อสภาพเศรษฐกิจและสงครามการค้าจากประเทศพัฒนาแยกตามภูมิลำเนาเดิม.....	35
ตารางที่ 15 ความเห็นต่อการเลือกโรงพยาบาลเพื่อเข้ารับการรักษาหลังเกษียณแยกตามเพศ.....	36
ตารางที่ 16 ความคิดเห็นต่อการเลือกรูปแบบการออมไว้ใช้หลังเกษียณแยกตามรายได้ต่อเดือน.....	36
ตารางที่ 17 ความคิดเห็นต่อการมีงานอดิเรกหลังเกษียณอายุ แยกตามรายได้ครัวเรือน (ต่อปี).....	37
ตารางที่ 18 ความคิดเห็นต่อการเลือกรูปแบบการออมไว้ใช้หลังเกษียณแยกตามรายได้ครัวเรือน (ต่อปี)	38
ตารางที่ 19 ความเห็นต่อการเลือกโรงพยาบาลเพื่อเข้ารับการรักษาหลังเกษียณแยกตามแหล่งที่มาของรายได้หลัก.....	38

บทที่ 1

บทนำ

1.1 ความเป็นมาและเหตุผลการวิจัย

จากการสำรวจประชากรผู้สูงอายุไทย พบว่า ร้อยละ 36.8 ยังคงทำงานหาเลี้ยงชีพแม้ว่าจะถึงวัยเกษียณอายุแล้วก็ตาม ทั้งนี้ ยังไม่นับประชากรผู้สูงอายุที่มีรายได้จากการเลี้ยงดูของบุตรหลานและรับความช่วยเหลือจากสวัสดิการรัฐเป็นหลัก ซึ่งแสดงให้เห็นถึงความไม่เตรียมพร้อมต่อการเข้าสู่วัยชราของสังคมไทยในช่วงเวลาที่ผ่านมา ปัจจุบันภาครัฐรวมถึงเอกชนได้ผลักดันให้ประชากรไทยหันมาใส่ใจการเตรียมความพร้อมและการวางแผนเกษียณอายุไม่ว่าจะเป็นด้านการออมและการลงทุน เพื่อเตรียมพร้อมรับมือกับอนาคตภายภาคหน้า เช่น ค่าใช้จ่ายการเลี้ยงดูบิดามารดา และความไม่แน่นอนของเศรษฐกิจ เป็นต้น

จากความก้าวหน้าและพัฒนาการของมนุษย์ที่ก้าวไปข้างหน้าอย่างไม่หยุดนิ่ง ส่งผลให้ปัจจัยต่าง ๆ ที่แน่นอนในอดีตกลับไม่มั่นคงอีกต่อไป การวางแผนชีวิตก็เช่นกัน ดังเช่นตัวอย่าง เมื่อย้อนไปสมัย 40 -50 ปี กระแสการฝากออมเงินได้ดอกเบี้ยสูงทำให้ผู้คนต่างเชื่อมั่นว่าการออมเป็นการวางแผนการเงินที่จะมั่นคงกับชีวิต แต่เมื่อเศรษฐกิจที่เติบโตการแข่งขันทางการตลาดที่สูงขึ้น ส่งผลให้ธนาคารปรับอัตราดอกเบี้ยลดลง ดังนั้น หากผู้ที่หวังจะใช้ดอกเบี้ยจากการออมย่อมมีรายได้ไม่พอกับค่าครองชีพที่สูงขึ้น ผนวกกับความไม่แน่นอนทางเศรษฐกิจที่ทำให้เกิดอัตราเงินเฟ้อส่งผลให้เงินด้อยค่า นั่นเองที่ทำให้การออมไม่ใช่คำตอบของการวางแผนการเงินที่มั่นคงในปัจจุบัน

ปัจจุบันแม้ทางภาครัฐจะผลักดันให้มีการวางแผนเตรียมความพร้อมเกษียณอายุ ยังมีประชากรบางส่วนที่ยังไม่เล็งเห็นความสำคัญของการวางแผนเกษียณอายุเท่าที่ควร รวมทั้งยังไม่สามารถคำนวณการออมที่เพียงพอต่อการใช้ชีวิตหลังเกษียณ ซึ่งหากประชากรส่วนใหญ่ล้มเหลวจากการวางแผนเกษียณอายุจะส่งผลต่อภาระของรัฐบาลและคนในยุคเจนเนอเรชันถัดไป

ผู้วิจัยจึงเล็งเห็นความสำคัญของเรื่องนี้และตั้งคำถามว่า ปัจจุบันในยุคที่เทคโนโลยีเข้าถึงทุกที่ ความเห็นของนิสิตนักศึกษาซึ่งถือเป็นระบบการศึกษาตอนปลายก่อนที่จะเข้าสู่การทำงาน ได้มีความตระหนักถึงการวางแผนเกษียณอายุ ซึ่งเป็นหนึ่งปัจจัยที่สำคัญต่อการเลือกอาชีพหรือไม่ โดยได้ศึกษาแนวคิดนี้จากนิสิตระดับปริญญาตรี ที่พ้านัก ฌ หอพักนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยซึ่งได้ชื่อว่าเป็นนิสิตมหาวิทยาลัยอันดับต้น ๆ ของประเทศไทยว่ามีความเห็นอย่างไรกับการวางแผนเกษียณอายุของตนเองในปัจจุบัน

ขั้นตอน	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.
4.จัดทำแบบสอบถาม พร้อมตรวจสอบคำถาม และส่งให้ผู้เชี่ยวชาญ ตรวจ												
5.กระจาย แบบสอบถามให้นิสิต ปริญญาตรีหอพักนิสิต จุฬา												
6.รวบรวม ตรวจสอบ และวิเคราะห์ข้อมูล												
7.แปลผล สรุปผล และ เขียนรายงาน												

1.6 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

สำหรับผู้ทำางานวิจัยนี้

1. ทราบการเตรียมพร้อมเกษียณอายุของนิสิตระดับปริญญาตรีจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2. ทราบถึงความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ทางการเงินและความมั่นคงของนิสิตหอพักจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
3. นำข้อมูลไปปรับใช้ในการให้องค์ความรู้และประยุกต์แก่บุคคลทั่วไป

สำหรับผู้ทำาโครงการวิจัยนี้

1. เรียนรู้วิธีการทางสถิติการคำนวณค่าทางสถิติ เช่น การใช้สูตร Taro Yamane ในการคำนวณหาจำนวนกลุ่มตัวอย่าง เป็นต้น
2. เรียนรู้การวิเคราะห์ข้อมูล ปัจจัยใดที่ส่งผลกระทบต่อประเด็นที่เราต้องการ
3. ได้ฝึกการจัดทำแบบสอบถามที่มีคุณภาพ การตั้งคำถาม อันจะนำไปสู่การบรรลุวัตถุประสงค์ที่ผู้ทำาวิจัยต้องการ

บทที่ 2

ทบทวนวรรณกรรมและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง

การศึกษาค้นคว้า เรื่อง “ปัจจัยที่มีผลต่อการวางแผนการเกษียณอายุของนิสิตหอพักจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย” ได้ศึกษาบทความ วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องดังนี้

2.1 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง

2.1.1 แนวคิดเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมเพื่อเกษียณอายุ

เกษียณอายุ หมายถึง การหยุดทำงานประจำ หรือไม่มีรายได้หลักอีกต่อไป เมื่อครบกำหนดอายุสำหรับประเทศไทย หมายถึง บุคคลเมื่อถึงอายุ 60 ปี Burnside (1988) กล่าวว่า การเกษียณอายุเปรียบเป็นบันปลายสุดท้ายของวิชาชีพ ความรับผิดชอบต่อหน้าที่การงานและโอกาสต่าง ๆ ในอาชีพจะลดน้อยลง โดยแต่ละประเทศกำหนดการเกษียณอายุที่แตกต่างกันออกไปขึ้นอยู่กับปัจจัยของลักษณะงาน และเศรษฐกิจของประเทศนั้น ๆ

การเกษียณอายุอย่างมีคุณภาพ บุคคลต้องพิจารณาตนเองและสิ่งแวดล้อมทางกายภาพและสังคม ได้แก่ สุขภาพร่างกาย จิตใจ สัมพันธภาพกับบุคคลอื่น การใช้เวลา สถานที่ที่อยู่อาศัย วิถีชีวิต และฐานะทางการเงินที่เปลี่ยนไป (วรชัย สิงห์ฤกษ์, พิทักษ์ ศิริวงษ์, 2560)

การเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุต้องครอบคลุมทั้ง 3 ด้าน ที่มีความสัมพันธ์กัน ได้แก่

(1) ความพร้อมด้านจิตใจ การเตรียมจิตใจพร้อมรับวัยเกษียณ คือ เข้าใจความเปลี่ยนแปลงโดยเฉพาะเมื่อต้องเผชิญกับความเสื่อมของวัยไม่กระฉับกระเฉงเหมือนหนุ่มสาว อย่างไรก็ตามความเสื่อมก็ไม่ใช่อุปสรรคหลักในการดำรงชีวิต หากเข้าใจและยอมรับ เมื่อจิตใจดีย่อมส่งผลต่อเนืองมายังร่างกายเมื่อสุขภาพกายแข็งแรงก็จะทำให้สุขภาพใจเข้มแข็งด้วย

(2) ความพร้อมด้านร่างกายเป็นสิ่งที่สร้างได้ตั้งแต่วัยก่อนเกษียณ เมื่อสุขภาพกายดีย่อมทำให้มีพลังในการทำงานอย่างเต็มที่ ค่าใช้จ่ายเรื่องการรักษาพยาบาลก็จะลดทอนลงไป

(3) การวางแผนด้านการเงิน ถ้าแหล่งเงินออมที่เตรียมไว้มีมากพอให้สบายใจได้ว่าวัยเกษียณจะเป็นวัยที่สร้างความเกษมสำราญ แต่หากต้นทุนการออมนี้ยังน้อยอยู่และมีแนวโน้มว่าจะไม่พอเพียงก็ควรรีบเก็บออมและลงทุนตั้งแต่วัยหนุ่มสาว เพื่อสร้างฐานะให้ตนเองไม่เป็นภาระลูกหลาน เมื่อสุขภาพการเงินดีย่อมมีผลต่อเนืองถึงจิตใจและร่างกายอย่างสัมพันธ์กัน (สกาเว สำนัญคง, 2561:ออนไลน์)

การเตรียมความพร้อมเกษียณอายุแบ่งเป็น 2 ระยะ คือ (วรชัย สิงห์ฤกษ์, พิทักษ์ ศิริวงษ์, 2560)

1. ระยะก่อนการเกษียณระยะยาว (Remote Phase) เป็นระยะที่ห่างไกลจากการเกษียณอายุเป็นเวลานาน เริ่มต้นตั้งแต่วัยก่อนทำงาน หรือวัยทำงานตอนต้น จนถึงวัยทำงานตอนกลาง ควรเตรียมความพร้อมดังนี้

1.1 การเงิน ควรมีการเตรียมความพร้อมให้เหมาะสมกับอุดมการณ์ในอนาคตของตน

1.2 การใช้เวลาว่าง การพัฒนาทักษะ เรียนรู้เพิ่มเติมในด้านต่าง ๆ นอกจากจะเป็นการใช้เวลาว่างที่เกิดประโยชน์ยังเป็นการเพิ่มทักษะให้กับตนเอง

1.3 การดูแลสุขภาพ บุคคลที่ไม่ดูแลสุขภาพของตนเอง จะส่งผลต่อสุขภาพในวัยชราตามมา ด้วยค่าใช้จ่าย ค่ารักษาพยาบาล

2. ระยะใกล้เกษียณ (Near Phase) เป็นระยะที่เข้าใกล้ช่วงวัยเกษียณมักมีความตื่นตระหนก เป็นบุคคลในช่วงวัยทำงานตอนปลาย ซึ่งควรตระหนักและเตรียมความพร้อมดังนี้

2.1 ด้านจิตใจ การยอมรับกฎเกณฑ์ของสังคมที่ถูุกำหนดไว้ และไม่มีควมวิตกกังวลจนเกินไป

2.2 ด้านทัศนคติต่อการเกษียณอายุ ขจัดทัศนคติด้านลบต่อการเกษียณอายุ การสำรวจตนเองและเร่งพัฒนาก่อนจะสายเกินไป

2.1.2 แนวคิดเกี่ยวกับทฤษฎีลำดับขั้นความต้องการของมาส์โลว์ (Maslow's hierarchy of needs Theory)

แนวคิดนี้แบ่งความต้องการของมนุษย์เป็น 5 ชั้น โดยเรียงลำดับความสำคัญจากมากที่สุดไปน้อยสุดดังนี้

1. ความต้องการด้านร่างกายหรือกายภาพ

2. ความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัย

3. ความต้องการความรักและความเป็นเจ้าของ

4. ความต้องการเกียรติและชื่อเสียง

5. ความต้องการขั้นสูง ความสมบูรณ์ของชีวิต

2.1.3 วัตถุประสงค์ของการวางแผนเพื่อการเกษียณอายุ

การวางแผนเกษียณอายุเป็นการป้องกันความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้นในระยะยาว เป็นการวางแผนชีวิตล่วงหน้า มีวัตถุประสงค์ดังนี้

1. รักษาคุณภาพของชีวิตให้ได้รับผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงน้อยที่สุด
2. สถานะทางการเงินที่สามารถตอบสนองกับความต้องการพื้นฐานและปัจจัยอื่นเพิ่มเติม

เนษพร นาคสีเหลือง (2557) กล่าวว่าแต่ละช่วงอายุคนจะมีการสะสมความมั่งคั่งของชีวิต 4 ช่วงอายุชัย ดังนี้

1. ช่วงการสะสม เป็นช่วงอายุตั้งแต่ 20 -30 ปี ที่เริ่มทำงานหรือสร้างอนาคต จะให้ความสำคัญกับการบริโภคที่ตอบสนองกับความต้องการเป็นหลัก ทำให้รายจ่ายสูงกว่ารายรับ

2. ช่วงการออม เป็นช่วงอายุตั้งแต่ 30 - 45 ปี เป็นกลุ่มคนที่มีหน้าที่การงานเป็นหลักแหล่ง จึงเป็นกลุ่มที่มีรายได้สูง เริ่มมีการวางแผนการออมมากขึ้น ในขณะที่เดียวกันก็มีปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อค่าใช้จ่ายด้วย เช่น การเลี้ยงดูครอบครัว เป็นต้น

3. ช่วงก่อนวัยเกษียณ ช่วงอายุตั้งแต่ 45-59 ปี บุคคลกลุ่มนี้มักมีรายรับมากกว่ารายจ่าย ภาระค่าใช้จ่ายลดลงเนื่องจากความมั่นคงในชีวิตมากขึ้น เป็นกลุ่มที่เริ่มวางแผนเตรียมความพร้อมต่อการเกษียณอายุอย่างจริงจัง

4. วัยเกษียณ เป็นช่วงอายุ 60 ปีขึ้นไป เป็นบุคคลที่ไม่มีรายได้ประจำ จึงทำให้รายจ่ายมากกว่ารายรับ

2.1.4 ความหมายของความตระหนัก

กุลวดี รાયภักดี (2545:38) ความตระหนัก คือ ภาวะการที่บุคคลเกิดความรู้สึกนึกคิด เป็นภาวะเข้าใจ และประเมินสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับตนได้ โดยเกิดจากการยอมรับถึงแนวโน้มที่จะเกิดขึ้น

กุลวดี สุธหล้า (2550) กล่าวว่า ความตระหนักหมายถึงการแสดงออกซึ่งความรู้สึก ความเห็น ความสำนึก เป็นภาวะที่บุคคลเข้าใจและประเมินสถานการณ์ที่เกิดขึ้นเกี่ยวกับตนเองได้โดยอาศัยระยะเวลา เหตุการณ์ ประสบการณ์ หรือ สภาพแวดล้อม

นงลักษณ์ วงศ์ถนอม (2548) ความตระหนัก หมายถึง ความสำนึกที่บุคคลเคยมีความรู้สึกนึกคิดที่เกิดขึ้นในสภาวะจิตใจต่อเหตุการณ์หนึ่งที่ได้ประสบ แล้วแสดงออกมาทางพฤติกรรม

2.1.5 ปัจจัยที่ส่งผลต่อความตระหนัก

ทงศักดิ์ ประสบกิตติคุณ (2534) ปัจจัยที่มีผลต่อความตระหนักได้แก่

1. ประสบการณ์ที่มีต่อการรับรู้
2. ความเคยชินต่อสภาพแวดล้อม

- 3.การเอาใจใส่และให้คุณค่า
- 4.ลักษณะและรูปแบบของสิ่งเร้า
- 5.ระยะเวลาและความถี่ในการรับรู้

2.2 บทความวิจัยที่เกี่ยวข้อง

จากบทความวิจัยเรื่อง ความคาดหวังชีวิตหลังเกษียณอายุในกลุ่มเบบี้บูมเมอร์และเจนเนอเรชั่นเอกซ์ใน กรุงเทพมหานครและเชียงใหม่ ได้กล่าวไว้ว่า ประชากรกลุ่มเบบี้บูมเมอร์ มีความสนใจในด้านการดูแลสุขภาพ การเลือกงานอดิเรกเป็นอย่างมาก นอกจากนี้ยังมีความสนใจต่อความทันสมัยและเทคโนโลยี รูปแบบความต้องการ มีความต้องการอยู่กับครอบครัว และการประกันสุขภาพคุ้มครองจ่าย ในระดับหนึ่ง

ศรุตติ กิตติมหาชัย (2560) ได้วิจัยเรื่อง การศึกษาการวางแผนการใช้ชีวิต การวางแผนเรื่องการเงิน และการพัฒนาการเรียนรู้ ด้านเทคโนโลยีที่มีผลต่อการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุของพนักงานระดับปฏิบัติการบริษัทเอกชนในเขตกรุงเทพมหานคร จากการศึกษาพบว่า การวางแผนการเงินที่มีผลต่อการเตรียมความพร้อมในการเกษียณอายุของพนักงานระดับปฏิบัติการบริษัทเอกชนในเขตกรุงเทพมหานคร ส่วนใหญ่ 79.14% มีความเห็นว่า ตนมีความรู้ทางการเงิน ทางด้านความพึงพอใจในการใช้ชีวิตและวางแผนอนาคต และยังพบว่า มีถึง 77.0% มีความสุขทางการเงินด้านหนี้สินและเงินออม

กรณิกา วาระวิชะณี (2560) ได้วิจัยเรื่อง การศึกษาความรู้ทางการเงินและความอยู่ดีมีสุขทางการเงินของพนักงานในสถาบันการเงิน: กรณีศึกษาจากพนักงานธนาคารไทยพาณิชย์ จากการศึกษาพบว่า ผู้ที่มีความอยู่ดีมีสุขทางการเงินด้านสภาพคล่องในระดับที่เหมาะสมและผู้ที่มีความอยู่ดีมีสุขทางการเงินด้านสภาพคล่องในระดับที่ไม่เหมาะสมมีคะแนนความรู้ทางการเงินไม่แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

เนษพร นาคสีเหลือง (2557) ได้วิจัยเรื่อง การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการออมเพื่อเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุของพนักงานธนาคารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่ จากการศึกษาพบว่า ปัจจัยด้านประชากรศาสตร์ที่มีผลต่อรูปแบบการออม คือ อายุ สถานภาพการสมรส และจำนวนสมาชิกในครอบครัว ปัจจัยที่มีผลต่อการออมเพื่อเตรียมการเกษียณอายุ ปัจจัยทางเศรษฐกิจมีความสำคัญในระดับกลาง

ศานติ สาสนปชโชติ (2552) ได้วิจัยเรื่อง ศึกษาเกี่ยวกับปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการวางแผนการเงินของพนักงานโรงงานผลิตเคมีและผงโลหะแห่งหนึ่งในเขตอุตสาหกรรมมาบตาพุดจังหวัดระยอง จากการศึกษาพบว่า ปัจจัยทางด้านเพศ สถานภาพสมรส และจำนวนสมาชิกในครอบครัวมีการวางแผนทางการเงินไม่แตกต่างกัน

ดลพร ศิริสากุล (2554) ได้วิจัยเรื่อง ศึกษาเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อการออมของพนักงานธนาคารในเขตอำเภอเมืองจังหวัดลำปาง จากการศึกษาพบว่า ปัจจัยด้านรายได้ถาวร รายได้ชั่วคราว มีผลต่อการออม ความชัดเจนในวางแผนอนาคต มีผลต่อการออม

2.3 บทสรุปด้านปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการออมและการวางแผนการเกษียณ

จากการศึกษาบทความวิจัยต่าง ๆ ที่ได้กล่าวข้างต้น ผู้วิจัยสามารถสรุปปัจจัยที่สำคัญต่อการวางแผนเกษียณได้ 3 ปัจจัย คือ ปัจจัยด้านสุขภาพ ปัจจัยด้านที่อยู่อาศัย และ ปัจจัยด้านการเงิน ทั้งนี้บทสรุปนี้จะมี การพิสูจน์ข้อเท็จจริงในการวิจัยที่จะแสดงในบทที่ 3

บทที่ 3

การดำเนินการวิจัย

เนื่องจากวัตถุประสงค์ของโครงการนี้ คือ การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการวางแผนการเกษียณอายุของนิสิตหอพักจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ผู้ศึกษาได้กำหนดระเบียบวิธีวิจัยในการศึกษาดังต่อไปนี้

3.1. ขอบเขตประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

เนื่องจากการศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการวางแผนการเกษียณอายุจะใช้นิสิตหอพักจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยเป็นกลุ่มประชากรหลัก ดังนั้น ผู้วิจัยจึงจะใช้จำนวนของนิสิตในหอพักเป็นจำนวนประชากรในการกำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

ปัจจุบันนิสิตระดับปริญญาตรี ผู้อาศัยอยู่หอพักนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีจำนวน 3,016 คน โดยใช้สูตร Taro-yamane เพื่อคำนวณหาขนาดของกลุ่มตัวอย่าง ณ ระดับความเชื่อมั่น 90% สามารถหาจำนวนกลุ่มตัวอย่างได้เท่ากับ 101 คน ได้รายละเอียดต่อไปนี้

$$\text{สูตร } n = \frac{N}{1+Nd^2}$$

เมื่อ n คือ จำนวนกลุ่มตัวอย่าง

N คือ จำนวนประชากร

d คือ ความคลาดเคลื่อนที่ยอมรับ ในที่นี้เท่ากับ 0.1

$$n = \frac{3016}{1 + 3016(0.1)^2}$$

$$n = 96$$

เพื่อป้องกันความผิดพลาดของแบบสอบถาม ผู้วิจัยจึงเก็บข้อมูลแบบสอบถามเพิ่มขึ้น รวมจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่เก็บแบบสอบถามทั้งสิ้น 101 คน

3.2 กำหนดวิธีการเก็บข้อมูล

3.2.1 การสร้างข้อคำถามในแบบสอบถาม

กำหนดประเด็นที่สนใจและตั้งข้อคำถามเพื่อสอดคล้องวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทางด้านประชากรศาสตร์ ข้อมูลที่บ่งบอกลักษณะที่มาของแต่ละบุคคล อันได้แก่ เพศ คณะ/สำนัก อายุ ชั้นปี ภูมิภาค/เขต รายได้ต่อเดือน รายได้ครัวเรือน(ต่อปี) แหล่งที่มารายได้หลัก การมีแหล่งรายได้เสริม

ส่วนที่ 2 (Q211 – Q235) แบบสอบถามข้อมูลองค์ความรู้ปัจจุบันต่อการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ โดยตั้งข้อคำถามอ้างอิงจาก (วรชัย สิงห์กุล, พิทักษ์ ศิริวงษ์, 2560) ซึ่งกล่าวถึงการเตรียมความพร้อม ในด้านสุขภาพ การหากิจกรรม ความสัมพันธ์ ผู้วิจัยจึงนำมาวิเคราะห์และตั้งเป็นประเด็นคำถามว่าผู้ตอบแบบสอบถามมีความคิดเห็นอย่างไรกับการวางแผน หรือดำเนินกิจกรรมหลังเกษียณอายุอย่างไร โดยอ้างอิงจากตัวแปรต่าง ๆ ที่ได้สรุปแล้วบางส่วนในหัวข้อที่ 2.3 ได้แก่ การออกกำลังกาย การทานอาหารเพื่อสุขภาพ การเลือกโรงพยาบาลเพื่อเข้ารับการรักษา การทำประกันสุขภาพ การทำประกันอุบัติเหตุและโรคร้ายแรง การเลือกกิจกรรม รูปแบบการออม การวางแผนรายรับ/รายจ่าย สวัสดิการรัฐ แหล่งกู้ยืมเพื่อยามฉุกเฉิน การเป็นเจ้าของที่อยู่อาศัย สภาพแวดล้อมที่ตั้ง ชีวิตสมรส ครอบครัว (พ่อ แม่ พี่ น้อง ญาติ) ขนาดที่อยู่อาศัย

ส่วนที่ 3 (Q311 – Q323) แบบสอบถามประเมินการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุในปัจจุบัน โดยตั้งข้อคำถามอ้างอิงจากส่วนที่ 2 ผนวกกับการให้ความสนใจในเรื่องของการออม ประเมินรายรับรายจ่าย และการประกอบอาชีพ อ้างอิงจาก เนษพร นาคสีเหลือง (2557) สามารถตั้งข้อคำถามได้ดังนี้ การประเมินรายรับรายจ่าย การบริหารเงิน การดูแลสุขภาพร่างกาย การติดตามข่าวสารเศรษฐกิจ ติดตามข่าวสารเทคโนโลยี การมีสถานะเครียด ความสนใจด้านการลงทุน วัตถุประสงค์การเก็บออมและการลงทุน ความชัดเจนในการออกแบบและวางแผนชีวิต อาชีพในอนาคต แผนทางเลือกรายได้เสริม

ส่วนที่ 4 (Q41 – Q47) แบบประเมินความตระหนักต่อปัจจัยที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงอันส่งผลต่อการเกษียณอายุ โดยตั้งข้อคำถาม อ้างอิงจากข้อมูลข่าวสารในปัจจุบันที่มีการกล่าวถึง เศรษฐกิจ เทคโนโลยี แนวโน้มประชากร ที่ส่งผลต่อปัจจัย ผู้วิจัยเล็งเห็นถึงผลกระทบเหล่านี้ จึงนำมาตั้งข้อคำถามเพื่อสอบถามความตระหนักต่อปัจจัยเหล่านี้ อันได้แก่ การพัฒนาเทคโนโลยี นโยบายของภาครัฐ สภาพเศรษฐกิจและสงครามการค้าจากประเทศพัฒนา บุคคลรอบข้างและครอบครัว สื่อโฆษณา การเข้าสู่สังคมผู้สูงวัย การดูแลสุขภาพของตนเอง

เมื่อกำหนดเนื้อหาและประเด็นที่ต้องการสอบถามได้เรียบร้อยแล้ว ผู้วิจัยได้นำข้อคำถามทั้ง 4 ส่วนมาเรียบเรียงและจัดทำเป็นแบบสอบถามผ่านโปรแกรม Google form เพื่อให้บัณฑิตกรอกแบบสอบถามตามที่ต้องการ ดังแสดงในรูปที่ 1 – รูปที่ 5

แบบสอบถามความคิดเห็นการวางแผนการ เกษียณอายุของนิสิตหอพักจุฬาลงกรณ์

แบบสอบถามชุดนี้เป็นส่วนหนึ่งของวิชา Senior Project จัดทำโดยนายพัศชัย อินทรกาแห่งคณะ
วิทยาศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ผู้วิจัยขอขอบคุณการตอบแบบสอบถามของนิสิตเป็นอย่างยิ่ง

แบบสอบถามประกอบไปด้วย 4 ส่วนคือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 2 การประเมินองค์ความรู้ปัจจุบันต่อการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ

ส่วนที่ 3 การประเมินการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ

ส่วนที่ 4 การประเมินความตระหนักต่อปัจจัยที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงเศรษฐกิจอันส่งผลต่อการ
เกษียณอายุ

Next Page 1 of 6

รูปที่ 1 หน้าแรกแบบสอบถามที่จัดทำผ่าน Google form

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

เพศ

ชาย

หญิง

เพศทางเลือก

คณะ/สำนัก *

Choose

อายุ

Choose

ชั้นปี

Choose

ภูมิลำเนาเดิม

กรุงเทพมหานคร

เมืองหลัก(เชียงใหม่, ขอนแก่น, นครราชสีมา, กาญจนบุรี, ปะจามศิริพันธ์, เพชรบุรี, ฉะเชิงเทรา, ชลบุรี, ระยอง, กระบี่, พังงา, ภูเก็ต, สุราษฎร์ธานี, สงขลา, พระนครศรีอยุธยาและสระบุรี)

เมืองรอง(อื่นๆ)

รายได้ต่อเดือน

Choose

รายได้ครัวเรือน (ต่อปี)

Choose

แหล่งที่มาของรายได้หลัก

จากผู้ปกครอง

ทำงานด้วยตนเอง

ใ้รับทุน

Other: _____

แหล่งที่มาของรายได้เสริม

ไม่มี

สอนพิเศษ

งานพาร์ท타임

รับจ้างจากทางมหาวิทยาลัย

Other: _____

รูปที่ 2 ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทางด้านประชากรศาสตร์

ส่วนที่ 2 การประเมินองค์ความรู้ปัจจุบันต่อการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ			
ท่านมีความเห็นอย่างไรกับการวางแผน หรือดำเนินกิจกรรมหลังเกษียณอายุต่อไปนี้			
	จำเป็นมาก	เฉยๆ	ไม่จำเป็น
การออกกำลังกาย	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ทานอาหารเพื่อสุขภาพ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
เลือกโรงพยาบาลเพื่อเข้ารับการรักษา	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
การทำประกันสุขภาพ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
การทำประกันอุบัติเหตุและโรคร้ายแรง	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
การเลือกกิจกรรม	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
รูปแบบการออม	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
การวางแผนรายรับ/รายจ่าย	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
สวัสดิการรัฐ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
แหล่งกู้ยืมเพื่อยามฉุกเฉิน	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
การเป็นเจ้าของที่อยู่อาศัย	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
สภาพแวดล้อม ที่ตั้ง	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ชีวิตสมรส	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ครอบครัว(พ่อ แม่ พี่น้อง ญาติ)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ขนาดที่อยู่อาศัย	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

รูปที่ 3 ส่วนที่ 2 แบบสอบถามข้อมูลองค์ความรู้ปัจจุบันต่อการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ

ส่วนที่ 3 การประเมินการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ

ประเมินตนเองต่อการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ

	ดีมาก	ดี	ปานกลาง	พอใช้	ชั่วย่าง
รายรับรายจ่าย	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
สุขภาพการเงิน	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ดูแลสุขภาพทางร่างกาย	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ความถี่ต่อสิ่งจูงใจที่แตกต่าง

	ตลอดเวลา	ส่วนใหญ่	เป็นครั้งคราว	ไม่มาก	ไม่เลย
มีอำนาจการตัดสินใจ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
มีอำนาจการเจรจาต่อรอง	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
มีความรู้เรื่อง	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ท่านสนใจด้านการลงทุนหรือไม่

สนใจ
 ไม่สนใจ

จำนวนครั้งที่ท่านทำรายการออม ค่าบริการลงทุน(หากไม่ตอบให้ใส่ 0)

ค่าเฉลี่ยต่อเดือน _____

ท่านได้ทำการเกษียณเพื่อวัตถุประสงค์ใด

ใช้จ่ายในสิ่งที่ต้องการ
 ใช้จ่ายเพื่อการพักผ่อน
 พักผ่อนหรือเที่ยว
 ปล่อยให้ว่าง
 ไม่ทราบ
 อื่นๆ _____

ท่านได้ทำการเกษียณเพื่อวัตถุประสงค์ใด

ใช้จ่ายในสิ่งที่ต้องการ
 ใช้จ่ายเพื่อการพักผ่อน
 พักผ่อนหรือเที่ยว
 ปล่อยให้ว่าง
 ไม่ทราบ
 อื่นๆ _____

ในอนาคตท่านวางแผนที่จะประกอบอาชีพอะไร

รับราชการ
 พักอาศัยอยู่บ้าน
 พักอาศัยนอกบ้าน
 จ้างตัวเองไปสมัคร
 ไม่รับ
 ธุรกิจส่วนตัว
 ปลูกสวน
 ว่างๆไปเรื่อย
 อื่นๆ _____

ในอนาคตท่านมีแผนที่จะมีการใช้เงินเกษียณหรือจากอายุเกษียณหรือไม่ อย่างไร

จำนวนเงิน	จำนวนเงิน	จำนวนเงิน	จำนวนเงิน	จำนวนเงิน	จำนวนเงิน	จำนวนเงิน	จำนวนเงิน
น้อยกว่า 1000	1000 - 2000	2000 - 3000	3000 - 4000	4000 - 5000	5000 - 6000	6000 - 7000	7000 - 8000
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ท่านได้ทำการลงทุนเพื่อวัตถุประสงค์ใด

ใช้จ่ายในสิ่งที่ต้องการ
 ใช้จ่ายเพื่อการพักผ่อน
 พักผ่อนหรือเที่ยว
 ปล่อยให้ว่าง
 ไม่ทราบ
 อื่นๆ _____

ท่านได้ลงทุนหรือวางแผนจะลงทุนกับอะไร

ไม่ลงทุน _____

รูปที่ 4 ส่วนที่ 3 แบบสอบถามประเมินการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุในปัจจุบัน

ส่วนที่ 4 การประเมินความตระหนักต่อปัจจัยที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงเศรษฐกิจอันส่งผลต่อการเกษียณอายุ

ท่านคิดว่าปัจจัยต่อไปนี้จะมีผลกระทบต่อการวางแผนเกษียณอายุน้อยเพียงใด

	มีผลกระทบ มาก	เป็นส่วนใหญ่	เฉยๆ	แทบจะไม่	ไม่เลย
การพัฒนาเทคโนโลยี	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
นโยบายของภาครัฐ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
สภาพเศรษฐกิจและสงครามการค้าจากประเทศพัฒนา	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
บุคคลรอบข้างและครอบครัว	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
สื่อโฆษณา	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
การเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
การดูแลสุขภาพของตนเอง	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

รูปที่ 5 ส่วนที่ 4 แบบประเมินความตระหนักต่อปัจจัยที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงอันส่งผลต่อการเกษียณอายุ

แม้ว่าการกำหนดตัวแปรในการวัดผลที่ต้องการจะได้จากการอ่านบทความวิจัย แต่เพื่อให้แบบสอบถามมีความรัดกุม แม่นยำ และสามารถทำให้ผู้ตอบแบบสอบถามเข้าใจข้อคำถามในทิศทางเดียวกัน จึงมีการจัดทำแบบสอบถาม และเก็บข้อมูลในจำนวน 32 คน เป็นตัวแทนในการทำการทดสอบเครื่องมือวิจัย (Cronbach's alpha) ผ่านโปรแกรม SPSS

ตารางที่ 1 ค่า Cronbach's alpha

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
0.623	0.654	28

จาก ตาราง 1 ได้ค่า Cronbach's alpha เท่ากับ 0.623 ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ที่พอใช้ (สามารถตั้งคำถามได้) แสดงให้เห็นว่าผู้ตอบแบบสอบถามจำนวน 32 คน อาจมีความเข้าใจในข้อคำถามและตัวเลือกที่ต่างกัน ผู้วิจัย จึงมีการปรับรูปแบบคำถามและตัวเลือก ใช้ภาษาที่เข้าใจง่าย รัดกุม และวิเคราะห์ตัดข้อคำถามซึ่งทบทวนแล้ว ว่ามีความซ้ำซ้อน ในส่วนที่ 2 3 และ 4 แสดงดังรูปที่ 6 – รูปที่ 9

หลังจากปรับแก้แบบสอบถาม ผู้วิจัยได้กระจายแบบสอบถามให้นิสิตหอพักนิสิตจุฬาลงกรณ์จำนวน 10 คน เพื่อเป็นตัวแทนในการทำการทดสอบเครื่องมือวิจัย (Cronbach's alpha) ผ่านโปรแกรม SPSS ครั้งที่ 2

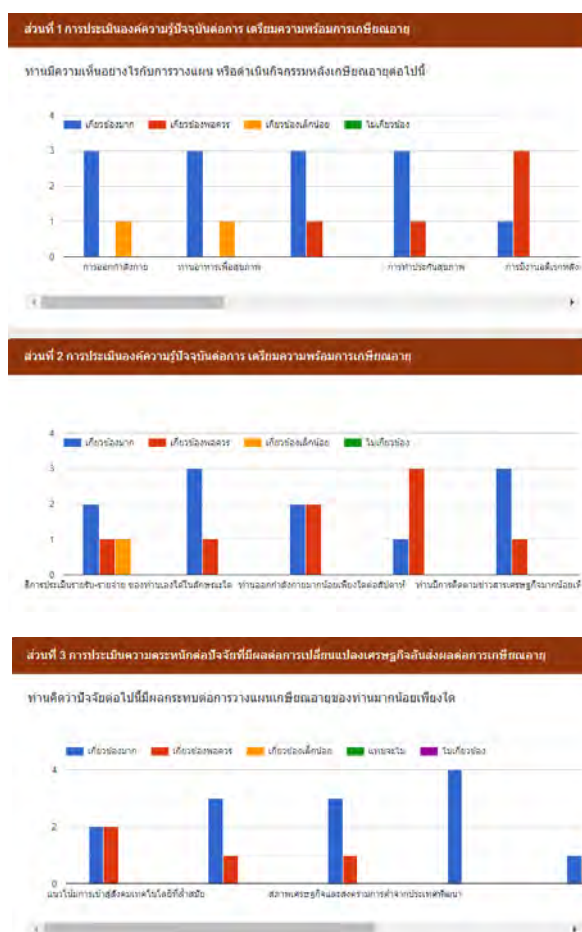
ส่วนที่ 2 การประเมินองค์ความรู้ปัจจุบันต่อการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ			
ท่านมีความเห็นอย่างไรกับการวางแผน หรือดำเนินกิจกรรมหลังเกษียณอายุต่อไปนี้	จำเป็นมาก		
	จำเป็นมาก	เฉยๆ	ไม่จำเป็น
การออกกำลังกาย	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ทานอาหารเพื่อสุขภาพ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
เลือกโรงพยาบาลเพื่อเข้ารับการรักษา	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
การทำประกันสุขภาพ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
การทำประกันอุบัติเหตุและโรคร้ายแรง	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
การมีงานอดิเรกหลังเกษียณอายุ เช่น ปลูกต้นไม้ เรียนร้องเพลง เป็นต้น	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
การเลือกรูปแบบการออม	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
การตระหนักและวางแผนรายรับ/รายจ่ายหลัง	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
การทำงานเพื่อสวัสดิการของรัฐมีความจำเป็นต่อการใช้ชีวิต	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
การศึกษาหาแหล่งกู้ยืมเพื่อยามฉุกเฉิน	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
การเป็นเจ้าของที่อยู่อาศัย	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
สภาพแวดล้อม ที่ตั้ง	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
การใช้ชีวิตสมรส	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ครอบครัว(พ่อ แม่ พี่น้อง ญาติ)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ขนาดที่อยู่อาศัย	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

รูปที่ 6 ส่วนที่ 2 แบบสอบถามข้อมูลองค์ความรู้ปัจจุบันต่อการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุที่ปรับปรุงแล้ว

ตารางที่ 2 ค่า Cronbach's alpha ของแบบสอบถามที่ปรับปรุง

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
0.725	0.761	29

จากตารางที่ 2 พบว่าค่า Cronbach's alpha เท่ากับ 0.725 ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ที่ปานกลาง (สามารถยอมรับข้อคำถามได้) วิธีการสร้างความน่าเชื่อถือในแบบสอบถามนอกจากการทดสอบเครื่องมือวิจัยแล้ว การหาค่าความเที่ยงตรงของแบบสอบถาม หรือค่าสอดคล้องระหว่างข้อคำถามกับวัตถุประสงค์ (IOC) ก็มีความจำเป็นเช่นกัน โดยได้รับความอนุเคราะห์จาก ทีมผู้เชี่ยวชาญของ ดร.ธนากร อุษพานิช คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทาจำนวน 4 ท่าน ผ่านโปรแกรม Google form ได้ผลดังรูปที่ 9



รูปที่ 9 ผลการประเมินแบบสอบถามผ่านโปรแกรม Google form จากผู้เชี่ยวชาญจำนวน 4 ท่าน

จากรูปที่ 9 สามารถสรุปได้ว่า ผู้เชี่ยวชาญมีความเห็นดังนี้

ส่วนที่ 1 การประเมินองค์ความรู้ปัจจุบันต่อการ เตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ

คำถาม ท่านมีความเห็นอย่างไรกับการวางแผน หรือดำเนินกิจกรรมหลังเกษียณอายุต่อไปนี้

- 1.1 การออกกำลังกาย ผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่านลงความเห็นว่าย่ี่ยวข้องมากและเกี่ยวข้องเล็กน้อย 1 ท่าน
- 1.2 การทานอาหารเพื่อสุขภาพ ผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่านลงความเห็นว่าย่ี่ยวข้องมากและเกี่ยวข้องเล็กน้อย 1 ท่าน
- 1.3 เลือกโรงพยาบาลเพื่อเข้ารับการรักษา ผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่านลงความเห็นว่าย่ี่ยวข้องมากและเกี่ยวข้องพอสมควร 1 ท่าน
- 1.4 การทำประกันสุขภาพผู้ผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่านลงความเห็นว่าย่ี่ยวข้องมากและเกี่ยวข้องพอสมควร 1 ท่าน
- 1.5 การทำประกันอุบัติเหตุและโรคร้ายแรง ผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่านลงความเห็นว่าย่ี่ยวข้องพอสมควรและเกี่ยวข้องมาก 1 ท่าน
- 1.6 การมีงานอดิเรกหลังเกษียณอายุ ผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่านลงความเห็นว่าย่ี่ยวข้องมากและเกี่ยวข้องเล็กน้อย 1 ท่าน
- 1.7 การเลือกรูปแบบการออม ผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่านลงความเห็นว่าย่ี่ยวข้องมากและเกี่ยวข้องเล็กน้อย 1 ท่าน
- 1.8 การตระหนักและวางแผนรายรับ/รายจ่ายหลัง ผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่านลงความเห็นว่าย่ี่ยวข้องมากและเกี่ยวข้องพอสมควร 1 ท่าน
- 1.9 การทำงานเพื่อสวัสดิการรัฐมีความจำเป็นต่อการใช้ชีวิต ผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่านลงความเห็นว่าย่ี่ยวข้องมากและเกี่ยวข้องเล็กน้อย 1 ท่าน
- 1.10 การศึกษาหาแหล่งกั้ยืมเพื่อยามฉุกเฉิน ผู้เชี่ยวชาญ 2 ท่านลงความเห็นว่าย่ี่ยวข้องมากและเกี่ยวข้องเล็กน้อย 2 ท่าน
- 1.11 การเป็นเจ้าของที่อยู่อาศัย ผู้เชี่ยวชาญ 2 ท่านลงความเห็นว่าย่ี่ยวข้องมากและเกี่ยวข้องพอสมควร 2 ท่าน
- 1.12 การอยู่อาศัยในชุมชนเมืองหลังเกษียณ ผู้เชี่ยวชาญ 2 ท่านลงความเห็นว่าย่ี่ยวข้องมาก เกี่ยวข้องพอสมควร 1 ท่านและเกี่ยวข้องเล็กน้อย 1 ท่าน
- 1.13 การใช้ชีวิตสมรส ผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่านลงความเห็นว่าย่ี่ยวข้องมากและเกี่ยวข้องพอสมควร 1 ท่าน
- 1.14 การใช้ชีวิตกับครอบครัว (พ่อ แม่ พี่ น้อง ญาติ) ผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่านลงความเห็นว่าย่ี่ยวข้องมากและเกี่ยวข้องพอสมควร 1 ท่าน
- 1.15 ขนาดที่อยู่อาศัย ผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่านลงความเห็นว่าย่ี่ยวข้องมากและเกี่ยวข้องเล็กน้อย 1 ท่าน

ส่วนที่ 2 ประเมินการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ

คำถาม

- 2.1 ท่านมีพฤติกรรมการบริหารเงิน ของท่านเองในลักษณะใด ผู้เชี่ยวชาญ 2 ท่านลงความเห็นว่าย่เกี่ยวข้องมาก เกี่ยวข้องพอสมควร 1 ท่านและเกี่ยวข้องเล็กน้อย 1 ท่าน
- 2.2 ท่านมีพฤติกรรมการเก็บออมรายได้ของท่านในลักษณะใด ผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่านลงความเห็นว่าย่เกี่ยวข้องมากและเกี่ยวข้องพอสมควร 1 ท่าน
- 2.3 ท่านออกกำลังกายมากน้อยเพียงใดต่อสัปดาห์ ผู้เชี่ยวชาญ 2 ท่านลงความเห็นว่าย่เกี่ยวข้องมากและเกี่ยวข้องพอสมควร 2 ท่าน
- 2.4 ท่านทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่มากน้อยเพียงใดต่อสัปดาห์ ผู้เชี่ยวชาญ 1 ท่านลงความเห็นว่าย่เกี่ยวข้องมากและเกี่ยวข้องพอสมควร 3 ท่าน
- 2.5 ท่านมีการติดตามข่าวสารเศรษฐกิจมากน้อยเพียงใดต่อสัปดาห์ ผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่านลงความเห็นว่าย่เกี่ยวข้องมากและเกี่ยวข้องพอสมควร 1 ท่าน
- 2.6 ท่านมีการติดตามข่าวสารเทคโนโลยีมากน้อยเพียงใดต่อสัปดาห์ ผู้เชี่ยวชาญ 2 ท่านลงความเห็นว่าย่เกี่ยวข้องมาก เกี่ยวข้องพอสมควร 1 ท่านและเกี่ยวข้องเล็กน้อย 1 ท่าน
- 2.7 โดยปกติแล้วท่านมีสถานะเครียด มากน้อยเพียงใดต่อสัปดาห์ ผู้เชี่ยวชาญ 2 ท่านลงความเห็นว่าย่เกี่ยวข้องพอสมควรและเกี่ยวข้องเล็กน้อย 2 ท่าน
- 2.8 ท่านสนใจด้านการลงทุนหรือไม่ ผู้เชี่ยวชาญ 2 ท่านลงความเห็นว่าย่เกี่ยวข้องมาก เกี่ยวข้องพอสมควร 1 ท่านและเกี่ยวข้องเล็กน้อย 1 ท่าน
- 2.9 ท่านได้มีการเก็บออมเพื่อวัตถุประสงค์ใด ผู้เชี่ยวชาญ 2 ท่านลงความเห็นว่าย่เกี่ยวข้องมาก และเกี่ยวข้องพอสมควร 1 ท่าน
- 2.10 ท่านได้มีการลงทุนเพื่อวัตถุประสงค์ใด ผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่านลงความเห็นว่าย่เกี่ยวข้องมากและเกี่ยวข้องพอสมควร 1 ท่าน
- 2.11 ท่านได้ออกแบบ หรือวางแผนชีวิตหลังเกษียณของท่านหรือไม่ ผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่านลงความเห็นว่าย่เกี่ยวข้องมากและเกี่ยวข้องพอสมควร 1 ท่าน
- 2.12 ในอนาคตท่านวางแผนที่จะประกอบอาชีพอะไร ผู้เชี่ยวชาญ 2 ท่านลงความเห็นว่าย่เกี่ยวข้องมากและเกี่ยวข้องพอสมควร 2 ท่าน
- 2.13 ในอนาคตท่านมีแผนทางเลือกรายได้พิเศษนอกเหนือจากงานประจำอย่างไร ผู้เชี่ยวชาญ 2 ท่านลงความเห็นว่าย่เกี่ยวข้องมากและเกี่ยวข้องพอสมควร 2 ท่าน

ส่วนที่ 3 การประเมินความตระหนักต่อปัจจัยที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงอันส่งผลต่อการเกษียณอายุ

คำถาม ท่านคิดว่าปัจจัยต่อไปนี้มีผลกระทบต่อการวางแผนเกษียณอายุของท่านมากน้อยเพียงใด

- 3.1 แนวโน้มการเข้าสู่สังคมเทคโนโลยีที่ล้ำสมัย ผู้เชี่ยวชาญ 2 ท่านลงความเห็นว่ายกย่องมาก และยกย่องพอสมควร 2 ท่าน
- 3.2 นโยบายสวัสดิการของภาครัฐ ผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่านลงความเห็นว่ายกย่องมาก และยกย่องพอสมควร 1 ท่าน
- 3.3 สภาพเศรษฐกิจและสงครามการค้าจากประเทศพัฒนา ผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่านลงความเห็นว่ายกย่องมาก และยกย่องพอสมควร 1 ท่าน
- 3.4 ความคิดเห็นหรือความเป็นอยู่ของบุคคลรอบข้างและครอบครัว ผู้เชี่ยวชาญทั้ง 4 ท่านลงความเห็นว่ายกย่องมาก
- 3.5 สื่อโฆษณา ประชาสัมพันธ์(เช่น โฆษณาประกันชีวิต โฆษณาส่งเสริมการออม เป็นต้น) ผู้เชี่ยวชาญ 1 ท่านลงความเห็นว่ายกย่องมาก ยกย่องพอสมควร 2 ท่านและยกย่องเล็กน้อย 1 ท่าน
- 3.6 การเข้าสู่สังคมผู้สูงวัยของประเทศไทย ผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่านลงความเห็นว่ายกย่องมาก และยกย่องพอสมควร 1 ท่าน
- 3.7 การดูแลสุขภาพของท่านเอง ผู้เชี่ยวชาญทั้ง 4 ท่านลงความเห็นว่ายกย่องมาก

3.2.2 ขั้นตอนการสร้างแบบสอบถามและกระจายแบบสอบถาม

ขั้นตอนในการสร้างแบบสอบถาม

1. ศึกษาค้นคว้าจากเอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
2. นำข้อมูลมาวิเคราะห์ ตั้งคำถาม ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์
3. จัดทำแบบสอบถามผ่านโปรแกรมจัดเก็บข้อมูลออนไลน์ Google Form
4. ตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล
5. ปรับปรุงแก้ไขแบบสอบถาม
6. ส่งแบบสอบถามให้ผู้เชี่ยวชาญประเมินค่าความเที่ยงตรงของแบบสอบถามหรือค่าสอดคล้องระหว่างข้อคำถามกับวัตถุประสงค์(IOC)

ขั้นตอนในการกระจายแบบสอบถาม

1. ผู้วิจัยประสานงานนิสิตระดับปริญญาตรีหอพักนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2. แจกแบบสอบถามกับนิสิตระดับปริญญาตรีหอพักนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยจำนวน 101 คน

3.3 ขั้นตอนการนำข้อมูลแบบสอบถามเข้าสู่โปรแกรมวิเคราะห์ข้อมูล

1. แปลงข้อมูลแบบสอบถามออนไลน์ ให้อยู่ในรูปของโปรแกรม Microsoft Excel
2. กำหนดการเข้ารหัสข้อมูลเพื่อสะดวกต่อการคำนวณ
3. นำข้อมูลจากโปรแกรม Microsoft Excel เข้าสู่โปรแกรม SPSSv22.0

3.4 วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล

หลังจากเก็บข้อมูล ผู้วิจัยตรวจสอบความถูกต้องสมบูรณ์ของข้อมูล และแปลงค่าข้อมูลโดยการลงรหัสบันทึกข้อมูล เพื่อนำมาวิเคราะห์ค่าสถิติ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ ได้แก่ SPSS Microsoft Excel ในการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติดังนี้

3.4.1 สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics)

คุณลักษณะข้อมูลที่เก็บรวบรวมได้โดยการแปลงข้อมูลดิบ (raw data) ให้สามารถเข้าใจง่ายกับผลลัพธ์โดยใช้โปรแกรม SPSSv22.0 คือ ค่าเฉลี่ยเลขคณิต (Mean) เป็นการวัดแนวโน้มเข้าสู่ค่าศูนย์กลางของข้อมูล ค่าเฉลี่ยของข้อมูลได้จากผลรวมของข้อมูลทั้งหมดหารด้วยจำนวนข้อมูลทั้งหมด ค่าความถี่ (frequency) และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (standard deviation)

ตารางที่ 3 ข้อมูลแบบสอบถามและวิธีวิเคราะห์

คำถาม	วิธีวิเคราะห์
เพศ ; คณะ/สำนัก ; อายุ ; ชั้นปี ; ภูมิลำเนาเดิม ; รายได้ต่อเดือน ; รายได้ครัวเรือน (ต่อปี) ; แหล่งที่มาของรายได้หลัก ; พฤติกรรมการบริหารเงิน ; พฤติกรรมการเก็บออมรายได้ ; การออกกำลังกาย ; การทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่ ; การติดตามข่าวสารเศรษฐกิจ ; การติดตามข่าวสารเทคโนโลยี ; การมีสถานะเครียด ; ความสนใจด้านการลงทุน ; วัตถุประสงค์การออม ; วัตถุประสงค์การลงทุน ; การออกแบบ หรือวางแผนชีวิตหลังเกษียณ ; จำนวนบุคคลไม่มีแผนทางเลือกรายได้พิเศษ ; งานพาร์ทไทม์/งานล่วงเวลา ; สอนพิเศษ ; งานขายตรง ; ค่าขาย ; อสังหาริมทรัพย์ ; เล่นหุ้น/ตราสารหนี้/อนุพันธ์ ; ซื้อสลาก/พันธบัตรเงินกู้ ; การประกอบอาชีพในอนาคต ; ประเมินตนเองต่อการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ ; อื่น ๆ	ความถี่
ค่าเฉลี่ยของสุขภาพ ; ค่าเฉลี่ยของที่อยู่อาศัย ; ค่าเฉลี่ยของการเงิน ; ค่าเฉลี่ยของการวางแผนหรือได้มีการดำเนินการในกิจกรรมเหล่านี้ในปัจจุบัน	ค่าเฉลี่ยแต่ละคน

ตารางที่ 3 ข้อมูลแบบสอบถามและวิธีวิเคราะห์

คำถาม	วิธีวิเคราะห์
แนวโน้มการเข้าสู่สังคมเทคโนโลยีที่ล้ำสมัยผลกระทบต่อการวางแผนเกษียณอายุ ; นโยบายสวัสดิการของภาครัฐมีผลกระทบต่อการวางแผนเกษียณอายุ ; สภาพเศรษฐกิจและสงครามการค้าจากประเทศพัฒนามีผลกระทบต่อการวางแผนเกษียณอายุ ; บุคคลรอบข้างและครอบครัวมีผลกระทบต่อการวางแผนเกษียณอายุ ; สื่อโฆษณา ประชาสัมพันธ์มีผลกระทบต่อการวางแผนเกษียณอายุ ; การเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประเทศไทยมีผลกระทบต่อการวางแผนเกษียณอายุ ; การดูแลสุขภาพของท่านเองมีผลกระทบต่อการวางแผนเกษียณอายุมาก	ค่าเฉลี่ยรวมของทุกคน
ความตระหนักต่อปัจจัยที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงเศรษฐกิจอันส่งผลกระทบต่อการเกษียณอายุ	ค่าเฉลี่ยรวม

3.4.2 สถิติเชิงอนุมาน (Inferential Statistics)

วิเคราะห์ข้อมูลจากการทดสอบสมมติฐาน ใช้ค่าสถิติ (Chi-Square Test) ผ่านโปรแกรม SPSSv22.0

ตารางที่ 4 ประเด็นแบบสอบถามและวิธีทดสอบ

ประเด็นที่ทดสอบ	วิธีทดสอบ
เพศที่แตกต่างกันมีอิทธิพลต่อความคิดเห็นการมีงานอดิเรกหลังเกษียณอายุ	chi-square: homogeneity test
รายได้ครัวเรือน (ต่อปี) ที่แตกต่างกันมีอิทธิพลต่อความคิดเห็นต่อการใช้ชีวิตครอบครัวหลังเกษียณอายุ	chi-square: homogeneity test
การออกแบบหรือวางแผนชีวิตหลังเกษียณที่แตกต่างกันมีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการออม	chi-square: homogeneity test
พฤติกรรมการออมที่แตกต่างกันมีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริหารเงิน	chi-square: homogeneity test
ภูมิลำเนาเดิมที่แตกต่างกันมีอิทธิพลต่อความตระหนักต่อสภาพเศรษฐกิจและสงครามการค้าจากประเทศพัฒนา	chi-square: homogeneity test
เพศที่แตกต่างกันมีอิทธิพลต่อความเห็นต่อการเลือกโรงพยาบาลเพื่อเข้ารับการรักษาหลังเกษียณ	chi-square: homogeneity test
รายได้ต่อเดือนที่แตกต่างกันมีอิทธิพลต่อความเห็นต่อการเลือกรูปแบบการออมไว้ใช้หลังเกษียณ	chi-square: homogeneity test
รายได้ครัวเรือน (ต่อปี) ที่แตกต่างกันมีอิทธิพลต่อความคิดเห็นต่อการมีงานอดิเรกหลังเกษียณอายุ	chi-square: homogeneity test
แหล่งที่มาของรายได้หลักที่แตกต่างกันมีอิทธิพลต่อความเห็นต่อการเลือกโรงพยาบาลเพื่อเข้ารับการรักษาหลังเกษียณ	chi-square: homogeneity test

บทที่ 4

ผลการวิจัย

ผลการวิจัยการศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการวางแผนการเกษียณอายุของนิสิตหอพักจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา คือ นิสิตระดับปริญญาตรีหอพักนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำนวน 101 คน และใช้แบบสอบถามเพื่อเป็นเครื่องมือในงานวิจัย ซึ่งผู้ศึกษาได้วิเคราะห์ข้อมูลและเสนอผลการศึกษาโดยแบ่งออกเป็น 5 ส่วน โดยมีรายละเอียดดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลด้านประชากรศาสตร์ของผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 2 ข้อมูลการประเมินองค์ความรู้ปัจจุบันต่อการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ

ส่วนที่ 3 ข้อมูลการประเมินการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ

ส่วนที่ 4 ข้อมูลการประเมินความตระหนักต่อปัจจัยที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงเศรษฐกิจอันส่งผลกระทบต่อ การเกษียณอายุ

ส่วนที่ 5 ผลการทดสอบสมมติฐาน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลด้านประชากรศาสตร์ของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตารางที่ 5 จำนวนความถี่และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามด้านประชากรศาสตร์

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1.เพศ		
ชาย	43	42.5
หญิง	54	53.5
เพศทางเลือก	4	4
2.คณะ/สำนัก		
คณะครุศาสตร์	19	18.8
คณะนิติศาสตร์	7	6.9
คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี	2	2.0
คณะรัฐศาสตร์	2	2.0
คณะศิลปกรรมศาสตร์	3	2.9

ตารางที่ 5 จำนวนความถี่และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามด้านประชากรศาสตร์

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
คณะเศรษฐศาสตร์	8	7.9
คณะอักษรศาสตร์	3	2.9
คณะวิทยาศาสตร์	43	42.6
คณะวิศวกรรมศาสตร์	3	3.0
คณะเภสัชศาสตร์	4	4.0
คณะสหเวชศาสตร์	4	4.0
คณะสัตวแพทยศาสตร์	3	3.0
3.อายุ		
18 – 19 ปี	45	44.6
20 – 21 ปี	46	45.5
22 ปีขึ้นไป	10	9.9
4.ชั้นปี		
ชั้นปีที่1	25	24.7
ชั้นปีที่2	34	33.7
ชั้นปีที่3	20	19.8
ชั้นปีที่4	21	20.8
ชั้นปีที่5	1	1.0
5.ภูมิลำเนาเดิม		
กรุงเทพและปริมณฑล	14	13.9
เมืองหลัก	20	19.8
เมืองรอง	67	66.3
6.รายได้ต่อเดือน		
ต่ำกว่า 5000	35	34.7
5000-10000	53	52.5
10000-15000	10	9.9
15000-20000	2	1.9
20000 บาทขึ้นไป	1	1.0
7.รายได้ครัวเรือน (ต่อปี)		
เงินสุทธิไม่เกิน 150,000	34	33.7

ตารางที่ 5 จำนวนความถี่และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามด้านประชากรศาสตร์

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
150,001-300,000	24	23.8
300,001-500,000	19	18.8
500,001-750,000	12	11.9
750,001-1,000,000	6	5.9
1,000,001 - 2,000,000	5	4.9
2,000,001-5,000,000	1	1.0
8.แหล่งที่มาของรายได้หลัก		
จากผู้ปกครอง	65	64.4
ได้รับทุน	31	30.7
ทำงานด้วยตนเอง	5	4.9
9.แหล่งรายได้เสริม		
ไม่มี	54	53.5
จากผู้ปกครอง	22	21.8
ได้รับทุน	11	10.9
ทำงานด้วยตนเอง	10	9.9
อื่นๆ	4	3.9

จากตารางที่ 5 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 54 คน คิดเป็นร้อยละ 53.5 คณะวิทยาศาสตร์ จำนวน 43 คน คิดเป็นร้อยละ 42.6 อายุ 20 – 21 ปี จำนวน 46 คน คิดเป็นร้อยละ 45.5 ชั้นปีที่ 2 จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 33.7 ภูมิลำเนาเดิมอยู่เมืองรอง จำนวน 67 คน คิดเป็นร้อยละ 66.3 รายได้ต่อเดือน 5,000 ถึง 10,000 บาท จำนวน 53 คน คิดเป็นร้อยละ 52.5 รายได้ครัวเรือนต่อปีไม่เกิน 150,000 34 คน คิดเป็นร้อยละ 33.7 แหล่งที่มาของรายได้หลักจากผู้ปกครอง 65 คน คิดเป็นร้อยละ 64.4 และการมีแหล่งรายได้เสริม พบว่าส่วนใหญ่ไม่มีรายได้เสริมจำนวน 54 คน คิดเป็นร้อยละ 53.5

ส่วนที่ 2 ข้อมูลองค์ความรู้ปัจจุบันต่อการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ

จากตารางที่ 6 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามมีระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับความสำคัญขององค์ความรู้ปัจจุบันในด้านการออกกำลังกาย มีระดับความคิดเห็นเฉลี่ย 2.74 จากคะแนนเต็ม 3 คะแนน แปลผลได้ว่าจำเป็นมาก ด้านการทานอาหารเพื่อสุขภาพมีระดับความคิดเห็นเฉลี่ย 2.78 จากคะแนนเต็ม 3 คะแนน แปล

ผลได้ว่า จำเป็นมาก ด้านการเลือกโรงพยาบาลเพื่อเข้ารับการรักษา มีระดับความคิดเห็นเฉลี่ย 2.69 แปลผลได้ว่า จำเป็นมาก ด้านการทำประกันสุขภาพ มีระดับความคิดเห็นเฉลี่ย 2.76 จากคะแนนเต็ม 3 คะแนน แปลผลได้ว่า จำเป็นมาก ด้านการทำประกันอุบัติเหตุและโรคร้ายแรง มีระดับความคิดเห็นเฉลี่ย 2.68 จากคะแนนเต็ม 3 คะแนน แปลผลได้ว่า จำเป็นมาก ด้านการมีงานอดิเรกหลังเกษียณอายุ เช่น ปลูกต้นไม้ เรียนร้องเพลง เป็นต้น มีระดับความคิดเห็นเฉลี่ย 2.64 จากคะแนนเต็ม 3 คะแนน แปลผลได้ว่า จำเป็นมาก ด้านการเลือกรูปแบบการออม มีระดับความคิดเห็นเฉลี่ย 2.66 จากคะแนนเต็ม 3 คะแนน แปลผลได้ว่า จำเป็นมาก ด้านการตระหนักและวางแผนรายรับ/รายจ่าย มีระดับความคิดเห็นเฉลี่ย 2.79 จากคะแนนเต็ม 3 คะแนน แปลผลได้ว่า จำเป็นมาก ด้านการทำงานเพื่อสวัสดิการของรัฐ มีระดับความคิดเห็นเฉลี่ย 2.34 จากคะแนนเต็ม 3 คะแนน แปลผลได้ว่า เฉยๆ ด้านการศึกษาหาแหล่งกู้ยืมเพื่อยามฉุกเฉิน มีระดับความคิดเห็นเฉลี่ย 2.29 จากคะแนนเต็ม 3 คะแนน แปลผลได้ว่า เฉยๆ ด้านการเป็นเจ้าของที่อยู่อาศัย มีระดับความคิดเห็นเฉลี่ย 2.76 จากคะแนนเต็ม 3 คะแนน แปลผลได้ว่า จำเป็นมาก ด้านสภาพแวดล้อมที่ตั้งอาศัย มีระดับความคิดเห็นเฉลี่ย 2.13 จากคะแนนเต็ม 3 คะแนน แปลผลได้ว่า เฉยๆ ด้านการใช้ชีวิตสมรส มีระดับความคิดเห็นเฉลี่ย 2.11 จากคะแนนเต็ม 3 คะแนน แปลผลได้ว่า เฉยๆ ด้านการใช้ชีวิตครอบครัว มีระดับความคิดเห็นเฉลี่ย 2.63 จากคะแนนเต็ม 3 คะแนน แปลผลได้ว่า จำเป็นมาก ด้านขนาดที่อยู่อาศัย มีระดับความคิดเห็นเฉลี่ย 2.34 จากคะแนนเต็ม 3 คะแนน แปลผลได้ว่า เฉยๆ

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการแปลผลภายใต้ปัจจัยด้านองค์ความรู้ปัจจุบันต่อการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ

องค์ความรู้ปัจจุบันต่อการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ	\bar{x}	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	การแปลผล
การออกกำลังกาย	2.74	0.483	จำเป็นมาก
การทานอาหารเพื่อสุขภาพ	2.78	0.415	จำเป็นมาก
การเลือกโรงพยาบาลเพื่อเข้ารับการรักษา	2.69	0.485	จำเป็นมาก
การทำประกันสุขภาพ	2.76	0.428	จำเป็นมาก
การทำประกันอุบัติเหตุและโรคร้ายแรง	2.68	0.468	จำเป็นมาก
การมีงานอดิเรกหลังเกษียณอายุ เช่น ปลูกต้นไม้ เรียนร้องเพลง เป็นต้น	2.64	0.540	จำเป็นมาก
การเลือกรูปแบบการออม	2.66	0.534	จำเป็นมาก
การตระหนักและวางแผนรายรับ/รายจ่าย	2.79	0.432	จำเป็นมาก
การทำงานเพื่อสวัสดิการของรัฐ	2.34	0.605	เฉยๆ
การศึกษาหาแหล่งกู้ยืมเพื่อยามฉุกเฉิน	2.29	0.606	เฉยๆ
การเป็นเจ้าของที่อยู่อาศัย	2.76	0.451	จำเป็นมาก

สภาพแวดล้อมที่ตั้งอาศัย	2.13	0.658	เฉยๆ
การใช้ชีวิตสมรส	2.11	0.747	เฉยๆ
การใช้ชีวิตครอบครัว	2.63	0.561	จำเป็นมาก
ขนาดที่อยู่อาศัย	2.34	0.667	เฉยๆ

ส่วนที่ 3 การประเมินการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ

ตารางที่ 7 จำนวนความถี่และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามด้านการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ

ข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1.พฤติกรรมการบริหารเงิน		
บริหารรายรับมากกว่ารายจ่ายให้มีเงินเหลือได้เป็นบางเดือน	12	11.9
บริหารรายรับเท่ากับรายจ่าย	13	12.8
บริหารรายรับน้อยกว่ารายจ่ายบางเดือน	35	34.7
บริหารรายรับน้อยกว่ารายจ่ายทุกเดือน	41	40.6
2.พฤติกรรมการออมเงิน		
มีเงินเก็บ 12 - 25% จากรายได้ทุกเดือน	14	13.8
มีเงินเก็บ.12 - 25% จากรายได้ และเก็บออมมากกว่า 6 เดือนต่อปี	10	9.9
มีเงินเก็บ 5 - 11% จากรายได้ และเก็บออมมากกว่า 6 เดือนต่อปี	14	13.9
มีเงินเก็บ 5 - 11% จากรายได้ และเก็บออมน้อยกว่า 6 เดือนต่อปี	15	14.9
มีเงินเก็บน้อยกว่า 5% จากรายได้	48	47.5
3.การออกกำลังกายต่อสัปดาห์		
ทุกวัน	4	3.9
อย่างน้อย 5-6 วัน	24	23.8
เป็นครั้งคราว	59	58.4
นาน ๆ ครั้ง	10	9.9
ไม่เลย	4	4.0
4.การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่ต่อสัปดาห์		
ทุกวัน	9	8.9
อย่างน้อย 5-6 วัน	30	29.7
เป็นครั้งคราว	42	41.6
นาน ๆ ครั้ง	18	17.8

ตารางที่ 7 จำนวนความถี่และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามด้านการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ

ข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ไม่เลย	2	1.9
5.การติดตามข่าวสารเทคโนโลยีต่อสัปดาห์		
ทุกวัน	3	3.0
อย่างน้อย 5-6 วัน	17	16.8
เป็นครั้งคราว	41	40.6
นาน ๆ ครั้ง	30	29.7
ไม่เลย	10	9.9
6.สภาวะความเครียดต่อสัปดาห์		
ทุกวัน	1	1.0
อย่างน้อย 5-6 วัน	31	30.7
เป็นครั้งคราว	44	43.6
นาน ๆ ครั้ง	18	17.8
ไม่เลย	7	6.9
7.วัตถุประสงค์ของการออม		
ไม่มีการเก็บออม	2	1.9
ใช้จ่ายในสิ่งที่ต้องการ	59	58.4
ใช้สำหรับเหตุการณ์ฉุกเฉิน	33	32.7
ส่งเลี้ยงครอบครัว	5	5.0
ท่องเที่ยว	2	2.0
8.วัตถุประสงค์ของการลงทุน		
ไม่มีการลงทุน	37	36.6
ใช้จ่ายในสิ่งที่ต้องการ	23	22.8
ใช้สำหรับเหตุการณ์ฉุกเฉิน	7	6.9
ส่งเลี้ยงครอบครัว	6	5.9
ท่องเที่ยว	3	3.0
เก็บออม	25	24.8
9.การออกแบบหรือวางแผนชีวิตหลังเกษียณ		
ไม่วางแผนเลย	32	31.7

ตารางที่ 7 จำนวนความถี่และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามด้านการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ

ข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
วางแผนแต่ไม่จริงจัง	64	63.4
วางแผนอย่างชัดเจน	5	4.9
10.แผนการประกอบอาชีพในอนาคต		
รับราชการ	42	41.6
พนักงานรัฐ/รัฐวิสาหกิจ	4	3.9
พนักงานเอกชน	13	12.9
ช่างฝีมือ/ฟรีแลนซ์	1	1.0
ศิลปิน	1	1.0
ธุรกิจส่วนตัว	18	17.8
นักลงทุน	3	3.0
ยังไม่ได้คิด	19	18.8

จากตารางที่ 7 พบว่าจำนวนผู้ตอบแบบสอบถามมีความคิดเห็นเกี่ยวกับการประเมินการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุของตนดังนี้ ด้านการประเมินพฤติกรรมการบริหารเงิน ส่วนใหญ่บริหารรายรับน้อยกว่ารายจ่ายทุกเดือน จำนวน 41 คน ด้านพฤติกรรมการออมเงิน ส่วนใหญ่มีเงินเก็บน้อยกว่า 5% จากรายได้จำนวน 48 คน ด้านพฤติกรรมการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ ส่วนใหญ่เป็นครั้งคราว จำนวน 59 คน ด้านพฤติกรรมการทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่ต่อสัปดาห์ ส่วนใหญ่เป็นครั้งคราว จำนวน 42 คน ด้านพฤติกรรมการติดตามข่าวสารเทคโนโลยีต่อสัปดาห์ ส่วนใหญ่เป็นครั้งคราว จำนวน 41 คน ด้านพฤติกรรมสภาวะความเครียดต่อสัปดาห์ ส่วนใหญ่เป็นครั้งคราว จำนวน 44 คน ด้านวัตถุประสงค์การเก็บออม ส่วนใหญ่มีวัตถุประสงค์เพื่อใช้จ่ายในสิ่งที่ต้องการจำนวน 59 คน ด้านวัตถุประสงค์การลงทุน ส่วนใหญ่ไม่มีการลงทุนจำนวน 37 คน ด้านการวางแผนชีวิตหลังเกษียณ ส่วนใหญ่วางแผนแต่ไม่จริงจัง จำนวน 64 คน ด้านแผนการประกอบอาชีพในอนาคต ส่วนใหญ่ รับราชการ จำนวน 42 คน

ตารางที่ 8 จำนวนความถี่ของผู้ตอบแบบสอบถามด้านแผนทางเลือกรายได้เสริม

ทางเลือกรายได้เสริม	จำนวน (คน)
ไม่มี	9
งานพาร์ทไทม์/งานล่วงเวลา	21
สอนพิเศษ	39
งานขายตรง	1
งานค้าขาย	21
ด้านอสังหาริมทรัพย์	6
เล่นหุ้น/ตราสารหนี้/อนุพันธ์	23
ซื้อสลาก/พันธบัตรเงินกู้	24
อื่น ๆ	12

จากตารางที่ 8 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถาม ไม่มีแผนทางเลือกรายได้เสริมจำนวน 9 คน มีแผนทางเลือกรายได้ งานพาร์ทไทม์/งานล่วงเวลา จำนวน 21 คน สอนพิเศษ 39 คน ขายตรง 1 คน งานค้าขาย 21 คน ด้านอสังหาริมทรัพย์ 6 คน เล่นหุ้น/ตราสารหนี้/อนุพันธ์ จำนวน 23 คน ซื้อสลาก/พันธบัตรเงินกู้ จำนวน 24 คน แผนทางเลือกอื่น ๆ จำนวน 12 คน

ส่วนที่ 4 การประเมินความตระหนักต่อปัจจัยที่มีผลต่อการส่งผลต่อการเกษียณอายุ

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และแปลค่าของข้อมูลภายใต้ความตระหนักต่อปัจจัยที่มีผลต่อการส่งผลต่อการเกษียณอายุ

ปัจจัยที่มีผลต่อการส่งผลต่อการเกษียณอายุ	\bar{x}	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	แปลค่า
แนวโน้มการเข้าสู่สังคมเทคโนโลยีที่ล้ำสมัย	4.19	0.644	เป็นส่วนใหญ่
นโยบายสวัสดิการของภาครัฐ	4.26	0.744	เป็นส่วนใหญ่
สภาพเศรษฐกิจและสงครามการค้าจากประเทศพัฒนา	4.44	0.670	เป็นส่วนใหญ่
บุคคลรอบข้างและครอบครัว	4.08	0.845	เป็นส่วนใหญ่
สื่อโฆษณา ประชาสัมพันธ์	3.76	0.826	เป็นส่วนใหญ่
การเข้าสู่สังคมผู้สูงวัยของประเทศไทย	4.06	0.835	เป็นส่วนใหญ่
การดูแลสุขภาพ	4.45	0.728	เป็นส่วนใหญ่

จากตาราง 4.5 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามมีระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อการส่งผลต่อการเกษียณอายุในด้านแนวโน้มการเข้าสู่สังคมเทคโนโลยีที่ล้ำสมัย มีระดับความเห็นเฉลี่ย 4.19 จากคะแนนเต็ม 5 คะแนน แปลผลได้ว่า เป็นส่วนใหญ่ ด้านนโยบายสวัสดิการของภาครัฐ มีระดับความเห็นเฉลี่ย 4.26 จากคะแนนเต็ม 5 คะแนน แปลผลได้ว่า เป็นส่วนใหญ่ ด้านสภาพเศรษฐกิจและสงครามการค้าจากประเทศพัฒนา มีระดับความเห็นเฉลี่ย 4.44 จากคะแนนเต็ม 5 คะแนน แปลผลได้ว่า เป็นส่วนใหญ่ ด้านบุคคลรอบข้างและครอบครัว มีระดับความเห็นเฉลี่ย 4.08 จากคะแนนเต็ม 5 คะแนน แปลผลได้ว่า เป็นส่วนใหญ่ ด้านสื่อโฆษณาประชาสัมพันธ์มีระดับความเห็นเฉลี่ย 3.76 จากคะแนนเต็ม 5 คะแนน แปลผลได้ว่า เป็นส่วนใหญ่ ด้านการเข้าสู่สังคมผู้สูงวัยของประเทศไทยประชาสัมพันธ์มีระดับความเห็นเฉลี่ย 4.06 จากคะแนนเต็ม 5 คะแนน แปลผลได้ว่า เป็นส่วนใหญ่ ด้านการดูแลสุขภาพมีระดับความเห็นเฉลี่ย 4.45 จากคะแนนเต็ม 5 คะแนน แปลผลได้ว่า เป็นส่วนใหญ่

ส่วนที่ 5 ผลการทดสอบสมมติฐาน

สมมติฐานข้อที่ 1 เพศมีอิทธิพลต่อความคิดเห็นการมีงานอดิเรกหลังเกษียณอายุ

สามารถเขียนสมมติฐานทางสถิติได้ดังนี้

H_0 : เพศไม่มีอิทธิพลต่อความคิดเห็นการมีงานอดิเรกหลังเกษียณอายุ

H_1 : เพศมีอิทธิพลต่อความคิดเห็นการมีงานอดิเรกหลังเกษียณอายุ

ตารางที่ 10 ความคิดเห็นต่อการมีงานอดิเรกหลังเกษียณอายุ แยกตามเพศ

เพศ	ความคิดเห็นต่อการมีงานอดิเรกหลังเกษียณอายุ เช่น ปลูกต้นไม้ เรียนร้องเพลง เป็นต้น		รวม
	เฉยๆ	จำเป็น	
ชาย	13	27	40
หญิง	14	40	54
รวม	27	67	94

ค่า Chi-square(p-value) = 0.014591751

ผลการทดสอบสมมติฐานระหว่างเพศและความคิดเห็นการมีงานอดิเรกหลังเกษียณอายุของนิสิตระดับปริญญาตรีหอพักนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยใช้สถิติ Chi-square พบว่า ค่าความน่าจะเป็น (p) มีค่าเท่ากับ 0.014591751 ซึ่งน้อยกว่า 0.05 ดังนั้น จึงปฏิเสธสมมติฐานหลัก (H_0) และยอมรับสมมติฐานรอง

(H_1) หมายความว่า เพศมีอิทธิพลต่อความคิดเห็นการมีงานอดิเรกหลังเกษียณอายุของนิสิตระดับปริญญาตรี หอพักนิตยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สมมติฐานข้อที่ 2 รายได้ครัวเรือน (ต่อปี) มีอิทธิพลต่อความคิดเห็นต่อการใช้ชีวิตครอบครัวหลังเกษียณอายุ สามารถเขียนสมมติฐานทางสถิติได้ดังนี้

H_0 : รายได้ครัวเรือน (ต่อปี) ไม่มีอิทธิพลต่อความคิดเห็นต่อการใช้ชีวิตครอบครัวหลังเกษียณอายุ

H_1 : รายได้ครัวเรือน (ต่อปี) มีอิทธิพลต่อความคิดเห็นต่อการใช้ชีวิตครอบครัวหลังเกษียณอายุ

ตารางที่ 11 ความคิดเห็นต่อการใช้ชีวิตครอบครัวแยกตามรายได้ครัวเรือน (ต่อปี)

รายได้ครัวเรือน (ต่อปี)	ความคิดเห็นต่อการใช้ชีวิตครอบครัว		รวม
	เฉยๆ	จำเป็น	
เงินสุทธิไม่เกิน 150,000	5	29	34
150,001-300,000	6	15	21
300,001-500,000	6	12	18
500,001 ขึ้นไป	12	11	23
รวม	29	67	96

ค่าChi-square(p-value) = 0.026152845

ผลการทดสอบสมมติฐานรายได้ครัวเรือน (ต่อปี) มีอิทธิพลต่อความคิดเห็นต่อการใช้ชีวิตครอบครัวหลังเกษียณอายุของนิสิตระดับปริญญาตรีหอพักนิตยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยใช้สถิติ Chi-square พบว่าค่าความน่าจะเป็น (p) มีค่าเท่ากับ 0.026152845 ซึ่งน้อยกว่า 0.05 ดังนั้น จึงปฏิเสธสมมติฐานหลัก (H_0) และยอมรับสมมติฐานรอง (H_1) หมายความว่า รายได้ครัวเรือน (ต่อปี) มีอิทธิพลต่อความคิดเห็นต่อการใช้ชีวิตครอบครัวหลังเกษียณอายุ

สมมติฐานข้อที่ 3 การออกแบบหรือวางแผนชีวิตหลังเกษียณมีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการออม

สามารถเขียนสมมติฐานทางสถิติได้ดังนี้

H_0 : การออกแบบหรือวางแผนชีวิตหลังเกษียณไม่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการออม

H_1 : การออกแบบหรือวางแผนชีวิตหลังเกษียณมีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการออม

ตารางที่ 12 พฤติกรรมการเก็บออมแยกตามความเห็นต่อการวางแผนชีวิตหลังเกษียณ

การออกแบบ หรือวางแผนชีวิต หลังเกษียณ	พฤติกรรมการออม		รวม
	มีเงินเก็บ 12 - 25% จาก รายได้	มีเงินเก็บ น้อยกว่า 11 % จาก รายได้	
ไม่วางแผนเลย	13	19	32
วางแผน	13	55	68
รวม	26	74	100

ค่าChi-square(p-value) = 0.022181162

ผลการทดสอบสมมติฐานการออกแบบหรือวางแผนชีวิตหลังเกษียณมีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการออมของนิสิตระดับปริญญาตรีหอพักนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยใช้สถิติ Chi-square พบว่า ค่าความน่าจะเป็น (p) มีค่าเท่ากับ 0.022181162 ซึ่งน้อยกว่า 0.05 ดังนั้น จึงปฏิเสธสมมติฐานหลัก (H_0) และยอมรับสมมติฐานรอง (H_1) หมายความว่า การออกแบบหรือวางแผนชีวิตหลังเกษียณมีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการออม

สมมติฐานข้อที่ 4 พฤติกรรมการออมมีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริหารเงิน

สามารถเขียนสมมติฐานทางสถิติได้ดังนี้

H_0 : พฤติกรรมการออมไม่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริหารเงิน

H_1 : พฤติกรรมการออมมีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริหารเงิน

ตารางที่ 13 พฤติกรรมรายรับรายจ่ายแยกตามพฤติกรรมการออม

พฤติกรรมการออม	พฤติกรรมการบริหารเงิน		รวม
	บริหารรายรับ มากกว่ารายจ่าย ให้ มีเงินเหลือได้เป็น บางเดือน	บริหารรายรับน้อยกว่าหรือ เท่ากับรายจ่าย	
มีเงินเก็บ 12 - 25% จากรายได้ ทุกเดือน	6	18	24
มีเงินเก็บน้อยกว่า 11% จากรายได้	6	71	77
รวม	12	89	101

ค่าChi-square(p-value) = 0.022915423

ผลการทดสอบสมมติฐานพฤติกรรมการออมมีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริหารเงินของนิสิตระดับปริญญาตรีหอพักนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยใช้สถิติ Chi-square พบว่า ค่าความน่าจะเป็น (p) มีค่าเท่ากับ 0.022915423 ซึ่งน้อยกว่า 0.05 ดังนั้น จึงปฏิเสธสมมติฐานหลัก (H_0) และยอมรับสมมติฐานรอง (H_1) หมายความว่า พฤติกรรมการออมมีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริหารเงิน

สมมติฐานข้อที่ 5 ภูมิภาคเดิมนำเข้ามีอิทธิพลต่อความตระหนักต่อสภาพเศรษฐกิจและสงครามการค้าจากประเทศพัฒนา

สามารถเขียนสมมติฐานทางสถิติได้ดังนี้

H_0 : ภูมิภาคเดิมนำเข้าไม่มีอิทธิพลต่อความตระหนักต่อสภาพเศรษฐกิจและสงครามการค้าจากประเทศพัฒนา

H_1 : ภูมิภาคเดิมนำเข้ามีอิทธิพลต่อความตระหนักต่อสภาพเศรษฐกิจและสงครามการค้าจากประเทศพัฒนา

ตารางที่ 14 ความคิดเห็นต่อสภาพเศรษฐกิจและสงครามการค้าจากประเทศพัฒนาแยกตามภูมิภาคเดิมนำเข้า

ภูมิภาคเดิมนำเข้า	สภาพเศรษฐกิจและสงครามการค้าจากประเทศพัฒนา		รวม
	เป็นส่วนใหญ่	มีผลกระทบมาก	
กรุงเทพและปริมณฑล	5	7	12
เมืองหลัก	13	6	19
เมืองรอง	19	41	60
รวม	37	54	91

ค่าChi-square(p-value) = 0.017550961

ผลการทดสอบสมมติฐานภูมิภาคเดิมนำเข้ามีอิทธิพลต่อความตระหนักต่อสภาพเศรษฐกิจและสงครามการค้าจากประเทศพัฒนาของนิสิตระดับปริญญาตรีหอพักนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยใช้สถิติ Chi-square พบว่า ค่าความน่าจะเป็น (p) มีค่าเท่ากับ 0.017550961 ซึ่งน้อยกว่า 0.05 ดังนั้น จึงปฏิเสธสมมติฐานหลัก (H_0) และยอมรับสมมติฐานรอง (H_1) หมายความว่า ภูมิภาคเดิมนำเข้ามีอิทธิพลต่อความตระหนักต่อสภาพเศรษฐกิจและสงครามการค้าจากประเทศพัฒนา

สมมติฐานข้อที่ 6 เพศมีอิทธิพลต่อความเห็นต่อการเลือกโรงพยาบาลเพื่อเข้ารับการรักษาหลังเกษียณ สามารถเขียนสมมติฐานทางสถิติได้ดังนี้

H_0 : เพศไม่มีอิทธิพลต่อความเห็นต่อการเลือกโรงพยาบาลเพื่อเข้ารับการรักษาหลังเกษียณ

H_1 : เพศมีอิทธิพลต่อความเห็นต่อการเลือกโรงพยาบาลเพื่อเข้ารับการรักษาหลังเกษียณ

ตารางที่ 15 ความเห็นต่อการเลือกโรงพยาบาลเพื่อเข้ารับการรักษาหลังเกษียณแยกตามเพศ

เพศ	ความเห็นต่อการเลือกโรงพยาบาลเพื่อเข้ารับ การรักษาหลังเกษียณ		รวม
	เฉย ๆ	จำเป็น	
ชาย	11	31	42
หญิง	18	36	54
รวม	29	67	96

ค่าChi-square(p-value) = 0.449575185

ผลการทดสอบสมมติฐานว่า เพศมีอิทธิพลต่อความเห็นต่อการเลือกโรงพยาบาลเพื่อเข้ารับการรักษาหลังเกษียณของนิสิตระดับปริญญาตรีหอพักนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยใช้สถิติ Chi-square พบว่า ค่าความน่าจะเป็น (p) มีค่าเท่ากับ 0.449575185 ซึ่งมากกว่า 0.05 ดังนั้น จึงยอมรับสมมติฐานหลัก (H_0) และปฏิเสธสมมติฐานรอง (H_1) หมายความว่า เพศไม่มีอิทธิพลต่อความเห็นต่อการเลือกโรงพยาบาลเพื่อเข้ารับการรักษาหลังเกษียณ

สมมติฐานข้อที่ 7 รายได้ต่อเดือนมีอิทธิพลต่อความคิดเห็นต่อการเลือกรูปแบบการออมไว้ใช้หลังเกษียณ สามารถเขียนสมมติฐานทางสถิติได้ดังนี้

H_0 : รายได้ต่อเดือนไม่มีอิทธิพลต่อความคิดเห็นต่อการเลือกรูปแบบการออมไว้ใช้หลังเกษียณ

H_1 : รายได้ต่อเดือนมีอิทธิพลต่อความคิดเห็นต่อการเลือกรูปแบบการออมไว้ใช้หลังเกษียณ

ตารางที่ 16 ความคิดเห็นต่อการเลือกรูปแบบการออมไว้ใช้หลังเกษียณแยกตามรายได้ต่อเดือน

รายได้ต่อเดือน	ความคิดเห็นต่อการเลือกรูปแบบการออมไว้ใช้หลังเกษียณ		รวม
	เฉย ๆ	จำเป็น	
ต่ำกว่า 5000	12	22	34
5000-15000	16	45	61
รวม	28	67	95

ค่าChi-square(p-value) = 0.352907771

ผลการทดสอบสมมติฐานว่า รายได้ต่อเดือนมีอิทธิพลต่อความคิดเห็นต่อการเลือกรูปแบบการออมไว้ใช้หลังเกษียณของนิสิตระดับปริญญาตรีหรือพนักศึกษาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยใช้สถิติ Chi-square พบว่าค่าความน่าจะเป็น (p) มีค่าเท่ากับ 0.352907771 ซึ่งมากกว่า 0.05 ดังนั้น จึงยอมรับสมมติฐานหลัก (H_0) และปฏิเสธสมมติฐานรอง (H_1) หมายความว่า รายได้ต่อเดือนไม่มีอิทธิพลต่อความคิดเห็นต่อการเลือกรูปแบบการออมไว้ใช้หลังเกษียณ

สมมติฐานข้อที่ 8 รายได้ครัวเรือน (ต่อปี) มีอิทธิพลต่อความคิดเห็นต่อการมีงานอดิเรกหลังเกษียณอายุ สามารถเขียนสมมติฐานทางสถิติได้ดังนี้

H_0 : รายได้ครัวเรือน (ต่อปี) ไม่มีอิทธิพลต่อความคิดเห็นต่อการมีงานอดิเรกหลังเกษียณอายุ

H_1 : รายได้ครัวเรือน (ต่อปี) มีอิทธิพลต่อความคิดเห็นต่อการมีงานอดิเรกหลังเกษียณอายุ

ตารางที่ 17 ความคิดเห็นต่อการมีงานอดิเรกหลังเกษียณอายุ แยกตามรายได้ครัวเรือน (ต่อปี)

รายได้ครัวเรือน (ต่อปี)	ความคิดเห็นต่อการมีงานอดิเรกหลังเกษียณอายุ เช่น ปลูกต้นไม้ เรียนร้องเพลง		รวม
	เฉย ๆ	จำเป็น	
เงินสุทธิไม่เกิน 150,000	8	24	32
150,001-300,000	7	16	23
300,001-500,000	6	13	19
500,001 ขึ้นไป	9	15	24
Total	30	68	98

ค่าChi-square(p-value) = 0.796596739

ผลการทดสอบสมมติฐานว่า รายได้ครัวเรือน (ต่อปี) มีอิทธิพลต่อความคิดเห็นต่อการมีงานอดิเรกหลังเกษียณอายุของนิสิตระดับปริญญาตรีหรือพนักศึกษาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยใช้สถิติ Chi-square พบว่า ค่าความน่าจะเป็น (p) มีค่าเท่ากับ 0.796596739 ซึ่งมากกว่า 0.05 ดังนั้น จึงยอมรับสมมติฐานหลัก (H_0) และปฏิเสธสมมติฐานรอง (H_1) หมายความว่า รายได้ครัวเรือน (ต่อปี) ไม่มีอิทธิพลต่อความคิดเห็นต่อการมีงานอดิเรกหลังเกษียณอายุ

สมมติฐานข้อที่ 9 รายได้ครัวเรือน (ต่อปี) มีอิทธิพลต่อความคิดเห็นต่อการเลือกรูปแบบการออมไว้ใช้หลังเกษียณ

สามารถเขียนสมมติฐานทางสถิติได้ดังนี้

H_0 : รายได้ครัวเรือน (ต่อปี) ไม่มีอิทธิพลต่อความคิดเห็นต่อการเลือกรูปแบบการออมไว้ใช้หลังเกษียณ

H_1 : รายได้ครัวเรือน (ต่อปี) มีอิทธิพลต่อความคิดเห็นต่อการเลือกรูปแบบการออมไว้ใช้หลังเกษียณ

ตารางที่ 18 ความคิดเห็นต่อการเลือกรูปแบบการออมไว้ใช้หลังเกษียณแยกตามรายได้ครัวเรือน (ต่อปี)

รายได้ครัวเรือน (ต่อปี)	ความคิดเห็นต่อการเลือกรูปแบบการ ออมไว้ใช้หลังเกษียณ		รวม
	เฉยๆ	จำเป็น	
เงินสุทธิไม่เกิน 150,000	9	23	32
150,001-300,000	9	15	24
300,001-500,000	6	12	18
รวม	24	50	74

ค่าChi-square(p-value) = 0.756216867

ผลการทดสอบสมมติฐานว่า รายได้ครัวเรือน (ต่อปี) มีอิทธิพลต่อความคิดเห็นต่อการเลือกรูปแบบการออมไว้ใช้หลังเกษียณของนิสิตระดับปริญญาตรีหอพักนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยใช้สถิติ Chi-square พบว่า ค่าความน่าจะเป็น (p) มีค่าเท่ากับ 0.756216867 ซึ่งมากกว่า 0.05 ดังนั้น จึงยอมรับสมมติฐานหลัก (H_0) และปฏิเสธสมมติฐานรอง (H_1) หมายความว่า รายได้ครัวเรือน (ต่อปี) ไม่มีอิทธิพลต่อความคิดเห็นต่อการเลือกรูปแบบการออมไว้ใช้หลังเกษียณ

สมมติฐานข้อที่ 10 แหล่งที่มาของรายได้หลักที่แตกต่างกันมีอิทธิพลต่อความเห็นต่อการเลือกโรงพยาบาลเพื่อเข้ารับการรักษาหลังเกษียณ

สามารถเขียนสมมติฐานทางสถิติได้ดังนี้

H_0 : แหล่งที่มาของรายได้หลักไม่มีอิทธิพลต่อความเห็นต่อการเลือกโรงพยาบาลเพื่อเข้ารับการรักษาหลังเกษียณ

H_1 : แหล่งที่มาของรายได้หลักมีอิทธิพลต่อความเห็นต่อการเลือกโรงพยาบาลเพื่อเข้ารับการรักษาหลังเกษียณ

ตารางที่ 19 ความเห็นต่อการเลือกโรงพยาบาลเพื่อเข้ารับการรักษาหลังเกษียณแยกตามแหล่งที่มาของรายได้หลัก

แหล่งที่มาของ รายได้หลัก	ความเห็นต่อการเลือกโรงพยาบาลเพื่อเข้า รับการรักษา หลังเกษียณ		รวม
	เฉยๆ	จำเป็น	
จากผู้ปกครอง	17	48	65
ได้รับทุน	12	18	30
รวม	29	66	95

ค่าChi-square(p-value) = 0.17313832

ผลการทดสอบสมมติฐานว่า แหล่งที่มาของรายได้หลักมีอิทธิพลต่อความเห็นต่อการเลือกโรงพยาบาล เพื่อเข้ารับการรักษาหลังเกษียณของนิสิตระดับปริญญาตรีหอพักนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยใช้สถิติ Chi-square พบว่า ค่าความน่าจะเป็น (p) มีค่าเท่ากับ 0.17313832 ซึ่งมากกว่า 0.05 ดังนั้น จึงยอมรับสมมติฐานหลัก (H_0) และปฏิเสธสมมติฐานรอง (H_1) หมายความว่า แหล่งที่มาของรายได้หลักไม่มีอิทธิพลต่อความเห็นต่อการเลือกโรงพยาบาลเพื่อเข้ารับการรักษาหลังเกษียณ

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัย

บทสรุปการวิจัย เรื่องปัจจัยที่มีผลต่อการวางแผนการเกษียณอายุของนิสิตหอพักจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาคั้งนี้คือ นิสิตระดับปริญญาตรีผู้พักอาศัยหอพักนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำนวน 101 คน โดยใช้แบบสอบถามในการเก็บรวบรวมข้อมูล และนำข้อมูลมาวิเคราะห์ด้วยโปรแกรมทางสถิติ โดยค่าสถิติที่ใช้ได้แก่ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ Chi-Square Test สามารถอภิปรายผลได้ดังนี้

5.1 อภิปรายผล

ผลการวิเคราะห์สถิติเชิงพรรณนา เกี่ยวกับ ค่าเฉลี่ย ของข้อมูลด้านองค์ความรู้ปัจจุบันต่อการเตรียมความพร้อมเกษียณอายุพบว่า นิสิตระดับปริญญาตรีจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพ การใช้ชีวิตครอบครัว งานอดิเรก เป็นอย่างมากสอดคล้องกับงานวิจัยของสุมาลี จินดาพล (2562) ที่กล่าวถึงความต้องการและความสนใจส่วนใหญ่ของผู้เกษียณอายุ สนใจดูแลสุขภาพ การใช้ชีวิตครอบครัว และการมีงานอดิเรก ซึ่งสอดคล้องกลับ (วรชัย สิงห์ฤกษ์, พิทักษ์ ศิริวงษ์, 2560) ที่กล่าวว่า การเกษียณอายุอย่างมีคุณภาพ บุคคลต้องพิจารณาตนเองและสิ่งแวดล้อมทางกายภาพและสังคม ได้แก่ สุขภาพร่างกาย จิตใจสัมพันธ์กับบุคคลอื่น การใช้เวลา สถานที่อยู่อาศัย วิถีชีวิต และฐานะทางการเงินที่เปลี่ยนไป

ข้อมูลด้านความพร้อมในปัจจุบันพบว่า นิสิตระดับปริญญาตรีหอพักนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยมีพฤติกรรมการบริหารเงินในสถานะที่มี รายรับน้อยกว่ารายจ่ายทุกเดือน ร้อยละ 40.6 และมีเงินเก็บที่น้อยกว่า 5% จากรายได้ ซึ่งแสดงให้เห็นความพร้อมในการเกษียณอายุของนิสิตยังอยู่ในระดับต่ำ ทั้งนี้อาจเป็นผลจากช่วงอายุที่ยังห่างไกลจากเวลาที่จะเกษียณ ผนวกกับการแสดงให้เห็นถึงวัตถุประสงค์ของการออมเงินส่วนใหญ่ของนิสิตคือการออมไว้ใช้จ่ายในสิ่งที่ต้องการมากถึง ร้อยละ 58.4 แสดงให้เห็นถึงนิสิตยังขาดถึงความตระหนักต่อสถานการณ์ฉุกเฉินและแผนระยะยาวในชีวิต ซึ่งสอดคล้องกับความคิดเห็นในด้านการออกแบบหรือการวางแผนชีวิตหลังเกษียณซึ่งพบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 63.4 มีการวางแผนแต่ไม่จริงจัง

จากข้อมูลแผนการประกอบอาชีพในอนาคตพบว่า นิสิตหอพักส่วนใหญ่คือร้อยละ 41.6 มีการวางแผนที่จะประกอบอาชีพรับราชการ ซึ่งเป็นหนึ่งในอาชีพที่มีความมั่นคงสูง สอดคล้องกับทฤษฎีลำดับขั้นความต้องการของมาสโลว์ (Maslow's hierarchy of needs Theory) ที่กล่าวว่า มนุษย์มีความต้องการด้านความปลอดภัยและมั่นคง นอกจากนี้เมื่อพิจารณาข้อมูลประกอบกับข้อมูลที่สอบถามความคิดเห็นของรายได้เสริมพบว่า นิสิตส่วนใหญ่มีทางเลือกที่หลากหลายมากกว่าการไม่มีทางเลือก ซึ่งแสดงให้เห็นว่า นอกจากนิสิตระดับ

ปริญญาตรีหอพักนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยจะต้องการความมั่นคงในอนาคตแล้วยังมีความต้องการรายได้ทางเลือกเพื่อความมั่นคงในชีวิตอีกด้วย

ข้อมูลค่าเฉลี่ยรวมต่อปัจจัยที่ส่งผลต่อการเกษียณอายุพบว่า นิสิตระดับปริญญาตรีหอพักนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยมีความตระหนักต่อปัจจัย แนวโน้มการเข้าสู่สังคมเทคโนโลยีที่ล้ำสมัย นโยบายสวัสดิการรัฐ สภาพเศรษฐกิจและสงครามการค้าจากประเทศพัฒนา บุคคลรอบข้างและครอบครัว สื่อโฆษณา การเข้าสู่สังคมผู้สูงวัยของประเทศไทย การดูแลสุขภาพ เป็นส่วนใหญ่สอดคล้องกับแนวคิด ทงตักดิ์ ประสบกิตติคุณ (2534) ที่กล่าวถึงปัจจัยความตระหนัก นอกจากนี้ความตระหนักยังส่งผลต่อพฤติกรรม การออกกำลังกาย การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่ การติดตามข่าวสารเทคโนโลยี การดูแลสุขภาพจิตใจ ในด้านดีอีกด้วย

จากผลการทดสอบสมมติฐานที่ 1 พบว่า เพศมีความสัมพันธ์กับความคิดเห็นต่อการมีงานอดิเรก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ซึ่งสอดคล้องกับ Safilios Rothchild (2540) ที่กล่าวว่าเพศหญิงจะมีเหตุผลเห็นถึงรายละเอียดต่าง ๆ มากกว่าเพศชาย

จากผลการทดสอบสมมติฐานที่ 2 พบว่ารายได้ครัวเรือน (ต่อปี) มีความสัมพันธ์กับความคิดเห็นต่อการใช้ชีวิตครอบครัว อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ทั้งนี้รายได้ครัวเรือนสามารถสะท้อนได้ถึงสภาพการเลี้ยงดู สิ่งแวดล้อมที่เติบโตมา ซึ่งส่วนใหญ่บุคคลที่รายได้ครัวเรือนไม่เกิน 150,000 มีภูมิลำเนาเดิมคือเมืองรอง นั่นคือ ความสัมพันธ์ของคนในครอบครัวเมืองรองส่งผลต่อความคิดเห็นในครอบครัวสอดคล้องกับ กุลวดี สุดหล้า (2550) ที่กล่าวถึงความตระหนักอันมาจากประสบการณ์และสิ่งแวดล้อม

จากผลการทดสอบสมมติฐานที่ 3 พบว่า การออกแบบ หรือวางแผนชีวิตหลังเกษียณมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการเก็บออมรายได้ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ซึ่งสอดคล้องกับ ดลพร ศิริสากุล (2554) ที่กล่าวถึงความชัดเจนในการวางแผนส่งผลต่อการออม ถึงแม้การเก็บออมจะไม่มากนักแต่แสดงให้เห็นว่า ผู้ที่มีความคิดในการวางแผนชีวิตจะเป็นผู้ที่มีความคิดในการให้ความสำคัญต่อการวางแผนในระยะยาว

จากผลการทดสอบสมมติฐานที่ 4 พบว่า พฤติกรรมการเก็บออมรายได้มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการรับรายจ่าย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 กล่าวคือ ผู้ที่สามารถเก็บเงินได้น้อยจะบริหารรายรับน้อยกว่าหรือเท่ากับรายจ่าย อันสอดคล้องกับ วัฏจักรการออม ที่กล่าวว่า ผู้ที่มีอายุ 20 – 30 ปี จะมีรายจ่ายมากกว่ารายรับ ทั้งนี้อาจเนื่องด้วยสภาพของวัย และความห่างไกลจากวัยเกษียณอายุทำให้ตัวบุคคลมีพฤติกรรมการออมและการบริหารเงินที่ไม่คำนึงผลกระทบในระยะยาว หรือเหตุการณ์ไม่คาดคิดในชีวิต

จากผลการทดสอบสมมติฐานที่ 5 พบว่า ภูมิลำเนาเดิมมีความสัมพันธ์กับความคิดเห็นอิทธิพลจากสภาพเศรษฐกิจและสงครามการค้าจากประเทศพัฒนาต่อการวางแผนเกษียณอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่

ระดับ 0.05 แสดงให้เห็นถึงทัศนคติและความคุ้นชินของถิ่นที่อยู่สังคม นั่นคือ ผู้คนที่อาศัยในสภาพแวดล้อมที่มีการแข่งขันต่ำจะมีความรู้สึกต่อปัจจัยที่จะส่งผลต่อการดำเนินชีวิตมากกว่าบุคคลที่สภาวะคุ้นชิน

จากผลการทดสอบสมมติฐานอื่น พบว่าปัจจัย ด้านคณะ ชั้นปี อายุ แหล่งรายได้หลัก และแหล่งที่มา รายได้เสริม ไม่มีอิทธิพลต่อปัจจัยด้านความพร้อม และการตระหนัก ทั้งนี้สามารถคาดเดาว่านิสิตระดับปริญญาตรีหรือพักนิสิตจุฬาลงกรณ์ได้รับข้อมูลข่าวสารที่เพียงพอต่อการตัดสินใจและตระหนักถึงอนาคตในภายภาคหน้า

5.2 บทสรุป

จากการทำวิจัยในครั้งนี้ผู้วิจัยได้เห็นถึงความหลากหลายทางสังคมของนิสิตระดับปริญญาตรีของหอพักนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยในด้านการศึกษา ภูมิหลังครอบครัว รายได้ ทัศนคติต่อการมองถึงอนาคต และองค์ความรู้ ความตระหนักต่อการเตรียมความพร้อมเกษียณอายุ พบว่า นิสิตในระดับปริญญาตรีหอพักนิสิตจุฬาลงกรณ์มีความคิด มองอนาคตในระดับหนึ่งแต่ขาดการกระทำ ซึ่งเป็นปกติตามปัจจัยทางด้านอายุ อีกทั้งยังได้เห็นถึงความสัมพันธ์ของข้อมูล 2 ข้อมูลที่มีอิทธิพลซึ่งกันและกัน บางครั้งสวนทางกับการคาดคะเนของผู้วิจัย ทำให้ได้เรียนรู้ว่าในบางครั้งสิ่งที่เราคาดว่ามีความสัมพันธ์ มีอิทธิพลต่อกันในความเข้าใจของเรา อาจจะไม่สัมพันธ์กับข้อเท็จจริงทางสถิติที่ปรากฏก็เป็นได้

5.3 ข้อเสนอแนะ

1. จากผลการศึกษารายการวิจัยปัจจัยที่มีผลต่อการวางแผนเกษียณอายุของนิสิตระดับปริญญาตรีหอพักนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พบว่าจำนวนของกลุ่มตัวอย่างที่ระดับความคลาดเคลื่อนที่ยอมรับได้ 0.1 ส่งผลต่อโปรแกรมการคำนวณ SPSSv22.0 จากการขาดหายของข้อมูลบางส่วนทำให้ผู้วิจัยต้องนำข้อมูลไปวิเคราะห์ต่อด้วยโปรแกรม Microsoft Excel ดังนั้นการทำวิจัยในครั้งหน้าควรขยายจำนวนกลุ่มตัวอย่างให้มากขึ้น เช่นการลดระดับความคลาดเคลื่อนที่ยอมรับได้เป็น 0.05
2. ควรศึกษาเพิ่มเติมในระดับที่กว้างขึ้นครอบคลุมถึงนิสิตปริญญาตรีจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยทุกคนเพื่อนำมาใช้ในการวิเคราะห์และใช้ในการนำเสนอข้อมูลที่ครอบคลุมกับนิสิตระดับปริญญาตรีจุฬาลงกรณ์ที่แท้จริง

เอกสารอ้างอิง

กรณิกา วาระวิชนี, ความรู้และความอยู่ดีมีสุขทางการเงินของพนักงานสถาบันการเงินกรณีศึกษาจากพนักงานธนาคารไทยพาณิชย์ ใหญ่ การค้นคว้าอิสระปริญญามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยกรุงเทพ, 2560,เรียกใช้เมื่อวันที่ 22 พฤษภาคม 2562.

ดลพร ศิริสารกุล,ปัจจัยที่มีผลต่อการออมพนักงานธนาคารในเขตอำเภอเมืองจังหวัดลำปาง,การค้นคว้าอิสระปริญญามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่,2554,เรียกใช้เมื่อวันที่ 22 พฤษภาคม 2562.

นภสมน นิจรันตร์, การดำเนินชีวิตหลังเกษียณอายุราชการของอาจารย์มหาวิทยาลัยรามคำแหง, ว าร ส าร รามคำแหง ฉบับมนุษยศาสตร์, สำนักพิมพ์รามคำแหง,ปีที่ 37 ฉบับที่ 1, 2561,หน้าที่ 139-157.

เนษพร นาคสีเหลือง, ปัจจัยที่มีผลต่อการออมเพื่อเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุของพนักงานธนาคารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่ การค้นคว้าอิสระเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม, 2557,เรียกใช้เมื่อวันที่ 22 พฤษภาคม 2562.

ศรุติ กิตติมหาชัย, การศึกษาการวางแผนการใช้ชีวิต การวางแผนเรื่องการเงิน และการพัฒนาการเรียนรู้ ด้านเทคโนโลยีที่มีผลต่อการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุของพนักงานระดับ ปฏิบัติการบริษัทเอกชนในเขตกรุงเทพมหานคร การค้นคว้าอิสระเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยกรุงเทพ, 2561,เรียกใช้เมื่อวันที่ 22 พฤษภาคม 2562.

ศานติ สาสนปัทม์, ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการวางแผนทางการเงิน ของพนักงาน โรงงานผลิตเคมี และผงโลหะแห่งหนึ่งในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุดจังหวัดระยอง. รายงานการวิจัย บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต วิทยาลัยพาณิชยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา,2553 ,เรียกใช้เมื่อวันที่ 22 พฤษภาคม 2562.

สุภาพร ยั่งยืนและปริญภา จิตราภรณ์,การตัดสินใจทำงานของข้าราชการพลเรือนหลังเกษียณอายุราชการ, การประชุมวิชาการและนำเสนอผลงานวิชาการระดับชาติ UTCC Acaemic Day ครั้งที่ 2, มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย,2561,หน้าที่ 662-676.

สุมาวลี จินดาพล, ความคาดหวังในชีวิตหลังเกษียณในกลุ่มเบบี้บูมเมอร์และเจนเนอเรชั่นเอ็กซ์ในกรุงเทพมหานครและเชียงใหม่, วารสารสิ่งแวดล้อมสรรค์สร้างวินิจฉัย คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ปีที่18 ฉบับที่3, 2562,หน้าที่ 21 – 35.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

แบบเสนอหัวข้อโครงการ รายวิชา 2301399 Project Proposal ปีการศึกษา 2562

ชื่อโครงการ (ภาษาไทย)	ปัจจัยที่มีผลต่อการวางแผนการเกษียณอายุของนิสิตหอพักจุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย
ชื่อโครงการ (ภาษาอังกฤษ)	Factors towards the retirement plan of bachelor students in the Chulalongkorn dormitories
อาจารย์ที่ปรึกษา	รศ.ดร.ภัทรสินี ภัทรโกศล
ผู้ดำเนินการ	1. นายพัศชัย อินทรกำแหง เลขประจำตัวนิสิต 5933536823 สาขาวิชา คณิตศาสตร์ ภาควิชาคณิตศาสตร์และวิทยาการคอมพิวเตอร์ คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หลักการและเหตุผล

เนื่องด้วยจากกระแสการดำเนินนโยบายเลื่อนการเกษียณอายุราชการของคนไทยจากเดิม 60 ปี เป็น 65 ปี และการสำรวจประชากรผู้สูงอายุไทย พบว่า ร้อยละ 36.8 ยังคงทำงานหาเลี้ยงชีพแม้ว่าจะถึงวัยเกษียณอายุแล้วก็ตาม ทั้งนี้ยังไม่นับประชากรผู้สูงอายุที่มีรายได้จากการเลี้ยงดูของบุตรหลาน และรับความช่วยเหลือจากสวัสดิการรัฐเป็นหลัก แสดงให้เห็นถึงความไม่เตรียมพร้อมต่อการเข้าสู่วัยชราของสังคมไทยในยุคก่อน ปัจจุบันภาครัฐรวมถึงเอกชนได้ผลักดันให้ประชากรไทยหันมาใส่ใจการเตรียมความพร้อมและการวางแผนเกษียณอายุไม่ว่าจะเป็นทั้งด้านการออมและการลงทุน เพื่อเตรียมพร้อมรับมือกับอนาคตภายภาคหน้า เช่น ค่าใช้จ่ายการเลี้ยงดูบิดามารดา ความไม่แน่นอนของเศรษฐกิจ เป็นต้น

ปัจจุบันแม้ทางภาครัฐจะผลักดันให้มีการวางแผนเตรียมความพร้อมเกษียณอายุ ยังมีประชากรบางส่วนที่ยังไม่เล็งเห็นความสำคัญของการวางแผนเกษียณอายุเท่าที่ควร รวมทั้งยังไม่สามารถคำนวณการออมที่เพียงพอต่อการใช้ชีวิตหลังเกษียณ ซึ่งหากประชากรส่วนใหญ่ล้มเหลวจากการวางแผนเกษียณอายุจะส่งผลกระทบต่อภาระของรัฐบาลและคนในยุคเจนเนอเรชันถัดไป

ผู้วิจัยจึงเล็งเห็นความสำคัญของเรื่องนี้และตั้งคำถามว่า ปัจจุบันในยุคที่เทคโนโลยีเข้าถึงทุกที่ที่ความเห็นของนิสิตนักศึกษา ซึ่งถือเป็นระบบการศึกษาตอนปลายก่อนที่จะเข้าสู่การทำงาน ตระหนักถึงการวางแผนเกษียณอายุ ซึ่งเป็นหนึ่งปัจจัยที่สำคัญต่อการเลือกอาชีพหรือไม่ โดยได้ทำการศึกษาในระดับปริญญาตรี หอพักจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยซึ่งได้ชื่อว่าเป็นนิสิตมหาวิทยาลัยอันดับต้น ๆ ของประเทศไทยว่ามีความเห็นอย่างไรกับการวางแผนเกษียณอายุ

6.รวบรวม ตรวจสอบ และวิเคราะห์ข้อมูล																				
7.แปลผล สรุปผล และเขียนรายงาน																				

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

สำหรับผู้ทำงานวิจัยนี้

1. ทราบการเตรียมพร้อมเกษียณอายุของนิสิตระดับปริญญาตรีจุฬาลงกรณ์
2. ทราบถึงความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ทางการเงินและความมั่นคงของนิสิตหอพักจุฬาลงกรณ์
3. นำข้อมูลไปปรับใช้ให้การให้องค์ความรู้และประยุกต์แก่บุคคลทั่วไป

สำหรับผู้ทำโครงการวิจัยนี้

1. เรียนรู้วิธีการทางสถิติการคำนวณค่าทางสถิติ เช่น การใช้สูตร Taro Yamane ในการคำนวณหาจำนวนกลุ่มตัวอย่าง เป็นต้น
2. เรียนรู้การวิเคราะห์ข้อมูล ปัจจัยใดที่ส่งผลกระทบต่อประเด็นที่เราต้องการ
3. ได้ฝึกการจัดทำแบบสอบถามที่มีคุณภาพ การตั้งคำถาม อันจะนำไปสู่การบรรลุวัตถุประสงค์ที่ผู้ทำวิจัยต้องการ

อุปกรณ์และเครื่องมือที่ใช้

1. กระดาษ A4
2. โปรแกรม Microsoft word
3. โปรแกรม Microsoft excel
4. โปรแกรม Microsoft visual C++
5. โปรแกรม SPSS
6. google form

งบประมาณ

- | | | |
|-------------------|------|-----|
| 1. กระดาษ A4 | 1000 | บาท |
| 2. เข้าเล่มเอกสาร | 700 | บาท |
| 3. ปริ้นงาน | 1000 | บาท |
| 4. harddisk | 1800 | บาท |
| 5. เม้าปากกา | 500 | บาท |

รวม 5000 บาท

เอกสารอ้างอิง

ศรุติ กิตติมหาชัย, การศึกษาการวางแผนการใช้ชีวิต การวางแผนเรื่องการเงิน และการพัฒนาการเรียนรู้ ด้านเทคโนโลยีที่มีผลต่อการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุของพนักงานระดับ ปฏิบัติการ บริษัทเอกชนในเขตกรุงเทพมหานคร การค้นคว้าอิสระเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต, 2561,เรียกใช้เมื่อวันที่ 22 พฤษภาคม 2562.

นภสมน นิจรัตน์, การดำเนินชีวิตหลังเกษียณอายุราชการของอาจารย์มหาวิทยาลัยรามคำแหง, วารสารรามคำแหง ฉบับมนุษยศาสตร์, สำนักพิมพ์รามคำแหง,ปีที่ 37 ฉบับที่ 1, 2561,หน้าที่ 139-157.

สุภาพร ยั่งยืนและปรีณภา จิตราภรณ์,การตัดสินใจทำงานของข้าราชการพลเรือนหลังเกษียณอายุราชการ, การประชุมวิชาการและนำเสนอผลงานวิชาการระดับชาติ UTCC Acaemic Day ครั้งที่ 2, มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย,2561,หน้าที่ 662-676.

ภาคผนวก ข

แบบสอบถาม

ความคิดเห็นการวางแผนการเกษียณอายุของนิสิตหอพักจุฬาลงกรณ์

ของนายพัศชัย อินทรกำแหง

คณะวิทยาศาสตร์ ภาควิชาคณิตศาสตร์และวิทยาการคอมพิวเตอร์

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน และเติมคำในช่องว่าง เพื่อเป็นส่วนหนึ่งสำหรับการศึกษา รายวิชา
2301499 Senior Project

ส่วนที่1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

1.เพศ ชาย หญิง เพศทางเลือก

2.คณะ/สำนัก

คณะครุศาสตร์ คณะนิติศาสตร์ คณะนิเทศศาสตร์ คณะรัฐศาสตร์

คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี คณะศิลปกรรมศาสตร์ คณะเศรษฐศาสตร์

คณะอักษรศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์

สำนักวิชาทรัพยากรการเกษตร คณะจิตวิทยา คณะทันตแพทยศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์ คณะเภสัชศาสตร์ คณะสหเวชศาสตร์ คณะสัตวแพทยศาสตร์

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา

3.อายุ ต่ำกว่า 18 ปี 18 – 19 ปี 20 – 21 ปี 22 ปีขึ้นไป

4.ชั้นปี ชั้นปีที่1 ชั้นปีที่2 ชั้นปีที่3 ชั้นปีที่4 ชั้นปีที่5

ชั้นปีที่5 ขึ้นไป

- 5.ภูมิภาคใดบ้าง กรุงเทพมหานครและปริมณฑล เมืองรอง
 เมืองหลัก(เชียงใหม่, ขอนแก่น, นครราชสีมา, กาญจนบุรี, ประจวบคีรีขันธ์, เพชรบุรี, ฉะเชิงเทรา, ชลบุรี, ระยอง, กระบี่, พังงา, ภูเก็ต, สุราษฎร์ธานี, สงขลา, พระนครศรีอยุธยาและ สระบุรี)

- 6.รายได้ต่อเดือน ต่ำกว่า 5000 5000-10000 10000-15000
 15000-20000 20000 บาทขึ้นไป

7.รายได้ครัวเรือน (ต่อปี)

- เงินสุทธิตั้งแต่ไม่เกิน 150,000 150,001-300,000 300,001-500,000
 500,001-750,000 750,001-1,000,000 1,000,001 - 2,000,000
 2,000,001-5,000,000 มากกว่า 5,000,000

8.แหล่งที่มาของรายได้หลัก

- จากผู้ประกอบการ ได้รับทุน ทำงานด้วยตนเอง อื่นๆ

7.ท่านมีแหล่งที่มาของรายได้เสริมหรือไม่

- ไม่มี สอนพิเศษ งานพาร์ทไทม์ รับจ้างจากทางมหาวิทยาลัย
 อื่นๆ

ส่วนที่ 2 การประเมินองค์ความรู้ปัจจุบันต่อการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ

ท่านมีความเห็นการวางแผน หรือดำเนินกิจกรรมหลังเกษียณอายุต่อไปนี้อย่างไรกับ

	จำเป็น มาก	เฉยๆ	ไม่ จำเป็น
การออกกำลังกาย			
การทานอาหารเพื่อสุขภาพ			
การเลือกโรงพยาบาลเพื่อเข้ารับการรักษา			
การทำประกันสุขภาพ			
การทำประกันอุบัติเหตุและโรคร้ายแรง			
การมีงานอดิเรก เช่น ปลูกต้นไม้ เรียนร้องเพลง เป็นต้น			
การเลือกรูปแบบการออม			
การตระหนักและวางแผนรายรับ/รายจ่าย			
การทำงานเพื่อสวัสดิการของรัฐ			
การศึกษาหาแหล่งกู้ยืมเพื่อยามฉุกเฉิน			
การเป็นเจ้าของที่อยู่อาศัยที่เกษียณอายุ			
การอยู่อาศัยในชุมชนเมืองหลังเกษียณ			
การใช้ชีวิตสมรส หลังเกษียณ			
การใช้ชีวิตกับครอบครัว(พ่อ แม่ พี่ น้อง ญาติ)			
ขนาดที่อยู่อาศัย			

ส่วนที่ 3 การประเมินการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ

1. ท่านมีพฤติกรรมกรรมการบริหารเงิน ของตนเองได้ในลักษณะใด

- ฉันบริหารรายรับมากกว่ารายจ่าย ให้มีเงินเหลือได้ทุกเดือน
- ฉันบริหารรายรับมากกว่ารายจ่าย ให้มีเงินเหลือได้เป็นบางเดือน
- ฉันบริหารรายรับเท่ากับรายจ่าย
- ฉันบริหารรายรับน้อยกว่ารายจ่าย บางเดือน
- ฉันบริหารรายรับน้อยกว่ารายจ่าย ทุกเดือน

2. ท่านมีพฤติกรรมการออมในลักษณะใด

- มีเงินเก็บ 12 - 25% จากรายได้ ทุกเดือน
- มีเงินเก็บ.12 – 25% จากรายได้ และเก็บออมมากกว่า 6 เดือนต่อปี
- มีเงินเก็บ 5 - 11% จากรายได้ และเก็บออมมากกว่า 6 เดือนต่อปี
- มีเงินเก็บ 5 - 11% จากรายได้ และเก็บอมน้อยกว่า 6 เดือนต่อปี
- มีเงินเก็บน้อยกว่า 5% จากรายได้

3. ท่านออกกำลังกายมากน้อยเพียงใดต่อสัปดาห์

- ทุกวัน อย่างน้อย 5-6 วัน เป็นครั้งคราว
- นานๆครั้ง ไม่ออกกำลังกายเลย

4. ท่านทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่ มากน้อยเพียงใดต่อสัปดาห์

- ทุกวัน อย่างน้อย 5-6 วัน เป็นครั้งคราว
- นานๆครั้ง ไม่เลย

5. ท่านมีการติดตามข่าวสารเศรษฐกิจมากน้อยเพียงใดต่อสัปดาห์

- ทุกวัน อย่างน้อย 5-6 วัน เป็นครั้งคราว
- นานๆครั้ง ไม่เลย

6. ท่านมีการติดตามข่าวสารเทคโนโลยีมากน้อยเพียงใดต่อสัปดาห์

- ทุกวัน อย่างน้อย 5-6 วัน เป็นครั้งคราว
- นานๆครั้ง ไม่เลย

7. โดยปกติแล้วท่านมีสถานะเครียด มากน้อยเพียงใดต่อสัปดาห์

- ทุกวัน อย่างน้อย 5-6 วัน เป็นครั้งคราว
- นานๆครั้ง ไม่เลย

8. ท่านสนใจด้านการลงทุนหรือไม่

- สนใจ ไม่สนใจ

9. จำนวนครั้งที่ท่านผ่านการอบรม ด้านการลงทุน (หากไม่เคยให้ใส่ 0)ครั้ง

10. ท่านได้มีการเก็บออมเพื่อวัตถุประสงค์ใด

- ใช้จ่ายในสิ่งที่ต้องการ ใช้สำหรับเหตุการณ์ฉุกเฉิน ส่งเลี้ยงครอบครัว
- ท่องเที่ยว ไม่มีการเก็บออม อื่นๆ

11. ท่านได้มีการลงทุนเพื่อวัตถุประสงค์ใด

- ใช้จ่ายในสิ่งที่ต้องการ ใช้สำหรับเหตุการณ์ฉุกเฉิน ส่งเลี้ยงครอบครัว
- ท่องเที่ยว เก็บออม ไม่มีการลงทุน
- อื่นๆ

12. ท่านรู้จักพิพิธภัณฑการลงทุนหรือสถานที่ให้ความรู้ด้านการลงทุนหรือไม่

- รู้จักและเคยเข้าชม รู้จักแต่ไม่ได้เข้าชม ไม่รู้จัก

13. ท่านได้ออกแบบ หรือวางแผนชีวิตหลังเกษียณของท่านหรือไม่

- วางแผนอย่างชัดเจน วางแผนแต่ไม่จริงจัง ไม่วางแผนเลย

14. ในอนาคตท่านวางแผนที่จะประกอบอาชีพอะไร

- รับราชการ พนักงานรัฐ/รัฐวิสาหกิจ พนักงานเอกชน ช่างฝีมือ/ฟรีแลนซ์
- ศิลปิน ธุรกิจส่วนตัว นักลงทุน ยังไม่ได้คิด
- อื่นๆ

15. ในอนาคตท่านมีแผนทางเลือกรายได้พิเศษนอกเหนือจากงานประจำ อย่างไร

(สามารถเลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ไม่มี งานพาร์ทไทม์/งานล่วงเวลา สอนพิเศษ งานขายตรง
- ค้าขาย อสังหาริมทรัพย์ เล่นหุ้น/ตราสารหนี้/อนุพันธ์
- ซื้อสลาก/พันธบัตรเงินกู้ อื่นๆ

ส่วนที่ 4 การประเมินความตระหนักต่อปัจจัยที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงเศรษฐกิจอันส่งผลต่อการเกษียณอายุ

ท่านคิดว่าปัจจัยต่อไปนี้มีผลกระทบต่อการวางแผนเกษียณอายุของท่านมากน้อยเพียงใด

	มีผล กระทบ มาก	เป็นส่วน ใหญ่	เฉยๆ	แทบจะ ไม่	ไม่เลย
แนวโน้มการเข้าสู่สังคมเทคโนโลยีที่ล้ำสมัย					
นโยบายสวัสดิการของภาครัฐ					
สภาพเศรษฐกิจและสงครามการค้าจากประเทศพัฒนา					
ความคิดเห็นหรือความเป็นอยู่ของบุคคลรอบข้างและครอบครัว					
สื่อโฆษณา ประชาสัมพันธ์(เช่น โฆษณาประกันชีวิต โฆษณาส่งเสริมการออม เป็นต้น)					
การเข้าสู่ สังคมผู้สูงวัยของประเทศไทย					
การดูแลสุขภาพของท่านเอง					